



نمونه سوالات آمادگی برای آزمون

HSE

۱- بهداشت حرفه ای یعنی

- ۱- ارتقا و نگاه داری درجه رفاه جسمی، روانی برای کارگران همه مشاغل
- ۲- ارتقا و نگاه داری درجه رفاه اجتماعی برای کارگران همه مشاغل
- ۳- پیشگیری از زوال سلامت آن ها به علت شرایط کار و حفاظت کارگران در برابر خطر
- ۴- همه موارد

۲- کدام گزینه زیر در رابطه با حوادث صحیح است؟

- ۱- یک رویداد برنامه ریزی شده است
- ۲- اعمال نایمن باعث حادثه می شود
- ۳- یک رویداد پیش بینی نشده است
- ۴- شرایط نایمن باعث حادثه نمی شود

۳- معادل اصطلاح HSE کدام است؟

- ۱- فاوا
- ۲- سمن
- ۳- بام
- ۴- سما

۴- بیماری های حرفه ای و حوادث ناشی از کار باعث کدامیک نمی شود؟

- ۱- کاهش تولید
- ۲- هزینه ی درمانی
- ۳- زمان از دست رفته کاری
- ۴- عدم ایجاد ناتوانی

۵- زمان رفت و برگشت از خانه به کارگاه جزو اوقات انجام وظیفه به شمار

- ۱- می آید
- ۲- نمی آید
- ۳- بستگی به نوع بیمه نامه دارد
- ۴- بستگی به شغل دارد

۶- کدام گزینه از راه های ورود آلاینده های هوا به بدن انسان نیست؟

- ۱- ورود از طریق گرد و غبار
- ۲- ورود از طریق پوست بدن
- ۳- ورود از طریق دستگاه گوارش
- ۴- ورود از راه تنفس

۷- حرف E در عبارت HSE بیانگر کدام موضوع است ؟

- ۱- بهداشت
- ۲- ایمنی
- ۳- محیط زیست
- ۴- هیچکدام

۸- استاندارد جهانی مربوط به نظام های مدیریت زیست محیطی کدام است؟

- ۱- ایزو ۹۰۰۱
- ۲- ایزو TS
- ۳- ایزو ۱۴۰۰۱
- ۴- گزینه های ۱ و ۲

۹- کدامیک از موارد زیر از ورودی های جلسات بازنگری مدیریت می باشد؟

- ۱- نتایج ممیزی ها
- ۲- پیشنهادات
- ۳- شکایات مشتریان
- ۴- همه موارد

۱۰- کدام گزینه درباره ی بحران غلط است؟

- ۱- وضعیتی که گروهها و افراد با آن مواجه و قادر به مقابله با آن نیستند.
- ۲- یک وضعیت اضطراری و آنی با زمان وقوع نامشخص است.
- ۳- بحران وضعیتی است که به افراد آسیب جبران ناپذیری می رساند.
- ۴- معادل فرصت خطرناک یعنی ترکیبی از تهدید و فرصت است.

۱۱- تنزل تدریجی توانمندی مردم برای حفظ معیشت خود و در ادامه به مخاطره افتادن حیات آنها نامیده می شود.

- ۱- سانحه ی آرام ۲- کاهش رفاه ۳- سانحه ۴- سانحه و حادثه ی ناخواسته

۱۲- ترکیبی از احتمال و پیامدهای ناشی از وقوع یک اتفاق خطرناک مشخص را می گویند.

- ۱- حادثه ۲- شبه حادثه ۳- ریسک ۴- خطر

۱۳- کدامیک از روش های زیر جزء روشهای اطفای حریق غیرفعال محسوب می شود؟

- ۱- خفه کردن ۲- پوشش ضدحریق ۳- سردکردن ۴- قطع سوخت

۱۴- MSDS حاوی چه اطلاعاتی است؟

- ۱- مشخصات ماده شیمیایی ۲- خطرات
۳- استفاده از وسایل حفاظتی ۴- همه موارد

۱۵- هدف آرگونومی

- ۱- رسیدن به بهترین تنظیم و تطابق دو جانبه بین انسان و کار او به منظور بهبود کارسازی و رفاه انسان
۲- رسیدن به بهبود کار و درآمد بیشتر
۳- رفاه انسان
۴- رفاه انسان و درآمد بیشتر

۱۶- کدام مورد جزء وظایف سرکارگر برای کاهش وقوع حوادث نیست؟

- ۱- به کمیته ی ایمنی نماینده می فرستد ۲- انجام خدمات کمک های اولیه
۳- عضو کمیته ۴- نظارت بر نظم و نظافت عمومی

۱۷- حرف H در عبارت HSE بیانگر کدام موضوع می باشد؟

- ۱- محیط زیست ۲- ایمنی ۳- بهداشت ۴- مدیریت ریسک

۱۸- ترکیبی از احتمال وقوع یک رخداد یا در معرض آن قرار گرفتن و جراحات یا بیماری ناشی از کار که می تواند توسط آن رخداد یا در معرض بودن آن موجب گردد، ریسک نامیده می شود.

