

لیست مربیان آقایان جنوب غرب

ردیف	نام و نام خانوادگی	درجه مربیگری	مدرک تحصیلی	شماره تماس	آدرس باشگاه	ساعت تمرین	روز تمرین
۱	محمد رضا آذری نیا	درجه ۳	فوق لیسانس	۰۹۱۲۲۸۳۷۶۲۹	میدان حسن آباد-پارک شهر مجموعه ورزشی	۱۸ الی ۱۹:۳۰	فرد
۲	منصور غلامی	درجه ۳	لیسانس	۰۹۱۹۷۵۲۱۸۱۲			
۳	مهدی حشمتی راد	درجه ۳	فوق لیسانس	۰۹۱۲۵۲۵۳۱۹۱	مهرآباد جنوبی-دانشگاه هوایی شهید ستاری	۱۸ الی ۱۹:۳۰	زوج
۴	سلمان سعادت آگاه	درجه ۳	لیسانس	۰۹۱۲۶۰۴۱۰۳۸	حسن آباد-نوبستان ۲۲ بهمن سرای محله	۱۸ الی ۲۰	زوج
۵	زاهد قاسمی	درجه ۳	دیپلم	۰۹۱۲۴۳۸۱۸۸۲	خانه آوج باشگاه شهید مطهری	۳۰ الی ۲۱	فرد
۶	سید فضل الله یادری	درجه ۳	فوق لیسانس	۰۹۱۲۲۹۶۶۲۵۹	بخارایی-کوچه صالحی-باشگاه منارزاده	۳۰ الی ۱۷:۱۹	زوج
۷	عباس ایمانی	درجه ۳	لیسانس	۰۹۱۲۴۱۶۱۰۰۵			
۸	یوسف جهانگیری	درجه ۲	فوق لیسانس	۰۹۱۲۵۱۴۳۹۷۹	شادآباد-سوم جنوبی-شهید زنده دل پلاک ۲۴		زوج
۹	احد سلامت	درجه ۲	لیسانس	۰۹۱۹۶۸۵۳۶۸۳	شهرک ولیعصر-خیابان حیدری - خیابان باران-خیابان مسلمی جنوبی	۱۶ الی ۱۹:۳۰	زوج-فرد
۱۰	حسن حاتمی	درجه ۲	فوق لیسانس	۰۹۱۲۱۰۱۵۱۵۵	شمشیری	۱۸ الی ۱۹:۳۰	زوج
۱۱	هادی قنبری	درجه ۲	فوق دیپلم	۰۹۱۲۶۵۰۷۲۱۱	میدان شمشیری-خیابان صدقی-گل گندم	۱۷ الی ۱۹:۳۰	فرد
۱۲	حمیدرضا آروان	درجه ۲	لیسانس	۰۹۱۲۶۷۹۱۷۱۳	نازی آباد-خیابان بهشت-۱۸ متری تختی	۱۷ الی ۱۸:۳۰	زوج
۱۳	اصغر شریفی	درجه ۲	دیپلم	۰۹۱۲۲۵۷۰۳۶	جاده ساوه-منطقه ۱۸	۱۵ الی ۱۸:۴۵	فرد
۱۴	ایرج حسینی	درجه ۲	لیسانس	۰۹۱۲۱۱۴۳۷۹۵	شهرک سینا - ۲۰قنبری سینا- شهرک پروین اعتصامی-شهید کاظمی		
۱۵	نیما مهربانی	درجه ۲	دیپلم	۰۹۱۲۵۱۳۰۰۸۰	مهرآباد جنوبی- خیابان یخچال- باشگاه نشاط	۱۸ الی ۱۹:۳۰	زوج
۱۶	علی نادری	درجه ۲	فوق لیسانس	۰۹۱۲۴۰۹۷۷۳۹	شهرک صاحب الزمان - خیابان شهرپور-آکادمی رزمی	۱۸ الی ۲۰	زوج
۱۷	عباسعلی ارفعی	درجه ۳	دیپلم	۰۹۱۹۱۳۷۰۰۵۹	یاف آباد -بازار مبل- سالن محله	۱۸ الی ۱۹:۳۰	زوج
۱۸	محسن رادائی	درجه ۳	لیسانس	۰۹۱۲۵۱۴۰۵۵۶	شهرک دریا -خیابان خزر-کوچه خزر ۱۴-مجموعه دریا	۳۰ الی ۱۷:۱۹	زوج
۱۹	اکبر اصلانی	درجه ۳	دیپلم	۰۹۱۲۲۴۷۷۸۴۱	شهرک ماهان-خیابان بخشنده-مجموعه ورزشی بهار	۱۸ الی ۲۰	زوج
۲۰	منوچهر جهانگیری	درجه ۳	دیپلم	۰۳۹۸۵۰۲۸۴۹۵	شادآباد سوم جنوبی -پلاک ۲۴۰-باشگاه شهید زنده دل		زوج-فرد
۲۱	علی شاهی	درجه ۳	لیسانس	۰۹۱۹۱۰۲۱۰۹۱	میدان اعدام-خیابان جعفری-باشگاه یالی سفید	۱۷ الی ۱۹:۳۰	زوج

لیست مربیان آقایان جنوب غرب

ردیف	نام و نام خانوادگی	درجه مربیگری	مدرک تحصیلی	شماره تماس	آدرس باشگاه	ساعت تمرین	روز تمرین
۲۲	علی کرمی	بین المللی ۳	دیپلم	۰۹۱۲۲۸۷۵۴۵۸	خیابان وحدت-نرسیده به راه آهن-باشگاه قدیر	۱۷:۳۰ الی ۱۹	فرد
۲۳	حمیدرضا حبیبی	بین المللی ۳	لیسانس	۰۹۱۲۱۰۳۴۵۱۰	خیابان تختی-خیابان شهید یادگار-باشگاه هفت تیر	۱۷ الی ۲۰	فرد
۲۴	عنایت حاجوی	بین المللی ۳	فوق لیسانس	۰۹۱۲۳۱۹۰۸۳۷	یافت آباد-مدرسه فرهنگ	۱۴ الی ۱۶	زوج
۲۵	لقمان کشاورز	درجه ۱	دکتری	۰۹۱۲۳۲۰۳۳۷۰	فرهنگ سرای بهمن-سالن شهید رحمانی	۱۵ الی ۱۶	زوج
۲۶	حسن عسگری	بین المللی ۱	دیپلم	۰۹۱۲۱۵۰۳۹۵۰	فرهنگسرای بهمن	۱۷ الی ۱۹	زوج-فرد
۲۷	عباس محبی	بین المللی ۳	لیسانس	۰۹۱۲۳۰۰۷۲۱۸	خیابان قزوین-خیابان عبید-کانون چشمه	۱۷:۳۰ الی ۲۰	زوج
۲۸	عباس رضایی	بین المللی	لیسانس	۰۹۳۹۴۸۸۷۲۳۲	جنت آباد شمالی-کوچه دانش-باشگاه طلوع	۱۷:۳۰ الی ۱۹	زوج
۲۹	مهدی چروکی	درجه ۳	لیسانس	۰۹۱۲۳۱۷۳۹۷۳	خ قزوین دوراهی قبان باشگاه جانبازان	۱۸ الی ۱۹:۳۰	
۳۰	مصطفی پناهی	درجه ۱	دیپلم	۰۹۱۲۶۱۵۹۱۹۴	خ قزوین باشگاه دخانیات	۱۷:۳۰ الی ۱۹	فرد

