بسم الله الرحمن الرحیم

**تفریحات و کارهای احمقانه و خطرناک**

مسعود فاطمی

چکیده:

باید این نکته را در نظر داشته باشیم که اگر تفریحات خوب و مفرح و مفید در جامعه گسترش یابند،

شور و اشتیاق نسبت به آنها به وجود می آید و اوقات خوبی برای خانواده ها و مردم فراهم می شود.

در ضمن،گرایش به سمت تفریحات خطرناک خیلی کمتر شده و شاید اصلا افراد،احتیاجی به انجام

چنین تفریحات پرخطری نداشته باشند(البته استثنائاتی هم در این زمینه وجود دارد و ممکن است فرد

با وجود امکانات و تدابیر لازم جهت انجام تفریحات مفید و مفرح،باز هم به سراغ تفریحات ناسالم برود).

به هر حال،ما نباید از وظایف خود غفلت،و هم نوع دوستی را فراموش کنیم و در هر سطحی که می

توانیم،در بهبود این اوضاع بکوشیم.

راه های ارتباط:

[thenextworld@thenetworld.ir](mailto:thenextworld@thenetworld.ir)

[masoudvarmian@vatanmail.ir](mailto:masoudvarmian@vatanmail.ir)

<http://my-research.blog.ir/>

فهرست مطالب:

فصل اول: معنی تفریح و نمونه هایی از تفریحات و کارهای احمقانه و دور از عقلانیت

فصل دوم: خسارت های وارد شده

فصل سوم: راهکارها و پیشنهادها برای جلوگیری از وارد آمدن صدمات و خسارات و یا کاهش آنها

مقدمه:

در هر دوران و هر شرایط زمانی و مکانی،بشر برای خود راه های خوش گذرانی و تفریح داشته است.

این تفریحات،تقریبا با پیشرفت و تکنولوژی رابطه مستقیم دارند.یعنی هر قدر پیشرفت علم و گسترش

امکانات زندگی(ضروری و غیر ضروری) بیشتر شود،نوع تفریحات هم پیشرفته تر می شوند.ممکن است

در هر دوره ای یک سری تفریحات و سرگرمی ها وجود داشته باشند که خطرناک باشند و یا احمقانه

به نظر آیند.اما با دگرگونی بزرگی که در صنعت و علم و تکنولوژی به دست آمده است،این روند رو به

فزونی گذاشته است.امکانات رفاهی بیشتر شده اند و همین موضوع بر نحوه تفریح بردن هم ممکن است

تاثیرات مثبت یا منفی داشته باشد.مثلا،با پیشرفت علم،وسیله نقلیه ساخته شده است و انسان ها

می توانند با همین وسیله نقلیه مسافت چند صد کیلومتری را در عرض چند ساعت بپیمایند و به فرض

مثال هم وطنان مان به شمال یا جنوب کشور در فصول مختلف مسافرت کنند.این خود از تاثیرات مثبت

تکنولوژی است.اما تاثیرات منفی تکنولوژی در نوع و نحوه تفریح کردن را هم نمی شود نادیده گرفت.

فصل اول: معنی تفریح و نمونه هایی از تفریحات و کارهای احمقانه و دور از عقلانیت

**تفریح چیست؟**

تفریح شامل آن دسته از فعالیت هایی است که افراد در وقت آزاد انجام می دهند.افراد این فعالیت ها

را به خاطر خودشان،برای شوخی،برای سرگرمی،برای بهبود خود یا برای اهدافی که خودشان انتخاب

کرده اند و نه برای سود مادی،انجام می دهند.تفریح،همان وقت آزاد نیست.بعضی از مردم وقت آزاد

زیادی دارند،اما نمی دانند چگونه از آن استفاده کنند.به هر حال برای تفریح،داشتن وقت آزاد ضروری

است.

در لغت هم "تفریح کردن" یعنی "سرگرم شدن،شادمانی کردن".در لغت نامه دهخدا برای معنی واژه

"تفریح" آمده است:"شاد کردن،شادمانه کردن،شادمان کردن".

در ادامه بهتر است بحث مورد نظر را به سه قسمت تبدیل کنیم که برای هر کدام نمونه هایی ذکر می

شود:1-تفریحات احمقانه و خطرناک-2-سلفی های احمقانه و خطرناک(این مورد جزو تفریحات احمقانه و

خطرناک محسوب می شود ولی در اینجا به صورت جدا مورد برسی قرار می گیرد)-3-رکوردهای احمقانه

و کارهای خطرناک.

1-تفریحات احمقانه و خطرناک.

به تصویر زیر توجه کنید.



انسان را مجبور نمی کنند که به هم چنین جایی برود و با زندگی خود بازی کند(استثنائاتی هم

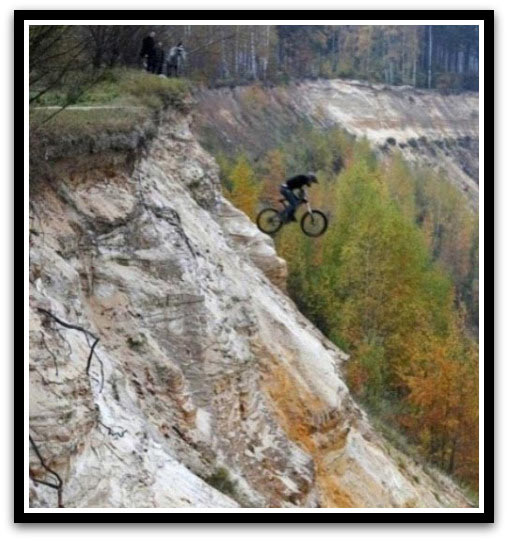
وجود دارد که به ندرت فرد به کاری که به نظر ما احمقانه است مجبور و یا دچار می شود).ما به این

تفریح،احمقانه می گوییم،چون هر لحظه احتمال خطر جدی وجود دارد و انسان عاقل جانب احتیاط

را از دست نمی دهد.انسان عاقل برای زندگی معمولی خود هم،جانب احتیاط را از دست نمی دهد

چه رسد به پرکردن اوقات فراغت خود و تفریحی گذرا.