- ۱- قابل پیش بینی - مقدار ۲- خطرناک - شدت
۳- عادی - میزان ۴- معمولی - تعداد

۱۹- کدامیک از موارد زیر آتش سوزی نوع C می باشد؟

- ۱- آتش هایی که از خود خاکستر بجا می گذارند ۲- آتش های حاصل از مایعات قابل اشتعال
۳- آتش های وسایل آلات و ادوات برقی ۴- آتش حاصل از سوختن فلزات قابل اشتعال

۲۰- داربست ترکیبی تا چه ارتفاعی مجاز می باشد؟

- ۱- ۴۵ متر ۲- ۲۰ متر ۳- ۳۰ متر ۴- ۱۵ متر

۲۱- کدام گزینه از علائم ناشی از مسمومیت با کربن دی اکسید است؟

- ۱- ناراحتی تنفسی و تنگی نفس ۲- بیهوشی که منجر به مرگ شود
۳- ضایعات چشمی ۴- گزینه ۱ و ۲

۲۲- برای آمادگی هرچه بیشتر برای واکنش در مواقع اضطراری چه کاری باید انجام شود؟

- ۱- مرور جزوات ۲- کلاس های بازآموزی ۳- مانور ۴- هیچکدام

۲۳- در هر کارگاه ساختمانی باتوجه به محل نوع کار و تعداد کارگران، چه تسهیلاتی باید در دسترس آنان قرار گیرد؟

- ۱- رفاهی ۲- بهداشتی ۳- خانه بهداشت ۴- گزینه های ۱ و ۲

۲۴- کدام مورد در شروع عمل غیر ایمن بی تاثیر است؟

- ۱- اطلاع نداشتن از مکانیزم دقیق ماشین ها
۲- تلاش برای تسریع کار و سود بیشتر
۳- عدم دانش کاری
۴- عدم آشنایی به روش صحیح انجام کار

۲۵- علائم و نشانه های حمله گرمایی کدام مورد می باشد؟

- ۱- سردرد ، سرگیجه ، ضعف ناگهانی ۲- سردرد ، سرگیجه ، خواب آلودگی
۳- خواب آلودگی، دهان خشک ، افت فشارخون ۴- هیچکدام

۲۶- رخدادی که در حین انجام وظیفه به سبب آن برای شاغلین کارگاه اتفاق می افتد گفته می شود.

- ۱- حادثه ۲- حادثه ناشی از کار ۳- حادثه در ساعات غیرعادی ۴- حوادث خاص

۲۷- کدام مورد در پیشگیری سانحه دخیل نیست؟

- ۱- محل کار ایمن ۲- روش کار درست
۳- ماشین های استاندارد ۴- نیروهای کاری ماهر و تعلیم دیده

۲۸- کدام گزینه مرحله خطر می باشد؟

- ۱- آتش سوزی از گاز بوجود آمده باشد ۲- قطع کردن جریان گاز
۳- پایین آوردن درجه حرارت ۴- گاز در ساختمان پخش شده و آتش نگرفته باشد

۲۹- نمونه هایی از اعمال نایمن؟

- ۱- عدم استفاده از وسایل حفاظت فردی
 ۲- عدم ایجاد حفاظت لازم
 ۳- عدم اعلام خطر و یا هشدار
 ۴- همه موارد

۳۰- شبه حادثه رویدادی است که در آن جراحی، بیماری ناشی از کار یا فوت به وجود نیاید.

- ۱- همه گونه
 ۲- مقداری
 ۳- هیچگونه
 ۴- موارد ۱ و ۲

۳۱- کدام مورد از علل بروز حوادث نمی باشد؟

- ۱- عدم وجود وسایل ایمنی
 ۲- استفاده از وسایل حفاظتی
 ۳- بی توجهی مدیران به مسایل ایمنی
 ۴- غرور و اعتماد بیجای کارگران ماهر و باتجربه

۳۲- ضعف اصلی طراحی سامانه های بام در سازمان های موجود در کدام مورد است؟

- ۱- ارتباط بین فرایندها
 ۲- طراحی فرایندها
 ۳- توجیه کارکنان
 ۴- آموزش

۳۳- آلودگی صدا در محیط کار جزو کدامیک از عوامل زیان آور محیط کار می باشد؟

- ۱- شیمیایی
 ۲- بیولوژی
 ۳- فیزیکی
 ۴- مکانیکی

۳۴- مقدار غلظتی از مواد پراکنده در هوا است که در اثر استنشاق می تواند

۵۰٪ افراد را مورد تهدید مرگ قرار دهد.

- ۱- حد مواجهه یا تماس
 ۲- LC₅₀
 ۳- LD₅₀
 ۴- حد آستانه

۳۵- ایمنی چیست؟

- ۱- مواجهه شدن باخطر
 ۲- کشف خطر
 ۳- میزان فرار از خطر
 ۴- هیچکدام

۳۶- یکی از مهمترین فاکتورها در حوادث خاکبرداری چه می باشد؟

- ۱- جنس خاک
 ۲- عمق خاکبرداری
 ۳- شمع کوبی
 ۴- هیچکدام

۳۷- در مواردی که راننده نقص را در دستگاه مشاهده می کند بایستی؟

- ۱- آن را تعمیر نکند
 ۲- مراتب را فوراً به مسئول مربوطه گزارش نماید
 ۳- خود آن را تعمیر کند
 ۴- همه موارد

۳۸- گسترش آتش در چه روشی بیشتر است؟

- ۱- عمودی ۲- افقی ۳- امواج ۴- شعله

۳۹- گزینه ی از موارد کانون های خطر محل کار نیست.

- ۱- درهای خروجی ۲- کف زمین ۳- راه ها و معابر ۴- وسایل منظم چیده شده

۴۰- این تعریف مربوط به کدام گزینه است؟ (یک واحد مدیریتی است که برای دستیابی به سلامت مطلوب در محیط کار تلاش می کند)

- ۱- حفاظت ۲- تشخیص ۳- کنترل ۴- واحد ارزیابی

۴۱- کلاه ایمنی دسته مقاوم در برابر برق گرفتگی - ضربه - آتش و مقاوم در برابر ضربات سبک و در صنایع مختلف برای حفاظت از سر افراد استفاده می شود.

