

چطور شوهرمان را مثل روزهای اول گرم نگه داریم؟

سوال :

سلام خوبید؟ منم سوالی داشتم و خواستم از شما پرسیم و خیلی ممنون میشم جوابشو بدین. میخواستم بگم وقتی دو زوج تازه ازدواج میکنند رابطه جنسی بیشتری دارن اما وقتی به مدت گذشت این رابطه کم میشه و مرد مثل روز های اولش نیست. میخواستم بدونم ما خانما چکار کنیم که همسر مون مثل همون روز های اول بهمون توجه کنه و مثل همون روز ها رابطه ی داغ و خوبی داشته باشیم؟ به کم آگه راهنمایی کنید خوشحال میشم چون من قصد ازدواج دارم و دلم نمیخواد همسر من به مدت که بگذره سرد بشه و دیگه اشتیاق اولو نداشته باشه از این موضوع خیلی می ترسم. در ضمن تو دوران عقد آگه از من نزدیکی بخواد و بهش نه بگم آگه ناراحت شد باید چکار کنم؟ ممکنه اون نیاز داشته باشه ایا به نیازش توجه کنم؟

جواب :

سلام

آگه راستش رو بخواید چنین چیزی تقریبا غیر ممکنه ! خواه ناخواه روابط جنسی بعد از مدتی سرد میشه . سرد از این لحاظ که مرد دیگه کمتر میل به نزدیکی داره .

ببینید ، به پسر بعد از تحمل به دوران طولانی محرومیت جنسی ، وقتی ازدواج می کنه طبیعی هست که مثل گرسنه ای می مونه که به غذا رسیده باشه . بعد از این که مقداری از غذا رو با حرص و ولع خورد کم کم سرعتش در خوردن کم میشه تا این که از خوردن دست میکشه و غذا رو پس می زنه تا زمانی که دوباره گرسنه بشه .

شما یادتون نیاد ! ولی قدیبا ، در بعضی مناطق عروس و داماد ها تا چند شبانه روز از جگله بیرون نمی اومدن و معمولا خانواده داماد صبحانه و ناهار و شام رو برایشون درست می کردن و بهشون می دادند !!! ولی بعد از مدتی که وارد زندگی زناشویی می شدن به روال عادی بر می گشتند .

همون طور که گفتم خیلی سخته که شوهر رو مثل روز های اول گرم نگه دارید چون دیگه دیدن بدن همسرش کم کم برایش تکراری میشه ، ناز و نوازش ها گرمی خودشون رو از دست میدن و ... ولی چند پیشنهاد مطرح می کنم که روند سرد شدنش رو کند کنید و کاری کنید که بیشتر به طرف شما جذب بشه .

اوایل ازدواج که کار چندانی لازم نیست بکنید چون شوهر خودش جذب شده هست !

به طور کلی پیشنهاداتم رو به دو بخش رفتاری و جنسی تقسیم بندی می کنم :

رفتاری :

درست یا غلط ، آگه مرد از همسرش به هر طریقی ناراحت و دلخور بشه در روابط جنسی اون تاثیر میذاره . پس سعی کنید کمتر با شوهرتون بگو مگوی تند داشته باشید و اختلافاتی که پیش میاد رو با آرامش بر طرف کنید . آگه شوهرتون از شما دلخور باشه ممکنه دم به تله نده و از دست شما به هر بهانه ی ممکن فرار کنه ! و آگه بخواد با شما نزدیکی کنه ، دیگه نباید انتظار برخورد نرم ، ناز و نوازش ، بوسه های داغ و حرف های عاشقانه رو از اون داشته باشید . چون وقتی از شما ناراحت هست نمی تونه بگه دوستت دارم ، چون حقیقتش اینه که در اون لحظات واقعا مثل سابق دوستت نداره ! پس بهت دروغ نیگه .

نمی تونه نوازشت کنه چون در اون لحظات از دستت ناراحت هست . نمی تونه بهت بگه که مثلا خیلی می خوامت ، چون دیگه مثل سابق برایش خواستنی نیستی .

حتما حرف منو تائید می کنی آگه بگم ، پس آگه نزدیکی نکنید بهتره ! چون نمی خواد فشار جنس رو تحمل کنه برای تخلیه ی خودش با شما نزدیکی می کنه و توجه چندانی به خواسته های شما نداره . مگه این که دیگه خیلی از خودش مردانگی و گذشت نشون بده ! جنسی :

اول با مشورت همسرتون تعداد دفعات اید آل نزدیکی رو که مد نظر دارید مشخص کنید . مثلا سه بار در هفته یا هر دو هفته یک بار ! بستگی به نیاز شما داره .