لیست مربیان آقایان شمال شرق

ردیف	نام و نام خانوادگی	درجه مربیگری	مدرک تحصیلی	شماره تماس	آدرس باشگاه	ساعت تمرین	روز تمرین
۱	هومن صادنیا	درجه ۲	لیسانس	۰۹۱۲۱۱۴۱۰۲۵	تهران پارس-خیابان ونادار شرقی-ایستگاه بانک-باشگاه پوریا ولی	۱۱الی ۲۱	زوج
۲	محمد ناصر	درجه ۳	دیپلم	۰۹۱۲۴۸۶۵۶۶۲	هنگام نعمت زاده-مجموعه شعداى شمیرانات	۱۱الی ۲۲	فرد
۳	محمدجواد حاتمی	درجه ۳	لیسانس	۰۹۱۲۶۰۹۰۴۸۰			
۴	امیرحسین فاضلی	درجه ۳	دیپلم	۰۹۱۲۳۹۵۱۹۸۲	فرجام اول-اردیبهشت-باشگاه سجاد	۱۱الی ۱۹:۳۰	
۵	حمزه احمدی	درجه ۳	دیپلم	۰۹۱۹۷۹۲۳۰۷۴	باشگاه فرهنگی جشنواره	۱۹الی ۲۰:۳۰	فرد
۶	امید کبیری	درجه ۳	لیسانس	۰۹۱۲۱۳۵۳۸۸۱	تهران ندامتگاه داریوش باشگاه ایمان	۱۵الی ۲۰	زوج-فرد
۷	محسن حاتمی	درجه ۲	لیسانس	۰۹۱۲۶۹۰۰۶۰۹	باشگاه دیهیم	۱۷الی ۲۰	زوج
۸	حسین بختیاری	درجه ۲	لیسانس	۰۹۱۲۴۹۷۵۸۶۸	خیابان فرجام-خیابان اردیبهشت	۱۱الی ۲۰:۳۰	زوج
۹	حمید کاظمی	درجه ۲	لیسانس	۰۹۱۲۶۱۱۵۴۳۷	تهرانپارس-انتهای خیابان ۱۶۹-باشگاه گلشن	۱۷:۱۵الی ۱۸:۳۰	زوج
۱۰	بهزاد جوادى مقدم	درجه ۲	فوق لیسانس	۰۹۱۲۶۲۰۱۸۳۱	خیابان مدنی جنوبی-رجبی	۱۷:۳۰الی ۱۹	زوج
۱۱	حسین سجده	درجه ۲	فوق لیسانس	۰۹۱۹۲۴۷۹۰۵۱	تهرانپارس-خیابان وفادار-بلوار پروین-خیابان ۱۶۹ شرقی-بین ۱۳۳ و ۱۳۵	۱۱الی ۲۰	فرد
۱۲	امیر ستایش فرد	درجه ۲	لیسانس	۰۹۱۲۷۹۸۷۳۸۰	حکیم-بلوارمعراج	۱۷:۱۵الی ۱۸:۳۰	فرد
۱۳	امیر آزادی	درجه ۲	لیسانس	۰۱۲۶۰۵۸۲۱۷	دردشت-خیابان شیخ-پلاک ۲۴	۱۹الی ۲۰:۳۰	فرد
۱۴	محمدحسین خان میرزایی	درجه ۲	لیسانس	۰۹۱۲۳۷۰۱۶۴۸	کبکانیان	۱۷الی ۱۸:۳۰	زوج
۱۵	طاہر کاشفی	درجه ۲	لیسانس	۰۹۱۲۲۷۰۷۴۲۵	سه راه استخر(تهرانپارس)-بوستان غربی-مجموعه پیروان ولایت	۱۹:۱۵الی ۲۲:۱۵	زوج
۱۶	محمدرضا نجفی عرب	درجه ۲	لیسانس	۰۹۱۲۶۸۰۳۰۱۷	خیابان دماون-خیابان یوسفیان-کوچه خداپرست	۱۶:۳۰الی ۱۹:۳۰	
۱۷	سید مرتضی کسائییان	درجه ۲	لیسانس	۰۹۱۲۷۶۱۰۰۸۶	تهرانپارس-مجموعه ورزشی آینده سازان	۱۷الی ۱۹	زوج
۱۸	محسن هاشمیان	درجه ۳	لیسانس	۰۹۱۹۲۱۴۲۰۳۳	نارمک-خیابان گلبرگ شرقی-باشگاه امام رضا	۲۲الی ۲۲:۳۰	فرد
۱۹	هومن قاسمی	درجه ۳	فوق لیسانس	۰۹۱۲۴۳۲۴۶۷	نارمک-خیابان گلبرگ شرقی-باشگاه امام رضا	۲۲الی ۲۲:۳۰	فرد
۲۰	اسماعیل دهقان	درجه ۳	لیسانس	۰۹۱۲۵۲۶۴۱۳۶	فلکه دوم تهرانپارس-باشگاه یوسفی	۱۹:۱۵الی ۲۰:۳۰	فرد
۲۱	محمدعلی صفایی	درجه ۳	فوق لیسانس	۰۹۱۲۴۵۹۵۹۲۳			

لیست مربیان آقایان شمال شرق

ردیف	نام و نام خانوادگی	درجه مربیگری	مدرک تحصیلی	شماره تماس	آدرس باشگاه	ساعت تمرین	روز تمرین
۲۲	محمدعباس عزیز زاده	درجه ۳	فوق لیسانس	۰۹۱۲۰۸۸۷۲۳۱	رسالت-خیابان نیرو دریایی-باشگاه ملوان	۱۷:۳۰ الی ۱۹:۳۰	زوج
۲۳	سید حسین پابان	درجه ۳	لیسانس	۰۹۱۲۴۸۷۰۱۵۲	تهران نو-مجموعه ورزش شهدا	۱۷:۳۰ الی ۱۹:۳۰	زوج
۲۴	میثم ابراهیمی	درجه ۳	فوق لیسانس	۰۹۱۲۰۲۴۶۶۱۵	امام حسین-خیابان ۱۷ شهریور-خیابان صفا شرقی-باشگاه البرز	۱۷:۳۰ الی ۱۹:۳۰	زوج
۲۵	مهرداد محدث	درجه ۳	فوق لیسانس	۰۹۱۲۸۱۵۳۰۰۵	خیابان دماوند-سیل باختر-تقاطع گلبرگ زین العابدین	۲۱ الی ۲۲:۳۰	
۲۶	یداله تیموریان	درجه ۳	فوق دیپلم	۰۹۱۲۵۳۷۷۰۲۶	فلکه نوری فرعی ۱۲/۳۱ باشگاه عماد	۱۶ الی ۲۰	زوج
۲۷	ستار سمیعی	درجه ۳	دیپلم	۰۹۱۲۴۵۷۹۳۹۵	تهرانپارس میدان پروین ۲۱۲ شرقی بین ۱۳۱ و ۱۳۳	۱۷:۳۰ الی ۱۹	فرد
۲۸	میلا فیروز نیا	درجه ۳	فوق لیسانس	۰۹۳۷۷۶۲۹۹۳۸	مجیدیه جنوبی -۱۶ متری دوم باشگاه رجایی	۱۶ الی ۲۰	فرد
۲۹	مصطفی کردی	درجه ۳	لیسانس	۰۹۱۲۲۹۰۶۶۳۴	خیابان فرجام-باشگاه امام علی	۱۷ الی ۱۹	فرد
۳۰	علیرضا منتشلو	درجه ۳	فوق لیسانس	۰۹۱۲۱۱۷۳۴۳۷	تهران-فلکه دوم تهرانپارس-فرهنگسرای اشراق	۱۱۸ الی ۱۹:۳۰	زوج
۳۱	غلامرضا بخشی	درجه ۱	لیسانس	۰۹۱۲۳۴۶۰۰۴۵	خیابان سهروردی شمالی-روبه روی خرمشهر-سالن بنی جمالی	۱۱۸ الی ۱۹:۳۰	زوج
۳۲	بهرام صادقی	بین المللی	لیسانس	۰۹۱۲۲۷۶۴۲۷	نارمک خیابان فرجام غربی-نبش آیت-باشگاه بهراد	۱۹ الی ۲۲	زوج
۳۳	مهدی گوهریان	درجه ۱	لیسانس	۰۹۱۲۴۸۰۲۳۸۰	چهاررها استقلال بطرف شهرک امید-باشگاه جوادالعمه	۱۹ الی ۲۰:۳۰	زوج
۳۴	علی بابا پور	درجه ۱	لیسانس	۰۹۱۲۳۷۶۸۴۰۴	میدان سپاه-خیابان سرباز-مجموعه ساعی	۱۱۸ الی ۲۱	زوج
۳۵	ایزدپناه قجاوند	بین المللی ۳	لیسانس	۰۹۱۲۷۲۲۰۲۲۷	میدان حلال احمر نارمک-سرای محله جزک	۱۷ الی ۲۰	زوج
۳۶	عبدالله سیرجانی	بین المللی ۲	فوق دیپلم	۰۹۱۲۴۱۸۸۱۲۲	خیابان پیروزی-باشگاه پیروزی	۱۱۸ الی ۲۲	زوج
۳۷	ناصر امینیان	بین المللی ۲	دکتري	۰۹۱۰۲۳۰۱۵۸۰	تهران نو-بصیر جوان شرق	۱۷:۲۰ الی ۱۹:۲۰	زوج-فرد
۳۸	سید حسین جاهد	بین المللی ۲	دیپلم	۰۹۱۲۵۰۷۲۳۲۰	حکیمیه-فاز ۱-خیابان شبنم پلاک ۴	۱۵ الی ۲۱	زوج
۳۹	سید مجید امین الرعابا	درجه ۱	لیسانس	۰۹۳۶۰۶۱۳۲۳۲	هفت حوض شهید مهربانپور	۱۶ الی ۱۷:۳۰	زوج

