

دسته بندی محتوایی آیات سوره های قرآن جهت قرائت متدبرانه روزانه

...فَاقْرَؤْا وَاٰتِیَسِّرَ مِنَ الْقُرْآنِ عَلِمَ اَنْ سَیَكُوْنُ مِنْكُمْ مَّرْضٰی وَاٰخَرُوْنَ یَضُرُّوْنَ فِی الْاَرْضِ یَبْتَغُوْنَ مِنْ

فَضْلِ اللّٰهِ وَاٰخَرُوْنَ یُقَاتِلُوْنَ فِی سَبِیْلِ اللّٰهِ فَاَقْرَؤْا وَاٰتِیَسِّرَ مِنْهُ... (قسمتی از آیه ۲۰ سوره مبارکه مزمل)

ترجمه: ... پس هر چه از قرآن برای شما آسان است بخوانید. او دانست که برخی از شما بیمار خواهند شد و عده ای دیگر برای بدست آوردن روزی و بر خورداری از فضل خدا سرف

می کنند و گروهی دیگر در راه خدا پیگیری نمایند (ولی با این حال نیز هر چه از قرآن برای شما آسان است بخوانید) ..

آنچه در ادامه می آید، دسته بندی سوره های قرآن، بر اساس محتوا می باشد. معیار در دسته بندی ها، تمام شدن یک محتوا و شروع محتوای جدید است. در لسان کلاسهای تدبر به این دسته ها، «کلام» گفته می شود.

چنانکه در کلاسهای تدبر یاد گرفته ایم اصل در تقسیم بندی قرآن، سوره بوده و هر سوره در واقع یک کل منسجم است که در یک یا چند و یا چندین فراز (کلام) مقصود خود را بیان کرده و مخاطب خود را هدایت می کند. لذا باید قرآن را سوره سوره و در درون هر سوره کلام به کلام خواند تا در معرض هدایت های الهی قرار گرفت. اما متأسفانه آنچه در جامعه مرسوم است، قرائت جزء جزء، حزب حزب و یا صفحه ای قرآن می باشد؛ که هیچ معیار قرآنی و محتوایی ندارد و فقط یک ملاک کمی در آن لحاظ شده است.

کلام بندی های ارائه شده، در اغلب موارد بر اساس کلام بندی سوره ها توسط پژوهشگران مؤسسه تدبر در قرآن قم و تفسیر المیزان می باشد. البته ممکن است با پرداخت دقیق تر به سوره ها به خصوص سوره هایی که هنوز پژوهشگران مؤسسه تدبر بدان نپرداخته اند، دسته بندی سوره ها دقیق تر شود که در این صورت دسته بندی های جدیدتر و دقیق تر ارائه خواهد شد.

شایان ذکر است برای تسهیل در امر ختم قرآن در مساجد و نماز خانه هایی که تا قبل از این به صورت قرائت یک صفحه در هر روز انجام می گرفته است، در مواردی که یک کلام خیلی بزرگتر از یک صفحه بوده است، این کلام به گونه ای به بخشهای کوچکتری تقسیم شده که هر بخش به لحاظ کمی تقریباً به اندازه یک صفحه از قرآن و به لحاظ کیفی و معنایی نیز تا حدی از انسجام معنایی را دارا باشد. البته در صورت خیلی کوچکتر بودن کلامها و یا حتی سوره ها (به مانند برخی سوره های جزء سی) از یک صفحه نیز، چند کلام یا سوره با هم یک بخش را تشکیل داده اند. این بخشها را در ستون

آخر تحت عنوان " مقداری که برای تلاوت قرآن روزانه در مساجد می توان خواند " مشخص کرده ایم. بر این اساس می توان قرآن را در مساجد و نمازخانه ها در حدود ۵۰۰ روز ختم کرد و در عین حال توجه بیشتری به معنا و مفهوم آیات نیز داشت.

مجموعه حاضر حاصل تلاش عده ای از مربیان کلاسهای تدبر در قرآن این مرکز می باشد. برای همه ایشان از درگاه الهی آرزوی حیات طیبه در پرتو هدایت های قرآن و عترت علیهم السلام داریم.

«وَأخِرُ دَعْوَاهُمْ أَنِ الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ» (یونس/ ۱۰)

سوره	شماره کلام	محدوده کلام	مقداری که برای تلاوت قرآن روزانه در مساجد می توان خواند(این مقدار حدود یک صفحه قرآن است)
سورة فاتحة الكتاب			
فاتحة الكتاب	اول	۷-۱	۷-۱ و ۵-۱ بقره
سورة البقرة			
بقره	اول	۲۷-۱	۱۶-۶
	دوم	۳۹-۲۸	۲۷-۱۷
	سوم	46-۴۰	۳۹-۲۸
	چهارم	۴۸-۴۷	۴۸-۴۰
	پنجم	۶۲-۴۹	۵۹-۴۹
	ششم	۷۴-۶۳	۶۲-۶۰
	هفتم	۸۲-۷۵	۷۴-۶۳
	هشتم	۸۶-۸۳	۸۲-۷۵
	نهم	۱۰۳-۸۷	۹۱-۸۷
			۹۸-۹۲
			۱۰۳-۹۹
	دهم	۱۱۰-۱۰۴	۱۱۰-۱۰۴
	یازدهم	۱۱۸-۱۱۱	۱۱۸-۱۱۱
	دوازدهم	۱۲۱-۱۱۹	۱۲۹-۱۱۹
	سیزدهم	۱۲۳-۱۲۲	
	چهاردهم	۱۲۹-۱۲۴	
	پانزدهم	۱۳۴-۱۳۰	۱۴۱-۱۳۰
	شانزدهم	۱۴۱-۱۳۵	
	هفدهم	۱۵۲-۱۴۲	۱۵۲-۱۴۲
	هجدهم	۱۶۲-۱۵۳	۱۶۲-۱۵۳
	نوزدهم	۱۷۶-۱۶۳	۱۶۷-۱۶۳
			۱۷۷-۱۶۸
	بیستم	۱۷۷	
	بیست و یکم	۱۸۲-۱۷۸	۱۸۲-۱۷۸
	بیست و دوم	۱۸۸-۱۸۳	۱۸۸-۱۸۳
	بیست و سوم	۱۹۵-۱۸۹	۱۹۵-۱۸۹
	بیست و چهارم	۲۰۳-۱۹۶	۲۰۳-۱۹۶
	بیست و پنجم	۲۱۴-۲۰۴	۲۱۴-۲۰۴
بیست و ششم	۲۲۰-۲۱۵	۲۲۰-۲۱۵	
بیست و هفتم	۲۴۲-۲۲۱	۲۲۸-۲۲۱	
		۲۳۲-۲۲۹	
		۲۳۵-۲۲۳	