به تصاویر زیر دقت کنید.



در همه تصاویر بالا یک وجه اشتراک وجود دارد.آن وجه اشتراک این است که افراد،زندگی خود را با

ارتفاع گرفتن از سطح زمین،در خطر قرار می دهند.این را شاید همه شنیده باشند: حادثه هیچ گاه

خبر نمی کند.ممکن است،خیلی از افرادی که برای آنها اتفاقی رخ داده است هرگز فکر نمی کرده اند

که چنین اتفاقی برای شان بیافتد ولی افتاده است.پس،عاقل هیچ گاه زندگی خود را بدون هیچ

دلیلی در معرض خطر قرار نمی دهد.حیات انسان ها در این دنیا،فقط یکبار رخ می دهد و انسان ها

همیشه فرصت زندگی کردن ندارند(رجعت،یک بحث استثنا است و صحبت کردن در مورد آن جایگاهی

مجزا می طلبد).در این صورت،احمقانه و غیر عاقلانه است که با کارهای مضحک،آن را به خطر اندازیم.

لازم به ذکر است،حماقت حد و مرز و رنگ و نژاد و قومیت و ... نمی شناسد.

2-سلفی(از خود عکس گرفتن) های احمقانه و خطرناک.

در سلفی گرفتن،فرد از خود عکس می گیرد.معمولا فرد به خاطر آن محیط یا شرایطی که در آن قرار

دارد و برای آن ارزش قائل است عکس می گیرد.برای همین،افراد در شرایط متفاوت و محیط های

مختلف،سعی در گرفتن عکس از خود می کنند و بعدا ممکن است در شبکه های اجتماعی و ...

برای نمایش به سایرین قرار دهند.

به تصاویر زیر توجه کنید.



امثال تصاویر بالا و سلفی های بالا،فراوان هستند.سلفی گرفتن هم محدود به مکان و زمان نبوده و در

خیلی از کشورها و شاید توسط خیلی از مردمان آنها،سلفی هایی گرفته شده اند.

3-رکوردهای احمقانه و کارهای خطرناک.

گاها ممکن است فرد یا افرادی برای به جاگذاشتن رکوردی از خود،کاری عجیب انجام دهند که با عقل

سر ناسازگاری دارد ولی متاسفانه نه تنها با آنها برخوردی نشود بلکه به این افراد حتی جوایزی هم داده

شود.بعضی از رکوردها ممکن است خوب باشند.مثل عمل کردن یک جراح در شرایط اضطرار که مثلا در یک

شبانه روز،20 عمل جراحی انجام داده است.این نوع از کارها در صورتی که مشابه آنها(تعداد-زمان-مکان

و ...) نباشد می توانند به عنوان رکورد حساب شوند و حتی باید به صاحبان این رکوردها جایزه داده شود

که در شرایط سخت،توانسته اند کاری فوق العاده و ... انجام دهند.اما کارهایی که هیچ منفعتی به حال

بشریت ندارند و هیچ دردی را دوا نمی کنند،و تازه ممکن است هزینه هایی بر دوش مملکت بگذارند،چرا

باید انجام شوند و چرا باید از آنها یاد شود و از صاحبان شان،تقدیر به عمل آید(با ثبت رکورد و ...)؟پس باید

بهتر بیاندیشیم و به عواقب کارهای خود بیشتر فکر کنیم.ببینیم آیا کار ما نفعی به حال بشریت دارد یا نه،

و آن وقت به فکر ثبت رکورد یا تشویقش باشیم.البته،در کل،خوب نیست که کاری را به خاطر رکورد انجام

دهیم،بلکه اگر کاری فوق العاده انجام دادیم که بی سابقه بود،آن وقت قابلیت تبدیل شدن به رکورد از

سوی دیگران یا ... را دارد.کارهای ما،همگی باید به خاطر رضای خدا باشد و مهم نیست که از خود

رکورد بر جای بگذاریم یا نه،بلکه مهم این است که خدا راضی است یا نه.برای همین،اصلا محور بحث

ما قبول یا ردکردن رکورد گذاشتن ثبت رکورد نیست،بلکه معیار ما رضای خداست.متاسفانه در دنیای

کنونی،رکوردهای دور از عقل زیاد شده اند به حدی که انسان را از انسان بودن خود شرمنده می کنند.

به رکورهای ثبت شده ی زیر در کتاب رکوردها(کتاب گینس) توجه کنید.

1-رکورد چسباندن قوطی به بدن:جیمی کیتون امریکایی با یک استعداد باورنکردنی متولد شد که باعث

شد بتواند رکورد گینس بیشترین قوطی نوشیدنی روی سر (۸ قوطی) با استفاده از مکش هوا را به

دست آورد. هر قوطی با استفاده از فشار هوا در محل خود به تنهایی نگه داشته می شد و نیاز بود که

حداقل ۵ ثانیه در همان موقعیت بمانند.

2-بیشترین پنجره خودرو که با دست در دو دقیقه شکسته شده:هنرمند رزمی حرفه ای «کوین تیلور»

آمریکایی توانست به طرز باورنکردنی ۲۱ شیشه اتومبیل را در دو دقیقه بشکند. هنرمند رزمی کار حرفه

ای دو سال پیش توانسته بود ۲۰ پنجره را بشکند.

3-رکورد بازکردن در بطری با سر: محمد رشید پاکستانی دانش آموز هنرهای رزمی توانست به طرز

باورنکردنی در ۶۱ بطری را در یک دقیقه با سرش باز کند. او بطری های دربسته را در لبه میز قرار داده و

سپس با ضربه سر در آن ها را باز می کرد. محمد که کمربند مشکی هنرهای رزمی دارد توانست رکورد

قبلی خود که در سال ۲۰۱۳ در پنجاب پاکستان به دست آورده بود و ۴۰ بطری بود را بشکند.

او رکوردهایی مثل بیشترین گردویی که در یک دقیقه با آرنج شکسته شده (۱۲۸ تا)، بیشترین چرخش

چوبه آتش در یک دقیقه (۱۸۸ تا) را به دست آورده است.