لیست مربیان آقایان شمال غرب

ردیف	نام و نام خانوادگی	درجه مربیگری	مدرک تحصیلی	شماره تماس	آدرس باشگاه	ساعت تمرین	روز تمرین
۱	احسان لهراسبی	درجه ۳	لیسانس	۰۹۱۱۱۷۸۸۲۱۰	شادمان - نرسیده به یکم-باشگاه پهلوان	۱۷الی۱۸:۳۰	زوج
۲	ایرج صفوری	درجه ۳	لیسانس	۰۹۱۲۳۱۹۷۳۵۷	شهران-کوهسار-باشگاه شهدای کن	۱۷الی۱۸:۳۰	زوج
۳	عماد براتی	درجه ۳	لیسانس	۰۹۱۲۶۷۵۷۶۸۷			
۴	جعفر جهانی	درجه ۳	دیپلم	۰۹۱۲۵۴۴۳۲۳۴	خیابان دندان پزشکی-باشگاه خوراکیان	۱۸الی۱۹:۳۰	
۵	کوروش نظری	درجه ۳	فوق دیپلم	۰۹۱۲۳۱۱۳۷۸۶			
۶	سعید استواری	درجه ۳	فوق دیپلم	۰۹۱۲۳۳۶۳۹۹۴	ستارخان - باشگاه برترین	۱۶الی۱۷:۳۰	فرد
۷	امین قربانی	درجه ۳	دیپلم	۰۹۱۰۵۹۶۴۰۶۴	تهرانسر - خیابان پاسداران-باشگاه کوثر	۱۷الی۱۸:۳۰	
۸	نادر مصداقی بهاری	درجه ۳	لیسانس	۰۹۳۸۹۳۲۶۱۶۲	صدا و سیما	۱۷الی۱۹	
۹	هادی امیدوار	درجه ۳	لیسانس	۰۹۱۲۳۶۳۸۵۴۱			
۱۰	ایام تیمورنیا	درجه ۳	لیسانس	۰۹۱۲۵۳۸۷۲۳۵	کمیل جنب فرهنگسرای انقلاب	۱۸الی۲۱:۳۰	فرد
۱۱	رامین حسینیان	بین المللی	دیپلم	۰۹۱۲۷۰۷۳۵۲۹	خیابان رودکی تقاطع مرتضوی	۱۷الی۱۹:۳۰	فرد
۱۲	حمیدرضا سیلمی	درجه ۳	دیپلم	۰۹۱۹۴۹۷۴۵۹۹	آیت اله کاشانی-وفا آذر-مجموعه ورزشی شفیع پور	۱۸الی۲۰:۳۰	فرد
۱۳	حمیدرضا سیلمی	درجه ۳	دیپلم	۰۹۱۹۴۹۷۴۵۹۹	فرهنگسرای معرفت	۱۷الی۲۰	زوج
۱۴	حسین زرگر پاشکری	درجه ۳	لیسانس	۰۹۱۲۵۰۲۴۰۳۶	پردیس پادگان شهید کلاهدوز	۱۹الی۲۱	فرد
۱۵	شهرام حاجی قربانی	درجه ۳	لیسانس	۰۹۱۲۱۲۱۱۹۷۶			
۱۶	محمد رضا فخیم	درجه ۳	دیپلم	۰۹۱۲۶۵۴۷۶۹۲	سرای محله فردوس	۱۸الی۱۹:۳۰	زوج
۱۷	مسعود قاسملو	درجه ۳	لیسانس	۰۹۱۲۶۸۵۸۴۰۹	۱۷شهریور باشگاه چمران	۱۸الی۱۹:۳۰	فرد
۱۸	طاهر امیدوار	درجه ۲	لیسانس	۰۹۱۲۸۳۰۴۵۴۰	لانه جاسوسی	۱۸الی۲۰:۳۰	فرد
۱۹	حسن نظام دوست	درجه ۲	لیسانس	۰۹۱۲۶۰۴۷۹۲۱	چیتگر شمالی		زوج
۲۰	محمدجواد رمضان نیا	درجه ۲	لیسانس	۰۹۱۲۲۴۵۳۶۹۶	انتهای یادگار مجموعه میلاد	۱۹الی۲۱	زوج
۲۱	محمدسعید نریمانی	درجه ۲	دیپلم	۰۹۱۲۳۱۵۰۴۹۰	بلوار فردوس-مجموعه خادم	۱۷الی۱۸:۱۵	زوج

لیست مربیان آقایان شمال غرب

ردیف	نام و نام خانوادگی	درجه مربیگری	مدرک تحصیلی	شماره تماس	آدرس باشگاه	ساعت تمرین	روز تمرین
۲۲	هادی جباری	درجه ۲	فوق لیسانس	۰۹۳۷۸۷۲۰۱۲۵	فردوس غرب بهار شمالی-جنب میوه تره بار-باشگاه سرای محله ارم	۱۷الی ۲۱	زوج
۲۳	ناصر صالح	درجه ۲	لیسانس	۰۹۱۲۵۱۳۲۱۷۵	جاده تهران کرج-باشگاه پیکان ایران خودرو	۱۷الی ۲۰:۳۰	زوج
۲۴	سیو موسی موسوی	درجه ۲	لیسانس	۰۹۱۲۷۴۲۹۶۵۰			
۲۵	حسین حیدری	درجه ۲	دیپلم	۰۹۱۲۵۹۷۷۰۵۹	خانه تکواندو شهرک آزادی		
۲۶	جلال حبیبیان	درجه ۲	فوق دیپلم	۰۹۳۷۷۸۷۱۰۱۴	تهرانسر-شهرک پاسداران-خیابان ۲۷ مرکزی		
۲۷	مهدی شاهویردی	درجه ۲	دیپلم	۰۹۰۳۴۲۶۸۷۶۲	نفت شمالی پلاک ۴۴		
۲۸	سید رضا حسینی نیک	درجه ۲	فوق دیپلم	۰۹۱۲۹۴۳۵۰۵۳	سعادت آباد خیابان بهرود باشگاه لشگری	۱۷الی ۱۹	زوج
۲۹	حمید مرادی	درجه ۲	فوق لیسانس	۰۹۱۲۴۸۸۵۹۶۲	بوستان مریم-سرای محله سازمان برنامه	۱۸الی ۲۰	زوج
۳۰	فرشید بهجت محمدی	درجه ۲	لیسانس	۰۹۳۵۵۵۸۱۰۵۸	کبکانیان	۱۷الی ۱۸:۳۰	زوج
۳۱	جعفر محمدپور	درجه ۲	لیسانس	۰۹۱۲۵۲۶۸۷۶۸	ملاصدرا-دانشگاه بقیه الله	۱۷الی ۱۵:۳۰	فرد
۳۲	سید جعفر موسوی	درجه ۲	فوق دیپلم	۰۹۱۲۳۰۲۱۶۴۳	میدان المپیک-زیبا دشت-مجموعه ورزشی غدیر	۱۷الی ۱۹	زوج
۳۳	داود حبیب زاده	درجه ۲	لیسانس	۰۹۱۲۱۹۵۹۶۷۰	تقاطع ماشی-شادمان-باشگاه جوانه	۱۸:۳۰	فرد
۳۴	حمید صالحی حاتم	درجه ۲	لیسانس	۰۹۱۲۶۳۴۰۰۹۸	تهرانسر خیابان ۲۷ مرکزی	۱۸الی ۱۹:۳۰	زوج
۳۵	محمدقاسم پور مرادی	درجه ۳	لیسانس	۰۹۱۲۲۷۵۴۴۱۴	منطقه ۲۲-خیابان کوهک-شهرک کوثر	۱۸:۴۵الی ۲۱:۳۰	زوج
۳۶	سید جمل موسوی	درجه ۳	فوق دیپلم	۰۹۳۷۹۵۱۴۱۱۸	خیابان قزوین-باشگاه دخانیات	۱۷الی ۱۹	فرد
۳۷	عبدالله کرمانی	درجه ۳	فوق لیسانس	۰۹۱۲۶۴۷۴۲۸۶	خیابان قزوین-باشگاه دخانیات	۱۷الی ۱۹	فرد
۳۸	رامین اخوان	درجه ۳	لیسانس	۰۹۱۲۹۴۳۵۱۹	خیابان قزوین-باشگاه دخانیات	۱۷الی ۱۹	فرد
۳۹	محمدرضا مهدی خانی	درجه ۳	فوق دیپلم	۰۹۱۲۳۲۴۰۴۵۸	پایگاه یکم شکاری-باشگاه عقاب	۱۸الی ۱۹:۳۰	زوج
۴۰	محمدرضا برجی	درجه ۳	لیسانس	۰۹۱۲۳۸۷۹۴۷۵	خیابان کمالی-خیابان کاشان-مجموعه کوثر	۱۷الی ۱۸:۳۰	زوج
۴۱	سجاد ابراهیمی	درجه ۳	لیسانس	۰۹۱۲۴۵۸۴۵۹۳	همت غرب شهرک شهید باقری-باشگاه پیامبر اعظم	۱۹الی ۲۰:۳۰	زوج
۴۲	رحیم صالحی	درجه ۱	فوق لیسانس	۰۹۱۲۱۸۶۱۱۴۱	خیابان هشمی-نبش ۲۱متری-جنب بانک صادرات	۱۶الی ۲۰	زوج