سوره	شماره کلام	محدوده کلام	مقداری که برای تلاوت قرآن روزانه در مساجد می توان خواند(این مقدار حدود یک صفحه قرآن است)
بقره			۲۴۲-۲۳۶
	بیست و هشتم	۲۵۳-۲۴۳	۲۴۸-۲۴۳
			۲۵۳-۲۴۹
	بیست و نهم	۲۵۷-۲۵۴	۲۵۷-۲۵۴
	سی ام	۲۶۰-۲۵۸	۲۶۰-۲۵۸
	سی و یکم	۲۶۹-۲۶۱	۲۶۹-۲۶۱
	سی و دوم	۲۷۴-۲۷۰	۲۷۴-۲۷۰
	سی و سوم	۲۸۱-۲۷۵	۲۸۱-۲۷۵
	سی و چهارم	۲۸۴-۲۸۲	۲۸۴-۲۸۲
	سی و پنجم	۲۸۶-۲۸۵	۲۸۶-۲۸۵
سورة آل عمران			
آل عمران	اول	6-1	6-1
	دوم	18-7	18-7
	سوم	۲۷-۱۹	۲۷-۱۹
	چهارم	۳۲-۲۸	۳۲-۲۸
	پنجم	۴۱-۳۳	۴۱-۳۳
	ششم	۶۳-۴۲	۵۴-۴۲
			۶۳-۵۵
	هفتم	۷۱-۶۴	۷۱-۶۴
	هشتم	۷۸-۷۲	۷۸-۷۲
	نهم	۸۵-۷۹	۸۵-۷۹
	دهم	۹۱-۸۶	۹۷-۸۶
			۹۷-۹۲
	دوازدهم	۱۰۹-۹۸	۱۰۹-۹۸
	سیزدهم	۱۲۰-۱۱۰	۱۱۵-۱۱۰
			۱۲۰-۱۱۶
	چهاردهم	۱۲۹-۱۲۱	۱۲۹-۱۲۱
	پانزدهم	۱۳۸-۱۳۰	۱۳۸-۱۳۰
	شانزدهم	۱۴۸-۱۳۹	۱۴۸-۱۳۹
	هفدهم	۱۵۵-۱۴۹	۱۵۵-۱۴۹
	هجدهم	۱۶۴-۱۵۶	۱۶۴-۱۵۶
	نوزدهم	۱۷۵-۱۶۵	۱۷۵-۱۶۵
	بیستم	۱۸۰-۱۷۶	۱۸۰-۱۷۶
	بیست و یکم	۱۸۹-۱۸۱	۱۸۹-۱۸۱
	بیست و دوم	۱۹۵-۱۹۰	۱۹۵-۱۹۰
			۱۹۹-۱۹۶
	بیست و سوم	۲۰۰-۱۹۰	۲۰۰-۱۹۰
	بیست و چهارم	۲۰۰	۲۰۰

سوره	شماره کلام	محدوده کلام	مقداری که برای تلاوت قرآن روزانه در مساجد می توان خواند(این مقدار حدود یک صفحه قرآن است)	
سورة النساء				
نساء	اول	۱۴-۱	۶-۱	
			۱۱-۷	
			۱۴-۱۲	
	دوم	۱۸-۱۵	۱۸-۱۵	۱۸-۱۵
				۲۴-۱۹
	سوم	۲۸-۱۹	۲۸-۱۹	۲۴-۱۹
				۲۸-۲۵
	چهارم	۳۵-۲۹	۳۵-۲۹	۳۵-۲۹
	پنجم	۴۲-۳۶	۴۲-۳۶	۴۳-۳۶
				۴۳
	ششم	۵۸-۴۴	۵۸-۴۴	۵۰-۴۴
				۵۸-۵۱
	هفتم	۷۰-۵۹	۷۰-۵۹	۷۰-۵۹
				۷۶-۷۱
	هشتم	۸۷-۷۱	۸۷-۷۱	۸۳-۷۷
				۸۷-۸۴
				۹۱-۸۸
	نهم	۱۰۴-۸۸	۱۰۴-۸۸	۹۴-۹۲
				۱۰۰-۹۵
				۱۰۴-۱۰۱
				۱۱۴-۱۰۵
	دهم	۱۲۶-۱۰۵	۱۲۶-۱۰۵	۱۲۶-۱۱۵
				۱۳۴-۱۲۷
	یازدهم	۱۴۷-۱۳۶ و ۱۳۵	۱۴۷-۱۳۶ و ۱۳۵	۱۴۰-۱۳۵
				۱۴۷-۱۴۱
	دوازدهم	۱۴۷-۱۳۶ و ۱۳۵	۱۴۷-۱۳۶ و ۱۳۵	۱۵۹-۱۴۸
۱۴۹-۱۴۸				
سیزدهم	۱۵۹-۱۵۰	۱۵۹-۱۵۰	۱۵۹-۱۴۸	
			۱۶۹-۱۶۰	
چهاردهم	۱۶۹-۱۶۰	۱۶۹-۱۶۰	۱۶۹-۱۶۰	
			۱۷۶-۱۷۰	
پنجاهم	۱۷۵-۱۷۰	۱۷۵-۱۷۰	۱۷۶-۱۷۰	
			۱۷۶	

