



اداره کل تربیت بدنی مدارس کشور

اداره کل آموزش و پرورش استان لرستان

اداره آموزش و پرورش شهرستان بروجرد

دفتر کار معلمان تربیت بدنی مدارس کشور

دوره‌ی متوسطه اول

دیزستان دوره اول:

..... مربی تربیت بدنی :

سال تحصیلی ۱۳۹۴-۹۵

کارشناسی تربیت بدنی آموزشگاههای بروجرد

گروه آموزشی تربیت بدنی متوسطه اول بروجرد



کار برگ اطلاعات آموزشگاه و دبیر تربیت بدنی

نام آموزشگاه دوره تحصیلی

آمار تعداد دانش آموزان تعداد کلاسها

نام و نام خانوادگی معلم تربیت بدنی سال سال سال

مدرک تحصیلی رشته تحصیلی

میزان ساعت تدریس در آموزشگاه : موظف ساعت ساعت ساعت

آدرس و تلفن آموزشگاه

میزان تدریس در سایر مدارس:

۱- نام آموزشگاه ساعت میزان تدریس دوره تحصیلی

۲- نام آموزشگاه ساعت میزان تدریس دوره تحصیلی

برنامه هفتگی درس تربیت بدنی

ایام هفته			ساعت ایام هفته
ساعت سوم	ساعت دوم	ساعت اول	
			شنبه
			یکشنبه
			دو شنبه
			سه شنبه
			چهار شنبه
			پنجشنبه

مقام معظم رهبری : نگاه اصلی و عمومی من به ورزش این است که همه باید ورزش کنند؛ بزرگ و کوچک، زن و مرد، پیر و جوان.

امام خمینی (ره) : ورزش و تربیت بدنی جزء عملی تعلیم و تربیت است.

شرح وظایف پست سازمانی معلمین و دبیران تربیت بدنی

(بر اساس دستورالعمل ۱۳۸۴/۲/۱۲-۶۶۰/۹۸۴/۲۳ وزارت آموزش و پرورش)

شاغل در این پست زیر نظر مدیر آموزشگاه ، با هماهنگی و تعامل با سایر عوامل آموزشگاه عهده دار وظایف زیر است:

- ۱- حضور منظم در آموزشگاه بر اساس برنامه هفتگی آموزشگاه .
- ۲- ارایه فهرست تجهیزات و ملزمات ورزشی مورد نیاز به مدیر آموزشگاه جهت تهیه .
- ۳- رعایت نکات ایمنی و بهداشتی .
- ۴- استفاده از کفش و لباس ورزشی مناسب و ترغیب دانش آموزان به این امر .
- ۵- کنترل حضور و غیاب و ثبت سوابق ورزشی،آموزشی و انضباطی دانش آموزان .
- ۶- اجرای هدفمند برنامه درس تربیت بدنی با استفاده از طرح درس .
- ۷- ارزشیابی دانش آموزان بر اساس شیوه نامه های مصوب ابلاغی وزارت متبع و مراجع ذیصلاح .
- ۸- تلاش در جهت استفاده بهینه از وسایل و امکانات ورزشی آموزشگاه .
- ۹- ترغیب دانش آموزان به شرکت در فعالیت های مستمر ورزشی .
- ۱۰- تلاش در جهت ارتقاء سطح دانش علمی و عملی خود در امور تربیت بدنی .
- ۱۱- تعامل با اولیاء دانش آموزان در ارتباط با مسائل تربیت بدنی .
- ۱۲- شرکت در جلسات مرتبط با شغل مورد تصدی پیش بینی شده در آموزشگاه

