|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | خواب خوب | خواب بد | احساس شما بعد از خواب | علت اين خواب |
| پنج شنبه |  |  |  |  |
| جمعه |  |  |  |  |
| شنبه |  |  |  |  |
| يكشنبه |  |  |  |  |
| دوشنبه |  |  |  |  |
| سه شنبه |  |  |  |  |
| چهارشنبه |  |  |  |  |