سوره	شماره کلام	محدوده کلام	مقداری که برای تلاوت قرآن روزانه در مساجد می توان خواند(این مقدار حدود یک صفحه قرآن است)
سورة المائد			
مائده	اول	۱۰-۱	۵-۱
	دوم	۱۴-۱۱	۱۰-۶
	سوم	۱۹-۱۵	۱۴-۱۱
	چهارم	۲۶-۲۰	۱۹-۱۵
	پنجم	۳۲-۲۷	۲۶-۲۰
	ششم	۳۷-۳۳	۳۲-۲۷
	هفتم	۴۰-۳۸	۴۰-۳۳
	هشتم	۵۰-۴۱	۴۵-۴۱
	نهم	۵۸-۵۱	۵۰-۴۶
	دهم	۶۸-۵۹	۵۸-۵۱
	یازدهم	۷۹-۶۹	۶۸-۵۹
	دوازدهم	۸۶-۸۰	۷۴-۶۹
	سیزدهم	۸۹-۸۷	۷۹-۷۵
	چهاردهم	۹۳-۹۰	۸۶-۸۰
	پانزدهم	۱۰۰-۹۴	۹۳-۸۷
	شانزدهم	۱۰۴-۱۰۱	۱۰۰-۹۴
	هفدهم	۱۰۵	۱۰۸-۱۰۱
	هجدهم	۱۰۸-۱۰۶	۱۰۸-۱۰۱
	نوزدهم	۱۲۰-۱۰۹	۱۱۵-۱۰۹
		۱۲۰-۱۱۶	
سورة الأنعام			
انعام	اول	۳-۱	۱۱-۱
	دوم	۱۱-۴	
	سوم	۲۰-۱۲	۲۰-۱۲
	چهارم	۳۲-۲۱	۳۲-۲۱
	پنجم	۳۹-۳۳	۳۹-۳۳
	ششم	۵۰-۴۰	۵۰-۴۰
	هفتم	۵۵-۵۱	۵۵-۵۱
	هشتم	۶۷-۵۶	۶۷-۵۶
	نهم	۷۳-۶۸	۷۳-۶۸
	دهم	۹۰-۷۴	۸۲-۷۴
			۹۰-۸۳

سوره	شماره کلام	محدوده کلام	مقداری که برای تلاوت قرآن روزانه در مساجد می توان خواند(این مقدار حدود یک صفحه قرآن است)
انعام	یازدهم	۱۰۸-۹۱	۹۴-۹۱
	دوازدهم	۱۱۳-۱۰۹	۱۰۸-۹۵
	سیزدهم	۱۲۷-۱۱۴	۱۱۳-۱۰۹
	چهاردهم	۱۳۵-۱۲۸	۱۲۱-۱۱۴
	پانزدهم	۱۵۰-۱۳۶	۱۲۷-۱۲۲
			۱۳۵-۱۲۸
			۱۴۰-۱۳۶
	شانزدهم	۱۶۵-۱۵۱	۱۴۵-۱۴۱
			۱۵۰-۱۴۶
	سورة الاعراف		
اعراف	اول	۹-۱	۹-۱
	دوم	۲۵-۱۰	۲۵-۱۰
	سوم	۳۶-۲۶	۳۶-۲۶
	چهارم	۵۳-۳۷	۴۳-۳۷
			۵۳-۴۴
	پنجم	۵۸-۵۴	۵۸-۵۴
	ششم	۷۲-۶۵	۷۲-۵۹
			۷۲-۶۵
	هفتم	۸۴-۷۳	۸۴-۷۳
			۸۴-۸۰
	دهم	۹۳-۸۵	۹۳-۸۵
	یازدهم	۱۰۲-۹۴	۱۰۲-۹۴
	دوازدهم	۱۲۶-۱۰۳	۱۲۶-۱۰۳
	سیزدهم	۱۳۷-۱۲۷	۱۳۷-۱۲۷
	چهاردهم	۱۵۴-۱۳۸	۱۴۷-۱۳۸
			۱۵۴-۱۴۸
	پانزدهم	۱۶۰-۱۵۵	۱۶۰-۱۵۵
	شانزدهم	۱۷۱-۱۶۱	۱۷۱-۱۶۱
	هفدهم	۱۷۹-۱۷۲	۱۷۹-۱۷۲
			۱۷۹-۱۷۵
هجدهم	۱۸۸-۱۸۰	۱۸۸-۱۸۰	
نوزدهم	۱۹۸-۱۸۹	۱۹۸-۱۸۹	
بیستم	۲۰۶-۱۹۹	۲۰۶-۱۹۹	

سوره	شماره کلام	محدوده کلام	مقداری که برای تلاوت قرآن روزانه در مساجد می توان خواند(این مقدار حدود یک صفحه قرآن است)
انفال			
انفال	اول	۱۶-۱	۸-۱
	دوم	۲۹-۱۷	۱۶-۹
	سوم	۴۹-۳۰	۲۹-۱۷
			۳۸-۳۰
			۴۴-۳۹
	چهارم	۷۱-۵۰	۴۹-۴۵
			۶۳-۵۰
	پنجم	۷۵-۷۲	۷۱-۶۴
	۷۵-۷۲		۷۵-۷۲
توبه			
توبه	اول	۱۶-۱	۶-۱
	دوم	۲۲-۱۷	۱۶-۷
	سوم	۲۸-۲۳	۲۲-۱۷
	چهارم	۳۵-۲۹	۲۸-۲۳
	پنجم	۳۷-۳۶	۳۵-۲۹
			۴۱-۳۶
	ششم	۴۱-۳۸	۴۱-۳۶
	هفتم	۴۸-۴۲	۴۸-۴۲
	هشتم	۵۷-۴۹	۵۷-۴۹
	نهم	۶۰-۵۸	۶۳-۵۸
			۶۳-۶۱
	یازدهم	۷۲-۶۴	۷۲-۶۴
	دوازدهم	۸۰-۷۳	۸۰-۷۳
	سیزدهم	۸۹-۸۱	۸۹-۸۱
	چهاردهم	۹۶-۹۰	۹۶-۹۰
	پانزدهم	۹۹-۹۷	۱۰۶-۹۷
			۱۰۶-۱۰۰
	شانزدهم	۱۱۲-۱۰۷	۱۱۲-۱۰۷
	هجدهم	۱۱۹-۱۱۳	۱۲۲-۱۱۳
	نوزدهم	۱۲۱-۱۲۰	
بیستم	۱۲۲		
بیست و یکم	۱۲۹-۱۲۳	۱۲۹-۱۲۳	