جدول زمانبندی و محتوای کلی یک جلسه درس تربیت بدنی دوره ای متوسطه اول

زمان: ۵۹۰ دقیقه

موضوع درس	زمان اختصاص داده شده(دقیقه)	شرح فعالیت های پیش بینی شده
آمادگی سازمانی	۱۰	حضور و غیاب - تعویض لباس - صفت بندی توجه به نکات بهداشتی و ایمنی آماده نمودن وسایل و محیط ورزشی- تئوری درس تربیت بدنی
گرم کردن عمومی گرم کردن اختصاصی	۱۵	انواع دویدن ها - انواع نرمش های عمومی انواع تمرینات و نرمش های مرتبط با هدف های آموزشی
آموزش مهارت ها و تمرین	۲۵	آموزش و تمرین طبق طرح درس (در صورت تدوین و انتشار کتاب تربیت بدنی، فعالیت ها طبق آن انجام خواهد شد) ثبت مهارت های آموزش داده شده در دفتر روزانه
فعالیت های آزاد ورزشی	۳۵	تقسیم بندی دانش آموزان مناسب با فضای موجود در آموزشگاه و انجام فعالیت با نظارت معلم
سرد کردن و برگشت به حالت اولیه	۵	حرکات آرام دویدن - راه رفتن - تمرینات کششی و نفس گیری - جمع آوری وسایل - شستن دست و صورت برگشت به کلاس - تعویض لباس - آمادگی برای کلاس بعدی

جدول دو بعدی اهداف و محتواهی درس تربیت بدنی دوره ۵ متوسطه اول

پایه سوم	پایه دوم	پایه اول	پایه اهداف
			اهداف و مقاهم شناختی
			اهداف و مقاهم همارانی
			اهداف و مقاهم آمادگی جسمانی

فهرست عناوین و برنامه تدریس سالانه دوره‌ی متوسطه اول (نوبت اول)

شماره جلسه	✓ حیطه آموزشی	عنوان درس	خلاصه محتوای تدریس		
			عاطفی (نگرشی)	روانی حرکتی (مهارتی)	شناخنی (دانشی)
۱					
۲					
۳					
۴					
۵					
۶					
۷					
۸					
۹					
۱۰					
۱۱					
۱۲					
۱۳					
۱۴					
۱۵					



دفترکار مطبوعاتی

نمون برگ ثبت مشخصات و میزان تجهیزات ورزشی و وضعیت فضاهای ورزشی آموزشگاه

تعداد کل دانش آموزان آموزشگاه :

منطقه / شهرستان

نام آموزشگاه

وضعیت سالن یا زمین های ورزشی آموزشگاه							لیست ملزمات ورزشی مدارس (موجود - مورد نیاز)		
وضعیت		ابعاد زمین ها (به متر)		نام زمین یافضای ورزشی	تعداد موردنیاز (کمیند)	تعداد وسائل موجود (از نظر کیفیت)	نام وسیله یا تجهیزات		ردیف
بتن	پوشیده	پوشیده	آتش				مستعمل	نو	
				والبیال					۱ پایه و تور بدنهایتون
				شرح موارد مورد نیاز فضای ورزشی فوق :					۲ پایه ، صفحه و حلقه بستکیال
									۳ پایه و تور والبیال
									۴ دروازه و تور هندبال
									۵ میز و پایه و تور پینگ پنگ
				هندبال					۶ پمپ باد (تلمه)
				شرح موارد مورد نیاز فضای ورزشی فوق :					۷ دستگاه آزمون ایفرد سه کاره
									۸ دستگاه آزمون پارافیکس خوابیده
									۹ جعبه آزمون اختلاف پذیری
									۱۰ سبد تکیداری توب
				بستکیال					۱۱ مانع دو و میدانی
				شرح موارد مورد نیاز فضای ورزشی فوق :					۱۲ تابلو اعلانات ورزشی
									۱۳ مانع بخروطی
									۱۴ تخته تعادلی
									۱۵ چوب امدادی
				بدنهایتون					۱۶ چوب ۱ متری
				شرح موارد مورد نیاز فضای ورزشی فوق :					۱۷ توب بدنهایتون
									۱۸ توب بستکیال
									۱۹ توب پینگ پنگ
									۲۰ توب نیس (ماهوتی)
				پینگ پنگ					۲۱ توب طبی (مدین بال)
				شرح موارد مورد نیاز فضای ورزشی فوق :					۲۲ توب فوتیال و فوتسال
									۲۳ توب والبیال
									۲۴ توب هندبال
									۲۵ تشک انفرادی (Cm ۷۰×۵۰)
				اتفاق ورزش					۲۶ تشک ژیمناستیک (Cm ۱۰۰×۲۰۰)
				شرح موارد مورد نیاز فضای فوق :					۲۷ حلقه هولا هوپ
									۲۸ راکت بدنهایتون
									۲۹ راکت پینگ پنگ
				حیاط آموزشگاه					۳۰ صفحه و مهره شطرنج
				شرح موارد مورد نیاز فضای ورزشی فوق :					۳۱ طناب ۱۵ متری
									۳۲ طناب ورزشی دسته دار
									۳۳ سایر اقلام:
									۳۴ سایر اقلام:

امام خمینی (ره): شما ورزشکاران باید به علی (ع) اقتدا کنید.