لیست مربیان آقایان شمال غرب

ردیف	نام و نام خانوادگی	درجه مربیگری	مدرک تحصیلی	شماره تماس	آدرس باشگاه	ساعت تمرین	روز تمرین
۴۳	کوروش بوند	درجه ۳	لیسانس	۰۹۱۲۷۹۷۹۰۵۰	خیابان سپهر-خیابان مرصاد-کوچه دوم-پلاک ۱۸	۱۷:۳۰ الی ۱۹	زوج
۴۴	مهرداد چایچی	درجه ۳	دیپلم	۰۹۱۲۵۴۳۶۸۱۲	تهرانسر-شهرک پاسداران-کوچه ۲۷-باشگاه کوثر	۱۱ الی ۱۹:۳۰	فرد
۴۵	منصور چمی	درجه ۳	لیسانس	۰۹۱۲۷۷۹۶۰۰۲	خیابان دندان پزشکی-بعداز استاد معین-باشگاه خوراکیان	۱۱ الی ۱۹:۳۰	زوج
۴۶	محمدرضا ابوالحسنی	درجه ۲	دیپلم	۰۹۱۹۱۲۲۶۸۷۰	استاد معین باشگاه خوراکیان	۱۱ الی ۱۹:۳۰	زوج
۴۷	عبدالله مولایی	درجه ۳	لیسانس	۰۹۱۲۵۴۴۷۶۰۸	تهرانسر شهرک آسمان - آذری شهرک توحید	۱۱ الی ۲۰	زوج-فرد
۴۸	سعید معینی	درجه ۳	لیسانس	۰۹۳۸۵۵۵۴۷۸۷	خیابان جیحون باشگاه البرز	۱۷:۳۰ الی ۱۹	زوج
۴۹	بابک نادری	درجه ۳	فوق لیسانس	۰۹۱۲۶۹۹۷۴۸۵	شهرک غرب بلوار دریا-مسجد حضرت ابوالفضل	۱۱:۴۵ الی ۲۰:۱۵	فرد
۵۰	اکبر علیزاده	درجه ۳	لیسانس	۰۹۱۲۲۲۵۲۰۹۰	پونک-بلوار میرزا بابایی-نرسید به ستار شمال	۱۱:۳۰ الی ۲۰	زوج
۵۱	علی باغگرایی	ممتاز	فوق لیسانس	۰۹۱۲۳۸۹۰۷۹۴	فلگه دوم صادقیه-ستارخان-خیابان شادما-نبش گل افشان	۱۱:۴۵ الی ۲۱	فرد
۵۲	حسینعلی نعیمی	بین المللی ۳	لیسانس	۰۹۱۲۱۳۲۶۸۳۹	میدان آزادی-مجتمع شهید فکوری	۱۱ الی ۲۰:۳۰	فرد
۵۳	یوسف احمدپور ثمرین	بین المللی ۳	فوق لیسانس	۰۹۱۲۶۷۸۳۴۶۵	خ آزادی - طرشت-مجموعه شهدای طرشت	۱۷:۳۰ الی ۱۹	فرد
۵۴	احمد خمیس آبادی	بین المللی ۳	لیسانس	۰۹۱۲۳۳۸۴۰۵۶	تهرانسر-بلوار شاهد-۱۵متری دوم-نبش ۲۶	۱۷ الی ۱۹:۳۰	زوج
۵۵	سیدفضل ا... قدس میر حیدری	درجه ۱	فوق لیسانس	۰۹۱۲۱۸۶۳۵۷۶	کارگر شمالی-خیابان ۱۵ و ۱۶-سالن رزمی دانشکده تربیت بدنی	۱۱ الی ۱۷:۳۰	زوج
۵۶	عباس ملائی	درجه ۱	لیسانس	۰۹۳۵۹۹۰۴۴۳۱	میدان حر- باشگاه سرباز	۱۱ الی ۱۹:۳۰	فرد
۵۷	محمدحسن حیدری	درجه ۱	دیپلم	۰۹۱۲۴۱۶۵۱۶۸	خ شمشیری- پارک شمشیری-باشگاه شمشیری	۱۱ الی ۱۹:۳۰	فرد
۵۸	ابراهیم تکمه داشی	درجه ۱	دیپلم	۰۹۱۲۳۲۴۸۹۲۹	خ حسام الدین-پارک اعتماد - باشگاه اعتماد	۱۷:۴۵ الی ۲۰:۱۵	زوج
۵۹	نوید قربانپور	بین المللی ۳	دیپلم	۰۹۱۲۸۹۸۴۵۷۸	خیابان بهایی-خیابان ۲۴-ورزشگاه میلاد	۱۱ الی ۲۰:۳۰	فرد
۶۰	فیروز اسبقی	بین المللی ۱	دیپلم	۰۹۱۲۴۲۶۳۲۲۵	خ شاهین شمالی-نبش گلستان-باشگاه خرمشاد	۱۱ الی ۱۹	زوج
۶۱	نادر خدامرادی	درجه ۱	دکتری	۰۹۱۲۱۲۳۳۶۴۸	کبکانیان	۱۹:۳۰ الی ۲۱	فرد
۶۲	علیرضا محرابی	درجه ۱	لیسانس	۰۹۱۲۵۲۷۱۳۳۰	خ گلستان-کوچه گلستان-باشگاه صادقین	۱۱ الی ۱۸:۳۰	زوج
۶۳	یدالله پیر هادی	بین المللی	دیپلم	۰۹۱۲۳۰۶۱۶۲۹	خانه تکواندو پایتخت	۱۱:۳۰ الی ۲۱	فرد

لیست مربیان آقایان شمال غرب

ردیف	نام و نام خانوادگی	درجه مربیگری	مدرک تحصیلی	شماره تماس	آدرس باشگاه	ساعت تمرین	روز تمرین
۶۴	بهباد نوشادی مقدم	بین المللی ۲	لیسانس	۰۹۱۲۴۴۳۱۵۷۴	میدان بهارستان-ابتدای مجاهدین-سالن شهید مدرس	۱۷:۳۰ الی ۱۹	فرد
۶۵	ابوالحسن شاهوردی	بین المللی ۳	لیسانس	۰۹۱۲۱۰۱۷۸۶۱	جنت آباد-مجتمع سوخته سرائی	۱۷ الی ۲۰	فرد
۶۶	عباس رضایی	بین المللی	لیسانس	۰۹۳۹۴۸۸۷۲۳۲	جنب آباد شمالی-کوچه شمالی-باشگاه طلوع	۱۷:۳۰ الی ۱۹	زوج
۶۷	کورش حقی	درجه ۱	فوق دیپلم	۰۹۱۲۶۱۹۴۲۹۸	دهکده المپیک جنب سینما باشگاه توحید	۱۷ الی ۲۰	زوج
۶۸	غلامرضا کیکاوس زمان	بین المللی ۱	دیپلم	۰۹۱۲۱۰۴۲۱۴۲	خ قزوین-۱۶متری امیری-کانون شهید زینبی	۱۶:۳۰ الی ۲۰:۳۰	فرد
۶۹	منصور خاندان	بین المللی ۳	لیسانس	۰۹۱۲۴۸۷۶۲۰۳	پیروزی-خیابان نبرد-باشگاه ارشاد	۱۸:۳۰ الی ۲۰	فرد
۷۰	اصغر فتحی عباس آباد	بین المللی ۲	لیسانس	۰۹۱۲۳۰۹۶۳۹۶	استقلال خیابان دکتر عبیدی	۱۷ الی ۱۹	زوج-فرد
۷۱	جواد دستجردی	۳بین المللی	لیسانس	۰۹۱۲۶۱۷۵۴۳۰	خانه نکوندوپایتخت شهرک آزادی	۱۸:۳۰ الی ۲۰:۳۰	زوج
۷۲	خیرالله ابوالقاسمی	درجه ۱	لیسانس	۰۹۱۲۳۰۱۱۰۸۲	کبکانیان	۱۸:۳۰ الی ۲۰	زوج
۷۳	امیر غلام زاده	درجه ۲	لیسانس	۰۹۱۲۸۸۸۲۸۳۸	تیم ملی		
۷۴	سلیمان حبیبی	درجه ۱	لیسانس	۰۹۱۲۶۳۶۸۱۸۳	خ قصر الدشت خ خوش خانه فرهنگ توحید	۱۷ الی ۱۹:۳۰	زوج