- ۱- c,b,a ۲- b,a,c ۳- a,d,c ۴- b,a,c

۴۲- محلی که در آن تعدادی کارگر به منظور انجام یک فرآیند صنعتی که منجر به تولید یک فرآورده می شود مشغول کار هستند؟

- ۱- کارخانه ۲- کارگاه ۳- آشپزخانه ۴- آشپزخانه

۴۳- کارکردن در محیط با اکسیژن کمتر از ممنوع است.

- ۱- ۱۹ درصد ۲- ۱۹/۵ درصد ۳- ۲۱ درصد ۴- ۲۱/۵ درصد

۴۴- کدامیک از موارد زیر در تعریف ایمنی لحاظ شده؟

۱- ایمنی افرادی که در محیط کارگاه با عملیات ساختمانی ارتباط دارند

۲- مراقبت از خودروهای مجاور کارگاه

۳- ایمنی افرادی که تا شعاع مشخصی از کارگاه ساختمانی زندگی می کنند

۴- همه موارد

۴۵- زلزله های زمین ساختی چند درصد زلزله ها را تشکیل می دهند؟

- ۱- ۵۰ درصد ۲- ۹۰ درصد ۳- ۲۰ درصد ۴- ۸۰ درصد

۴۶- شکل های تابلوهای هشداردهنده چگونه می باشد؟

- ۱- مربعی ۲- مثلثی ۳- دایره ای ۴- دوزنقه ای

۴۷- اگر فردی در تماس با برق باشد امدادگر باید حداقل در چه فاصله ای از او ایستاده باشد؟

- ۱- ۱۵ متر ۲- ۲۰ متر ۳- ۱۸ متر ۴- ۱۴ متر

۴۸- خاموش کننده حاوی کف را با چه رنگی نشان می دهند؟

- ۱- کرمی ۲- سیاه ۳- آبی ۴- قرمز

۴۹- کدامیک از موارد زیر تعریف دقیق ریسک است؟

- ۱- احتمال به وجود آمدن آسیب و صدمه از یک خطر معین
 ۲- مواجهه با عوامل زیان آور در پیامدهای حاصل از آن
 ۳- حاصل ضرب احتمال وقوع یک رویداد با عوامل زیان آور
 ۴- همه موارد

۵۰- در هر کارگاه باید به ازای هر چند نفر یک آب سردکن وجود داشته باشد؟

- ۱- به ازای هر ۵۰ نفر کارگر ۲- به ازای هر ۶۰ نفر کارگر
 ۳- به ازای هر ۸۰ نفر کارگر ۴- به ازای هر ۱۰۰ نفر کارگر

۵۱- کانون های خطر در روش کار شامل همه ی موارد زیر بجز گزینه ی می شود.

- ۱- ماشین آلات ایمن ۲- جابجا کردن اشیاء ۳- محل کار نامنظم ۴- نگهداری ناقص

۵۲- کدام نوع مسمومیت به تدریج و در نتیجه ی مواجهه طولانی مدت فرد با یک ترکیب

سمی عارض می گردد؟

- ۱- مسمومیت شدید ۲- مسمومیت حاد ۳- مسمومیت مزمن ۴- همه موارد

۵۳- کزاز و کرم قلابدار از بیماری های کسانی است که در امور..... فعالیت دارند.

- ۱- کشاورزی ۲- مکانیکی ۳- ساختمانی ۴- گزینه های ۱ و ۲

۵۴- تقسیم بندی مکان ها از نقطه خطر آتش سوزی کدامند؟

- ۱- کم خطر ۲- باخطر متوسط ۳- باخطر بالا ۴- همه موارد

۵۵- ماده بودارکننده گازها می باشد.

- ۱- نیتروژن ۲- مرکاپتان ۳- اکسیژن ۴- گزینه های ۲ و ۳

۵۶- کلاه ایمنی به چند کلاس تقسیم می شوند؟

- ۱- سه دسته ۲- دو دسته ۳- چهار دسته ۴- هیچکدام

۵۷- کدام گزینه از دلایل اولویت بهداشت بر درمان نیست؟

- ۱- از دست رفتن وقت نیروی کار ۲- آثار و عوارض ناشی از بیماری
 ۳- هزینه مصرف دارو و درمان ۴- آثار مناسب دارو بر روی انسان

۵۸- کدام مورد از عوامل اصلی برای ایجاد حریق معمولی محسوب نمی شود؟

- ۱- سرد کردن ۲- ماده سوختنی ۳- گرما ۴- اکسیژن

۵۹- کدام گزینه از وظایف مدیران میانی برای کاهش وقوع حوادث است؟

- ۱- اقدام در برگزاری کمیته ایمنی ۲- بازرسی مستمر
۳- انجام خدمات کمکهای اولیه ۴- آموزش

۶۰- نکات مهم در رابطه با کارکرد دستگاه های نجات کدامند؟

- ۱- قبل از شروع به کار دستگاه ها را کنترل نمایید
۲- هیچگاه از روغن دیگر استفاده ننمایید
۳- به هیچ عنوان از شلنگ های ورم کرده و ترک برداشته استفاده ننمایید
۴- همه موارد

۶۱- بیانگر تعهد نسبت به کاهش پساب و صرفه جویی در مصرف مواد، سوخت و انرژی می

باشد؟

- ۱- خط مشی ایمنی و بهداشت ۲- برنامه ریزی زیست محیطی
۳- خط مشی زیست محیطی ۴- طرح ریزی ایمنی و بهداشت

۶۲- وظیفه ی متخصص ایمنی برای کاهش وقوع حوادث شامل می شود.