سوره	شماره کلام	محدوده کلام	مقداری که برای تلاوت قرآن روزانه در مساجد می توان خواند(این مقدار حدود یک صفحه قرآن است)
سوره یونس			
یونس	اول	۶-۱	۶-۱
	دوم	۱۹-۷	۱۴-۷
			۱۹-۱۵
	سوم	۲۵-۲۰	۲۵-۲۰
	چهارم	۳۰-۲۶	۳۶-۲۶
			۳۶-۳۱
	ششم	۴۵-۳۷	۴۵-۳۷
	هفتم	۷۴-۷۱ و ۷۰-۵۷	۵۶-۴۶
			۶۴-۵۷
	هشتم و نهم	۷۴-۶۵	۸۶-۷۵
			۹۳-۸۷
	دهم	۹۳-۷۵	۹۳-۷۵
یازدهم	۱۰۳-۹۴	۱۰۳-۹۴	
دوازدهم	۱۰۹-۱۰۴	۱۰۹-۱۰۴	
سوره هود			
هود	اول و دوم	۲۴-۵ و ۴-۱	۱۱-۱
			۲۴-۱۲
	سوم	۴۹-۲۵	۳۵-۲۵
			۴۹-۳۶
	چهارم	۶۰-۵۰	۶۰-۵۰
	پنجم	۶۸-۶۱	۶۸-۶۱
	ششم	۷۶-۶۹	۸۳-۶۹
			۸۳-۷۷
	هشتم	۹۵-۸۴	۹۵-۸۴
	نهم	۱۰۸-۱۰۰	۱۰۸-۹۶
			۱۰۸-۱۰۰
	یازدهم	۱۱۹-۱۰۹	۱۲۳-۱۰۹
۱۲۳-۱۲۰			
سوره یوسف			
یوسف	اول	۳-۱	۶-۱
			۶-۴
	سوم	۲۲-۷	۲۲-۷
	چهارم	۳۵-۲۳	۳۵-۲۳
	پنجم	۴۲-۳۶	۴۲-۳۶
	ششم	۵۷-۴۳	۵۷-۴۳

سوره	شماره کلام	محدوده کلام	مقداری که برای تلاوت قرآن روزانه در مساجد می توان خواند(این مقدار حدود یک صفحه قرآن است)
یوسف	هفتم	۱۰۲-۵۸	۶۸-۵۸
			۷۹-۶۹
			۸۷-۸۰
			۱۰۲-۸۸
	هشتم	۱۱۱-۱۰۳	۱۱۱-۱۰۳
سورة الرعد			
رعد	اول	۴-۱	۶-۱
	دوم	۶-۵	
	سوم	۱۶-۷	۱۶-۷
	چهارم	۲۶-۱۷	۲۶-۱۷
	پنجم	۳۵-۲۷	۳۵-۲۷
	ششم	۴۳-۳۶	۴۳-۳۶
	سورة ابراهيم		
ابراهيم	اول	۵-۱	۵-۱
	دوم	۱۸-۶	۱۰-۶
	سوم	۳۴-۱۹	۲۷-۱۹
			۳۴-۲۸
	چهارم	۴۱-۳۵	۴۱-۳۵
	پنجم	۵۲-۴۲	۵۲-۴۲
	سورة الحجر		
حجر	اول	۹-۱	۲۵-۱
	دوم	۱۵-۱۰	
	سوم	۲۵-۱۶	
	چهارم	۴۸-۲۶	۴۸-۲۶
	پنجم	۸۴-۴۹	۶۶-۴۹
			۸۴-۶۷
	ششم	۹۹-۸۵	۹۹-۸۵
سورة النحل			
نحل	اول	۲۳-۱	۱۱-۱
			۲۳-۱۲
	دوم	۳۲-۲۴	۳۲-۲۴
	سوم	۴۰-۳۳	۴۰-۳۳
	چهارم	۴۲-۴۱	۵۰-۴۱
			۵۰-۴۳

سوره	شماره کلام	محدوده کلام	مقداری که برای تلاوت قرآن روزانه در مساجد می توان خواند(این مقدار حدود یک صفحه قرآن است)
نحل	ششم	۶۴-۵۱	۶۴-۵۱
	هفتم	۷۷-۶۵	۷۷-۶۵
	هشتم	۸۹-۷۸	۸۹-۷۸
	نهم	۹۷-۹۰	۹۷-۹۰
	دهم	۱۰۵-۹۸	۱۰۵-۹۸
	یازدهم	۱۱۱-۱۰۶	۱۱۱-۱۰۶
	دوازدهم	۱۱۹-۱۱۲	۱۱۹-۱۱۲
	سیزدهم	۱۲۸-۱۲۰	۱۲۸-۱۲۰
سورة الإسراء			
اسراء	اول	۱	۸-۱
	دوم	۸-۲	
	سوم	۲۲-۹	۲۲-۹
	چهارم	۴۴-۲۳	۲۳-۲۳
			۴۴-۲۴
	پنجم	۵۵-۴۵	۵۵-۴۵
	ششم	۵۹-۵۶	۶۵-۵۶
			۶۵-۶۰
	هفتم	۶۹-۶۶	۷۲-۶۶
			۷۲-۷۰
	دهم	۸۱-۷۳	۸۱-۷۳
	یازدهم	۱۰۰-۸۲	۹۳-۸۲
			۱۰۰-۹۴
	دوازدهم	۱۰۴-۱۰۱	۱۱۱-۱۰۱
۱۱۱-۱۰۵			
سورة الكهف			
كهف	اول و دوم و سوم	۸-۱ و ۲۱-۹ و ۲۲-۲۶	۱۲-۱
			۱۸-۱۳
			۲۶-۱۹
	چهارم	۳۱-۲۷	۳۱-۲۷
	پنجم	۴۶-۳۲	۴۶-۳۲
	ششم	۵۳-۴۷	۵۳-۴۷
	هفتم	۵۹-۵۴	۵۹-۵۴
			۷۰-۶۰
	هشتم	۸۲-۶۰	۸۲-۷۱
			۹۸-۸۳
	نهم	۹۸-۸۳	۹۸-۸۳
دهم	۱۱۰-۹۹	۱۱۰-۹۹	