ندارگان معلم تربیت بدنی

نمون برگ ثبت بخشنامه های ارسالی منطقه به مدارس

ردیف	موضوع بخشنامه	شماره و تاریخ بخشنامه	تاریخ وصول	اقدامات انجام شده یا نیاز به اقدام توسط معلم و آموزشگاه
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				
21				
22				
23				
24				
25				
26				
27				
28				
29				
30				
31				
32				
33				
34				
35				
36				
37				
38				
39				
40				
41				
42				
43				
44				
45				
46				
47				
48				
49				
50				
51				
52				
53				
54				
55				
56				
57				
58				
59				
60				
61				
62				
63				
64				
65				
66				
67				
68				
69				
70				
71				
72				
73				
74				
75				
76				
77				
78				
79				
80				
81				
82				
83				
84				
85				
86				
87				
88				
89				
90				
91				
92				
93				
94				
95				
96				
97				
98				
99				
100				
101				
102				
103				
104				
105				
106				
107				
108				
109				
110				
111				
112				
113				
114				
115				
116				
117				
118				
119				
120				
121				
122				
123				
124				
125				
126				
127				
128				
129				
130				
131				
132				
133				
134				
135				
136				
137				
138				
139				
140				
141				
142				
143				
144				
145				
146				
147				
148				
149				
150				
151				
152				
153				
154				
155				
156				
157				
158				
159				
160				
161				
162				
163				
164				
165				
166				
167				
168				
169				
170				
171				
172				
173				
174				
175				
176				
177				
178				
179				
180				
181				
182				
183				
184				
185				
186				
187				
188				
189				
190				
191				
192				
193				
194				
195				
196				
197				
198				
199				
200				
201				
202				
203				
204				
205				
206				
207				
208				
209				
210				
211				
212				
213				
214				
215				
216				
217				
218				
219				
220				
221				
222				
223				
224				
225				
226				
227				
228				
229				
230				
231				
232				
233				
234				
235				
236				
237				
238				
239				
240				
241				
242				
243				
244				
245				
246				
247				
248				
249				
250				
251				
252				
253				
254				
255				
256				
257				
258				
259				
260				
261				
262				
263				
264				
265				
266				
267				
268				
269				
270				
271				
272				
273				
274				
275				
276				
277				
278				
279				
280				
281				
282				
283				
284				
285				
286				
287				
288				
289				
290				
291				
292				
293				
294				
295				
296				
297				
298				
299				
300				
301				
302				
303				
304				
305				
306				
307				
308				
309				
310				
311				
312				
313				
314				
315				
316				
317				
318				
319				
320				
321				
322				
323				
324				
325				
326				
327				
328				
329				
330				
331				
332				
333				
334				
335				
336				
337				
338				
339				
340				
341				
342				
343				
344				
345				
346				
347				
348				
349				
350				
351				
352				
353				
354				
355				
356				
357				
358				
359				
360				
361				
362				
363				
364				
365				
366				
367				
368				
369				
370				
371				
372				
373				
374				
375				
376				
377				
378				
379				
380				
381				
382				



ندیگار ملطن زیربنده

حضرت علی (ع): پروردگارا بدن مرا برای اطاعت خودت قوی گردان.

نمون برگ ثبت صدمات و آسیب های ورزشی دانش آموزان در ساعت تربیت بدنی

ردیف	دانش آموز	نام و نام خانوادگی	کلاس	تاریخ	ساعت	علت آسیب	نوع آسیب	اقدامات انجام شده جهت مصدوم
1								
2								
3								
4								
5								
6								
7								
8								
9								
10								
11								
12								
13								
14								
15								
16								
17								
18								
19								
20								
21								
22								
23								
24								
25								
26								
27								
28								
29								
30								
31								
32								
33								
34								
35								
36								
37								
38								
39								
40								
41								
42								
43								
44								
45								
46								
47								
48								
49								
50								
51								
52								
53								
54								
55								
56								
57								
58								
59								
60								
61								
62								
63								
64								
65								
66								
67								
68								
69								
70								
71								
72								
73								
74								
75								
76								
77								
78								
79								
80								
81								
82								
83								
84								
85								
86								
87								
88								
89								
90								
91								
92								
93								
94								
95								
96								
97								
98								
99								
100								

امضای معلم تربیت بدنی

حضرت علی (ع): تندرستی گوارانی لذت هاست.



