

باسمه تعالی

نمونه سوالات فصل ۱۲: درس علوم تجربی پایه : هفتم

۱	درس‌الوات زیر جاهای خالی را با کلمات مناسب کامل کنید:
۱-۱	کارهایی که غذا در بدن ما انجام می دهد به مواد..... غذا بستگی دارد.
۲-۱ گروهی از مواد مغذی اند که انرژی مورد نیاز بدن ما را تأمین می کنند.
۳-۱	گیاهان در هنگام فتوسنتز ابتدائاً قندی به نام می سازند سپس از اتصال آن ها به هم قند رامی سازند.
۴-۱	بدن ما از انرژی موجود در قند نمی تواند استفاده کند.
۵-۱	بافت چربی نوعی بافت است.
۶-۱	بدن ما برای ساختن بافت ماهیچه ای به نیاز دارد.
۷-۱	همه پروتئین ها از مولکول هایی به نام ساخته شده اند.
۸-۱	ویتامین های محلول در در بدن ما ذخیره نمی شوند و اضافی آن ها از بدن دفع می شود.
۹-۱	ویتامین C در سلامت و نقش مهمی دارد.
۱۰-۱	ویتامین های گروه در پیشگیری از ریزش مو و کم خونی نقش دارند.
۱۱-۱	ویتامین به جذب کلسیم توسط استخوان ها کمک می کند.
۱۲-۱	آهن در ساختار یاخته های نقش مهمی دارد.
۱۳-۱	ماده معدنی در تنظیم فعالیت یاخته ها و رشد بدن تأثیر دارد.
۲	درست یا نادرست بودن عبارت های زیر را مشخص کنید و در صورت نادرست بودن عبارت درست را بازنویسی کنید
۱-۲	کربوهیدرات ها به عنوان سوخت بدن مورد استفاده قرار می گیرند. درست <input type="checkbox"/> نادرست <input type="checkbox"/>
۲-۲	گلوکز نوعی کربوهیدرات مرکب و نشاسته کربوهیدرات ساده است. درست <input type="checkbox"/> نادرست <input type="checkbox"/>
۳-۲	گیاهان با استفاده از گلوکز، نشاسته و سلولز می سازند. درست <input type="checkbox"/> نادرست <input type="checkbox"/>
۴-۲	بافت چربی نوعی یافت پوششی است. درست <input type="checkbox"/> نادرست <input type="checkbox"/>
۵-۲	سلولز نیز مانند نشاسته در بدن ما می تواند انرژی تولید کند. درست <input type="checkbox"/> نادرست <input type="checkbox"/>
۶-۲	چربی ها نیز مانند کربوهیدرات ها می توانند در بدن انرژی تولید کنند. درست <input type="checkbox"/> نادرست <input type="checkbox"/>
۷-۲	بیشتر پروتئین های گیاهی همه آمینواسیدهای ضروری را دارند. درست <input type="checkbox"/> نادرست <input type="checkbox"/>
۸-۲	مصرف زیاد کلسیم خطر ابتلا به فشارخون و پوکی استخوان را افزایش می دهد. درست <input type="checkbox"/> نادرست <input type="checkbox"/>
۹-۲	تنها ویژگی غذای سالم آن است که همه مواد مغذی مورد نیاز بدن را دارد. درست <input type="checkbox"/> نادرست <input type="checkbox"/>
۳	درس‌الوات زیر فقط یکی از پاسخ ها درست است. آن را مشخص کنید
۱-۳	کدام مورد در خصوص چربی ها <u>نادرست</u> می باشد؟ (۱) در ساخته شدن غشای یاخته به کار می روند <input type="checkbox"/> (۲) اندام های داخلی بدن را از آسیب حفظ می کند. <input type="checkbox"/> (۳) به اندازه کربوهیدرات ها انرژی تولید می کند <input type="checkbox"/> (۴) تنگ شدن رگ ها و سکنه قلبی را افزایش می دهند <input type="checkbox"/>

۲-۳	کدام کربوهیدرات در بدن مانرژی تولید نمی کند؟ <input type="checkbox"/> سلولز (۱) <input type="checkbox"/> گلوکز (۲) <input type="checkbox"/> نشاسته (۳) <input type="checkbox"/> هیچ کدام (۴)
۳-۳	کدام گروه از ویتامین های زیر در بدن ماذخیره نمی شوند؟ <input type="checkbox"/> A-B (۱) <input type="checkbox"/> A-D (۲) <input type="checkbox"/> B-A (۳) <input type="checkbox"/> B-C (۴)
۴-۳	کدام ویتامین در سلامت چشم و بینایی نقش دارد؟ <input type="checkbox"/> A (۱) <input type="checkbox"/> B (۲) <input type="checkbox"/> C (۳) <input type="checkbox"/> D (۴)
۵-۳	کدام ماده از مواد اصلی استخوان هاست و در سلامت استخوان ها نقش دارد؟ <input type="checkbox"/> آهن (۱) <input type="checkbox"/> ید (۲) <input type="checkbox"/> کلسیم (۳) <input type="checkbox"/> سدیم (۴)
۴	چرا باید غذا بخوریم؟ (دو دلیل)
۵	انواع مواد مغذی را نام ببرید (شش مورد).
۶	شبهات و تفاوت نشاسته با سلولز را بنویسید.
۷	سه نقش چربی ها در بدن را بنویسید.
۸	دو تفاوت چربی های گیاهی و جانوری را بیان کنید.
۹	منظور از آمینو اسیدهای ضروری چیست؟

	دو تفاوت ویتامین های محلول در آب با ویتامین های محلول در چربی را بیان کنید.	۱۰															
	چهار نمونه از مواد معدنی مورد نیاز بدن را نام ببرید و نقش هر کدام در بدن را بنویسید.	۱۱															
	<p>جدول زیر را کامل کنید.</p> <table border="1" data-bbox="181 846 1295 1144"> <thead> <tr> <th data-bbox="181 846 523 907">خوراکی های منبع ویتامین</th> <th data-bbox="523 846 1126 907">نقش در بدن</th> <th data-bbox="1126 846 1295 907">نام ویتامین</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td data-bbox="181 907 523 967"></td> <td data-bbox="523 907 1126 967"></td> <td data-bbox="1126 907 1295 967">A</td> </tr> <tr> <td data-bbox="181 967 523 1028"></td> <td data-bbox="523 967 1126 1028"></td> <td data-bbox="1126 967 1295 1028">B</td> </tr> <tr> <td data-bbox="181 1028 523 1088"></td> <td data-bbox="523 1028 1126 1088"></td> <td data-bbox="1126 1028 1295 1088">C</td> </tr> <tr> <td data-bbox="181 1088 523 1144"></td> <td data-bbox="523 1088 1126 1144"></td> <td data-bbox="1126 1088 1295 1144">D</td> </tr> </tbody> </table>	خوراکی های منبع ویتامین	نقش در بدن	نام ویتامین			A			B			C			D	۱۲
خوراکی های منبع ویتامین	نقش در بدن	نام ویتامین															
		A															
		B															
		C															
		D															
	وظایف آب در بدن را بنویسید (۳ مورد)	۱۳															
	منظور از تغذیه سالم چیست؟	۱۴															
	طراح: سید احمد ابراهیمی																