سوره	شماره کلام	محدوده کلام	مقداری که برای تلاوت قرآن روزانه در مساجد می توان خواند(این مقدار حدود یک صفحه قرآن است)
سوره مریم			
مریم	اول	۱۵-۱	۱۵-۱
	دوم	۴۰-۱۶	۴۰-۱۶
	سوم	۵۰-۴۱	۵۰-۴۱
	چهارم	۵۷-۵۱	۶۳-۵۱
		۶۳-۵۸	
	پنجم	۶۵-۶۴	۸۰-۶۴
	ششم	۷۲-۶۶	
	هفتم	۸۰-۷۳	
	هشتم	۹۶-۸۱	۹۸-۸۱
	نهم	۹۸-۹۷	
دهم			
سوره طه			
طه	اول	۸-۱	۲۳-۱
	دوم	۲۳-۹	
	سوم	۴۸-۲۴	۴۸-۲۴
	چهارم	۶۴-۴۹	۶۴-۴۹
	پنجم	۷۹-۶۵	۷۹-۶۵
	ششم	۹۸-۸۰	۹۸-۸۰
	هفتم	۱۱۴-۹۹	۱۱۴-۹۹
	هشتم	۱۲۶-۱۱۵	۱۲۶-۱۱۵
	نهم	۱۳۵-۱۲۷	۱۳۵-۱۲۷
سوره الانبیاء			
انبیاء	اول	۱۵-۱	۱۵-۱
	دوم	۳۳-۱۶	۳۳-۱۶
	سوم	۴۷-۳۴	۴۷-۳۴
	چهارم	۷۰-۴۸	۹۱-۴۸
		۷۷-۷۱	
		۹۱-۷۸	
	پنجم	۱۰۴-۹۲	۱۱۲-۹۲
	ششم	۱۱۲-۱۰۵	
سوره الحج			
حج	اول و دوم	۱۶-۳ و ۲-۱	۷-۱
	سوم	۲۴-۱۷	۱۶-۸
	چهارم	۳۷-۲۵	۲۴-۱۷
	پنجم	۵۷-۳۸	۳۷-۲۵
			۵۱-۳۸
			۵۷-۵۲

سوره	شماره کلام	محدوده کلام	مقداری که برای تلاوت قرآن روزانه در مساجد می توان خواند(این مقدار حدود یک صفحه قرآن است)
حج	ششم	۶۶-۵۸	۶۶-۵۸
	هفتم	۷۸-۶۷	۷۸-۶۷
سورة المؤمنون			
مؤمنون	اول	۱۱-۱	۲۲-۱
	دوم	۲۲-۱۲	
	سوم	۵۴-۲۳	۴۱-۲۳
			۵۴-۴۲
	چهارم	۷۷-۵۵	۷۷-۵۵
	پنجم	۹۸-۷۸	۹۸-۷۸
	ششم	۱۱۸-۹۹	۱۱۸-۹۹
سورة النور			
نور	اول	۱	۱۰-۱
	دوم	۱۰-۲	
	سوم	۲۰-۱۱	۲۰-۱۱
	چهارم	۲۶-۲۱	۲۶-۲۱
	پنجم	۳۳-۲۷	۳۴-۲۷
			۳۴
	هفتم	۴۰-۳۵	۴۰-۳۵
	هشتم	۴۶-۴۱	۴۶-۴۱
	نهم	۵۷-۴۷	۵۷-۴۷
	دهم	۶۱-۵۸	۶۴-۵۸
۶۴-۶۲			
سورة الفرقان			
فرقان	اول و دوم	۳-۱ و ۲۰-۴	۱۱-۱
			۲۰-۱۲
	سوم	۳۱-۲۱	۳۱-۲۱
	چهارم	۴۰-۳۲	۴۰-۳۲
	پنجم	۶۲-۴۱	۵۲-۴۱
			۶۲-۵۳
	ششم	۷۶-۶۳	۷۷-۶۳
هفتم	۷۷		

سوره	شماره کلام	محدوده کلام	مقداری که برای تلاوت قرآن روزانه در مساجد می توان خواند(این مقدار حدود یک صفحه قرآن است)
سورة الشعراء			
شعراء	اول و دوم	۹-۱ و ۱۰-۶۸	۱۷-۱
			۳۳-۱۸
			۵۱-۳۴
			۶۸-۵۲
	سوم	۱۰۴-۶۹	۱۰۴-۶۹
	چهارم	۱۲۲-۱۰۵	۱۴۰-۱۰۵
	پنجم	۱۴۰-۱۲۳	
	ششم	۱۵۹-۱۴۱	۱۷۵-۱۴۱
	هفتم	۱۷۵-۱۶۰	
	هشتم	۱۹۱-۱۷۶	۱۹۱-۱۷۶
نهم	۲۲۷-۱۹۲	۲۲۷-۱۹۲	
سورة النمل			
نمل	اول	۶-۱	۱۴-۱
	دوم	۱۴-۷	
	سوم	۴۴-۱۵	۲۸-۱۵
	چهارم	۵۳-۴۵	۵۸-۴۵
	پنجم	۶۶-۵۹	۴۴-۲۹
	ششم	۷۵-۶۷	۸۱-۶۷
	هفتم	۸۱-۷۶	
	نهم	۹۰-۸۲	۹۳-۸۲
	دهم	۹۳-۹۱	
سورة القصص			
قصص	اول	۱۴-۱	۱۴-۱
	دوم	۲۱-۱۵	۲۱-۱۵
	سوم	۲۸-۲۲	۲۸-۲۲
	چهارم	۴۲-۲۹	۴۲-۳۶
	پنجم	۵۶-۴۳	۵۶-۴۳
	ششم	۷۵-۵۷	۶۴-۵۷
			۷۵-۶۵
	هفتم	۸۴-۷۶	۸۴-۷۶
	هشتم	۸۸-۸۵	۸۸-۸۵