نمون برگ ثبت صورت جلسه کمیته ورزش شورای آموزشگاه

عنوان جلسه :	
تاریخ جلسه :	
ساعت شروع و اتمام جلسه :	

دستور جلسه :

- ۱
- ۲
- ۳
- ۴
- ۵

موضوعات جلسه :

ردیف:	تصمیمات اتخاذ شده	مسئول پیگیری	مهلت اجرای مصوبه	علت عدم اجرای مصوبه	وضعیت اجرای مصوبه
۱					
۲					
۳					
۴					
۵					

اسامي شركت كنندگان در جلسه کمیته ورزش شورای آموزشگاه :

ردیف	نام و نام خانوادگی	سمت	محل امضاء	ردیف	نام و نام خانوادگی	سمت دانش آموز	محل امضاء
۱	مدیر آموزشگاه	سرگروه ورزشی	۵		کارشناسی تربیت بدنی	سرگروه ورزشی	
۲	معلم تربیت بدنی	سرگروه ورزشی	۶		معاون پژوهشی و تربیت بدنی	سرگروه ورزشی	
۳	نماينده انجمن اولياء	معاون پژوهشی و تربیت بدنی	۷				
۴							

((مهلت ارسال تصویر صورت جلسه شماره یک به کارشناسی تربیت بدنی شهرستان / منطقه تا پایان مهرماه می باشد))

امام خمینی (ره) : وقتی قهرمان های اسلامی باشند پشتوانه یک ملت هستند یک ملت هستند.



نمون برگ ثبت صورت جلسه کمیته ورزش شورای آموزشگاه

عنوان جلسه :	
تاریخ جلسه :	
ساعت شروع و اتمام جلسه :	

دستور جلسه :	- ۱
	- ۲
	- ۳
	- ۴
	- ۵

محصوبات جلسه :

ردیف	تصمیمات اتخاذ شده	مسؤول پیگیری	مهلت اجرای مصوبه	وضعیت اجرای مصوبه	اجرا شده	علت عدم اجرای مصوبه
۱						
۲						
۳						
۴						
۵						

اسامی شرکت کنندگان در جلسه کمیته ورزش شورای آموزشگاه :

ردیف	نام و نام خانوادگی	سمت	محل امضاء	ردیف	نام و نام خانوادگی	سمت دانش آموز	محل امضاء
۱	مدیرآموزشگاه		۵		سرگروه ورزشی		
۲	معلم تربیت بدنی		۶		سرگروه ورزشی		
۳	معاون پرورشی و تربیت بدنی		۷		سرگروه ورزشی		
۴	نماینده انجمن اولیاء						

((مهلت ارسال تصویر صورت جلسه شماره دو به کارشناسی تربیت بدنی شهرستان / منطقه تا پایان بهمن ماه می باشد))



دفترکلری مطبوعاتی

نمون برگ ثبت صورت جلسه کمیته ورزش شورای آموزشگاه

عنوان جلسه :	
شماره جلسه : سه	
تاریخ جلسه :	
ساعت شروع و اتمام جلسه :	

دستور جلسه :	- ۱
	- ۲
	- ۳
	- ۴
	- ۵

محصوبات جلسه :

ردیف.	تصمیمات اتخاذ شده	مسئول پیگیری	مهلت اجرای مصوبه	وضعیت اجرای مصوبه	اجرا شده	عدت عدم اجرای مصوبه
۱						
۲						
۳						
۴						
۵						

اسامی شرکت کنندگان در جلسه کمیته ورزش شورای آموزشگاه :

ردیف	نام و نام خانوادگی	سمت	محل امضاء	ردیف	نام و نام خانوادگی	سمت دانش آموز	محل امضاء
۱	مدیر آموزشگاه			۵	سرگروه ورزشی		
۲	معلم تربیت بدنی			۶	سرگروه ورزشی		
۳	معاون پرورشی و تربیت بدنی			۷	سرگروه ورزشی		
۴	نماینده انجمن اولیاء						

((مهلت ارسال تصویر صورت جلسه شماره سه به کارشناسی تربیت بدنی شهرستان / منطقه تا پایان اردیبهشت ماه می باشد))

مقام معظم رهبری : ورزش یکی از شئون زندگی است.