4-بیشترین وزنی که یک زن با موهای خود کشیده:آشا ملکه آهنی هند رکورد سنگین ترین وسیله نقلیه

که یک زن با موهایش کشیده را به دست آورده است. او یک اتوبوس دو طبقه لندنی را با موهای خود در

ایتالیا کشید. آشا هفت رکورد فعلی گینس برای رکوردهای چشمگیر و متعارف خود در وزنه برداری دارد.

او رکورد سنگین ترین وزنه ای که یک زن با چشم هایش بلند کرده را نیز دارد.

5-رکورد تردستی با اره برقی:تیم دو نفره شامل «چاین هولگرن» با نام مستعار کابوی فضایی از استرالیا

و «گرت ویلیامز» با نام مستعار گرت نیرومند از انگلستان رکورد گینس بیشترین تردستی با اره برقی در

یک دقیقه توسط یک تیم دو نفره را به دست آوردند.آن ها از سه اره برقی استفاده کردند و توانستند

رکورد 40 را در سال 2012 در پکن به نام خود ثبت کنند.کابوی فضایی چندین رکورد خطرناک را به نام خود

ثبت کرده است از جمله بلند ترین پرتاب و گرفتن اره برقی در حال تردستی(3.59 متر) و بیشترین پرتاب

اره برقی به هوا و گرفتنش روی دوچرخه (10 تا) است.او هم چنین رکورد بیشترین شمشیر نگه داشته

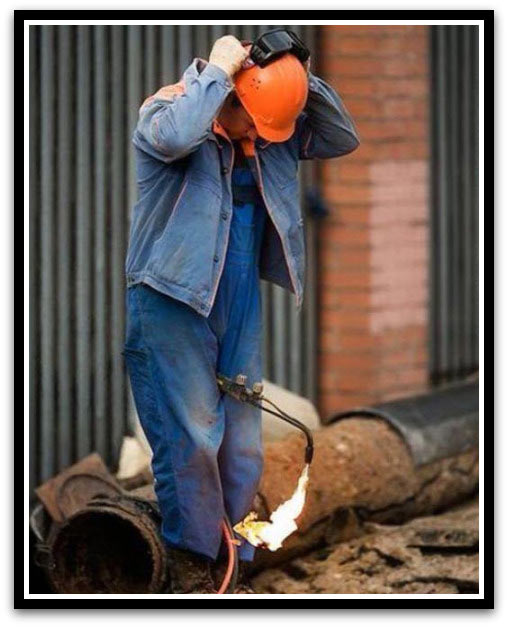
شده در دهان زیر آب را هم دارد(4 شمشیر).

و ... .در مورد کارهای خطرناک هم چند نمونه از نمونه های بسیار قابل ذکر است.

اینگونه کارها،می توانند به دلایل و توجیهات بسیاری صورت پذیرند ولی باز هم این مسئله قانع کننده

نیست که بخواهیم برای هدفی نه چندان مهم و سرنوشت ساز،جان و یا سلامتی خود را به خطر

بیاندازیم.به تصاویر زیر به عنوان نمونه توجه کنید.



در هر حال،ما نمی توانیم به بهایی اندک جان عزیز و دوست داشتنی خود را بدهیم و یا سلامتی

خود را به خطر بیندازیم.جان ما ارزش خیلی زیادی دارد و نباید بیخودی و به خاطر حماقت از دست

رود.خداوند هم در قرآن کریم می فرماید:« إِنَّ اللَّهَ اشْتَرَى مِنَ الْمُؤْمِنِينَ أَنْفُسَهُمْ وَأَمْوَالَهُمْ بِأَنَّ لَهُمُ الْجَنَّةَ

يقَاتِلُونَ فِي سَبِيلِ اللَّهِ فَيقْتُلُونَ وَيقْتَلُونَ وَعْدًا عَلَيهِ حَقًّا فِي التَّوْرَاةِ وَالْإِنْجِيلِ وَالْقُرْآنِ وَمَنْ أَوْفَى بِعَهْدِهِ مِنَ

اللَّهِ فَاسْتَبْشِرُوا بِبَيعِكُمُ الَّذِي بَايعْتُمْ بِهِ وَذَلِكَ هُوَ الْفَوْزُ الْعَظِيمُ»(سوره مبارکه توبه، آیه 111)

«خداوند از مؤمنان، جانها و اموالشان را خريداري کرده، که (در برابرش) بهشت براي آنان باشد؛ (به اين

گونه که:) در راه خدا پيکار مي‌کنند، مي‌کشند و کشته مي‌شوند؛ اين وعده حقي است بر او، که در

تورات و انجيل و قرآن ذکر فرموده؛ و چه کسي از خدا به عهدش وفادارتر است؟! اکنون بشارت باد بر

شما،به داد و ستدي که با خدا کرده‌ايد؛ و اين است آن پيروزي بزرگ!».اینگونه است که جان های خود

را باید فقط و فقط به خداوند متعال بفروشیم،آنهم به روشی که خود فرموده و برای دنیا و آخرت مان بهتر

است.

پس،سعی خود را به کار بندیم که هم در تفریحات،هم در سلفی ها و هم در کارهای خود،جانب

احتیاط را رعایت کرده و جان خود و بقیه را به خطر نیاندازیم و موجبات خسارات مادی و معنوی به بشریت

نشویم(هر چند این خسارات اندک باشد).علاوه بر این مسئله،باید حواسمان باشد که اگر در اطراف مان،

کسی خواست جان خود را با موارد خطرناک گفته شده و غیر از آن،به خطر بیاندازد به او و نجات جانش

اهمیت دهیم و بتوانیم در تصمیم او تاثیر داشته باشیم.اینجور نباشد که به جای تاثیر مثبت در نجات جان

این چنین آدم هایی و کمک به حفظ سلامتی آنها،در تشویق شان به اعمال خطرناک نقش داشته باشیم.

