

## غفلت - ۲۴ غفلت زدایی

### ۲- یاد خدا

« وَ اذْكُرْ رَبَّكَ فِي نَفْسِكَ تَضَرُّعاً وَ خَيْفَةً وَ ذُوْنَ الْجَهْرِ مِنَ الْقَوْلِ بِالْغُدُوِّ وَ الْآصَالِ وَ لَا تَكُنْ مِنَ الْغَافِلِينَ - پروردگارت را در دل خود، از روی تضرع و خوف، آهسته و آرام، صبحگاهان و شامگاهان، یاد کن و از غافلان مباش! » (اعراف/۲۰۵)

«آن ذکر مطلوبی که در این آیه به آن امر شده عبارت است از این که انسان ساعت به ساعت و دقیقه به دقیقه به یاد پروردگارش باشد، و اگر احیاناً غفلت و نسیانی دست داد، مجدداً مبادرت به ذکر نموده و نگذارد که غفلت در دلش مستقر گردد.»

(ترجمه المیزان ج ۸ ص ۵۰۱)

نکته دیگر آن است که:

« آنان که هر صبح و شام، خدا را یاد نمی کنند، از غافلانند.»

(تفسیر نور، ج ۴، ص ۲۶۳)

«إِنَّ الَّذِينَ اتَّقَوْا إِذَا مَسَّهُمْ طَئِفٌ مِّنَ الشَّيْطَانِ تَذَكَّرُوا فَإِذَا هُمْ مُبْصِرُونَ - پرهیزگاران هنگامی که گرفتار وسوسه های شیطان شوند، به یاد (خدا و پاداش و کیفر او) می افتند و (در پرتو یاد او، راه حق را می بینند و) ناگهان بینا می گردند.» (اعراف/۲۰۱)

حضرت صادق علیه السلام فرمود:

« مَنْ رَعَى قَلْبَهُ عَنِ الْغَفْلَةِ وَ نَفْسَهُ عَنِ الشَّهْوَةِ وَ عَقْلَهُ عَنِ الْجَهْلِ فَقَدْ دَخَلَ فِي دِيْوَانِ الْمُتَبَهِّهِينَ - کسی که دل خود را از فراموشی و غفلت از یاد حق باز دارد و نفسش را از شهوت و خواسته های بی جا و عقل و فکرش را از بلای جهل و نادانی، از گروه بیداران و آگاهان است. » (مصباح الشریعه ص ۲۲)

امیرالمؤمنین علی علیه السلام فرمود: « بَدَوَامِ ذِكْرِ اللَّهِ تَنْجَابُ الْغَفْلَةِ - با پیوسته به یاد خدا بودن غفلت دل ها زائل شود. » (غررالحکم ترجمه محلاتی ج ۱ ص ۴۲۸)

امام سجاد علیه السلام نیز در دعای مکارم الاخلاق می فرماید: « وَ نَبِّهْنِي لِذِكْرِكَ فِي أَوْقَاتِ الْغَفْلَةِ - و در اوقات غفلتم به یاد خود آگاهی ده. »

(صحیفه سجادیه دعای بیستم - مکارم الاخلاق)