نمون برگ آگاهی از سلامتی

تاریخ :

از آموزشگاه :

به ولی محترم دانش آموز:

نظر به اینکه سلامتی جسمانی ضروری ترین شرط شرکت در هر گونه فعالیت ورزشی است و به منظور حفظ سلامت دانش آموزان و اطلاع معلمان تربیت بدنی از وضعیت جسمانی ایشان، در صورتی که فرزند شما از سلامتی کامل بخوردار است با خدای تکرده احتمالاً دچار هر گونه بیماری از قبیل: عوارض قلبی، تنفسی، اعمال جراحی، بیماری های عفونی، ناراحتی های مفصلی، دیابت، نارسایی بینایی و شنوایی، ناراحتی های مزمن و... می باشد، خواهشمند است مراقب را از طریق این نمون برگ به اطلاع آموزشگاه برسانید.

مهر وامضای مدیر آموزشگاه

مدیریت محترم آموزشگاه :

ولی دانش آموز :

بدینوسیله اعلام می دارم: فرزندم از سلامتی کامل جسمانی برای انجام فعالیت های ورزشی آموزشگاه شامل: نرمش، تمرینات و مسابقات ورزشی و آزمون های سنجش قابلیت های جسمانی ایفردبیتر (۵۴۰ متر، درازونشست، بارفیکس خوابیده و انعطاف پذیری)، بخوردارمی باشد.
(ولی گرامی: در صورت عدم آگاهی کافی از سلامت جسمانی فرزندتان، قبل از تایید این نمون برگ با پزشک مشورت کنید.)

تاریخ وامضاء یا اثر انگشت ولی دانش آموز

ارائه مدارک پزشکی برای معدودیت ها و بیماری ها الزامی هی باشد

مدیریت محترم آموزشگاه :

ولی دانش آموز

اینجانب

بدینوسیله اعلام می دارم فرزندم بدلیل ابتلا به عارضه یا بیماری قادر به انجام فعالیت های ورزشی زیر در ساعت درس تربیت بدنی نمی باشد و گواهی پزشک متخصص نیز به پیوست تقدیم می شود.

نرمش تمرینات ورزشی مسابقات ورزشی

امتحانات درس تربیت بدنی: دوی ۵۴۰ متر بارفیکس خوابیده انعطاف پذیری درازونشست

تاریخ وامضاء یا اثر انگشت ولی دانش آموز

مقام معظم رهبری: ورزش دروازه صدور معنویت و ارزش های متعالی است.

نمونه برگ ک ثبت مشخصات سرگروه های ورزشی آموزشگاه

ردیف	نام و نام خانوادگی	کلاس	سابقه فعالیت ورزشی	شماره تماس
۱	دسته اول	۱	سبک	۰۹۱۲۳۴۵۶۷۸۹
۲	دسته دوم	۲	سبک	۰۹۱۲۳۴۵۶۷۸۹
۳	دسته سوم	۳	سبک	۰۹۱۲۳۴۵۶۷۸۹
۴	دسته چهارم	۴	سبک	۰۹۱۲۳۴۵۶۷۸۹
۵	دسته پنجم	۵	سبک	۰۹۱۲۳۴۵۶۷۸۹
۶	دسته ششم	۶	سبک	۰۹۱۲۳۴۵۶۷۸۹
۷	دسته هفتم	۷	سبک	۰۹۱۲۳۴۵۶۷۸۹
۸	دسته هشتم	۸	سبک	۰۹۱۲۳۴۵۶۷۸۹
۹	دسته نهم	۹	سبک	۰۹۱۲۳۴۵۶۷۸۹
۱۰	دسته دهم	۱۰	سبک	۰۹۱۲۳۴۵۶۷۸۹
۱۱	دسته یازدهم	۱۱	سبک	۰۹۱۲۳۴۵۶۷۸۹
۱۲	دسته بیست و یکم	۱۲	سبک	۰۹۱۲۳۴۵۶۷۸۹
۱۳	دسته بیست و دوم	۱۳	سبک	۰۹۱۲۳۴۵۶۷۸۹
۱۴	دسته بیست و سوم	۱۴	سبک	۰۹۱۲۳۴۵۶۷۸۹
۱۵	دسته بیست و چهارم	۱۵	سبک	۰۹۱۲۳۴۵۶۷۸۹