- ۱- بازرسی مستمر ۲- بررسی علل حوادث ۳- آموزش ۴- همه موارد

۶۳- شامل تعیین وظایف، تعیین محدوده های عملیاتی سیستم های ایمنی و

بهداشت شغلی افراد می باشد.

- ۱- دستورالعمل ها ۲- تجزیه و تحلیل خطر ۳- پیشنهادات ۴- مدیریت

۶۴- فرایندی سیستماتیک به منظور به کارگیری تصمیمات اجرایی، سازمانی و ... برای کاهش

حوادث طبیعی و سوانح تکنولوژیکی نام دارد.

- ۱- مدیریت بحران ۲- سازمان پیشگیری از بحران
۳- مدیریت حادثه ۴- مدیریت سانحه

۶۵- ارتینگ به چه معناست؟

- ۱- اتصال به زمین ۲- اتصالات ۳- جریان متناوب ۴- جریان مستقیم

۶۶- منبع یا وضعیتی که دارای پتانسیل آسیب به شکل جراحت، بیماری و یا ترکیبی از این

موارد باشد؟

- ۱- خطر ۲- حادثه ۳- اتفاق ۴- ریسک

۶۷- چند درصد حوادث گازی مربوط به تجهیزات و معیوب بودن آنها و چند درصد به مسائل انسانی مربوط می شود؟

- ۱- ۱۰-۷۰ ۲- ۱۰-۹۰ ۳- ۲۰-۸۰ ۴- ۲۰-۷۰

۶۸- برداشتن حفاظ دستگاه و کمبود روشنایی به ترتیب جزو و می باشند.

- ۱- اعمال نا ایمن - شرایط نا ایمن
 ۲- شرایط نا ایمن - اعمال نا ایمن
 ۳- خسارت مستقیم - خسارت غیر مستقیم
 ۴- خسارت غیر مستقیم - خسارت مستقیم

۶۹- وقتی گرمای بدن توسط لمس مستقیم با جسم جامد از دست می رود را می گویند.

- ۱- تبخیر ۲- تشعشع ۳- هدایت گرمایی ۴- تهویه

۷۰- دانش هماهنگ سازی میان انسان، ماشین و محیط را گویند.

- ۱- ارگونومی ۲- ایمنی ۳- سلامتی ۴- بهداشت

۷۱- در کدامیک از راه های زیر ورود سم در بدن خطر بیشتری دارد؟

- ۱- راه تنفسی ۲- راه خوراکی ۳- راه پوستی ۴- همه موارد

۷۲- جنس کلاه ایمنی کلاس A چه می باشد؟

- ۱- پلاستیک ۲- آلومینیوم ۳- پشم شیشه ۴- هیچکدام

۷۳- سازمان بهداشت جهانی (W.H.O) سلامتی را

- ۱- نبودن بیماری بیان نموده
 ۲- تامین رفاه کامل جسمانی، روانی و اجتماعی بیان کرده است
 ۳- نبودن نقص عضو بیان کرده
 ۴- همه موارد

۷۴- رنگ کپسول CO₂؟

- ۱- آبی ۲- زرد ۳- قرمز ۴- صورتی کم رنگ

۷۵- کدام گزینه از عوارض و علائم خستگی محسوب می شود؟

- ۱- ضعف عمومی و تنفر از کار ۲- کار فکری شدید
 ۳- کار عضلانی شدید ۴- وجود تنش و فشارهای روانی زیاد

۷۶- کدام مورد از علائم و هشدار ایمنی می باشد؟

- ۱- سیگار کشیدن ممنوع
 ۲- کمپ استراحت
 ۳- محل تعویض لباس
 ۴- توصیه برای استفاده از کلاه آفتاب گیر

۷۷- فرآیند های آلودگی هوا بر ساختمان ها و اجسام عبارتند از

- ۱- تخریب ابنیه تاریخی و فرهنگی
 ۲- از بین بردن رنگ اجسام
 ۳- تخریب سنگ های آهکی و کا غذا
 ۴- همه موارد

۷۸- برای خاموش کردن آتش های گروه A بهترین روش؟

- ۱- قطع سوخت
 ۲- خفه کردن
 ۳- سرد کردن
 ۴- پوشش حریق

۷۹- کدام گزینه درخصوص سه روش برای انتقال حرارت صحیح می باشد؟

- ۱- همرفت - رسانش - هدایت
 ۲- جابجایی - تابش - همرفت
 ۳- هدایت - جابجایی - تشعشع
 ۴- رسانش - هدایت - تشعشع

۸۰- عوامل زیان آور محیطی کدامند؟

- ۱- عوامل ارگونومیک
 ۲- عوامل فیزیکی
 ۳- عوامل شیمیایی
 ۴- همه موارد

۸۱- بیماری ها با توجه به محیط کار و حرفه ی افراد به چند نوع تقسیم می شوند؟

- ۱- ۳ نوع
 ۲- ۲ نوع
 ۳- ۴ نوع
 ۴- ۵ نوع

۸۲- برای تشکیل خانه بهداشت در کارگاهی ساختمانی توسط سازنده نیازمند چند کارگر است؟

- ۱- حداقل ۵۰ نفر
 ۲- بیش از ۱۰۰ نفر
 ۳- حداقل ۱۵۰ نفر
 ۴- بیش از ۱۵۰ نفر

۸۳- کدام گزینه در ایجاد سانحه دخیل نیست؟

- ۱- زمان
 ۲- ماشین
 ۳- مکان
 ۴- سیاست های اقتصادی

۸۴- اگر فردی کپسول گاز را روی زمین بکشد و در اثر مالش و داغ شدن بدنه کپسول منفجر

شود مربوط به کدام حالت حادثه است؟

- ۱- شرایط نایمن
 ۲- یک عمل غیر ایمن
 ۳- شرایط و عمل غیر ایمن
 ۴- حادثه خطرناک

۸۵- مثلث آتش کدامیک از موارد زیر می باشد؟

- ۱- گرما، برق، ماده سوختنی
 ۲- گرما، ولتاژ، ماده سوختنی
 ۳- گرما، اکسیژن، ماده سوختنی
 ۴- هیچکدام

