

مقایسه‌ی در مورد گروه‌های خانواده‌ی نارائان

گروه‌های خانواده نارائان در ایالت کالیفرنیا آمریکا پایه‌گذاری شد. برنامه نارائان در عین حال که همراه و همگام با برنامه NA (معتادان گمنام) حرکت می‌کند، کاملاً از آن برنامه جدا و مستقل عمل می‌کند. برنامه گروه‌های خانواده‌ی نارائان از برنامه گروه‌های خانواده الانان الگو برداری کرده و همان اصول رادنیال می‌کند. جلسات هفتگی نارائان به دوستان و بستگان مصرف‌کنندگان مواد مخدر کمک می‌کند که نه بیماریشان را طرد کنند و نه از او بیش از حد مراقبت کنند. بیماری اعتیاد هم مثل بیماری الکلیسم، یک بیماری خانوادگی است. اگر کسی در میان اعضای خانواده، بستگان یا دوستان خود، بیماری اعتیاد را مشاهده کرد یا متی به وجود آن مشکوک شد، باید تشویق شود که در جلسات نارائان شرکت کند.

یکی از جنبه‌های دلفراش مواد مخدر این است که نیازهای اعضای خانواده یک معتاد هرگز در نظر گرفته نشده و برآورده نمی‌شود. به همین دلیل، گروه‌های خانواده نارائان در کالیفرنیا و بسیاری از ایالات آمریکا، نقش مهمی برای خانواده معتادان ایفا می‌کنند. در آن مناطق، نارائان به دوستان و بستگان معتادان کمک‌های شایانی می‌کند. نارائان از طریق کمک‌های داوطلبانه اعضا و فروش میزوه‌ها، نشریات، کاملاً خودکفاست.

نارائان برنامه‌ای سودمند و سازنده است. در نارائان، اعضا یاد می‌گیرند به آرامش فکری برسند و به آینده امیدوار شوند. اعضای نارائان یاد می‌گیرند که: اعتیاد را به عنوان بیماری بپذیرند، تنش‌ها و نگرانی‌های خانواده را کاهش دهند و معتادشان را تشویق کنند تا برای حل مشکل اعتیادش اقدام کند.

نارائان به انجمن معتادان گمنام یا هیچ سازمان دیگری وابسته نیست، اما با همه افراد، گروه‌ها و انجمن‌های مربوط به بازپروری معتادان و خانواده آنان همکاری می‌کند. نارائان می‌داند که به اعضای گروه‌های خانواده باید کمک‌های جانبی نیز ارائه شود به همین دلیل به کلیه اعضا پیشنهاد می‌کند که از این خدمات استفاده کنند. مشاورین مجرب و نارائان، هر دو اثرات مخرب و ویران‌گر بیماری اعتیاد آگاه هستند و هر دو یک هدف را دنبال می‌کنند: بهبودی خانواده معتادان.

نارائان مایل است که با موسسات خدمات درمانی، بیمارستان‌ها، مراکز بازپروری و کلینیک‌ها همکاری کند.

همکاری نارائان با این مراکز به دو عامل بستگی دارد:

۱- کارکنان و مدیران این مراکز باید درک کنند که همه اعضای خانواده معتادان به درمان و بهبودی نیاز دارند.

۲- گروه‌های نارائان در هر منطقه باید به انجام این امر کمک کنند. تاکنون کارکنان موسسات و سازمان‌های مختلفی از نارائان کمک‌های شایانی دریافت کرده‌اند. پرستاران، مددکاران اجتماعی، ماموران مبارزه با مواد مخدر، قضات و... همه‌ی این افراد به طور مداوم در جلسات شرکت می‌کنند تا از دو چیز آگاهی پیدا کنند: مشکلات خانواده معتادان و پیچیدگی برنامه‌ی نارائان.

همان طور که برنامه ی نارائان می تواند به متخصصان بیماری اعتیاد کمک کند، متخصصان و مددکاران هم می توانند به گروه های خانواده ی نارائان کمک کنند و خانواده های معتادان را به گروه های خانواده ی نارائان را آن منطقه معرفی کنند متی می توانند آدرس

22527crenshawblvd.suite200btorrance,ca.90505 و شماره ی 8188-543(310) تلفن دفتر مرکزی نارائان رادر اختیار آنان قرار دهند تا خانواده ها باین آدرس و شماره تلفن تماس برقرار کنند.

دفتر خدمات جهانی آمادگی خود را جهت ارائه ی اطلاعات و هرگونه کمک و همکاری اعلام می دارد. این دفتر به همه ی گروه های تازه تاسیس با آغوش باز فوش آمد می گوید.