صورت جلسه گردد همانی عمومی سرگروه های ورزشی آموزشگاه با هدف توجیه وظایف سرگروه ها و تعیین نفرات شرکت کننده در جلسات کمیته ورزش شورای آموزشگاه:

خلاصه مذاکرات و تصمیمات

نام و نام خانوادگی و امضای معلم تربیت بدنسport (مسؤل سرگروه های ورزشی)

نام و امضای سرگروه های ورزشی حاضر در جلسه:

ردیف	نام و نام خانوادگی	امضاء	ردیف	نام و نام خانوادگی	امضاء	ردیف	نام و نام خانوادگی	امضاء
۱		۱۱			۶			
۲		۱۲			۷			
۳		۱۳			۸			
۴		۱۴			۹			
۵		۱۵			۱۰			

((مهلت ارسال تصویر جلسه به کارشناسی تربیت بدنسport شهرستان / منطقه تا پایان مهرماه می باشد))

رسول اکرم (ص) : تفریح کنید، بازی کنید، زیرا دوست ندارم که در میان شما خشوتی دیده شود.

تقویم و گزارش فعالیت های فوق برنامه ورزشی

(مسابقات آموزشگاه - برگزاری نمایشگاه - اردو - بازدید - کوهنوردی - استخراج شنا)

محل مهر و امضای مدیر:

نام خانوادگی و امضا معلم:

زنیرو بود مرد را راستی زستی کثیر آید و کاستی (فردوسی)
مشخصات و نتایج تیم های ورزشی آموزشگاه که در مسابقات سطح شهرستان / منطقه شرکت نموده اند

										مشخصات مسابقات و تیم	رشته ورزشی (نام تیم)
										تاریخ برگزاری	
										مکان برگزاری	
										مقام کسب شده	
کلاس	اسامی	ردیف									
										۱	
										۲	
										۳	
										۴	
										۵	
										۶	
										۷	
										۸	
										۹	
										۱۰	
										۱۱	
										۱۲	
										۱۳	
										۱۴	
										۱۵	
										۱۶	
										۱۷	
										۱۸	
										۱	
										۲	
										۳	
										۴	
										۵	
										۶	
										۷	
										۸	
										۹	
										۱۰	

صورت اسامی داش آموزان تیم های منتخب آموزشگاه ، اعزامی به مسابقات شهرستان / منطقه

فراتر معتبر بجهت شرکت در مسابقات استان

امام خمینی (ره) : وقتی قهرمان ها، قهرمان های اسلامی باشند پشتوانه یک ملت هستند بازوی یک ملت



نمون برگ آماده سازی تیمهای ورزشی آموزشگاه جهت شرکت در مسابقات شهرستان / منطقه

نام آموزشگاه:

تلذکره: برای هر معلم نمون بیرون چهار گانه تنظیم شود.

تایید کارشناسی تربیت بدنی منطقه

مهر و امضای مدیر آموزشگاه

نام و نام خانوادگی و امضای معلم تربیت

حضرت علی (ع): پروردگارا بدن مرا برای اطاعت خودت قوی گردان.



نمونه برگ گ ثبت مشخصات دانش آموزان معاف از فعالیت های ورزشی به دلیل مشکلات جسمانی یا بیماری