برای اهمیت مسئله ی نجات جان یک انسان و یا گرفتن جان یک انسان بهتر است به کلام خالق توجهی

داشته باشیم.به آیه 32 از سوره مبارکه مائده در قرآن کریم،توجه کنیم:

«مِنْ أَجْلِ ذَٰلِكَ كَتَبْنَا عَلَىٰ بَنِي إِسْرَائِيلَ أَنَّهُ مَن قَتَلَ نَفْسًا بِغَيْرِ نَفْسٍ أَوْ فَسَادٍ فِي الْأَرْضِ فَكَأَنَّمَا قَتَلَ النَّاسَ

جَمِيعًا وَمَنْ أَحْيَاهَا فَكَأَنَّمَا أَحْيَا النَّاسَ جَمِيعًا ۚ وَلَقَدْ جَاءَتْهُمْ رُسُلُنَا بِالْبَيِّنَاتِ ثُمَّ إِنَّ كَثِيرًا مِّنْهُم بَعْدَ ذَٰلِكَ فِي

الْأَرْضِ لَمُسْرِفُونَ»(آیه 32 سوره مبارکه مائده).

«به همین جهت، بر بنی اسرائیل مقرّر داشتیم که هر کس، انسانی را بدون ارتکاب قتل یا فساد در روی

زمین بکشد، چنان است که گویی همه انسانها را کشته؛ و هر کس، انسانی را از مرگ رهایی بخشد،

چنان است که گویی همه مردم را زنده کرده است. و رسولان ما، دلایل روشن برای بنی اسرائیل آوردند،

اما بسیاری از آنها، پس از آن در روی زمین، تعدّی و اسراف کردند.»

حال،دیگر،برایمان روشن شده است که چه تاثیری می توانیم در زندگی خود و دیگران داشته باشیم.

اهمیت این مباحث در این است که در خیلی از زمان ها کسانی بوده اند که با اعمال احمقانه به خود

یا سایرین خسارت و صدمه زده اند و متاسفانه این روند در عصر حاضر به دلیل پیشرفت تکنولوژی و ابزار

زندگی(در اینجا ابزار تفریح و سرگرمی) و نیز مشکلات عدیده(روانشناسی-فراغت و ...) شدت بیشتری

پیدا کرده است.

فصل دوم: خسارت های وارد شده

متاسفانه تفریحات ناسالم و خطرناک و سایر امور پرخطر،خسارات مادی و معنوی زیادی برای بشریت

بر جای گذاشته است.نمونه های زیر تنها به عنوان بخشی از خسارات وارد شده تا به حال،می آیند.

1-پسر 21 ساله مکزیکی – اسکار اوترو آگیولار – هنگامی که سعی داشت برای صفحه خود در فیس‌بوک

با تفنگ عکس بردارد، ناگهان ضامن تفنگ رها می شود و او جانش را از دست می‌دهد.

در دورانگو در El Tunal 2-یک دختر 13 ساله به نام «کارن هرناندز» خواسته است در ساحل رودخانه

مکزیک از خودش سلفی بردارد که پایش لیز می خورد،درون رودخانه می افتد و غرق می شود.

اسپانیا،جان خود را از دست می دهد.او در اثر گیرکردن به Jaén3-در ماه مارس 2014،یک پسر 21 ساله در

کابل های برق در بالای قطار سینمایی و هنگامی که خواسته است سلفی بگیرد،می میرد.

4-یک زوج لهستانی در 10 اوت 2014 برای تعطیلات به صخره های ساحلی پرتغال سفر می کنند و در آن

بالا هنگام برداشتن سلفی تعادلشان را از دست می دهند و می افتند. این سقوط منجر به مرگ هر دو

آنها شده است.

5-شوخی دوستانه ای که منجر به مرگ شد.جوانی در پی حرکتی ناشیانه به منظور شوخی با

دوستش،وی را به قتل رساند.

دو دوست در حال نوشیدن بطری‌های آبمیوه بودند که یکی از آنها در حرکتی ناشیانه اقدام به شوخی با

دوست خود  کرد. این جوان پس از باز کردن بطری‌ها، به منظور شوخی، به شدت این بطری‌ها را به سر

دوست خود کوبید. در اثر این ضربه، دوست او نقش زمین شد و جان خود را از دست داد.

6-شوخی دو جوان با یک مرد 69 ساله منجر به آسیب شدید به مهره‌های گردن و در نهایت فوت وی پس

از انجام عمل جراحی شد.

بنا بر اظهارات خانواده متوفی، وی در مورخه 15 تیر 1396 در زمان حضور در داخل پارک با دو تن از جوانان

پارک به نام‌های مهیار (24ساله) و امیرمهدی ( 27 ساله ) مشغول شوخی کردن بوده که این دو جوان

اقدام به گرفتن دست و پای متوفی کرده و در ادامه، حین تاب دادن او را به زمین انداخته‌اند که همین کار

آنها باعث آسیب‌دیدگی شدید متوفی از ناحیه گردن شده بود.اقدامات درمانی متعددی بر روی مهره‌های

گردن متوفی صورت گرفت که نهایتا پس از انجام عمل جراحی و در داخل بیمارستان فوت کرد.(اتفاق در

شهرزیبا رخ داده است.برای خواندن خبر به سایت روزنامه کیهان («کیهان») مراجعه کنید)

7-سقوط از ارتفاع ۴۹۰ متری و مرگ به خاطر سلفی.یک توریست اهل کره‌جنوبی برای گرفتن عکس

سلفی از آبشاری در جنگل‌های آمازون کشته شد.

او در حالی که تلاش می‌کرد از آبشاری در پرو عکس سلفی بگیرد سقوط کرد.«کیم جانگ یوب» 28

ساله، در حالیکه تلاش می‌کرد از یکی از آبشارهای جنگل‌های آمازون عکس سلفی بگیرد از ارتفاع 166

پایی(حدودا 490 متری) سقوط کرد و جان سپرد.

هفته گذشته نیز(هفته ی قبل از تاریخ انتشار این خبر) یک توریست 51 ساله آلمانی از ارتفاع 200 متری

در کوهستان باستانی «ماچو پیچو» در حال گرفتن عکس سلفی سقوط کرد و جان سپرد(تاریخ انتشار

این خبر: 15/4/1395).

8-مردی با موهای قوی:سیلندرا نات روی(بدلکار هندی) در اولین رکورد، به وسیله موهای خود موفق به

کشیدن یک لوکوموتیو 42 تنی به مسافت 5.2 متر شد. او همچنین در دومین رکورد عجیب خود یک راپل

(زیپ لاین) 82 متری را به وسیله موهایش طی کرد.

