

مي جان

ميشينه

بينويشته-كس: جيل استاريفسكي

تصويرگر: انجلا پدرون

فأرسي واگردان: نيوشا احمدي خو

گيلكي واگردان: نيمار رهبر



أن مي جائنه
فقدم مي شينه
من زانو دارم
ايشكوب دارم و
خايلى جائان كي شأ دنن



من جائاني-يم دارم كي نشأ دن
اوشأنا كم مي جانّ خوصوصي جائان
حاتمن شؤمانم داريدي







مي پئرو مارايدفا مرا بوگوؤفتيد

من اشان كوچدانه جواهيرم



هر وختم كسي مرا سربسر بنا

هو ساعته بايم اوشانا بگم

ايرۆز بۆشۈيم مي عمۆ خآنه



من كرا مي اسباب بازي-يان- امرا بازي كوديم
ايتا كو جدانه گزه مانستن





مي عمق ريفئق بأمؤ مي ورجأ بينيشته

اؤن

مي جان اي جيگأيا كي
هي كس نوأ بيدينه-يا

دس بزه





من أنقد بترسه-بۆم كي نتأنستيم تكأم بۆخۆرم

هۆيأ كي نيشته -بۆم بينيشتم

مي مرأ فيكر بۆكۆدم:

أ جان مي شينه

چي ره اۆن أ كارأ بۆكۆده؟

اۆن مرا بۆگۆفته كي ا ماجرا ا مي مييان بمانه و
كسي ره واگويا نۆكۆنم

امما من زود بۆدؤوستم و بۆگرؤختم
بزين بينا كۆدم داد كۆدن

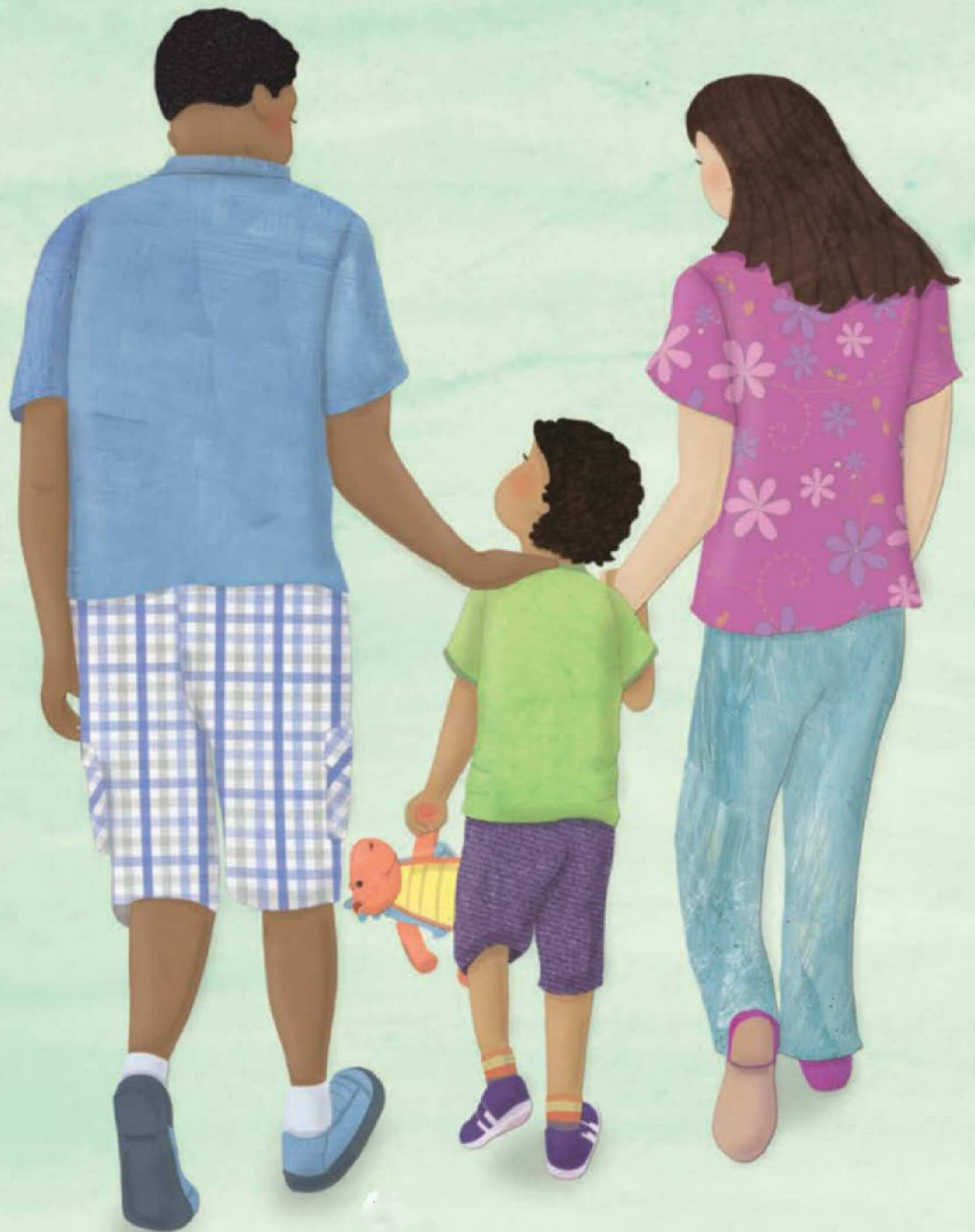




مي پٽر ۽ مارا بڙو ڳوڻي
ڪي ڇي ايتفاقي ڊڪفته ڊاره
اوشان مارا بڙو ڳوڻي ڪي من
نترس زاکم ۽ مارا ماڇي ڊاڀيڊ







مي پئرو مار بؤگؤفتيدي

گؤلاز كؤنيدي كي هأمچين زاكي دأريدي

كي زؤد بأمؤم مأجرايأ اؤشانأ بؤگؤفتم

منم خأيلي خؤشألم

كي مي گبأ باور بؤكؤديد

بأموختهم كي هر وخت خأيلي بترسئم

مي پئريأ مي مارأ بگم

حتتأ تأنم مي معلماً بگم