ردیف	نام و نام خانوادگی	کلاس	نوع عارضه یا بیماری	گواهی پزشک متخصص	فعالیت ها و تست هایی که نمی توانند انجام دهد	فعالیت ها و تست هایی که می توانند انجام دهد
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						
11						
12						
13						
14						
15						
16						
17						
18						
19						
20						
21						
22						
23						
24						
25						
26						
27						
28						
29						
30						
31						
32						
33						
34						
35						
36						
37						
38						
39						
40						
41						
42						
43						
44						
45						
46						
47						
48						
49						
50						
51						
52						
53						
54						
55						
56						
57						
58						
59						
60						
61						
62						
63						
64						
65						
66						
67						
68						
69						
70						
71						
72						
73						
74						
75						
76						
77						
78						
79						
80						
81						
82						
83						
84						
85						
86						
87						
88						
89						
90						
91						
92						
93						
94						
95						
96						
97						
98						
99						
100						
101						
102						
103						
104						
105						
106						
107						
108						
109						
110						
111						
112						
113						
114						
115						
116						
117						
118						
119						
120						
121						
122						
123						
124						
125						
126						
127						
128						
129						
130						
131						
132						
133						
134						
135						
136						
137						
138						
139						
140						
141						
142						
143						
144						
145						
146						
147						
148						
149						
150						
151						
152						
153						
154						
155						
156						
157						
158						
159						
160						
161						
162						
163						
164						
165						
166						
167						
168						
169						
170						
171						
172						
173						
174						
175						
176						
177						
178						
179						
180						
181						
182						
183						
184						
185						
186						
187						
188						
189						
190						
191						
192						
193						
194						
195						
196						
197						
198						
199						
200						
201						
202						
203						
204						
205						
206						
207						
208						
209						
210						
211						
212						
213						
214						
215						
216						
217						
218						
219						
220						
221						
222						
223						
224						
225						
226						
227						
228						
229						
230						
231						
232						
233						
234						
235						
236						
237						
238						
239						
240						
241						
242						
243						
244						
245						
246						
247						
248						
249						
250						
251						
252						
253						
254						
255						
256						
257						
258						
259						
260						
261						
262						
263						
264						
265						
266						
267						
268						
269						
270						
271						
272						
273						
274						
275						
276						
277						
278						
279						
280						
281						
282						
283						
284						
285						
286						
287						
288						
289						
290						
291						
292						
293						
294						
295						
296						
297						
298						
299						
300						
301						
302						
303						
304						
305						
306						
307						
308						
309						
310						
311						
312						
313						
314						
315						
316						
317						
318						
319						
320						
321						
322						
323						
324						
325						
326						
327						
328						
329						
330</td						

امضاي معلم تربيت بدنی



نمون برگ ثبت هزینه های انجام شده برای فعالیتهای تربیت بدنه آموزشگاه

مهر و امضای مدیر آموزشگاه:

امضای معلم تربیت بدنی :

امام خمینی، (ره) : وقتی قهرمان‌ها، قهرمان‌های اسلامی، باشند پیشوانه یک ملت هستند باز وی یک ملت هستند.



ندارگان معلم تربیت بدنی

نمون برگ ثبت طرح و ابتكار و خلاقيت معلم تربیت بدنی (آموزشی و کمک آموزشی - تجهیزاتی و ...)

..... آموزشگاه دوره تحصیلی نام معلم

ردیف	موضوع (حیطه) طرح یا ابتكار	شرح مختصر طرح یا ابتكار پیشنهادی	پیش بینی نتایج حاصل از اجرای طرح یا ابتكار پیشنهادی
۱			
۲			
۳			

امضای معلم تربیت بدنی

امام حسین (ع): در تمامی عمر برای سلامتی و حفظ تدرستی بدن های خود کوشای باشید.



نمون برگ ارائه پیشنهاد جهت سهولت استفاده از دفاتر کار توسط معلمان تربیت بدنی

نام معلم آموزشگاه دوره تحصیلی

ردیف	موضوع پیشنهاد	شرح مختصر پیشنهاد	علت ارائه پیشنهاد
۱			
۲			
۳			

امضای معلم تربیت بدنی

مقام معظم رهبری : ورزش دروازه صدور معنویت و ارزشهای متعالی است.

لیست حضور و غیاب و ثبت خلاصه فعالیت های کلاسی نوبت اول کلاس

فرم ثبت نمرات ارزشیابی تکوینی و پایانی درس تربیت بدنی دوره متوسطه اول نوبت اول کلاس

ردیف	نام و نام خانوادگی دانش آموز	سال	سن به سال	ارزشیابی پایانی									
				آزمون های آمادگی جسمانی ۸ نمره (هر آزمون ۴ نمره)				ارزشیابی تکوینی					
	بازی های مهارتی	بازی های مهارتی	بازی های مهارتی	بازی های مهارتی	حیطه تکوشی رشد اجتماعی و اخلاقی (۲ نمره)	حیطه دانشی پرستش تقویتی (۲ نمره)	جمع نمره مستمر ۲۰ (۲ نمره)	حیطه تکوینی (۳ نمره)	حیطه همار تی ۱۶ (۳ نمره)	حیطه دانشی (۳ نمره)			
۱													
۲													
۳													
۴													
۵													
۶													
۷													
۸													
۹													
۱۰													
۱۱													
۱۲													
۱۳													
۱۴													
۱۵													
۱۶													
۱۷													
۱۸													
۱۹													
۲۰													
۲۱													
۲۲													
۲۳													
۲۴													
۲۵													
۲۶													
۲۷													
۲۸													
۲۹													
۳۰													
۳۱													
۳۲													
۳۳													
۳۴													
۳۵													