روی یک سال پس از این موفقیت تصمیم گرفت رکورد قبلی خود در گینس را با طی مسافتی 180 متری

با استفاده از راپل و موهایش بشکند. وی در 28 آوریل 2013 در حضور خیل عظیمی از تماشاچیان در

ارتفاع 91 متری از موهای خود آویزان شده و نمایش خود را آغاز کرد،اما در میانه راه ناگهان موهایش به

طناب و چرخ های «راپل» گیر کرد و در میان زمین و هوا معلق ماند. «روی» 30 دقیقه در ارتفاعی دلهره

آور بر فراز رودخانه تلاش کرد تا خود را از آن شرایط رها سازد و مسیر را با استفاده از دست هایش ادامه

دهد اما در نهایت موفق به این کار نشد و قبل از رسیدن گروه امداد، دچار حمله قلبی شد و به علت

ایست قلبی جان سپرد.

9-پرنده خستگی ناپذیر:«نیک پین تانیدا» چتربازی آمریکایی بود.

او پس از فراگیری اصول چتر بازی و انجام صدها تمرین متوجه شد شخصی در شوروی رکورد مرتفع

ترین پرواز در جهان را به نام خود ثبت کرده است. از این رو تصمیم گرفت با شکستن رکورد او، این افتخار

را از آن کشورش، آمریکا کند.

در اولین تلاش نیک برای شکستن رکورد ارتفاع، در میانه پرواز بالن او به دلیل وزش شدید باد پاره شده و

او قبل از رسیدن به ارتفاع مورد نظر مجبور به فرود شد. وی در فوریه 1996 در دومین تلاش خود بالاخره

توانست به بیشترین ارتفاع ممکن دست یافته و پیشتاز رکوردداران قبلی شود اما از آنجا که بخت خیلی

با او یار نبود، شلنگ اکسیژن دچار مشکل شد و او برای نجات جان خود مجبود به جدا کردن بالن از

محفظه نگهداره شد و با چتر نجات به زمین برگشت. در پی فرود بدون بالن، مامورین گینس رکورد او را

نپذیرفته و از ثبت آن امتناع کردند.

وی در یکم می همان سال برای بار سوم اقدام کرد و این بار نیز به ارتفاع دلخواه دست یافت اما ناگهان

تجهیزات او خالی از اکسیژن شده و پس از فرود به دلیل کمبود اکسیژن در فشار پایین به کما رفت.

نیک چهار ماه بعد در بیمارستان دار فانی را وداع گفت.

9-«لاول بیلس» از جمله افرادی است که نامش در ابتدای فهرست قربانیان سرعت قرار دارد.

وی سال 1931 تصمیم گرفت با شرکت در مسابقات هوایی ملی و با پرواز با سرعت فراتر از 482 متر بر

ثانیه رکورد سرعت در پرواز را شکسته و عنوان سریع ترین خلبان جهان را از آن خود کند.

وی در میانه این پرواز در ارتفاع 75 متری، به آنچه آرزویش را داشت بسیار نزدیک شد، اما متاسفانه

اوضاع بخوبی پیش نرفت و به دلیل سرعت بسیار بالا در مخزن سوخت از جا کنده شده و بشدت با

شیشه جلو هواپیما برخورد کرد. شدت این ضربه به حدی بود که شیشه جلو شکسته شد و در آهنی

مخزن به سر بیلس اصابت و او را بی هوش کرد.با از دست رفتن کنترل، هواپیما آتش گرفته و در نهایت

بیلس با سقوط از ارتفاع 80 متری رویای شیرین شکستن رکورد سرعت را با خود به گور برد.

10-موتورسوار بلندپرواز:جواد فالیزوانیان یکی ازقهرمانان موتورسواری آسیا و عضو سازمان بین المللی

پرش موتورسیکلت ایران بود.

وی قبل از این اتفاق ناگوار رکورد 51 متری پرش از رودخانه «کر» در مرودشت را همراه داشت.وی در

آخرین نمایش خود قصد داشت با پرش از روی 22 دستگاه اتوبوس رکورد «کنیول»، موتورسوار آمریکایی در

پرش از روی 20 اتوبوس را شکسته و یک رکورد جدید به نام خود ثبت کند، اما متاسفانه عملیات پرش بر

اساس برنامه ریزی پیش نرفت و اتفاق تلخی رقم خورد.

فالیزوانیان پس از 30 متر پرش با چرخ عقب روی اتوبوس سیزدهم فرود آمد و از روی اتوبوس چهاردهم در

فضای خالی میان اتوبوس چهاردهم و پانزدهم به سمت زمین حرکت کرد و در دم جان سپرد.

و ... .

متاسفانه این صدمات و تلفاتی که به راحتی قابل پیشگیری هستند سبب شده است که به عنوان

مثالی از این دست،خبر زیر دیگر قابل باور باشد:

«سلفی کشنده تر از کوسه!»(سایت اینترنتی "عصر ایران").

فصل سوم: راهکارها و پیشنهادها برای جلوگیری از وارد آمدن صدمات و خسارات و یا کاهش آنها

در این فصل می خواهیم راهکارها و پیشنهادهایی در زمینه ی جلوگیری از رخ دادن تلفات و صدمات

این چنین اعمالی و یا کاهش آنها ارائه دهیم.

ابتدا باید بدانیم انجام اینگونه تفریحات و سلفی گرفتن ها و کارهای خطرناک به چه علت است.

موارد زیر را در نظر بگیرید:

1-نبودن خانواده ای منسجم و بامحبت و یا ضعف آن(ممکن است استثنایی هم پیش آید).

2-نبودن افراد دلسوز و مهربان در اطراف خود.

3-ماشینی شدن زندگی و لزوم آپدیت بودن در هر زمینه ای برای عده ای.

4-افراط در خشونت،تخیل،شهوت،و به حاشیه راندن عقل از سوی رسانه ها و دامن زدن به آن در جوامع.

5-آموزش افراط در موارد ذکر شده در شماره 4،و نحوه استفاده از آنها.