۸۶- کدام مورد کارگران واحدهای صنعتی را در معرض حوادث ناشی از کار قرار نمی دهد؟

- ۱- کمبود آموزش
 ۲- عدم توجه به بهداشت حرفه ای و ایمنی
 ۳- برنامه ریزی متوسط
 ۴- پایین بودن فرهنگ عمومی ایمنی و بهداشتی

۸۷- چه کسی انجام عملیات ساختمانی و مسئولیت ایمنی را به مجری واگذار میکند؟

- ۱- صاحب کار ۲- مهندس ناظر ۳- پیمانکار ۴- مشاور

۸۸- خصوصیات فضای محصور کدام است؟

- ۱- ورودی و خروجی محدود ۲- تهویه نامناسب ۳- گرمای زیاد ۴- گزینه ۱ و ۲

۸۹- بزرگترین عامل خطر در محدوده های محصور کدام عامل می باشد؟

- ۱- نبودن راه فرار ۲- نبود اکسیژن ۳- گرمای زیاد ۴- هیچکدام

۹۰- کدام مورد از ویژگی های اتاق کنترل نمی باشد؟

- ۱- ساختمان ضد زلزله می باشد ۲- حداقل ۲ طبقه باشد ۳- درموقعیت مناسب باشد ۴- هیچکدام

۹۱- کدام گزینه مربوط به نگرش نوین مدیریت بحران می باشد؟

- ۱- حفظ منابع سازمان ۲- یک الزام برای سرآمدی سازمانی ۳- پاسخ گویی ۴- کاهش آسیب ناشی از بحران

۹۲- برای بردن ساکنین به محیط امن چه مواردی لازم است؟

- ۱- تعداد خروجی های کافی ۲- افراد و تجهیزات آتش نشانی ۳- تشخیص آتش و آذیرخطر ۴- گزینه ۱ و ۲

۹۳- به چه دلایلی دستگاه رابعد از پاکسازی توسط گاز خنثی تحت فشار قرار می دهند؟

- ۱- جلوگیری از ورود خوراک و سایر مواد ۲- اطمینان از ورود منافذ در دستگاه ۳- جلوگیری از مچاله شدن دستگاه ۴- گزینه های ۱ و ۲

۹۴- در جوشکاری خصوصا توسط دستگاه های جوش الکتریکی بیشتر چه اشعه ای ساطع

می شود؟

- ۱- اشعه مادون قرمز ۲- اشعه ماورا بنفش ۳- تشعشعات یونیزه ۴- پرتو ایکس

۹۵- محیطی که در آن آمیزه ای از گاز و هوای قابل انفجار یا بصورت دائمی یا برای طولانی

مدت حضور دارد منطقه نام دارد.

- ۱- منطقه صفر ۲- منطقه یک ۳- منطقه دو ۴- منطقه خطر

۹۶- انبارهای مواد شیمیایی از چه نوع می باشد؟

- ۱- سقف دار ۲- بدون سقف ۳- با روپوش پوشانده شده باشد ۴- سقف آن از چوب باشد

۹۷- کدامیک از گزینه ها از اهداف بهداشت حرفه ای نیست؟

- ۱- ارتقاء و تأمین عالی ترین درجه ی ممکن وضع جسمی، روانی و اجتماعی کارکنان همه مشاغل
- ۲- جلوگیری از بیماری ها و حوادث شغلی
- ۳- انتخاب کارگر یا کارمند برای محیط و شغلی که از لحاظ جسمی و روانی قدرت انجام آن را دارد
- ۴- همکاری منظم افراد شاغل در کارگاه ها

۹۸- کانون های خطر شامل کدام مورد نمی باشد؟

- ۱- افراد
- ۲- روش کار
- ۳- زمان کار
- ۴- محل کار

۹۹- در کمک های اولیه **ABC** مخفف چیست؟

- ۱- راه تنفس - وجودتنفس - گردش خون
- ۲- بازبودن راه عبوری- وجودگردش خون- تنفس
- ۳- وجودتنفس - گردش خون- بازبودن راه عبوری
- ۴- گردش خون- راه تنفس- وجودتنفس

۱۰۰- از مهمترین دستاورد های آموزش می باشد؟

- ۱- حذف اعمال نا ایمن
- ۲- حذف شرایط نا ایمن
- ۳- کاهش حوادث
- ۴- همه ی موارد

۱۰۱- کدام گزینه مربوط به نگرش سنتی مدیریت بحران نمی باشد؟

- ۱- آمادگی برای پاسخ گویی به بحران
- ۲- کاهش آسیب ناشی از بحران
- ۳- پایداری سازمان
- ۴- حفظ منابع انسانی

۱۰۲- در بخش ، سازمان دهی نیروی انسانی، منابع و مستند سازی برای کارایی

عملکرد HSE مورد بحث قرار می گیرد.

