"حجامت و فواید آن"

حجامت نام یک روش درمانی پیچیده است که بر اساس قدیمی ترین سند موجود از 3300 سال قبل از میلاد مسیح درمقدونیه انجام می شده و بعدها به یونان رخنه کرده است و در آن زمان شاخص پزشک بودن ، حجامت کردن و داشتن ابزار آن بوده است .

بیشترین کاربرد حجامت در پیشگیری است و با مکانیسمهای مختلفی از جمله تنظیم سیستم ایمنی ، تنظیم ترکیبات شیمیایی و هورمونی خون و تنظیم سیستم اعصاب خودکاربدن ازابتلا به انواع بیماریها پیشگیری می کند .علاوه براین حجامت کاربرد های درمانی نیز دارد، به نحوی که در در مان برخی بیماریها مانند سردردهای عصبی ومیگرنی ، چربی ، قند و اوره خون ،سنگهای کلیوی و کیسه صفرا موثر است.

فواید حجامت :

\*حجامت در رفع درد های موضعی تاثیر فراوان دارد...

 \*حجامت در پاکسازی خون انسان از آلودگی تاثیر فراوان دارد

 \*خون خارج شده از بوسیله حجامت خون مرده و کثیف است اما خونی که در حین خون دادن خارج می شود خون تازه و قابل استفاده و لذا بین اینها تفاوت از زمین تا اسمان است.

 \*حجامت غلظت خون را کاهش می دهد و به سلامتی خون باقی مانده کمک می کند اما خون دادن تنها خروج خون قابل استفاده از قسمتی از بدن است.

 طبق اظهار نظر عده ای از از پزشکان میان خون دادن و حجامت تفاوت بسیار وجود دارد.