لیست مربیان آقایان جنوب شرق

ردیف	نام و نام خانوادگی	درجه مربیگری	مدرک تحصیلی	شماره تماس	آدرس باشگاه	ساعت تمرین	روز تمرین
۱	کاظم قاسمی	درجه ۳	فوق لیسانس	۰۹۱۲۵۵۸۶۴۲۷	افسریه خ سوم-نبش کوچه سوم	۱۹ الی ۲۰:۳۰	فرد
۲	فرزین قرتکینی	درجه ۳	دیپلم	۰۹۱۲۵۴۹۰۴۵۹			
۳	محمد روحانی	درجه ۳	فوق لیسانس	۰۹۱۹۸۱۰۹۱۰۶	کیانشهر - بلوار مطهری-باشگاه قدس	۱۷:۳۰ الی ۱۵:۳۰	فرد
۴	فتح ا... پور مهدی	درجه ۳	لیسانس	۰۹۱۹۸۳۱۳۰۷۱			
۵	حیدر قاسمی	درجه ۲	لیسانس	۰۹۱۲۲۵۹۸۰۲۴	طلوع	۱۹ الی ۲۲:۳۰	فرد
۶	سهراب نوحی	درجه ۲	فوق دیپلم	۰۹۱۲۳۳۵۴۳۲۲	۱۷ شهریور-خاوران-باشگاه ابومسلم		زوج
۷	هادی جلیوند	درجه ۲	فوق لیسانس	۰۹۱۹۴۰۶۷۲۰۰	افسریه-شهرک بهشتی- باشگاه رعد	۱۹ الی ۱۶	فرد
۸	سجاد قلی زاده درگاه	درجه ۲	فوق دیپلم	۰۹۱۲۲۹۰۸۲۹۱	منیریه-پارک پامچال- باشگاه امداد	۱۹:۳۰	فرد
۹	محمود رخیده	درجه ۲	لیسانس	۰۹۱۲۲۰۵۸۷۰۲	خ دماوند-مقابل بیمارستان بو علی - باشگاه ناشنویان	۱۸ الی ۱۹:۳۰	فرد
۱۰	وحید رضا خسروی پناه	درجه ۳	لیسانس	۰۹۱۲۳۲۷۲۰۳۸	نبرد قیام جنوبی-باشگاه فدک	۱۸ الی ۱۹:۳۰	فرد
۱۱	محمد صادقی نژاد	درجه ۳	لیسانس	۰۹۱۲۲۱۹۲۹۵۰	پیروزی-نبرد شمالی-سرای محله ابوذر	۱۷ الی ۱۹	زوج
۱۲	رضا کیومهر بخشایش	درجه ۲	فوق دیپلم	۰۹۱۲۵۸۸۵۶۴۳	مسعودیه-خ کلهر-بخشایش	۱۸ الی ۲۰	زوج
۱۳	علی اکبر سهرابی	درجه ۳	دیپلم	۰۹۱۲۶۱۳۰۰۱۸	مسعودیه-خ کلهر-بخشایش	۱۸ الی ۲۰	زوج
۱۴	محمد رضا عظیمی نیکو	درجه ۲	فوق دیپلم	۰۹۱۲۳۴۷۵۶۴۷	پیروزی-سه راه چرم سازی-باشگاه ایران ما	۱۸:۳۰ الی ۲۰	زوج
۱۵	داود مرادی	درجه ۳	فوق لیسانس	۰۹۱۰۱۹۲۸۴۹۶	۱۵متری دوم-مجموعه ورزشی شهدای افسریه	۱۷ الی ۲۰	فرد
۱۶	بابک کیومهر بخشایش	درجه ۲	دیپلم	۰۹۱۹۱۲۵۲۶۲۸	۱۵متری دوم-مجموعه ورزشی شهدای افسریه	۱۹ الی ۲۲	زوج
۱۷	سید محمد داودی	درجه ۳	فوق لیسانس	۰۹۱۲۷۹۵۸۱۸۹	سه راه تختی بلوار هجرت-باشگاه کوثر ولایت	۱۷:۳۰ الی ۱۹	زوجعلیرضا
۱۸	علیرضا سلامی فرد	درجه ۳	لیسانس	۰۹۱۲۴۴۵۴۴۵۹	میدان سرآسیاب-خیابانجعفری-باشگاه ایثارگران	۱۸ الی ۱۶:۳۰	فرد
۱۹	مرتضی صدقیان	بین المللی	دیپلم	۰۹۳۷۰۵۹۹۶۶۹	میدان خراسان-باشگاه پناهی	۱۸ الی ۱۹:۳۰	زوج
۲۰	دامون ابوالقاسمی	بین المللی ۳	دیپلم	۰۹۱۲۸۹۸۴۵۷۸	اتوبان بسیج-قصر فیروزه-باشگاه شهدای نیرو هوایی	۲۰ الی ۲۲	زوج
۲۱	عباس سرفچگانی	درجه ۱	فوق لیسانس	۰۹۱۲۳۳۸۲۷۴۰	انتهای پیروزی-بیست و یک متری دهقان-باشگاه روح الله	۱۷:۳۰ الی ۱۹:۳۰	زوج

لیست مربیان آقایان جنوب شرق

ردیف	نام و نام خانوادگی	درجه مربیگری	مدرک تحصیلی	شماره تماس	آدرس باشگاه	ساعت تمرین	روز تمرین
۲۲	سید علی مهربان	بین المللی ۳	دکتری	۰۹۱۲۳۳۷۶۱۳۳	مسعودیه-نبش خ قائم	۱۶:۳۰ الی ۱۸	فرد
۲۳	حمیدرضا زین العابدینی	درجه ۱	دیپلم	۰۹۱۲۷۳۵۸۲۷۱	نرزا	۱۹:۳۰ الی ۲۰:۳۰	فرد
۲۴	احمد کیومهر بخشایش	درجه ۱	دیپلم	۰۹۱۲۱۱۰۶۳۳۲	میدان شهدا-اداره برق	۱۷ الی ۱۸:۳۰	زوج
۲۵	علی اشرف قنبری	بین المللی ۲	فوق لیسانس	۰۹۱۲۵۳۵۷۲۶۴	اتوبان افسریه سر آهنگ-مجموعه ورزشی پنج آذر	۱۷ الی ۱۸:۳۰	زوج
۲۶	سید فریدون حسینی	درجه ۱	فوق لیسانس	۰۹۱۷۳۰۶۰۵۷۹	باشگاه نیرو هوایی عقاب		

لیست مربیان آقایان شمیرانات

ردیف	نام و نام خانوادگی	درجه مربیگری	مدرک تحصیلی	شماره تماس	آدرس باشگاه	ساعت تمرین	روز تمرین
۱	محمد ترکاشوند	درجه ۳	لیسانس	۰۹۱۲۱۲۴۷۷۹۱	مجموعه ورزشی انقلاب	۱۸ الی ۱۹:۳۰	فرد
۲	رسول میرزا محمدی نظری	درجه ۳	دیپلم	۰۹۱۲۲۴۰۴۷۸۹			
۳	مهدی میرزا محمدی نظری	درجه ۳	فوق لیسانس	۰۹۱۲۳۱۴۴۶۶۱	مجموعه ورزشی انقلاب	۲۰ الی ۱۸	فرد
۴	علی باصفا	درجه ۳	لیسانس	۰۹۱۹۳۰۴۴۶۶۲	چیدر خیابان معصومی باشگاه عقیلی	۱۹:۳۰ الی ۲۱	
۵	علی باصفا	درجه ۳	لیسانس	۰۹۱۹۳۰۴۴۶۶۲	لواسان-خیابان امام-تربیت بدنی	۱۷ الی ۱۸:۳۰	
۶	محمد ابوالفتحی	درجه ۳	دیپلم	۰۹۱۲۴۰۹۱۰۹۶	میدان تجریش-نیاوران-باشگاه مهر	۱۷:۳۰ الی ۱۹	فرد
۷	بهرام دهخواری	درجه ۲	لیسانس	۰۹۱۲۳۳۳۲۹۶۱	باشگاه وزارت دفاع-امام علی	۱۷:۳۰	زوج-فرد
۸	محسن سلطانی راد	درجه ۳	دیپلم	۰۹۱۲۱۹۹۵۱۷۱	فرمانیه-بعداز شهرباند-مجموعه افتاب	۱۷ الی ۲۰:۳۰	زوج
۹	شاهین ساعتچی	درجه ۳	لیسانس	۰۹۱۲۲۰۸۴۱۱۷	شریعتی-پل صدر-باشگاه بولینگ عبدی	۱۸ الی ۱۹:۳۰	فرد
۱۰	احمد صفری	درجه ۳	فوق لیسانس	۰۹۱۲۱۵۹۱۲۸۸	ولنجک-خیابان یمن-مجمع سبز	۱۷ الی ۲۰	فرد
۱۱	مجتبی اعتماد	درجه ۲	لیسانس	۰۹۱۲۱۷۵۹۶۱۷	ونک-شیخ بهایی-ده ونک-مجمع ورزشی ونک	۱۶ الی ۲۱	زوج-فرد
۱۲	محمود ابوالفتحی	درجه ۳	دیپلم	۰۹۱۲۴۰۹۱۰۹۶	تجریش-نیاوران مهرداد	۱۷ الی ۱۸:۳۰	فرد
۱۳	سیروس رضایی	بین المللی	دکتری	۰۹۱۲۱۲۳۶۸۸۷	خانه تکواندو	۱۸ الی ۱۹:۳۰	زوج
۱۴	حیدر عقیقی	ممتاز	دیپلم	۰۹۱۲۱۹۶۸۵۹۴	چهارراه پارک وی-باشگاه توان	۱۶:۴۵ الی ۱۸	زوج
۱۵	مسعود طلائی	بین المللی ۳	دیپلم	۰۹۱۲۲۰۰۹۴۴۱	زعفرانیه-اصف-انتهای نارالله-باشگاه الف	۱۷:۳۰ الی ۱۹	زوج
۱۶	محمد کرمی	بین المللی ۳	لیسانس	۰۹۱۲۱۸۶۳۵۷۶	لویزان-شهرک شهید فلاحی-باشگاه نشاط	۱۶ الی ۲۰	زوج
۱۷	ابوالفضل رضانی	بین المللی ۲	فوق دیپلم	۰۹۱۹۴۰۹۴۴۱۴	ونک نبش ملاصدرا-باشگاه کاپ انقلاب	۱۸ الی ۱۹:۳۰	فرد
۱۸	مهدی شاتمری	بین المللی	لیسانس	۰۹۱۲۳۱۱۴۸۷۳	پل تجریش-خیابان جلالوند-البرز شمیرانات	۱۶ الی ۱۷:۳۰	زوج
۱۹	علی اصغر عباس نژاد	درجه ۱	فوق لیسانس	۰۹۳۶۱۰۴۹۰۴۸	میدان نوبنیاد-خیابان شهید لشکری-شرکت سائران	۱۶ الی ۱۷:۳۰	زوج