سوره	شماره کلام	محدوده کلام	مقداری که برای تلاوت قرآن روزانه در مساجد می توان خواند(این مقدار حدود یک صفحه قرآن است)		
سورة العنكبوت					
عنكبوت	اول	۱۳-۱	۱۳-۱		
	دوم	۴۴-۱۴	۲۳-۱۴		
			۲۵-۲۴		
			۴۴-۳۶		
	سوم	۵۵-۴۵	۵۵-۴۵		
	چهارم	۶۰-۵۶	۶۹-۵۶		
پنجم	۶۹-۶۱				
سورة الروم					
روم	اول	۱۹-۱	۱۹-۱		
	دوم	۲۶-۲۰	۲۶-۲۰		
	سوم	۳۹-۲۷	۳۹-۲۷		
	چهارم	۴۷-۴۰	۴۷-۴۰		
	پنجم	۵۳-۴۸	۶۰-۴۸		
				ششم	۵۷-۵۴
				هفتم	۶۰-۵۸
سورة لقمان					
لقمان	اول	۱۱-۱	۱۱-۱		
	دوم	۱۹-۱۲	۱۹-۱۲		
	سوم	۳۴-۲۰	۲۸-۲۰		
			۳۴-۲۹		
سورة السجدة					
سجده	اول	۱۴-۱	۱۴-۱		
	دوم	۳۰-۱۵	۳۰-۱۵		
سورة الأحزاب					
احزاب	اول	۸-۱	۸-۱		
	دوم	۲۷-۹	۲۰-۹		
			۲۷-۲۱		
	سوم	۳۵-۲۸	۳۵-۲۸		
	چهارم	۴۰-۳۶	۴۸-۳۶		
				پنجم	۴۴-۴۱
				ششم	۴۸-۴۵
	هفتم	۴۹	۵۲-۴۹		
	هشتم	۵۲-۵۰	۵۹-۵۳		
	نهم	۵۹-۵۳			

سوره	شماره کلام	محدوده کلام	مقداری که برای تلاوت قرآن روزانه در مساجد می توان خواند(این مقدار حدود یک صفحه قرآن است)
احزاب	دهم	۶۸-۶۰	۷۳-۶۰
	یازدهم	۷۳-۶۹	
سوره سبأ			
سبأ	اول	۹-۱	۹-۱
	دوم	۲۱-۱۰	۲۱-۱۰
	سوم	۳۰-۲۲	۳۰-۲۲
	چهارم	۵۴-۳۱	۳۹-۳۱
			۵۴-۴۰
سوره فاطر			
فاطر	اول	۱	۸-۱
	دوم	۸-۲	
	سوم	۱۴-۹	۱۴-۹
	چهارم	۲۶-۱۵	۲۶-۱۵
	پنجم	۳۸-۲۷	۳۸-۲۷
	ششم	۴۵-۳۹	۴۵-۳۹
سوره یس			
یس	اول	۱۲-۱	۱۲-۱
	دوم	۳۲-۱۳	۳۲-۱۳
	سوم	۴۷-۳۳	۴۷-۳۳
	چهارم	۶۸-۴۸	۶۸-۴۸
	پنجم	۷۰-۶۹	۸۳-۶۹
			۷۶-۷۱
			۸۳-۷۷
سوره الصافات			
صافات	اول	۷۰-۱	۳۹-۱
			۷۰-۴۰
	دوم	۱۴۸-۷۱	۱۱۳-۷۱
			۱۴۸-۱۱۴
سوم	۱۸۲-۱۴۹	۱۸۲-۱۴۹	
سوره ص			
ص	اول	۱۶-۱	۱۶-۱
	دوم	۲۹-۱۷	۲۹-۱۷
	سوم	۴۰-۳۰	۴۸-۳۰
			۴۸-۴۱
	پنجم	۶۴-۴۹	۶۴-۴۹
	ششم	۸۸-۶۵	۸۸-۶۵

سوره	شماره کلام	محدوده کلام	مقداری که برای تلاوت قرآن روزانه در مساجد می توان خواند(این مقدار حدود یک صفحه قرآن است)
سورة الزمر			
زمر	اول	۲۰-۱	۸-۱
	دوم	۳۷-۲۱	۲۰-۹
	سوم	۵۲-۳۸	۳۷-۲۱
	چهارم	۶۶-۵۳	۴۵-۳۸
	پنجم	۷۵-۶۷	۵۲-۴۶
			۶۶-۵۳
			۷۵-۶۷
سورة غافر			
غافر (مؤمن)	اول	۶-۱	۱۲-۱
	دوم	۱۲-۷	
	سوم	۲۰-۱۳	۲۰-۱۳
	چهارم و پنجم و ششم	۲۲-۲۱ و ۵۰-۳۳ و ۵۵-۵۱	۲۷-۲۱
			۳۷-۲۸
			۴۴-۳۸
	هفتم	۵۹-۵۶	۵۵-۴۵
	هشتم	۶۸-۶۰	۶۸-۵۶
	نهم	۷۸-۶۹	۷۸-۶۹
	دهم	۸۱-۷۹	۸۵-۷۹
	یازدهم	۸۵-۸۲	
سورة فضلت			
فضلت	اول	۲۵-۱	۱۲-۱
	دوم	۳۶-۲۶	۲۵-۱۳
	سوم	۴۶-۳۷	۳۶-۲۶
	چهارم	۵۴-۴۷	۴۶-۳۷
			۵۴-۴۷
سورة الشوری			
شوری	اول	۶-۱	۱۲-۱
	دوم	۱۲-۷	
	سوم	۱۶-۱۳	۱۶-۱۳
	چهارم	۲۸-۱۷	۲۸-۱۷
	پنجم و ششم و هفتم	۵۰-۲۹ و ۵۳-۵۱	۴۷-۲۹
			۵۳-۴۸