كي چي أنقد مرأ نارأحتأ كؤده-يأ



دأنم كى مى تىخسىر نۇبۇ يۇ

من هىچ كارى بدى نۇكۇدم

مى جان مى شىنە

من كرا رۇشد كۆنم و

قوى يۇ پىلدا نە-أ بم





أن ڊومباله چنتا راکار کي چوتو ا کيتاب جا ايستفاده بۆکونيد ا گيم

ا داستان ڄا ايتا وسيله مانستن ايستفاده بۆکونيد کي شيمي زاکان ن ڄا گب بزنيڊ. داستان ڄا نأما
أن ڄا اسي کي أن ڄا پيغام تقويت ببه پؤشت درن پؤشت تکرار بۆکونيد

زاکانا بامؤجيد کي خوشان ڄا ن ڄا هرتا قسمتآن ڄا نأما دؤروس بدانيد. اؤشانأ وهاليد هرچؤر کي راحتيڊ
شيمي مرأ گب بزنيڊ

زاکانا کؤمک بۆکونيد کي بدانيد اؤشان ڄا ن ڄا حؤرمت داره و هي کس حق نارہ اؤن ڄا حؤرمتا بشکنه
اؤشانأ واورسيڊ: اگه اينفر تي ڄا ن ڄا حؤصؤصي ڄا نأنا دس بزنه تو چي کؤني؟ اگه اينفر ترا مجبور بۆکؤده
کي اؤن ڄا حؤصؤصي ڄا نأنا دس بزني چي؟ کي-يا گي؟ چي ره و اسي بيگي؟ اگه اؤ آدم ترا بۆگؤفته کي
أن ايتا فسکه چي؟ زاکانا تشويق بۆکونيد کي دفاتن ا مؤضؤيا ايتا پيله-تري کي اعتماد داريد ا بيگيد
اسا پئر و مار ببه, معلم يا ايتا پيله-آدم

زاک ره و اؤشکافيد کي «فسک بي فسک» (امي ميبان فسکي نئا). اگه ا کيتاب ڄا شيمي زاکان ڄا آمؤختن ڄا ره
يا شيمي گؤڊ زاکان ڄا آمؤختن ڄا ره ايستفاده کونيد, ا قانؤنا ايجرا بۆکونيد: اگه اينفر, حتتا پيله پئر
يا پيله مار, زاکا بگه کي «بزین ته ره بستني هيڻم, امما امي ميبان بمانه» مؤحترمانه امما
خايلي جدي بيگيد کي امان امي ميبان هيچ فسکي ناريم

