

## سیگماگیر

برنامه‌ای بنویسید که به ترتیب دو عدد  $n$  و  $m$  را از کاربر بگیرد و حاصل مقدار زیر را به دست آورد:

$$\sum_{i=-10}^m \sum_{j=1}^n \frac{(i+j)^3}{j^2}$$

### ورودی

در خط اول عدد  $n$  و در خط بعد عدد  $m$  به شما داده می‌شود.

$$0 \leq n, m \leq 10$$

### خروجی

حاصل عبارت را در تنها خط خروجی چاپ کنید.

#### ورودی نمونه ۱

3  
2

#### خروجی نمونه ۱

-2349

#### ورودی نمونه ۲

1  
-10

#### خروجی نمونه ۲

-729