6-بیکاری(شاید در همه اوقات تاثیر گذار نباشد ولی می تواند یکی از علل دست زدن به اعمال غیر

عقلانی شود).

7-تربیت ناصحیح فرزندان توسط خانواده ها و والدین.

8-آرزوی خاص بودن و همیشه در چشم بودن.

9-احساس نیاز به تشویق کردن و آفرین گرفتن دیگران.

10-رقابت با دیگران در هر زمینه ای برای عده ای.

11-توجه نکردن به دین و یا آشنا نبودن به آن و دستورات الهی.

12-کمبود تفریحات سالم و مفرح و جای گزین نشدن آنها.

13-احساس نیاز به جلب توجه دیگران.

14-فرار از مشکلات زندگی و پناه بردن به لذت های گذرا(هر چند برای مدتی کوتاه).

15-درک و شناخت کافی نداشتن،از دنیای اطراف خود و یا اهمیت ندادن به این دانسته ها.

و ... .شاید بتوان موارد زیادی برای علت رخ دادن حوادث ناگواری از این قبیل ذکر کرد ولی همین موارد

بالا هم اگر به درستی احیا و اجرا شوند ممکن است تاثیر زیادی بر رفتار و کردار ما داشته باشند و

زندگی برای ما معنایی بهتر پیدا کند.در ضمن،ممکن است مشکلات و یا مسائل روانشناختی هم در بروز

این وقایع،و یا زمینه سازی بروز این وقایع،تاثیر داشته باشند.

می توان برای علل کارهای احمقانه هم(غیر از تفریحات و سلفی های احمقانه و خطرناک-در امور شغلی

و ...)،به موارد زیر اشاره کرد:

1-کمبود امکانات در همه حال و یا به طور موقت.

2-داشتن روحیه ی خطرکردن(به اقتضای سن،موقعیت مکانی و یا شخصیت).

3-تشویق و تحریک افراد برای انجام کار خطرناک توسط کسی یا کسانی دیگر.

4-عجله داشتن در انجام کار یا کارهایی.

5-اولویت بندی نکردن در امور.

6-توجه نکردن و یا اهمیت ندادن به نکات ایمنی در امور شغلی و ... .

و ... .برای کارهای خطرناک هم علل زیادی برشمرد.به هر حال،هیچ دلیل و توجیهی نباید باعث شود که

انسان،جان ارزشمندش را بیخودی در معرض خطر قرار دهد.

همانگونه که قبلا عرض شد،ممکن است در همه عصر ها و زمان ها،تفریحات و کارهای خطرناکی وجود

داشته باشد،ولی در زمان کنونی و با پیشرفت بیش از اندازه تکنولوژی و ابزار(دراینجا به پشرفت و فناوری

اعصار دیگر کاری نداریم)،و تفریحات و سرگرمی هایی که به تبع آن می توانند افزایش و تنوع یابند،این

وضعیت شرایط متفاوتی را تجربه می کند.

اگر به دین و دستوراتش توجه بیشتری داشته باشیم خیلی از مسائل و مشکلات مان در زندگی به

راحتی و بدون هزینه های زیاد،حل می شوند که حل شدن مسائل مربوطه در این مقاله هم بخش

کوچکی از آن ها هستند.

احتمالا داستان امام علی(ع) را شنیده باشیم که روزی از زیر دیواری که در حال خراب شدن بود کنار

رفتند.ایشان،از زیر آن دیوار (که احتمال داشت هر لحظه ای ریزش کند) کنار رفتند،چون،عاقلی درجه

یک و صد در صد بودند،یعنی نمی خواستند جان خود را در معرض خطر قرار دهند.

عاقل هیچ گاه جانب احتیاط را از دست نمی دهد.او حتی اگر احتمال بدهد که ممکن است در کاری،

خطری پیش بیاید،باز هم در مورد آن کار تفحص و تحقیق می کند و کار درست را انجام می دهد.

دستورات و توصیه هایی که از نظر دین و بزرگان آن،برای احترام و پاسداشت انسان ها و جان و زندگی

آنها،آمده اند و به دست ما رسیده اند،فراوان اند.خداوند عزیز و مهربان،برای انسان ارزش زیادی قائل

بوده و او را اشرف مخلوقات کرده است.انسان هم باید با توجه به دستورات و راهنمایی های خالق

حکیم،از تمام ظرفیت ها استفاده نموده و در جهت سعادت خود از آن ها بهره ببرد.

اما ما هم وظایفی داریم.ما باید در قبال هم نوعان خود و مسائل و مشکلات آنها،مسئولیت پذیر باشیم

و اینگونه نباشد که فقط خود یا اطرافیان خود را مد نظر داشته باشیم.خیلی حس لذت بخشی به آدم

دست می دهد هنگامی که به فرد یا افرادی کمک می کنیم،و یا کاری خیر انجام می دهیم.توجه داشته

باشیم که اگر خود با لذت های دینی و انجام عبادات معنوی آشنا باشیم و آنها را با دل و جان،درک و

لمس کرده باشیم،باید سعی کنیم تا جایی که امکان دارد(شرایط امر به معروف را رعایت کنیم)،دیگران را

هم به این لذات آشنا کنیم و آنها را هم به لذات واقعی دنیوی آگاه کنیم.

علاوه بر این،یکی دیگر از وظایف افراد جامعه و خصوصا مسئولین امور مملکتی،این است که موجبات

تفریحات سالم و مفرح را برای هم وطنان خود فراهم کنند.تفریحاتی که نه تنها صدمات و خسارات مادی

و معنوی در پی نداشته باشند(یا حداقل خطرات آنها کم باشد)،بلکه در شاداب کردن و سرحال آوردن افراد

و دادن روحیه ی تازه به آنها تاثیر داشته باشد.

به موارد زیر که می توانند به عنوان راهکارهایی در بهبود وضعیت تفریحات احمقانه و سلفی های

خطرناک تاثیر داشته باشند،توجه کنید:

1-احیا و تقویت بنیان خانواده به صورت خانواده های منسجم و بامحبت.

2-پرورش نسلی دلسوز و مسئولیت پذیر به اوضاع خود و اطرافیان و جامعه.