بزین و اگرديد زاکا بيگيد: امان امي ميبان هيچ فسکي نئا, امان تانيم همه چي-يا کس کسا بيگيم

وختي کرا کيتابا اي جرگه زاکان ڄا ره خانيد شيمي حواس بمانه مؤمکينه ايتا زاي اؤ جرگه دؤرون بئسه
کي ا ايتفاق أن ڄا ره دکفته و اؤن بؤروز نئا داره. تاکيد بۆکونيد کي ايشکال نارہ اگه اينفر ا مؤضؤيا ايتا
فسک مانستن پؤر زمات خو ويجا بدآشته

شمرأ یاد ببه کي سؤايفتفاده-چي آدم، حقسأى كونه کي زأكأ وعده وعيدأن ۛ مرأ فيت بده مثن اوأنا وهاله پيله-ترأن ۛ فئلمانأ فأندره، مڈرسه نشه، سيكار بکشه يا دوا بوخوره. زأكأن ويشترې بوروز نديدي کي کسي أشأن ۛ جا سؤايفتفاده بوکوده داره-يا، چونکي ترسيدي أشأنأ دوا بوکونيد. زأكأن ۛ ره واشكأفيد کي اگه کسي أشأن ۛ خووصوي جائأنا دس بزه و أشأن ۛ جا سؤايفتفاده بوکوده، وأسې دفاتن خوشأن ۛ پئر و مار يا او مؤطمئن ۛ آدمأ وأخبأ كونيد، حتتا اگه كاري بوکوده دأريد کي نوأستي بوکودي-بيد. اگه ا کيتأبا شيمي زأكأن ۛ ره خأنيدي، او شأنأ بأمؤجيد کي تأنيد هرتأ مؤضو سر شيمي مرأ گب بزنيدي، حتتا اگه ترسيدي کي شو مان برزخأ بيد. أشأنأ خأطرجمي بديد کي شو مان بيدون ۛ قضاوت أشأن ۛ گبانأ هممه-ا گوشأ ديد، حتتا اگه كاري کي نوأستي بوکودي-بيدأ، بوکوده دأريد

زأكأنأ تشويق بوکونيد مؤضونأي کي أشأن ۛ ره پيش آيه سر، شو مان يا باخي پيله-ترأن ۛ مرأ گب بزنيدي بوخووصو ايتفأقأنې کي احساس ۛ ترس، غم يا عارنأ مؤسي مرأ همرايه. اگه زأكأن بتأنيد خوشأن ۛ پيله-ترأن ۛ مرأ رأحت بيبيدي، ضروري مؤقه-أن، دفاتن شمرأ وأخبأ كونيد

وأهاليد زأكأن خوشأنه به سر دکفد کي چوتو خوشأن ۛ محبتأ نيشأن بندد. اگه كشأ گيفتن و ماچي دان او شأن ۛ ره چتينه، او شأنأ مجبورأ كودأن نوأييد. اگه شيمي زأكأنأ آزأت بنيد، وختي اينفر خأيه أشأنأ دس درأزي بوکونه، ا قودرتأ دأريدي کي اوأنا «نأ» بيگيد

شيمي زأكأنأ تشويق بوکونيد کي خوشأن ۛ احساسأ اعتماد بوکونيد. اگه احساس بوکوديد کي ايتأ جا گير دکفته دأريد و رأحت ني-بيدي، وأسې توندي بوگروزد و اينفرأ وأخبأ كوند

تترج و مؤنظم، ا کيتأب ۛ پيشنهأدانأ بخأنيد کي ا أسأسي مؤضو أهमित شيمي ذهن ۛ دورون حک ببه تأنيد زأكأنأ بأمؤجيد کي آب ۛ دورون وأسې خوشأن ۛ أمنيتأ حفظ بوکونيد، بيدون ۛ اينکي او شأنأ آب ۛ جا بترسأنيد. أشأن ۛ جان ۛ أمنيت ۛ سر ني هأتو

ا پيشنهأدان ۛ پأپی بوستن ۛ مرأ تأنيم کس کس ۛ کومک ۛ مرأ زأكأن ۛ جنسي سؤايفتفاده-ا دوخوشكأنيم