سوره	شماره كلام	محدوده كلام	مقداری که برای تلاوت قرآن روزانه در مساجد می توان خواند(این مقدار حدود یک صفحه قرآن است)
سورة الزخرف			
زخرف	اول	۱۴-۱	۱۴-۱
	دوم	۲۵-۱۵	۲۵-۱۵
	سوم	۴۵-۲۶	۴۵-۲۶
	چهارم	۵۶-۴۶	۶۵-۴۶
	پنجم	۶۵-۵۷	
	ششم	۷۸-۶۶	۸۹-۶۶
هفتم	۸۹-۷۹		
سورة الدخان			
دخان	اول	۸-۱	۳۳-۱
	دوم	۳۳-۹	
	سوم	۵۷-۳۴	۵۹-۳۴
	چهارم	۵۹-۵۸	
سورة جاثیه			
جاثیه	اول	۱۳-۱	۲۰-۱
	دوم	۲۰-۱۴	
	سوم	۳۵-۲۱	۳۷-۲۱
	چهارم	۳۷-۳۶	
سورة الأحقاف			
احقاف	اول	۱۴-۱	۱۴-۱
	دوم	۲۰-۱۵	۲۰-۱۵
	سوم	۲۸-۲۱	۲۸-۲۱
	چهارم	۳۲-۲۹	۳۵-۲۹
	پنجم	۳۵-۳۳	
سورة محمد ﷺ			
محمد ﷺ	اول	۶-۱	۱۵-۱
	دوم	۱۵-۷	
	سوم	۱۹-۱۶	۲۸-۱۶
	چهارم	۲۸-۲۰	
	پنجم	۳۸-۲۹	۳۸-۲۹
سورة الفتح			
فتح	اول	۷-۱	۷-۱
	دوم	۱۹-۸	۱۹-۸
	سوم	۲۸-۲۰	۲۹-۲۰
	چهارم	۲۹	

سوره	شماره کلام	محدوده کلام	مقداری که برای تلاوت قرآن روزانه در مساجد می توان خواند(این مقدار حدود یک صفحه قرآن است)
سورة الحجرات			
حجرات	اول	۵-۱	۱۲-۱
	دوم	۱۲-۶	
	سوم	۱۸-۱۳	۱۸-۱۳
سورة ق			
ق	اول	۱۵-۱	۱۵-۱
	دوم	۳۵-۱۶	۳۵-۱۶
	سوم	۴۵-۳۶	۴۵-۳۶
سورة الذاریات			
ذاریات	اول	۶-۱	۲۳-۱
	دوم	۹-۷	
	سوم	۱۹-۱۰	
	چهارم	۲۳-۲۰	
	پنجم	۴۶-۲۴	۴۶-۲۴
	ششم	۵۱-۴۷	۶۰-۴۷
	هفتم	۵۵-۵۲	
پنجم	۶۰-۵۶		
سورة الطور			
طور	اول	۲۸-۱	۲۸-۱
	دوم	۴۹-۲۹	۴۹-۲۹
سورة النجم			
نجم	اول	۳۰-۱	۳۰-۱
	دوم	۵۶-۳۱	۶۲-۳۱
	سوم	۶۲-۵۷	
سورة القمر			
قمر	اول و دوم و سوم	۸-۱ و ۴۶-۹ و ۴۷-	۲۲-۱
		۵۵	۵۵-۲۳
سورة الرحمن			
الرحمن	اول	۱۳-۱	۳۶-۱
	دوم	۳۶-۱۴	
	سوم	۷۸-۳۷	۷۸-۳۷
سورة الواقعة			
واقعه	اول	۴۸-۱	۴۸-۱
	دوم	۷۴-۴۹	۷۴-۴۹
	سوم	۹۶-۷۵	۹۶-۷۵

سوره	شماره کلام	محدوده کلام	مقداری که برای تلاوت قرآن روزانه در مساجد می توان خواند(این مقدار حدود یک صفحه قرآن است)
سورة الحديد			
حديد	اول	۶-۱	۱۱-۱
	دوم	۱۱-۷	
	سوم	۱۵-۱۲	۱۹-۱۲
	چهارم	۱۹-۱۶	
	پنجم	۲۴-۲۰	۲۴-۲۰
ششم	۲۹-۲۵	۲۹-۲۵	
سورة المجادلة			
مجادله	اول	۴-۱	۶-۱
	دوم	۶-۵	
	سوم	۱۰-۷	۱۳-۷
	چهارم	۱۳-۱۱	
	پنجم	۲۲-۱۴	۲۲-۱۴
سورة الحشر			
حشر	اول	۴-۱	۱۰-۱
	دوم	۱۰-۵	
	سوم	۱۷-۱۱	۱۷-۱۱
	چهارم	۲۰-۱۸	۲۴-۱۸
	پنجم	۲۱	
ششم	۲۴-۲۲		
سورة الممتحنة			
ممتحنه	اول	۹-۱	۹-۱
	دوم	۱۳-۱۰	۱۳-۱۰
سورة الصف			
صف	اول	۱	۱۴-۱
	دوم	۴-۲	
	سوم	۹-۵	
	چهارم	۱۳-۱۰	
	پنجم	۱۴	
سورة الجمعة			
جمعه	اول	۴-۱	۱۱-۱
	دوم	۸-۵	
	سوم	۱۱-۹	
سورة المنافقون			
منافقون	اول	۸-۱	۱۱-۱
	دوم	۱۱-۹	