3-تاکید بر انسانیت و کارهای خدایی،در همان حالی که از تکنولوژی و ابزار زندگی استفاده می شود.

4-کنترل و مدیریت رسانه ها در این زمینه.

5-ایجاد اشتغال.

6-آموزش های روانشناسی فراوان و متنوع در زمینه های مورد نظر در همه سطوح(خانواده،مدرسه،رسانه

،دولت و ...).

7-ایجاد و گسترش تفریحات سالم و مفرح و مفید مانند تیراندازی،شنا،اسب سواری.

8-مدیریت قوای 4 گانه ی بشری(عقل-غضب-خیال-شهوت) و آموزش نحوه استفاده از آنها در جهت

مناسب و مفید در تمام سطوح(خانواده-مدرسه،رسانه،دولت و ...).

9-تربیت صحیح فرزندان توسط خانواده ها و جامعه.

10-آموزش استقلال فکری و ذهنی به فرزندان از سنین پایین در تمام سطوح مربوطه(خانواده-مدرسه

و ...).

11-ایجاد رفاه در جامعه از همه نظر(اجتماعی،اقتصادی و ...).

12-ایجاد و سازماندهی نهادها و یا مراکزی برای کنترل همیشگی مسائل عمومی و اجتماعی(و یا مبتلا

به) خانواده ها.

13-شناساندن دنیای اطراف(طبیعت و دنیای پیشرفته امروز) به افراد و خانواده ها.

14-شناساندن حقیقت انسان و به عبارتی آموزش خودشناسی به فرزندان در همه سطوح(خانواده،

مدرسه،دولت و ...).

برای جلوگیری و یا کاهش کارهای خطرناک هم می شود پیشنهادهایی ارائه کرد که موارد زیر،از آن

جمله اند:

1-افزودن امکانات شغلی و ... در بین جامعه.

2-آموزش استفاده از قابلیت های مختلف بشری در جایگاه مناسب.

3-آموزش و تربیت فرزندان و افراد برای تشویق و تحریک دیگران به کارهای مفید و نه کارهای خطرناک.

4-مذموم شمردن عجله کردن در تمام سطوح(خانواده-مدرسه،رسانه و دولت و ...)

5-آموزش اولویت بندی کردن در زندگی،و اهم و مهم بودن امور.

شماره 5 که در بالا ذکر شد و در مورد اولویت بندی کردن مسائل زندگی است،فوق العاده موثر است

و می تواند در داشتن زندگی منظم و بابرنامه ای،یک کمک کننده ی خیلی مهم باشد.

باید این نکته را در نظر داشته باشیم که اگر تفریحات خوب و مفرح و مفید در جامعه گسترش یابند،

شور و اشتیاق نسبت به آنها به وجود می آید و اوقات خوبی برای خانواده ها و مردم فراهم می شود.

در ضمن،گرایش به سمت تفریحات خطرناک خیلی کمتر شده و شاید اصلا افراد،احتیاجی به انجام

چنین تفریحات پرخطری نداشته باشند(البته استثنائاتی هم در این زمینه وجود دارد و ممکن است فرد

با وجود امکانات و تدابیر لازم جهت انجام تفریحات مفید و مفرح،باز هم به سراغ تفریحات ناسالم برود).

به هر حال،ما نباید از وظایف خود غفلت،و هم نوع دوستی را فراموش کنیم و در هر سطحی که می

توانیم،در بهبود این اوضاع بکوشیم.

نتیجه:

در این مقاله،در سه فصل در مورد تفریحات احمقانه،خسارت های وارد شده و پیشنهادهایی برای

بهبود این وضعیت،بحث شد.

در فصل اول،علاوه بر تعریف معنی تفریح،نمونه هایی از تفریحات و کارهای احمقانه ذکر شد.در فصل

دوم،خسارت های وارد شده در این اوضاع پیش آمده مورد برسی قرار گرفت.و در فصل آخر،ابتدا عللی

برای انجام تفریحات و سلفی گرفتن های احمقانه و نیز کارهای خطرناک و احمقانه،بیان گردید و سپس

،راهکارها و پیشنهادهایی برای جلوگیری از وارد آمدن صدمات و خسارات و یا کاهش آنها ذکر شد.

منابع:

منابع داخلی:

-لغت نامه دهخدا

-تلگراف

<https://www.mehrnews.com/news/2139136/%D8%A8%D8%B1%D8%B1%D8%B3%DB%8C-%D8%B1%D8%A7%D8%A8%D8%B7%D9%87-%D9%85%DB%8C%D8%A7%D9%86-%D9%82%D8%B6%D8%A7%DB%8C-%D9%88-%D9%82%D8%AF%D8%B1-%D9%88-%D8%A2%D8%B2%D8%A7%D8%AF%DB%8C-%D9%88-%D8%A7%D8%AE%D8%AA%DB%8C%D8%A7%D8%B1-%D8%A7%D9%86%D8%B3%D8%A7%D9%86-%D8%A7%D8%B2-%D9%82%D8%B6%D8%A7%D9%8A-%D8%A7%D9%84%D9%87%D9%8A#c1>

<http://www.asriran.com/fa/news/366356/%D8%AE%D8%B7%D8%B1%D9%86%D8%A7%DA%A9-%D8%AA%D8%B1%DB%8C%D9%86-%D8%B9%DA%A9%D8%B3-%D9%87%D8%A7%DB%8C-%D8%B3%D9%84%D9%81%DB%8C>

<http://jashnname.com/article/wedding/1/954/%D8%B3%D9%84%D9%81%DB%8C-%D9%87%D8%A7%DB%8C-%D8%AE%D8%B7%D8%B1%D9%86%D8%A7%DA%A9-%D9%88-%D8%AF%DB%8C%D8%AF%D9%86%DB%8C>

<https://www.tasnimnews.com/fa/news/1395/04/15/1123147/%D8%B3%D9%82%D9%88%D8%B7-%D8%A7%D8%B2-%D8%A7%D8%B1%D8%AA%D9%81%D8%A7%D8%B9-490-%D9%85%D8%AA%D8%B1%DB%8C-%D9%88-%D9%85%D8%B1%DA%AF-%D8%A8%D9%87-%D8%AE%D8%A7%D8%B7%D8%B1-%D8%B3%D9%84%D9%81%DB%8C>

