



شرکت حامیان علم و حرکت جوان
[شماره ثبت ۳۴۵۲۱۶]

مرکز تخصصی استعدادیابی تکواندو

“علم و حرکت”

تحت نظر قهرمانان جهان، متخصصان روانشناسی ورزشی و رفتار حرکتی

مدیر مرکز: روح الله طالبی

خدمات این مرکز شامل:

- استعدادیابی ویژه رشته تکواندو (مبتدی و پیشرفته)
- برنامه نویسی و مشاوره تمرینی (بدنسازی تکواندو، تمرینات پلیومتریک، HIIT و تمرینات میدانی)
- تمرین اختصاصی تکواندو
- روانشناسی و مشاوره روانی
- ارائه پروتکل های افزایش اعتماد بنفس، کنترل اضطراب و انگیزتگی، کنترل ترس، آرام سازی، تمرین ذهنی، تصویرسازی و ...

آدرس: میدان شهر زیبا به سمت شهران کوچه آزادی نبش

کوچه بنفشه پلاک ۲۰

تلفن: ۰۹۳۵۱۰۹۷۷۲۳ - ۴۴۳۱۳۱۵۱

آدرس سایت: www.elm-harkat.com

پست الکترونیک: info@elm-harkat.com