لیست مربیان آقایان پاکدشت

ردیف	نام و نام خانوادگی	درجه مربیگری	مدرک تحصیلی	شماره تماس	آدرس باشگاه	ساعت تمرین	روز تمرین
۱	داود بذرافشان	درجه ۳	لیسانس	۰۹۱۹۱۹۱۷۶۴۰	خاتون آباد-خ شهید باهنر-باشگاه نوآوران	۱۹ الی ۲۰:۳۰	فرد
۲	عبدالرضا صبوری	درجه ۳	لیسانس	۰۹۱۲۵۰۱۳۶۷۱	خاتون آباد-باشگاه سعید	۱۹ الی ۱۷	زوج-فرد
۳	علی بور اژدری	درجه ۳	لیسانس	۰۹۱۲۵۷۵۹۱۲۹	شریف آباد-باشگاه امام خمینی	۱۹ الی ۱۸:۳۰	زوج
۴	ناصر هداوند میرزایی	درجه ۳	دیپلم	۰۹۱۲۱۹۱۵۲۰۱	پاکدشت-شریف آباد	۱۱ الی ۲۱	زوج
۵	علی اصغر هداوند میرزایی	درجه ۳	لیسانس	۰۹۱۲۶۱۰۴۷۷۶	دوراهی کبیر-شهیدان دومیرایی	۱۸ الی ۱۹:۳۰	فرد
۶	علی مومنی	درجه ۲	فوق دیپلم	۰۹۱۹۲۲۳۸۷۴۸	پاکدشت-شهرک الهیه		زوج
۷	بابک تقی پور	درجه ۳	لیسانس	۰۹۱۹۹۵۹۴۱۹۴	پاکدشت-مجموعه ورزشی علی ابن ابیطالب	۱۹ الی ۱۷	زوج
۸	حسن خراسانی	درجه ۳	فوق دیپلم	۰۹۱۲۵۹۱۱۲۵۰	اکدشت-سالن پوریا ولی	۱۷:۳۰ الی ۱۹:۳۰	زوج
۹	احمد بور بور	درجه ۳	لیسانس	۰۹۱۹۱۰۱۲۸۶۸	پاکدشت-باشگاه فرهنگ	۱۷:۳۰ الی ۱۹	زوج-فرد

لیست مربیان آقایان شهریار

ردیف	نام و نام خانوادگی	درجه مربیگری	مدرک تحصیلی	شماره تماس	آدرس باشگاه	ساعت تمرین	روز تمرین
۱	کرمعلی صفایی	درجه ۳	دیپلم	۰۹۱۹۲۹۸۰۸۳۸	اندیشه فاز-خیابان همت خیابان شهید بهشتی -مجموعه ورزشی جوانمرد	۲۰:۱۸:۲۰ الی	فرد
۲	حسام مینا کار	درجه ۳	لیسانس	۰۹۱۲۳۹۴۸۷۸۲			
۳	مجتبی عالی پور	درجه ۲	دکتری	۰۹۱۲۸۰۵۰۹۸۲			
۴	خلیل حسن زاده	درجه ۲	فوق لیسانس	۰۹۱۲۳۶۵۶۰۸۵	شهریار امیدیه-باشگاه فتح الله یه	۲۱:۱۷:۳۰ الی	فرد
۵	هوشیار دیندار	درجه ۲	فوق لیسانس	۰۹۱۲۶۷۵۵۱۹۸	اندیشه فاز ۴ متمم تجاری ارغوان	۲۰:۱۷:۳۰ الی	زوج-فرد
۶	حمید کفاشیان	درجه ۲	دیپلم	۰۹۱۲۲۶۳۵۵۳۶	شهریار جنب امام زاده اسماعیل-باشگاه آمین	۱۹:۱۷:۳۰ الی	فرد
۷	امیر علی بهرامی	درجه ۲	فوق لیسانس	۰۹۱۲۱۴۷۲۲۳۸	امیریه -مجمع ورزشی شهرداری	۲۰:۳۰ الی ۱۹	زوج
۸	احمد خدایی	درجه ۲	لیسانس	۰۹۱۲۲۶۸۹۱۴۶	خادم اباد باشگاه نونهالان	۲۰ الی ۱۸	زوج
۹	علی کریمی صابر	درجه ۲	لیسانس	۰۹۳۰۷۲۷۲۹۶۸	اندیشه فازه ۱-خ شاهد-شهرک بانگه	۲۰ الی ۱۸:۳۰	
۱۰	حسین منتظری	درجه ۳	دیپلم	۰۹۱۲۵۸۳۹۳۵۹			
۱۱	سید مهدی موسوی	درجه ۳	دیپلم	۰۹۱۲۴۳۸۷۵۸۷	شاهد شهر-میدان امام-مجمع ورزشی شهرداری	۲۰:۳۰ الی ۱۹	زوج
۱۲	محمد مهدی جلوه قاضیایی	درجه ۳	لیسانس	۰۹۱۲۰۱۳۹۷۴۴			
۱۳	مهدی اصلانی	درجه ۳	لیسانس	۰۹۱۹۳۸۴۱۲۶۰	اندیشه فاز ۱-خ هشتم-شهدای اندیشه	۲۰ الی ۱۷:۳۰	زوج
۱۴	غلامرضا عمرانی راد	بین المللی	لیسانس	۰۹۱۲۲۶۸۷۵۲	اندیشه خیابان ولیعصر-سالن ایثار	۱۸ الی ۱۷:۳۰	زوج
۱۵	حسین میر باقری	بین المللی ۳	فوق لیسانس	۰۹۱۲۲۱۵۴۷۰۷	فاز ۹ اندیشه-باشگاه حجاب	۱۹ الی ۱۷:۳۰	فرد
۱۶	رحیم صفایی	بین المللی ۳	لیسانس	۰۹۱۲۲۶۰۵۸۴۲	خ ولیعصر-کوچه شهید کیانی-سالن آئین علوتی	۲۰:۳۰ الی ۱۷	فرد
۱۷	محمود اشرفی	بین المللی ۳	فوق لیسانس	۰۹۱۲۱۰۶۷۸۳۷	بلوار ثواب-کوچه سمیه-سالن شهید شاهی	۲۰:۳۰ الی ۱۷:۳۰	زوج
۱۸	محمد مخلوچی	بین المللی ۲	دیپلم	۰۹۱۲۱۵۹۱۷۴۳	باغستان-باشگاه شهرداری	۱۹:۳۰ الی ۱۸	فرد
۱۹	فرهاد افشار	درجه ۳	دیپلم	۰۹۳۳۳۶۴۳۳۴۳	شهریار-شهرک وائین-تربیت بدنی شهرداری	۲۰ الی ۱۷	زوج

لیست مربیان آقایان ملارد

ردیف	نام و نام خانوادگی	درجه مربیگری	مدرک تحصیلی	شماره تماس	آدرس باشگاه	ساعت تمرین	روز تمرین
۱	جواد طولابی	درجه ۳	دیپلم		خ اطلس-چهار راه آزادگان-باشگاه ایرانمهر	۱۷الی۱۹	فرد
۲	محمد اکبری	درجه ۱	وق لیسانس	۰۹۱۲۶۶۶۷۴۶۴	فاز ۳ مارلیک-خ شیوا-سالن حجاب	۱۷:۳۰الی۱۹	فرد
۳	امیر زهره	درجه ۳	کارشناس ارشد				

لیست مربیان آقایان ورامین

ردیف	نام و نام خانوادگی	درجه مربیگری	مدرک تحصیلی	شماره تماس	آدرس باشگاه	ساعت تمرین	روز تمرین
۱	صابر هداوند حیدری	درجه ۳	لیسانس	۰۹۲۱۲۶۸۰۵۳۰	پیشواخ دستجردی-متمتع هلال احمر	۱۷الی ۱۹:۳۰	فرد
۲	سید محمدمهدی علیزاده	درجه ۳	فوق دیپلم	۰۹۱۲۵۹۱۱۹۶۰	ورامین-میدان راه آهن-باشگاه ۱۵ خرداد	۲۰الی ۱۸	زوج
۳	احمد مشکین قلم	درجه ۲	لیسانس	۰۹۱۲۲۷۱۴۱۲۴	ورامین-دانشسرا		زوج
۴	داود مرالی	درجه ۲	دیپلم	۰۹۱۲۵۴۹۴۸۰۶	ورامین-میدان چوب بری-سالن تختی	۲۱الی ۱۷:۳۰	زوج
۵	علی فتحی	درجه ۲	دیپلم	۰۹۱۲۸۹۱۲۵۰۵	ورامین-تختیس	۲۱الی ۱۷:۳۰	زوج
۶	علی اکبری	درجه ۲	فوق لیسانس	۰۹۱۲۶۱۵۲۶۳۱	بلوار هنر-باشگاه پارسیا	۱۷الی ۱۹	زوج
۷	هاشم زنگنه	درجه ۲	لیسانس	۰۹۱۹۱۹۲۹۷۷۶	تهرانسر-باشگاه یاس		
۸	مجتبی ساده وند	درجه ۳	دیپلم	۰۹۱۲۴۸۷۳۰۷۸	دانش سرا-فلکه اول-باشگاه کدخدایی	۱۹الی ۲۰:۳۰	زوج
۹	مهران غلامی	درجه ۳	لیسانس	۰۹۱۲۴۱۷۷۴۱۸			
۱۰	احمد عرفان فر	درجه ۳	دیپلم	۰۹۱۲۳۹۱۰۳۳۲	میدان راه آهن-جنب پارک شهید قبادی	۲۰الی ۱۸	فرد
۱۱	وحیدرضا خدائی	بین المللی ۳	لیسانس	۰۹۱۲۲۹۱۳۶۵۹	خ مسجد جامع - باشگاه شهید خدائی	۱۹الی ۲۱:۳۰	زوج
۱۲	سیدحسن میر	بین المللی ۳	دیپلم	۰۹۱۲۶۹۱۲۱۰۶	خ شهید بهشتی-رو به رو اداره برق-پلاک ۶۰	۲۱الی ۱۷:۳۰	فرد
۱۳	احمد خدایی	بین المللی ۳	دیپلم	۰۹۱۲۱۵۴۲۹۰۱	خ مسجد جامع - باشگاه شهید خدائی	۲۱الی ۱۸	فرد
۱۴	حامد عرب	درجه ۳	فوق لیسانس	۰۹۳۰۱۵۶۱۳۰۰			
۱۵	حبیب الله جعفری	درجه ۳	دیپلم	۰۹۱۲۷۷۰۵۴۴۱	قرچک فرهنگ ۱ باشگاه شهید کابرنی	۱۹الی ۲۱	زوج
۱۶	علی سادین	درجه ۳	دیپلم	۰۹۱۹۲۴۵۷۰۹۷	قرچک خ میرزایی رضوان ۳۱ باشگاه المهدی	۱۸الی ۱۹:۳۰	زوج