- ۱- خط مشی ایمنی و اهداف استراتژیک
- ۲- رهبری و تعهد
- ۳- سازمان، منابع و مستندسازی
- ۴- اجرا و پالایش

۱۰۳- تابش اشعه ماوراء بنفش موجب کدام یک از مشکلات نمی گردد؟

- ۱- کم شدن عرق
- ۲- سرطان های پوستی
- ۳- سوختگی پوست
- ۴- آب مروارید

۱۰۴- ثبت نتایج ارزیابی های HSE و مدیریت ریسک، ثبت قوانین و الزامات قانونی مرتبط

HSE در کدام مرحله صورت می پذیرد؟

- ۱- رهبری
- ۲- روش اجرایی
- ۳- مستندسازی و کنترل مدارک
- ۴- همه موارد

۱۰۵- در مرگ و میر یا از کار افتادگی دایم چند ساعت کار تلف شده در نظر می گیرند؟

- ۱- ۴۸۰۰۰ ۲- ۲۴۰۰۰ ۳- ۱۴۴۰۰ ۴- ۹۶۰۰

۱۰۶- مجموعه پیچیده ای است از باورها، دانش و رفتارهای افراد که آنها را در برابر

حوادث و خطرات زندگی مصون نگه می دارد.

- ۱- فرهنگ ایمنی ۲- تعهد رهبری ۳- مدیریت ۴- آموزش

۱۰۷- زمان انجام وظیفه شامل اوقاتی است که بیمه شده در می باشد.

- ۱- کارگاه و موسسات وابسته ۲- به دستور کارفرما بیرون از کارگاه

- ۳- به دستور کارفرما در حال انجام ماموریت ۴- همه موارد

۱۰۸- کدام عامل زیان بار زیست شناختی نیست؟

- ۱- بیماریهای باکتریایی ۲- بیماریهای ویروسی

- ۳- بیماریهای قارچی ۴- خستگی مفرط

۱۰۹- هر فعالیتی که در ارتفاع متری انجام می شود، به عنوان کار در ارتفاع در نظر

گرفته می شود.

- ۱- ۷ ۲- ۱۰ ۳- ۳ ۴- ۱۵

۱۱۰- پیشگیری از وقوع سوانح و حوادث از نظر چه اشخاصی مهم می باشد؟

- ۱- کارگران ۲- سرپرست ۳- سرمایه گذار خارجی ۴- گزینه های ۱ و ۲

۱۱۱- کدام عامل جزء عوامل زیان آور جوشکاری می باشد؟

- ۱- اشعه ناشی از جوشکاری ۲- دود ناشی از جوشکاری

- ۳- وصل کردن ارت به زمین ۴- همه موارد

۱۱۲- بهترین ماده برای خاموش کردن حریق های الکتریکی چه ماده ای می باشد؟

- ۱- H₂ ۲- H₂O ۳- CO₂ ۴- هیچکدام

۱۱۳- صداهای طبیعی که انسان از شنیدن آن ناراحت نمی شود در محدوده ی ... تا ...

دسی بل می باشد.

- ۱- ۱۵-۲۵ ۲- ۳۵-۵۵ ۳- ۵۵-۸۵ ۴- ۸۵-۱۱۵

۱۱۴- در یک کارگاه ساختمانی بازیربنای ۵۰۰۰ مترمربع، کدامیک از موارد ایمنی زیر باید در نظر گرفته شود؟

- A: تعیین مسئول ایمنی
 B: جعبه کمک های اولیه و آموزش افراد
 C: وسایل ارتباطی برای برقراری تماس فوری با مراکز اورژانس و آتش نشانی
- ۱- A
 ۲- B و A
 ۳- C و B و A
 ۴- C و A

۱۱۵- ترتیب درست وقایع در بروز سانحه چگونه است؟

- ۱- آسیب - سانحه - کوتاهی فرد - وضعیت خطرناک
 ۲- سانحه - آسیب - وضعیت خطرناک - کوتاهی فرد
 ۳- کوتاهی فرد - وضعیت خطرناک - سانحه - آسیب
 ۴- وضعیت خطرناک - کوتاهی فرد - سانحه - آسیب

۱۱۶- کدام مورد جزو عوامل زیان آور فیزیکی نیست؟

- ۱- صدا ۲- رطوبت ۳- روشنایی ۴- دود و گرد و غبار

۱۱۷- چه کسانی مستعد گرمزدگی می باشند؟

- ۱- کسانی که در محیط دشوار کار می کنند
 ۲- بیماران مزمن و افرادی که به کار در ارتفاع عادت ندارند
 ۳- کسانی که در دفاتر کار می کنند
 ۴- گزینه های ۱ و ۲

۱۱۸- مقررات یا اصولی که برای کاهش وقوع حوادث و وقایع به کمک حذف یا کنترل خطر به کار می رود را می گویند.

- ۱- مدیریت خطر ۲- مهندسی ایمنی ۳- مدیریت بحران ۴- پیشگیری حادثه

۱۱۹- زاویه مناسب برای نردبان چند درجه می باشد؟

- ۱- ۵۵ درجه ۲- ۶۵ درجه ۳- ۸۵ درجه ۴- ۷۵ درجه

۱۲۰- کدام دسته از عوامل بیولوژیک محیط کار در ایجاد بیماری های عفونی اهمیت بیشتری دارند؟

- ۱- قارچها و انگلها ۲- قارچها و باکتریها ۳- ویروسها و باکتریها ۴- باکتریها و قارچها

۱۲۱- مستندات صحیح، کارایی نظام مدیریت HSE را از طریق کدام مورد گسترش خواهد داد؟

- ۱- کاهش زمان یادگیری برای انجام وظیفه جدید
- ۲- کمک به آگاهی نسبت به مسئولیت ها و انجام وظایف
- ۳- به نمایش گذاردن وجود نظام و روش های کاری
- ۴- همه موارد