<http://www.alamto.com/news-95743.html>

<https://www.yjc.ir/fa/news/5195182/%D8%B1%DA%A9%D9%88%D8%B1%D8%AF%D8%AF%D8%A7%D8%B1%D8%A7%D9%86-%D9%85%D8%B1%DA%AF>

<http://www.bartarinha.ir/fa/news/183370/%D8%B3%D9%84%D9%81%DB%8C%E2%80%8C%D9%87%D8%A7%DB%8C%DB%8C-%DA%86%D9%86%D8%AF-%D9%84%D8%AD%D8%B8%D9%87-%D9%82%D8%A8%D9%84-%D8%A7%D8%B2-%D9%81%D8%A7%D8%AC%D8%B9%D9%87-%D8%B9%DA%A9%D8%B3>

<http://www.asriran.com/fa/news/420124/%D8%B3%D9%84%D9%81%DB%8C-%DA%A9%D8%B4%D9%86%D8%AF%D9%87%E2%80%8C-%D8%AA%D8%B1-%D8%A7%D8%B2-%DA%A9%D9%88%D8%B3%D9%87-%D8%B9%DA%A9%D8%B3>

<http://pashto.irib.ir/2010-05-11-07-44-05/item/30604-%D9%85%D8%A8%D8%A7%D9%86%DB%8C-%D8%AD%D9%82%D9%88%D9%82-%D8%A8%D8%B4%D8%B1-%D8%A7%D8%B2-%D9%85%D9%86%D8%B8%D8%B1-%D8%A7%D8%B3%D9%84%D8%A7%D9%85--4>

<http://kayhan.ir/fa/news/114123/%D9%85%D8%B1%DA%AF-%D9%BE%DB%8C%D8%B1%D9%85%D8%B1%D8%AF-%D8%A8%D8%B1-%D8%A7%D8%AB%D8%B1-%D8%B4%D9%88%D8%AE%DB%8C-%D8%A8%D8%A7-2-%D8%AC%D9%88%D8%A7%D9%86>

<https://www.yjc.ir/fa/news/6276796/%D8%B4%D9%88%D8%AE%DB%8C-%D8%AF%D9%88%D8%B3%D8%AA%D8%A7%D9%86%D9%87%E2%80%8C%D8%A7%DB%8C-%DA%A9%D9%87-%D9%85%D9%86%D8%AC%D8%B1-%D8%A8%D9%87-%D9%85%D8%B1%DA%AF-%D8%B4%D8%AF-%D9%81%DB%8C%D9%84%D9%85>

<https://www.almubin.com/commentary/5:32>

<https://donya-e-eqtesad.com/بخش-سایت-خوان-62/3316743-رکوردهای-عجیب-که-در-گینس-ثبت-شده-اند-تصاویر>

<https://hawzah.net/fa/goharenab/View/11446/%D8%A8%D8%B1%D8%A7%DB%8C-%D8%A8%D8%AF%D9%86%D9%87%D8%A7%DB%8C-%D8%B4%D9%85%D8%A7-%D8%AC%D8%B2-%D8%A8%D9%87%D8%B4%D8%AA-%D8%A8%D9%87%D8%A7%DB%8C%DB%8C-%D9%86%DB%8C%D8%B3%D8%AA>

<http://afghanpaper.com/nbody.php?id=120669>

<http://www.topnaz.com/funny-pictures-of-strange-things-2/>

<http://www.sarpoosh.com/images/interesting-image/entertainment-dangerous-risky960120-photos.html>

<http://setare.com/fa/news/1711/%D9%87%DB%8C%D8%AC%D8%A7%D9%86-%D8%A7%D9%86%DA%AF%DB%8C%D8%B2%D8%AA%D8%B1%DB%8C%D9%86-%D9%88-%D8%AE%D8%B7%D8%B1%D9%86%D8%A7%DA%A9-%D8%AA%D8%B1%DB%8C%D9%86-%D8%AA%D9%81%D8%B1%DB%8C%D8%AD-%D9%87%D8%A7%DB%8C-%D8%AC%D9%87%D8%A7%D9%86>

<http://www.mizanonline.com/fa/news/296889/%D8%AA%D9%81%D8%B1%DB%8C%D8%AD%D8%A7%D8%AA-%D8%AE%D8%B7%D8%B1%D9%86%D8%A7%DA%A9>

<http://topnop.ir/news/5994/%D8%B1%D8%A7%D9%87-%D8%B1%D9%81%D8%AA%D9%86-%D8%B1%D9%88%DB%8C-%D8%B7%D9%86%D8%A7%D8%A8>

<http://www.bartarinha.ir/fa/news/219197/%D8%B3%D9%82%D9%88%D8%B7-%D8%A2%D8%B2%D8%A7%D8%AF-%D8%A8%D8%A7-%D8%A8%D8%A7%D9%86%D8%AC%DB%8C-%D8%AC%D8%A7%D9%85%D9%BE%DB%8C%D9%86%DA%AF>

<http://danesh.roshd.ir/mavara/mavara-view_forum_threads2.php?comment=119498&SSOReturnPage=Check&Rand=0#ref119498>

<https://www.parsi.wiki/fa/wiki/searchresult?searchtype=0&word=2KrZgdix24zYrQ%3d%3d>

<https://www.vajehyab.com/dehkhoda/%D8%AA%D9%81%D8%B1%DB%8C%D8%AD>

منابع خارجی:

<https://gizmodo.com/5992429/crazy-guy-dangles-above-the-earth-at-terrifying-heights>

<https://sd.arabiaweather.com/content/%D8%A3%D9%81%D8%B6%D9%84-%D8%A7%D9%84%D8%AA%D8%AC%D8%A7%D8%B1%D8%A8-%D8%A7%D9%84%D8%B3%D9%8A%D8%A7%D8%AD%D9%8A%D8%A9-%D9%81%D9%8A-%D9%85%D8%AF%D9%8A%D9%86%D8%A9-%D8%AA%D9%88%D8%B1%D9%86%D8%AA%D9%88>