لیست مربیان آقایان بهارستان

ردیف	نام و نام خانوادگی	درجه مربیگری	مدرک تحصیلی	شماره تماس	آدرس باشگاه	ساعت تمرین	روز تمرین
۱	جهانگیر رفعتی	درجه ۳	دیپلم	۰۹۱۲۶۷۹۰۷۱۲	بوستان نسیم شهر- اداره تربیت بدنی	۱۹:۳۰ الی ۲۱	
۲	بهنام جعفریان	درجه ۳	فوق دیپلم	۰۹۱۲۴۰۴۶۷۶۲	بهارستان خ ۱۲ متری- منبع آب قدیم- باشگاه المپیک	۱۱ الی ۱۸:۳۰	فرد
۳	داود همایون	درجه ۳	فوق لیسانس	۰۹۱۲۴۲۸۹۰۰۶	صالحیه خ ۳۰ متری- گلستان ۳- باشگاه مبین	۱۹:۳۰ الی ۲۱	فرد
۴	قربانعلی شیرزاد	درجه ۳	دیپلم	۰۹۱۲۲۱۳۰۹۲۰	بلوار اصلی گلستان- باشگاه گلستان	۱۷:۳۰ الی ۲۰:۳۰	زوج
۵	فرهاد نصرالهی	درجه ۳	دیپلم	۰۹۱۹۱۴۹۷۳۰۹	سراه آوران خ ۲۵ متری شهدا- باشگاه ایران قهرمان	۱۶:۳۰ الی ۲۱	فرد

لیست مربیان آقایان پردیس

ردیف	نام و نام خانوادگی	درجه مربیگری	مدرک تحصیلی	شماره تماس	آدرس باشگاه	ساعت تمرین	روز تمرین
۱	اصغر حقی	درجه ۳	لیسانس	۰۹۱۲۲۱۰۹۵۳۱	ناز ۳-مجتمع ساراب-دماوند ۲		
۲	ناصر حسن زاده	درجه ۳	لیسانس	۰۹۱۴۲۱۵۸۹۵۵	بومهن-روبه رو بلوار غربی-باشگاه زاگرس	۲۰:۳۰ الی ۱۸:۳۰	زوج
۳	علیرضا قاضی محسن	درجه ۳	فوق لیسانس	۰۹۱۲۲۹۳۵۸۲۴	بومهن-خ سپاه-سالن علامه	۱۶ الی ۱۷:۳۰	فرد
۴	علیرضا حیدری	درجه ۳	لیسانس	۰۹۱۲۴۴۸۲۰۰۳	پردیس-فاز ۴-سالن انصار	۱۹ الی ۲۰:۳۰	زوج
۵	روح الله خاجه صالحانی	درجه ۲	لیسانس	۰۹۱۹۱۱۵۲۳۷۵	بومهن-پشت شهرداری-کوچه درمانگاه-باشگاه مهدیه	۲۱ الی ۱۶:۳۰	زوج-فرد
۶	علیرضا چکوری	درجه ۳	دیپلم	۰۹۱۲۵۱۵۹۱۹۷	بومهن-بلوار امام-جنب شهربازی-باشگاه زاگرس	۱۹ الی ۱۷:۳۰	فرد

لیست مربیان آقایان شهر ری

ردیف	نام و نام خانوادگی	درجه مربیگری	مدرک تحصیلی	شماره تماس	آدرس باشگاه	ساعت تمرین	روز تمرین
۱	محمود عسکری	درجه ۳	فوق دیپلم	۰۹۳۳۸۸۶۵۷۷۲	دولت آباد باشگاه انور	۱۷:۳۰ الی ۱۹	فرد
۲	سامان فعلی	درجه ۳	لیسانس	۰۹۱۰۴۹۳۸۳۲۱	دولت آباد-باشگاه انور	۱۷:۳۰ الی ۱۹	فرد
۳	احمد فراشی	درجه ۲	فوق لیسانس	۰۹۱۲۵۰۴۷۲۱۷	ری-دستواذ=ره-باستانی پور	۱۷:۳۰ الی ۱۹	زوج
۴	ایرج عباسی	درجه ۲	دیپلم				
۵	احمد عباسی	درجه ۲	لیسانس	۰۹۱۲۷۶۹۵۹۰۱	نارمک-خ گلچین-پارک تهران	۱۸:۳۰ الی ۲۰	زوج
۶	جواد مغنی زاده	درجه ۲	فوق دیپلم	۰۹۱۲۲۱۲۸۴۷۷	ری- میدان حسن زاده-باشگاه یاس	۱۸ الی ۱۹	زوج
۷	محمود رضایی نیا	درجه ۲	لیسانس	۰۹۱۲۶۳۳۱۰۴۶	دولت آباد-باشگاه شهید انور	۱۹ الی ۲۰:۳۰	فرد
۸	رضا جم پور	درجه ۲	فوق لیسانس	۰۹۳۵۲۱۸۰۰۸۱	ری- چهارراه دیلمان-باشگاه کانون سمیه	۲۰:۳۰ الی ۲۲	فرد
۹	امید لطفعلیان	درجه ۳	لیسانس	۰۹۱۹۲۲۴۰۷۷۹	ری- فدائیان اسلام-چهار راه امام حسین-کانون سمیه	۱۷:۳۰ الی ۱۹	زوج
۱۰	مهدی پرویزی	درجه ۲	لیسانس	۰۹۱۲۴۰۹۵۰۳۴	سه راه ورامین-ابتدای خ غیوری-باشگاه رویان تن	۱۸ الی ۱۹:۳۰	فرد
۱۱	ابوالحسن عزیزی	درجه ۲	فوق دیپلم	۰۹۱۲۲۹۶۲۴۸۲	ری-انتهای کمیثم جنوبی-سالن الزهرا	۱۹ الی ۲۰:۳۰	فرد
۱۲	غلامرضا عزیزی	بین المللی ۲	فوق لیسانس	۰۹۱۲۲۷۲۵۲۳۳	کبکانیان	۱۵:۳۰ الی ۱۷	زوج
۱۳	کاظم عزیزی	بین المللی ۳	فوق لیسانس	۰۹۱۲۱۴۴۶۳۰۴	ری-خیابان سلمان فارسی-باشگاه سلمان فارسی	۱۷:۳۰ الی ۲۰	زوج-فرد
۱۴	مصطفی پیر علی	درجه ۲	دیپلم	۰۹۱۹۱۷۱۲۰۵۶	ری-فدائیان-جنب بیبی زبیده-باشگاه افضلیه	۱۸ الی ۱۹:۳۰	زوج
۱۵	غلامرضا آقا کثیری	درجه ۱	دیپلم	۰۹۱۲۱۹۷۸۵۵۹	ری-دولت آباد - باشگاه انور	۱۹ الی ۲۰:۳۰	فرد
۱۶	سیدعباس موسوی	درجه ۱	دیپلم	۰۹۱۲۳۲۲۱۴۴۷	کمربندی ۲-جنب بانک ملت-مجموعه امام رضا	۱۸ الی ۲۰:۳۰	زوج
۱۷	امیرعلی عزیزی آذر	درجه ۲	لیسانس	۰۹۱۲۲۹۶۲۴۸۲	ری-جاده ورامین-باشگاه سرای محله نظامی	۱۸ الی ۱۹:۳۰	زوج

لیست مربیان آقایان شهر قدس

ردیف	نام و نام خانوادگی	درجه مربیگری	مدرک تحصیلی	شماره تماس	آدرس باشگاه	ساعت تمرین	روز تمرین
۱	جعفر ولی پور	درجه ۳	دیپلم	۰۹۳۵۴۱۸۳۵۱۷	شهر قدس شهرک ابریشم سالن معلم	۲۱:۳۰ الی ۱۸:۴۵	زوج
۲	علیرضا جعفری	درجه ۲	کارشناسی	۰۹۳۵۲۵۹۱۳۹۵	شهر قدس م مصلی زیر زمین مسجد	۲۱ الی ۱۷	زوج
۳	رضا امیری	درجه ۱	دیپلم	۰۹۱۲۳۶۳۱۹۵۷	شهر قدس انتهای خ شهید علوی بلوار نسترن باشگاه ورزشی امیری	۲۰:۳۰ الی ۱۹	هر روزه
۴	محمد هاشمی	درجه ۳	دیپلم	۰۹۱۲۳۷۸۸۰۱۵	شهر قدس عمارت پشت بازار روز باشگاه فجر	۲۰ الی ۱۷:۳۰	زوج
۵	رحمت امین نواز	درجه ۳	دیپلم	۰۹۱۹۲۱۲۹۹۵۰	شهر قدس کاووسییه باشگاه البرز خ عمارت باشگاه یو کتیتا	۱۸:۳۰ الی ۱۷	زوج
۶							
۷							
۸							
۹							
۱۰							
۱۱							
۱۲							
۱۳							
۱۴							
۱۵							
۱۶							
۱۷							
۱۸							
۱۹							
۲۰							
۲۱							

