

باسمه تعالی

قال المهدی (عج) قُلُوبُنَا أَوْعِيَةُ لِمَشِيَّةِ اللَّهِ فَإِذَا شَاءَ شِئْنَا؛ دل‌های ما ظرف اراده و مشیت خداست پس هرگاه او چیزی را اراده کند، ما نیز همان چیز را اراده می‌کنیم. (بحار الانوار، ج ۵۲، ص ۵۱)	آیه / حدیث مقام معظم رهبری (دامت برکاته): اراده‌ی انسان خداجو می‌تواند بر همه‌ی خواهش‌ها و هوس‌ها و لذات مادی که نفس انسان را به آن فرا می‌خواند، غلبه کند. گاهی انسان به خود تلقین میکند که من نمیتوانم بر هوای نفس فائق بیایم، اما انسان میتواند آن وقتی که اراده بکند، عزم راسخی به کار ببندد، بر هوس‌ها فائق بیاید و پیروز شود. جلوه‌های اغواگر، عادات زشت و ناپسند را که در ما وجود دارد، میتوان با اراده‌ی قوی، با توکل به خدای متعال مقهور کرد و خود را از آنها نجات بخشید. (۱۰/۰۷/۱۳۸۷) جمله امام / رهبر / علما
شرایط مکان نمازگزار: ۱- مباح باشد. (یعنی غصبی نباشد). ۲- بی حرکت باشد. ۳- از جاهایی نباشد که توقف در آن حرام است. ۴- جلوتر از قبر پیامبر (ص) و امام (ع) نباشد. ۵- محل سجده نمازگزار پاک باشد. ۶- موجب نجاست لباس و بدن نمازگزار نشود ۷- میان زن و مرد در حال نماز بنا بر احتیاط واجب حداقل یک وجب فاصله باشد ۸- مسطح باشد. (رساله آموزشی، ج ۱، ص ۱۲۹) مسئله شرعی	راهکارهای تقویت اراده اولین راهکار برای تقویت اراده این است که انسان اراده خود را به کار بگیرد و از او کار بکشد تا قوی شود. قوی بودن دست راست انسان، نسبت به دست چپ، مؤید همین حقیقت است. معمولاً انسان از دست راست خود بیشتر کار می‌کشد و دست چپ را در اولویت دوم به کار می‌گیرد. از این رو دست راست قوی تر و مهیاتر است. راهکار دوم برای تقویت اراده عمل به دستور العمل سوره مزمل است. باید دانست که همین دستورات بسیار در تقویت اراده انسان مؤثر است. مخصوصاً بیداری در شب و راز و نیاز با خدای سبحان، اراده قوی برای انسان به ارمغان می‌آورد. سومین و مهم ترین راهکار تقویت اراده، اجتناب از گناه است. اگر انسان در مواقعی که زمینه ارتکاب گناه دارد، از گناه اجتناب ورزد، به طور ناخودآگاه اراده ای قوی پیدا خواهد کرد. انجام وظایف الهی نیز مقارن با اجتناب از گناه، از عوامل مؤثر در تقویت اراده به شمار می‌رود. اقامه نماز اول وقت، اهتمام به روزه داری خصوصاً روزه مستحب، اهمیت به امر به معروف و نهی از منکر و رعایت سایر مقررات الهی، تأثیر به سزایی در تقویت اراده انسان دارند. کسی که به عبادت خداوند می‌پردازد، به آرامش درونی دست می‌یابد و آرامش درونی، یکی از مؤثرترین عوامل تقویت اراده است. از عوامل دیگری همچون امیدواری، مقاومت در برابر هواهای نفسانی و مبارزه با عادات ناپسند، تلقین به داشتن اراده قوی، داشتن هدف روشن در زندگی، اعتماد به نفس و خود باوری و بهره گیری از سرگذشت انسان‌های با اراده، می‌توان به عنوان عوامل مؤثر در تقویت اراده نام برد. (سیر و سلوک، آیت الله مظاهری - صص ۸۷ و ۸۸) داستان / حکایت / تمثیل / روایت
از نشانه های کسانی که دارای ویژگی سعه صدر هستند می‌توان آرامش و طمأنینه در کارها، دوری از شتابزدگی، داشتن گوش شنوا، انتقادپذیری و برخورد کریمانه و بزرگ منشانه را نام برد. (ویژگی های مدیران. ص ۴۷) نکته	شهید حسین قایینی: پس ای همه ملت مظلوم، خروش برآورید و بپا خیزید که اگر خدای ناکرده این منافقین و این جنایتکاران شرق و غرب، بر ما غلبه کنند، دمار از روزگار تو برخواهند آورد، ولی آن‌ها باید بدانند که خودشان و یارانشان باید این آرزو را به گور ببرند. (http://shahed.isaar.ir) پیام شهید

