

گزینه مناسب را با علامت × مشخص کنید.

۱- اگر از چیزی وحشت کنی یعنی چه احساسی به تو دست داده است؟

الف) ترس      ب) غم      ج) خشم      د) شادی

۲- کدام یک احساسی خوشایند است.

الف) ترس      ب) غم      ج) خشم      د) شادی

۳- واکنشی احساسی به تهدید یا خطر است؟

الف) ترس      ب) غم      ج) خشم      د) شادی

۴- ترس های ..... بر خیال و توهم استوار است و آسیب های فراوانی به همراه دارد. ترس های ..... پایه و اساس عقلانی دارند و در صورت نبود آن، فرد در معرض خطر قرار می گیرد.

۵- در هر یک از موقعیتهای زیر کدام اصل گفتگو رعایت نمی شود؟

حفظ حریم شخصی      قطع نکردن کلام گوینده      انتخاب زمان مناسب برای گفتگو      دقت و توجه به سخنان گوینده

الف) زهرا در حالی که مادرش مشغول رانندگی در خیابان پرتراפیکی است، ماجراهای کلاس علوم را برای او تعریف می کند

ب) با دوست خود در مورد مسابقه فوتبال امروزان صحبت می کنید. او از شما سؤالی می پرسد و شما شروع به جواب دادن می کنید. قبل از اینکه پاسخ شما تمام شود، او از شما سؤال دیگری میپرسد. .... و .....

ج) برادر شما بدون اجازه از داخل کیف شما خطکش را برداشته است؟ .....

۶- چه راه هایی برای برطرف کردن احساس غم وجود دارد؟

۷- نرگس در مسابقه علمی مدرسه مقام اول را کسب کرده است. پس از معلوم شدن نتیجه مسابقه، ناهید و مینا به او جمله های زیر را می گویند؛

ناهید: معلوم بود که تو نفر اول می شوی

مینا: تبریک می گویم که نفر اول شدی.

نرگس از برخورد کدام یک از این دوستان احساس خوبی پیدا می کند؟ چرا؟

۸- جمعیت هلال احمر در چه نوع حوادثی به مردم آسیب دیده کمک می کند؟

۹- در همسایگی شما خانواده ای زندگی می کند که مادر این خانواده بیماری سختی دارد. شما با چه کارهایی می توانید با

فرزندان این خانواده همدردی کنید؟