۱۲۲- برخی از حوادثی که در عملیات CONSTRUCTION روی می دهند؟

- ۱- سقوط افراد
- ۲- سقوط اشیاء
- ۳- حوادث مربوط به ماشین آلات
- ۴- هر سه گزینه

۱۲۳- کدام مورد از علل اصلی سهیم در حادثه نیست؟

- ۱- نگرش مدیریت به مسائل ایمنی
- ۲- شرایط روحی کارگر
- ۳- شرایط فیزیکی کارگر
- ۴- تأخیر در تولید و ریخت و پاش

۱۲۴- حاملین و ناقلین بیماری کدامند؟

- ۱- حشرات و یا انگل های نباتات و حیوانات اهلی
- ۲- پشه آنوفل (مالاریا)
- ۳- شپش (کک)
- ۴- همه موارد

۱۲۵- به اقداماتی که طی آن در دستگاهی مخزن یا خطوط لوله جدا میشود و مواد و انرژی به آن وارد یا خارج نمی شود؟

- ۱- ایزوالاسیون
- ۲- پرچ
- ۳- تخلیه
- ۴- بارگیری

۱۲۶- استفاده از اتصال زمین ایمن در سیستم های الکتریکی از کدام نوع خطرات جلوگیری می کند؟

- ۱- برق گرفتگی
- ۲- شوک الکتریکی
- ۳- اتصال کوتاه
- ۴- هر سه مورد صحیح است

۱۲۷- اقدامات صورت گرفته در ارزیابی و مدیریت ریسک کدام است؟

- ۱- اقدامات کاهش ریسک
- ۲- تعیین عوامل بالقوه آسیب رسان
- ۳- ثبت عوامل بالقوه آسیب رسان
- ۴- همه موارد

۱۲۸- ارزیابی توسط چه افرادی انجام می شود؟

- ۱- مدیر ارشد
- ۲- مدیر میانی
- ۳- کارکنان واجد شرایط و با صلاحیت
- ۴- هیچکدام

۱۲۹- کدامیک از موارد زیر مشمول ارزیابی ریسک و تاثیرات بهداشت و ایمنی است؟

- ۱- آتش و انفجار ۲- عوامل ارگونومیکی ۳- زلزله و حوادث طبیعی ۴- گزینه های ۱ و ۳

۱۳۰- کدامیک از موارد زیر جزء علائم افزایش سطح ایمنی در محیط های صنعتی نمی باشد؟

- ۱- علائم ممنوعیت ۲- علائم هشدار ۳- علائم حفاظت در برابر حریق ۴- علائم مسمومیت

۱۳۱- این تعریف (علم و هنر دستیابی به سلامتی را گویند) تعریف کدام گزینه است؟

- ۱- ایمنی ۲- بهداشت ۳- حفاظت ۴- نگهداری

۱۳۲- سوختن مقوا و کاغذ جزء کدامیک از دسته های آتش می باشد؟

- ۱- دسته C ۲- دسته B ۳- دسته A ۴- هیچکدام

۱۳۳- برای جابجایی مداوم اشیایی که بیش از ۲۰ کیلوگرم وزن دارند از کدام وسیله دستی

استفاده می شود؟

- ۱- فرغون ۲- دوچرخه ۳- چرنقیل ۴- چرخ

۱۳۴- اقدامات مهم در هنگام مواجه با گردباد کدام گزینه است؟

- ۱- باید به دنبال پناهگاهی گردید ۲- در میدان های باز قرار گرفت
۳- عمل خاصی نباید انجام داد ۴- همه موارد

۱۳۵- بیشترین درصد حوادث در اثر می باشد.

- ۱- اعمال نا ایمن ۲- شرایط نا ایمن ۳- مدیریت اشتباه ۴- همه ی موارد

۱۳۶- safety first یعنی چه؟

- ۱- رعایت ایمنی ۲- اول ایمنی بعدکار ۳- گروه ایمنی ۴- مسئول ایمنی

۱۳۷- نازل آتش نشانی جز تجهیزات در امداد و آتش نشانی نمی باشد.

- ۱- فردی ۲- جمعی ۳- تیمی ۴- هیچکدام

۱۳۸- چرا دیوارهای جانبی انبار مواد غذایی از بتن و مصالح مقاوم ساخته می شود؟

- ۱- برای اینکه محکم باشد ۲- چون ترک نداشته باشد
۳- از نفوذ هوا و گرد و خاک جلوگیری شود ۴- از نفوذ حیوانات موذی جلوگیری شود

۱۳۹- کدام گزینه در برگیرنده ی زیان ناشی از حوادث نیست؟

- ۱- زیان های مستقیم و غیر مستقیم ۲- زیان های اقتصادی
۳- زیان های سیاسی ۴- زیان های اجتماعی

۱۴۰- در نردبان های ثابت برای هر چند متر ارتفاع باید یک پاگرد پیش بینی شود؟

- ۱- ۶ متر ۲- ۸ متر ۳- ۹ متر ۴- ۱۱ متر

۱۴۱- کارکردن در هوایی که میزان اکسیژن آن بین چند درصد باشد باعث خستگی زودرس می گردد؟

- ۱- ۱۵ تا ۲۰ ۲- ۱۴ تا ۱۶ ۳- ۱۷ تا ۱۹ ۴- ۱۲ تا ۱۵

۱۴۲- در کارگاه با زیربنای مترمربع و یا مترارتفاع از روی پی، معرفی شخصی ذیصلاح به عنوان مسئول ایمنی و بهداشت کار و حفاظت محیط زیست الزامی است.

- ۱- ۱۵-۳۰۰۰ ۲- ۱۸-۲۵۰۰ ۳- ۱۸-۳۰۰۰ ۴- ۱۵-۲۵۰۰

۱۴۳- هر تغییر در محیط زیست اعم از مطلوب یا نامطلوب که تمام یا بخشی از آن ناشی از جنبه های زیست محیطی فعالیت های بشری می باشد نام دارد.