سوره	شماره کلام	محدوده کلام	مقداری که برای تلاوت قرآن روزانه در مساجد می توان خواند(این مقدار حدود یک صفحه قرآن است)
سورة التَّائِبِينَ			
تغابن	اول	۱۳-۱	۱۸-۱
	دوم	۱۸-۱۴	
سورة الطَّلَاقِ			
طلاق	اول	۷-۱	۱۲-۱
	دوم	۱۲-۸	
سورة التَّحْرِيمِ			
تحریم	اول	۵-۱	۱۲-۱
	دوم	۹-۶	
	سوم	۱۲-۱۰	
سورة المَلِكِ			
ملک	اول	۵-۱	۱۲-۱
	دوم	۱۲-۶	
	سوم	۳۰-۱۳	۳۰-۱۳
سورة القَلَمِ			
قلم	اول	۱۶-۱	۳۳-۱
	دوم	۳۳-۱۷	
	سوم	۵۰-۳۴	۵۲-۳۴
	چهارم	۵۲-۵۱	
سورة الحَاقَةِ			
حاقه	اول	۳-۱	۵۲-۱
	دوم	۱۲-۴	
	سوم	۳۷-۱۳	
	چهارم	۵۲-۳۸	
سورة المَعَارِجِ			
معارج	اول	۱۸-۱	۴۴-۱
	دوم	۳۵-۱۹	
	سوم	۴۴-۳۶	
سورة نُوحٍ			
نوح	اول	۲۸-۱	۲۸-۱
سورة الجِنِّ			
جن	اول	۱۹-۱	۲۸-۱
	دوم	۲۸-۲۰	

سوره	شماره كلام	محدوده كلام	مقداری که برای تلاوت قرآن روزانه در مساجد می توان خواند(این مقدار حدود یک صفحه قرآن است)
سورة المزمل			
مزمل	اول	۱۴-۱	۲۰-۱
	دوم	۱۹-۱۵	
	سوم	۲۰	
سورة المدثر			
مدثر	اول	۱۰-۱	۵۶-۱
	دوم	۳۷-۱۱	
	سوم	۵۶-۳۸	
سورة القيامة			
قیامت	اول	۲-۱	۴۰-۱
	دوم	۱۵-۳	
	سوم	۱۹-۱۶	
	چهارم	۳۵-۲۰	
	پنجم	۴۰-۳۶	
سورة الإنسان			
انسان	اول	۴-۱	۳۱-۱
	دوم	۲۲-۵	
	سوم	۳۱-۲۳	
سورة المرسلات			
مرسلات	اول	۱۵-۱	۵۰-۱
	دوم	۲۸-۱۶	
	سوم	۴۵-۲۹	
	چهارم	۵۰-۴۶	
سورة النبأ			
نبأ	اول	۵-۱	۴۰-۱
	دوم	۱۶-۶	
	سوم	۳۹-۱۷	
	چهارم	۴۰	
سورة النازعات			
نازعات	اول	۱۴-۱	۴۶-۱
	دوم	۲۶-۱۵	
	سوم	۳۳-۲۷	
	چهارم	۴۱-۳۴	
	پنجم	۴۶-۴۲	

سوره	شماره کلام	محدوده کلام	مقداری که برای تلاوت قرآن روزانه در مساجد می توان خواند(این مقدار حدود یک صفحه قرآن است)
سورة عبس			
عبس	اول	۱۶-۱	۴۲-۱
	دوم	۳۲-۱۷	
	سوم	۴۲-۳۳	
سورة التکویر			
تکویر	اول	۱۴-۱	۲۹-۱
	دوم	۲۹-۱۵	
سورة الإنفطار			
انفطار	اول	۵-۱	۱۹-۱
	دوم	۱۲-۶	
	سوم	۱۹-۱۳	
سورة المطففین			
مطففین	اول	۲۸-۱	۳۶-۱
	دوم	۳۶-۲۹	
سورة الإنشقاق			
انشقاق	اول	۱۵-۱	۲۵-۱
	دوم	۲۵-۱۶	
سورة البروج			
بروج	اول	۱۱-۱	۲۲-۱
	دوم	۲۲-۱۲	
سورة الطارق والأعلى			
طارق و اعلى	-	-	-
سورة العاشية			
غاشیه	اول	۱۶-۱	۲۶-۱
	دوم	۲۶-۱۷	
سورة الفجر			
فجر	اول	۵-۱	۳۰-۱
	دوم	۱۴-۶	
	سوم	۲۶-۱۵	
	چهارم	۳۰-۲۷	
سورة البلد			
بلد	اول	۷-۱	۲۰-۱
	دوم	۲۰-۸	
سورة الشمس واللیل			
شمس و لیل	-	-	-

سوره	شماره كلام	محدوده كلام	مقداری که برای تلاوت قرآن روزانه در مساجد می توان خواند(این مقدار حدود یک صفحه قرآن است)
سورة الضحی والشرح			
ضحی و شرح	-	-	-
سورة التین والعلق			
تین و علق	-	-	-
سورة القدر والبینة			
قدر و بینه	-	-	-
سورة الزلزال والعدایات			
زلزال و عادیات	-	-	-
سورة القارعة والتکائر			
قارعه و تکائر	-	-	-
سورة العصر والهمزة والقیل			
عصر و همزه و قیل	-	-	-
سورة القریش والماعون والکوثر			
قریش و ماعون و کوثر	-	-	-
سورة الکافرون والنصر والمسد			
کافرون و نصر و مسد	-	-	-
سورة الإخلاص والقلق والناس			
اخلاص و فلق و ناس	-	-	-