فرض می کنیم توافق کردید که شب های دوشنبه و جمعه رو نزدیکی داشته باشید . بعد سر این مسائل با هم به توافق برسید :

چه لباسی بپوشید ؟

لباس هاتون رو به دو دسته تحریک کننده و عادی تقسیم بندی کنید . آگه بخواید همیشه در خلوتی که با شوهرتون دارید لباس های تحریک کننده بپوشید این خطر وجود داره که بدن شما برایش عادی بشه و بعد از مدتی اشتیاق چندانی به لمس اون نداشته باشه . پس سعی کنید اندام جنسی شما به طور مداوم جلوی چشمش نباشه . آگه باشه ممکنه در مواقعی تحریک بشه و با شما نزدیکی کنه و از اون طرف چندین روز میل به نزدیکی نداشته باشه . از طرف دیگه آگه به طور مداوم لباس های تحریک کننده بپوشید ممکنه تمرکز شوهرتون رو به هم بزنید مخصوصا زمانی که شوهرتون مجبوره کارهای بیرون رو به داخل خونه بیاره .

پس روزهای جمعه ، شنبه و یکشنبه لباس عادی بپوشید و شب دوشنبه به سراغ لباس های تحریک کننده برید . از اون طرف روز های دوشنبه ، سه شنبه و چهارشنبه لباس عادی و روز پنجشنبه و شب جمعه به سراغ لباس های تحریک کننده برید .

منبع : وبلاگ خانواده برتر

آدرس وبلاگ : <http://khabartar.blog.ir>

کانال تلگرام خانواده برتر : <https://telegram.me/khabartar>

برای محکم کاری نظر شوهرتون رو در مورد نوع لباس های تحریک کننده هم جویا بشید . معذرت می خوام ، آگه از نظر شوهرتون بالاتنه جذاب تری دارید ممکنه به شما پیشنهاد کنه لباس هایی بپوشید که جذابیت های بالاتنه شما جلوی چشمش باشه و آگه پایین تنه جذاب تری دارید ممکنه از شما بخواد لباس هایی بپوشید که از دیدن پایین تنه شما لذت ببره . آگه هم از نظر اون کلا جذاب بودید ممکنه از شما بخواد که لخت باشید ! پس به طور خلاصه سعی کنید اندام جنسی خودتون رو گاهی مخفی کنید تا زمانش که رسید مثل روزهای اول به طرف شما حمله ور بشه !

معاشقه داشته باشید یا نه ؟

یاد بگیرید که هر معاشقه ای رو به آمیزش ختم نکنید . گاهی اوقات شوهرتون ممکنه شما رو عاشقانه در آغوش بگیره یا نوازش کنه . حواستون باشه از کوره در زید و ازش تقاضای نزدیکی نکنید مگه این که این خواسته دو طرفه باشه .

همیشه برای معاشقه خودتون رو قالب نکنید . ممکنه اون حال و حوصله نداشته باشه و در همون حال شما پیرید تو بغلش ! آگه دیدید که استقبال نمی کنه ادامه ندید و اونو به حال خودش رها کنید .

این که گاهی اوقات به طنز گفته میشه آگه مردی رو می خواید خوشحال کنید تنهاش بذارید به حقیقته ! اول زندگی باید این مسائل رو با هم در میون بذارید . و ازش بخواید به شما بگه که چه زمان هایی می خواد تنها باشه و شما نباید خلوتش رو به هم بزیند .

این خلوت کردن ها به دلیل دوست نداشتن شما نیست . طبیعت ما مرد ها اینه دیگه و کاریش هم نمیشه کرد . گاهی اوقات نیاز داریم که در سکوت و تنهایی فکر کنیم !

این ویژگی رو درک کنید و از اون ناراحت نشید .

شوخی های جنسی بکنید یا نه ؟

حرف های تحریک کننده بزیند یا نه ؟

لمس کردن های جنسی در چه حد باشه ؟

این سه مورد هم بستگی حال و حوصله اون و توافقاتی داره که از قبل با همدیگه می کنید .

موقع آمیزش هم سعی کنید واقعا بهش خوش بگذره تا به قرارهایی که با هم گذاشتید پایبند باشه .

دقت کنید که این موارد به راهنما برای خانم هاست برای همین چیزی از کارهایی که آقایون لازمه انجام بدن گفته نشد .

موفق باشید