مهر و امضای مدیر آموزشگاه

نام و امضای دبیر تربیت بدنی

برگه گروه بندی کلاس در رشته مختلف نوبت اول

سر گروه کلاس در ساعات ورزش:

نفر اول هر گروه سر گروه آن رشته می باشد.

گروه فوتسال یا

- ۱
- ۲
- ۳
- ۴
- ۵
- ۶
- ۷
- ۸
- ۹
- ۱۰
- ۱۱
- ۱۲

گروه بسکتبال - تنس

- ۱
- ۲
- ۳
- ۴
- ۵
- ۶
- ۷
- ۸
- ۹
- ۱۰
- ۱۱
- ۱۲

منتخین در کلاس در رشته های ورزشی

- ۱
- ۲
- ۳
- ۴
- ۵
- ۶
- ۷
- ۸
- ۹
- ۱۰
- ۱۱
- ۱۲

گروه والیبال - هندبال

- ۱
- ۲
- ۳
- ۴
- ۵
- ۶
- ۷
- ۸
- ۹
- ۱۰
- ۱۱
- ۱۲

.....لیست حضور و غیاب و ثبت خلاصه فعالیت های کلاسی نوبت دوم کلاس

فرم ثبت نمرات ارزشیابی تکوینی و پایانی درس تربیت بدنی دوره متوسطه اول نوبت دوم کلاس

ردیف	نام و نام خانوادگی دانش آموز	سن به سال	ارزشیابی پایانی										
			آزمون های آمادگی جسمانی ۸ نمره (هر آزمون ۴ نمره)				ارزشیابی تکوینی						
			جمع نمره پایانی نیمه سال (۲۰ نمره)	اجرای مهارت جن فازی (۶ نمره)	آزمون مهارتی جهت خواهد (۴ نمره)	ارزشیابی پایانی	نام آزمون :	نام آزمون :	حیطه تکوش رشد اجتماعی و اخلاقی (۲ نمره)	حیطه دانشی بریشن ذوقی (۲ نمره)	جمع نمره مستمر ۲۰ نمره (۲ نمره)	حیطه تکوینی (۳ نمره)	حیطه مهار نی (۱۶ نمره)
۱													
۲													
۳													
۴													
۵													
۶													
۷													
۸													
۹													
۱۰													
۱۱													
۱۲													
۱۳													
۱۴													
۱۵													
۱۶													
۱۷													
۱۸													
۱۹													
۲۰													
۲۱													
۲۲													
۲۳													
۲۴													
۲۵													
۲۶													
۲۷													
۲۸													
۲۹													
۳۰													
۳۱													
۳۲													
۳۳													
۳۴													
۳۵													

مهر و امضای مدیر آموزشگاه

نام و امضای دبیر تربیت بدنی

برگه گروه بندی کلاس در رشته مختلف نوبت دوم

سر گروه کلاس در ساعات ورزش:

نفر اول هر گروه سر گروه آن رشته می باشد.

گروه فوتسال یا
-۱۳
-۱۴
-۱۵
-۱۶
-۱۷
-۱۸
-۱۹
-۲۰
-۲۱
-۲۲
-۲۳
-۲۴

گروه بسکتبال - تیس
-۱۳
-۱۴
-۱۵
-۱۶
-۱۷
-۱۸
-۱۹
-۲۰
-۲۱
-۲۲
-۲۳
-۲۴

منتخین در کلاس در رشته های ورزشی
-۱۳
-۱۴
-۱۵
-۱۶
-۱۷
-۱۸
-۱۹
-۲۰
-۲۱
-۲۲
-۲۳
-۲۴

گروه والیبال - هندبال
-۱۳
-۱۴
-۱۵
-۱۶
-۱۷
-۱۸
-۱۹
-۲۰
-۲۱
-۲۲
-۲۳
-۲۴

-۱	-۲	-۳	-۴	-۵	-۶	-۷	-۸	-۹	-۱۰
----	----	----	----	----	----	----	----	----	-----