

آموزش نماز به صورت خلاصه

برای نماز ابتدا طهارت لازم است.

* بدن و لباس نمازگزار پاک باشد و آلوده به نجاست نباشد.

* نیاز به غسل نداشته باشد.

* وضو داشته باشد. (در صورتی که به دلایل شرعی

نمی‌تواند وضو بگیرد، وضوی جبیره یا تیمم داشته باشد)

ترتیب خواندن نماز

رکعت اول:

۱. ابتدا باید نیت کنیم یعنی بدانیم که چه نمازی و برای چه

هدفی (رضای خداوند) نماز می‌خوانیم.

۲. نماز با گفتن تکبیره الاحرام آغاز می‌شود.

۳. سوره حمد و یک سوره از قرآن (مثلاً توحید) را

می‌خوانیم.

۴. تکبیر گفته و به رکوع می‌رویم و ذکر می‌گوییم.

۵. از رکوع بلند شده و می‌ایستیم و به سجده می‌رویم و ذکر

می‌گوییم.

۶. سر از سجده بر می‌داریم و می‌نشینیم و تکبیر گفته و

دوباره به سجده می‌رویم و ذکر می‌گوییم.

۷. سر از سجده بر می‌داریم و می‌نشینیم و سپس می‌ایستیم.

آموزش نماز به صورت خلاصه

برای نماز ابتدا طهارت لازم است.

* بدن و لباس نمازگزار پاک باشد و آلوده به نجاست نباشد.

* نیاز به غسل نداشته باشد.

* وضو داشته باشد. (در صورتی که به دلایل شرعی

نمی‌تواند وضو بگیرد، وضوی جبیره یا تیمم داشته باشد)

ترتیب خواندن نماز

رکعت اول:

۱. ابتدا باید نیت کنیم یعنی بدانیم که چه نمازی و برای چه

هدفی (رضای خداوند) نماز می‌خوانیم.

۲. نماز با گفتن تکبیره الاحرام آغاز می‌شود.

۳. سوره حمد و یک سوره از قرآن (مثلاً توحید) را

می‌خوانیم.

۴. تکبیر گفته و به رکوع می‌رویم و ذکر می‌گوییم.

۵. از رکوع بلند شده و می‌ایستیم و به سجده می‌رویم و ذکر

می‌گوییم.

۶. سر از سجده بر می‌داریم و می‌نشینیم و تکبیر گفته و

دوباره به سجده می‌رویم و ذکر می‌گوییم.

۷. سر از سجده بر می‌داریم و می‌نشینیم و سپس می‌ایستیم.

آموزش نماز به صورت خلاصه

برای نماز ابتدا طهارت لازم است.

* بدن و لباس نمازگزار پاک باشد و آلوده به نجاست نباشد.

* نیاز به غسل نداشته باشد.

* وضو داشته باشد. (در صورتی که به دلایل شرعی

نمی‌تواند وضو بگیرد، وضوی جبیره یا تیمم داشته باشد)

ترتیب خواندن نماز

رکعت اول:

۱. ابتدا باید نیت کنیم یعنی بدانیم که چه نمازی و برای چه

هدفی (رضای خداوند) نماز می‌خوانیم.

۲. نماز با گفتن تکبیره الاحرام آغاز می‌شود.

۳. سوره حمد و یک سوره از قرآن (مثلاً توحید) را

می‌خوانیم.

۴. تکبیر گفته و به رکوع می‌رویم و ذکر می‌گوییم.

۵. از رکوع بلند شده و می‌ایستیم و به سجده می‌رویم و ذکر

می‌گوییم.

۶. سر از سجده بر می‌داریم و می‌نشینیم و تکبیر گفته و

دوباره به سجده می‌رویم و ذکر می‌گوییم.

۷. سر از سجده بر می‌داریم و می‌نشینیم و سپس می‌ایستیم.

آموزش نماز به صورت خلاصه

برای نماز ابتدا طهارت لازم است.

* بدن و لباس نمازگزار پاک باشد و آلوده به نجاست نباشد.

* نیاز به غسل نداشته باشد.

* وضو داشته باشد. (در صورتی که به دلایل شرعی

نمی‌تواند وضو بگیرد، وضوی جبیره یا تیمم داشته باشد)

ترتیب خواندن نماز

رکعت اول:

۱. ابتدا باید نیت کنیم یعنی بدانیم که چه نمازی و برای چه

هدفی (رضای خداوند) نماز می‌خوانیم.

۲. نماز با گفتن تکبیره الاحرام آغاز می‌شود.

۳. سوره حمد و یک سوره از قرآن (مثلاً توحید) را

می‌خوانیم.

۴. تکبیر گفته و به رکوع می‌رویم و ذکر می‌گوییم.

۵. از رکوع بلند شده و می‌ایستیم و به سجده می‌رویم و ذکر

می‌گوییم.

۶. سر از سجده بر می‌داریم و می‌نشینیم و تکبیر گفته و

دوباره به سجده می‌رویم و ذکر می‌گوییم.

۷. سر از سجده بر می‌داریم و می‌نشینیم و سپس می‌ایستیم.