- ۱- پیامد زیست محیطی ۲- جنبه زیست محیطی
۳- آلودگی ۴- عملکرد زیست محیطی

۱۴۴- انواع آلودگی های زیست محیطی شامل:

- ۱- آلودگی هوا، خاک ۲- آلودگی آب ۳- آلودگی محیط کار ۴- گزینه های ۱ و ۳

۱۴۵- در زمان آتش سوزی ابتدا باید چه کار کنیم؟

- ۱- منبع ایجاد آتش را قطع کنیم ۲- آب روی آتش بپاشیم
۳- از کپسول آتش نشانی استفاده کنیم ۴- هیچکدام

۱۴۶- ارزیابی اثرات زیست محیطی حاد و مزمن در جایی که لازم است بایستی در بر گیرنده موارد باشد.

- ۱- اثرات بر آثار باستانی ۲- سر و صدا، بوی مواد
۳- تولید و دفع پساب جامد ۴- همه موارد

۱۴۷- اصولاً این رنگ جنبه ی اطلاع رسانی و آگاهی دارد؟

- ۱- رنگ آبی ۲- رنگ زرد ۳- رنگ سبز ۴- رنگ قرمز

۱۴۸- دامنه شمول بررسی عوامل بالقوه آسیب رسان و تاثیرات آن از فرآیند یعنی تا مرحله می باشد.

- ۱- آغاز تا انتهای - دفع خروجی های آن ۲- شروع بحران تا انتهای - دفع سموم و آفات
۳- آغاز تا انتهای - بررسی خروجی های آن ۴- ارزیابی ریسک تا پایان - انتها

۱۴۹- مراحل پاک سازی به ترتیب شامل می باشد.

- | | |
|------------------------|------------------------|
| ۱- پرچ - شستشو - تخلیه | ۲- پرچ - تخلیه - شستشو |
| ۳- تخلیه - شستشو - پرچ | ۴- تخلیه - پرچ - شستشو |
-

۱۵۰- آموزش «ترتیب فرار و نجات» قبل از بروز حادثه نامیده می شود.

- ۱- پیشگیری از حادثه
 - ۲- جلوگیری از سانحه
 - ۳- کنترل خطر
 - ۴- از بین بردن خطر
-

کلید سوالات ۱ تا ۱۵۰:

سوال	جواب	سوال	جواب	سوال	جواب	سوال	جواب	سوال	جواب	سوال	جواب
۱	۴	۲۶	۲	۵۱	۱	۷۶	۱	۱۰۱	۱	۱۲۶	۴
۲	۲	۲۷	۳	۵۲	۳	۷۷	۴	۱۰۲	۱	۱۲۷	۴
۳	۳	۲۸	۴	۵۳	۱	۷۸	۳	۱۰۳	۱	۱۲۸	۳
۴	۴	۲۹	۴	۵۴	۴	۷۹	۳	۱۰۴	۲	۱۲۹	۴
۵	۱	۳۰	۳	۵۵	۲	۸۰	۴	۱۰۵	۱	۱۳۰	۴
۶	۱	۳۱	۲	۵۶	۱	۸۱	۴	۱۰۶	۱	۱۳۱	۲
۷	۳	۳۲	۴	۵۷	۴	۸۲	۲	۱۰۷	۴	۱۳۲	۳
۸	۳	۳۳	۳	۵۸	۱	۸۳	۴	۱۰۸	۴	۱۳۳	۳
۹	۱	۳۴	۲	۵۹	۱	۸۴	۲	۱۰۹	۳	۱۳۴	۱
۱۰	۳	۳۵	۳	۶۰	۴	۸۵	۳	۱۱۰	۱	۱۳۵	۴
۱۱	۱	۳۶	۱	۶۱	۳	۸۶	۳	۱۱۱	۴	۱۳۶	۲
۱۲	۳	۳۷	۲	۶۲	۴	۸۷	۱	۱۱۲	۳	۱۳۷	۱
۱۳	۲	۳۸	۱	۶۳	۱	۸۸	۴	۱۱۳	۳	۱۳۸	۴
۱۴	۴	۳۹	۴	۶۴	۴	۸۹	۲	۱۱۴	۳	۱۳۹	۳
۱۵	۱	۴۰	۱	۶۵	۱	۹۰	۲	۱۱۵	۳	۱۴۰	۴
۱۶	۱	۴۱	۱	۶۶	۱	۹۱	۲	۱۱۶	۴	۱۴۱	۲
۱۷	۳	۴۲	۲	۶۷	۲	۹۲	۴	۱۱۷	۴	۱۴۲	۳
۱۸	۲	۴۳	۲	۶۸	۱	۹۳	۱	۱۱۸	۲	۱۴۳	۱
۱۹	۳	۴۴	۴	۶۹	۳	۹۴	۲	۱۱۹	۴	۱۴۴	۴
۲۰	۱	۴۵	۴	۷۰	۱	۹۵	۱	۱۲۰	۳	۱۴۵	۱
۲۱	۴	۴۶	۲	۷۱	۱	۹۶	۱	۱۲۱	۴	۱۴۶	۴
۲۲	۳	۴۷	۳	۷۲	۳	۹۷	۴	۱۲۲	۴	۱۴۷	۱
۲۳	۴	۴۸	۱	۷۳	۲	۹۸	۳	۱۲۳	۴	۱۴۸	۲
۲۴	۲	۴۹	۴	۷۴	۳	۹۹	۱	۱۲۴	۴	۱۴۹	۳
۲۵	۱	۵۰	۱	۷۵	۱	۱۰۰	۴	۱۲۵	۱	۱۵۰	۳