رکعت دوم:

۱. سوره حمد و یک سوره از قرآن را می‌خوانیم.
۲. تکبیر گفته و قنوت می‌گیریم و دعای آن را می‌خوانیم.
۳. تکبیر گفته و به رکوع می‌رویم و ذکر می‌گوییم.
۴. می‌ایستیم و به سجده می‌رویم و ذکر می‌گوییم.
۵. سر از سجده بر می‌داریم و می‌نشینیم و دوباره به سجده می‌رویم و ذکر می‌گوییم.
۶. سر از سجده بر می‌داریم و می‌نشینیم و تشهد می‌خوانیم.
۷. اگر نماز صبح بود بعد از تشهد سلام می‌گوییم و نماز را تمام می‌کنیم.
- اگر نماز مغرب یا نماز چهار رکعتی (ظهر، عصر، عشاء) بود، بعد از تشهد می‌ایستیم و نماز را ادامه می‌دهیم.

رکعت سوم:

۱. تسبیحات اربعه را یک یا سه بار می‌خوانیم.
۲. مانند رکعت‌های قبل رکوع و سجده انجام می‌دهیم.
۳. بعد از سر برداشتن از سجده دوم؛ اگر نماز مغرب بود؛ تشهد و سلام می‌گوییم و نماز را تمام می‌کنیم.
- اگر نماز چهار رکعتی بود می‌ایستیم و نماز را ادامه می‌دهیم.

رکعت چہارم:

۱. تسبیحات اربعه را یک یا سه بار می‌خوانیم.
۲. مانند رکعت‌های قبل رکوع و سجده انجام می‌دهیم.
۳. بعد از سر برداشتن از سجده دوم؛ تشهد و سلام می‌گوییم و نماز را تمام می‌کنیم.

رکعت دوم:

۱. سوره حمد و یک سوره از قرآن را می‌خوانیم.
 ۲. تکبیر گفته و قنوت می‌گیریم و دعای آن را می‌خوانیم.
 ۳. تکبیر گفته و به رکوع می‌رویم و ذکر می‌گوییم.
 ۴. می‌ایستیم و به سجده می‌رویم و ذکر می‌گوییم.
 ۵. سر از سجده بر می‌داریم و می‌نشینیم و دوباره به سجده می‌رویم و ذکر می‌گوییم.
 ۶. سر از سجده بر می‌داریم و می‌نشینیم و تشهد می‌خوانیم.
 ۷. اگر نماز صبح بود بعد از تشهد سلام می‌گوییم و نماز را تمام می‌کنیم.
- اگر نماز مغرب یا نماز چهار رکعتی (ظهر، عصر، عشاء) بود، بعد از تشهد می‌ایستیم و نماز را ادامه می‌دهیم.

رکعت سوم:

۱. تسبیحات اربعه را یک یا سه بار می‌خوانیم.
 ۲. مانند رکعت‌های قبل رکوع و سجده انجام می‌دهیم.
 ۳. بعد از سر برداشتن از سجده دوم؛ اگر نماز مغرب بود؛ تشهد و سلام می‌گوییم و نماز را تمام می‌کنیم.
- اگر نماز چهار رکعتی بود می‌ایستیم و نماز را ادامه می‌دهیم.

رکعت چہارم:

۱. تسبیحات اربعه را یک یا سه بار می‌خوانیم.
۲. مانند رکعت‌های قبل رکوع و سجده انجام می‌دهیم.
۳. بعد از سر برداشتن از سجده دوم؛ تشهد و سلام می‌گوییم و نماز را تمام می‌کنیم.

رکعت دوم:

۱. سوره حمد و یک سوره از قرآن را می‌خوانیم.
۲. تکبیر گفته و قنوت می‌گیریم و دعای آن را می‌خوانیم.
۳. تکبیر گفته و به رکوع می‌رویم و ذکر می‌گوییم.
۴. می‌ایستیم و به سجده می‌رویم و ذکر می‌گوییم.
۵. سر از سجده بر می‌داریم و می‌نشینیم و دوباره به سجده می‌رویم و ذکر می‌گوییم.
۶. سر از سجده بر می‌داریم و می‌نشینیم و تشهد می‌خوانیم.
۷. اگر نماز صبح بود بعد از تشهد سلام می‌گوییم و نماز را تمام می‌کنیم.
- اگر نماز مغرب یا نماز چهار رکعتی (ظهر، عصر، عشاء) بود، بعد از تشهد می‌ایستیم و نماز را ادامه می‌دهیم.

رکعت سوم:

۱. تسبیحات اربعه را یک یا سه بار می‌خوانیم.
۲. مانند رکعت‌های قبل رکوع و سجده انجام می‌دهیم.
۳. بعد از سر برداشتن از سجده دوم؛ اگر نماز مغرب بود؛ تشهد و سلام می‌گوییم و نماز را تمام می‌کنیم.
- اگر نماز چهار رکعتی بود می‌ایستیم و نماز را ادامه می‌دهیم.

رکعت چہارم:

۱. تسبیحات اربعه را یک یا سه بار می‌خوانیم.
۲. مانند رکعت‌های قبل رکوع و سجده انجام می‌دهیم.
۳. بعد از سر برداشتن از سجده دوم؛ تشهد و سلام می‌گوییم و نماز را تمام می‌کنیم.