لیست مربیان آقایان رباط کریم

ردیف	نام و نام خانوادگی	درجه مربیگری	مدرک تحصیلی	شماره تماس	آدرس باشگاه	ساعت تمرین	روز تمرین
۱	سعید فرجی فر	درجه ۳	فوق دیپلم	۰۹۱۹۱۲۸۴۲۲۹	-	-	-
۲	سید افشین کمالی	درجه ۲	لیسانس	۰۹۱۲۴۳۸۶۲۵۲	رباط کریم خ شهید مطهری پلاک ۴۴	۱۰ الی ۱۶	زوج
۳	محمد آقا بابایی	درجه ۳	فوق لیسانس	۰۹۱۲۲۰۸۸۸۲۸	رباط کریم - سالن اداره ورزشی جوانان	۱۸:۱۵ الی ۱۹:۳۰	زوج
۴	کیانوش ساکی	درجه ۳	لیسانس	۰۹۱۲۵۷۶۳۳۳۶	رباط پاساژ امیر باشگاه آزادی	۱۹ الی ۲۰:۳۰	فرد
۵	مهدی عبدی فر	درجه ۳	فوق لیسانس	۰۹۱۲۶۷۱۱۹۴۲	رباط کریم خ جهاد دبیرستان ملاصدرا	۱۶ الی ۱۹:۳۰	زوج
۶							
۷							
۸							
۹							
۱۰							
۱۱							
۱۲							
۱۳							
۱۴							
۱۵							
۱۶							
۱۷							
۱۸							
۱۹							
۲۰							
۲۱							

لیست مربیان آقایان اسلامشهر

ردیف	نام و نام خانوادگی	درجه مربوگری	مدرک تحصیلی	شماره تماس	آدرس باشگاه	ساعت تمرین	روز تمرین
۱	مهرداد رامتین	درجه ۳	دیپلم	۰۹۳۹۵۴۹۸۳۸۶	بهارستان سبز دشت باشگاه رزم جویان شاهین	۱۱ الی ۲۱	فرد
۲	داوود جوان حق پرست	درجه ۳	فوق دیپلم	۰۹۱۲۵۲۴۴۵۹۴	اسلامشهر مهدیه	۱۱ الی ۲۰	فرد
۳	حمید رضا ربیعی کیا سرس	درجه ۳	فوق دیپلم	۰۹۱۲۵۲۸۱۷۱۳			
۴	امیر موسایی زاده	درجه ۲	دیپلم	۰۹۳۶۶۵۹۵۸۰۱	اسلامشهر خ موسی آباد باشگاه ۲۲ بهمن	۱۷ الی ۱۹	فرد
۵	جبار شعبانی	درجه ۲	دیپلم	۰۹۰۱۲۷۳۹۶۷۲	اسلامشهر خ کاشانی کانون القدير	۱۶ الی ۱۷:۳۰	زوج
۶	حسن هاشمی	درجه ۲	لیسانس	۰۹۱۲۳۹۸۳۲۸۷	اسلامشهر خ امام خمینی خ ابوذر باشگاه عمران ۹	۱۱ الی ۲۲	فرد
۷	علی مرتضوی	درجه ۲	فوق دیپلم	۰۹۳۵۹۷۶۸۵۷۰	اسلامشهر شهرک کاشانی نبش ابوذر باشگاه ورزشی کوروش	۱۸:۳۰	زوج
۸	حسن شکری	درجه ۲	فوق لیسانس	۰۹۳۷۳۱۳۲۰۶۱	اسلامشهر نظام آباد بلوار شهدای نظام آباد	۱۱ الی ۱۸	زوج
۹	مهدی سلیمانی فر	درجه ۲	لیسانس	۰۹۱۲۵۲۸۰۰۴۲	سالطان آباد باشگاه ولیعصر	۱۱ الی ۲۱	فرد
۱۰	سید حجت اله نوری	درجه ۲	کاردانی	۰۹۱۲۴۰۴۶۰۹۷	اسلامشهر شهرک قائمیه کوچه ۲۰	۱۱ الی ۲۰	زوج
۱۱	عباس ولی زاده	درجه ۲	فوق لیسانس	۰۹۱۲۶۰۲۸۶۰۶	اسلامشهر کاشانی مجموعه ورزشی امام خمینی	۱۳ الی ۱۷	زوج
۱۲	هاشم شکری مولا	درجه ۲	لیسانس	۰۹۱۲۳۸۶۰۶۱۲	اسلامشهر خ زر افشان باشگاه مصطفی خمینی	۱۸:۳۰ الی ۱۹	زوج
۱۳	محسن ایلخانی	درجه ۳	لیسانس	۰۹۳۵۸۶۲۰۶۹۶	اسلامشهر بهارستان ۵ فلکه اول کوچه برزگر سالن ۲۲ بهمن	۱۸ الی ۱۹:۳۰	زوج
۱۴	مهدی هدایتی	درجه ۳	لیسانس	۰۹۱۲۵۴۹۷۹۹۶	اسلامشهر خ امام محمد باقر جنب کانون	۱۷:۵۰ الی ۲۰:۱۵	زوج
۱۵	ناصر برجی	درجه ۲	دیپلم	۰۹۱۲۱۹۵۹۹۵۳	اسلامشهر ابتدای شهرک محمدیه جنب نمایشگاه باران پل عابر پیاده باشگاه ایران رزم اسلامشهر الغدیر بالای پل زیر گذر کاشانی	۲۰ الی ۲۱:۳۰	زوج
۱۶	مهدی بهادری	۳ بین المللی	لیسانس	۰۹۱۲۳۷۰۹۷۳۴	واوان خ منتظری باشگاه متانت	۱۷:۳۰ الی ۱۹	فرد
۱۷	اصغر بزرگی	درجه ۳	دانشجو	۰۹۱۲۳۸۸۹۷۰۳	زر افشان خ امام زاده زیر مجد	۱۱ الی ۲۰:۳۰	فرد
۱۸	محمد مقدم	درجه ۳	کارشناسی ارشد	۰۹۱۲۳۴۶۵۹۸۴	اسلامشهر میدان نماز المهدی نبش ۲۸ ستارگان ایران زمین	۱۷:۳۰ الی ۲۰	فرد
۱۹	اژدر قاسمی	درجه ۱	دیپلم	۰۹۱۲۵۰۲۶۷۶۰	اسلامشهر شهرک قائمیه بلوار خلیج باشگاه شهید قاسمی	۱۱ الی ۱۹:۳۰	زوج
۲۰							
۲۱							

لیست مربیان آقایان باقر شهر

ردیف	نام و نام خانوادگی	درجه مربیگری	مدرک تحصیلی	شماره تماس	آدرس باشگاه	ساعت تمرین	روز تمرین
۱	بهبروز مرادی	درجه ۳	لیسانس	۰۹۱۲۴۳۰۳۸۴۳	باقر شهر خ ۲۲ بهمن باشگاه قدیر شهرداری	۱۷ الی ۱۸:۳۰	فرد
۲	سید ذاکر قنبری	درجه ۳	دیپلم	۰۹۳۵۴۶۳۰۵۵۹	باقر شهر بلوار فلسطین باشگاه سهیل امیری	۱۹:۳۰ الی ۲۱	فرد
۳	پرویز صادقی	درجه ۱	لیسانس	۰۹۱۲۱۱۴۷۰۵۴	باقر شهر مجموعه ورزشی قدیر	۲۰ الی ۲۱:۳۰	زوج
۴	محمد همایون رضایی	درجه ۲	دیپلم	۰۹۱۲۴۲۰۴۸۱۳	باقر شهر انتهای بلوار فلسطین مجموعه ورزشی فدک	۱۹ الی ۲۰:۳۰	فرد
۵	میر عباس سید برزگر	درجه ۲	لیسانس	۰۹۱۰۲۱۲۲۱۵۸	باقر شهر بلوار فلسطین سالن امیری	۱۹:۳۰ الی ۲۱	زوج
۶							
۷							
۸							
۹							
۱۰							
۱۱							
۱۲							
۱۳							
۱۴							
۱۵							
۱۶							
۱۷							
۱۸							
۱۹							
۲۰							
۲۱							

لیست مربیان آقایان دماوند

ردیف	نام و نام خانوادگی	درجه مربیگری	مدرک تحصیلی	شماره تماس	آدرس باشگاه	ساعت تمرین	روز تمرین
۱	مهدی ابراهیمی	درجه ۳	فوق لیسانس	۰۹۱۲۴۷۶۱۷۲۰	دماوند گیلوند باشگاه ورزشی ولیعصر	۱۸ الی ۱۹:۳۰	زوج
۲	قدیر ابراهیمی	درجه ۳	فوق دیپلم	۰۹۱۲۶۱۰۷۰۹۵	دماوند گیلوند باشگاه ورزشی ولیعصر	۱۸ الی ۱۹:۳۰	زوج
۳	مهدی ابراهیمی	درجه ۳	فوق لیسانس	۰۹۱۲۴۷۶۱۷۲۰			
۴	رشید امیران	درجه ۳	دکتری	۰۹۱۲۷۳۹۹۲۵۷	رودهن سالن امام علی (ع)	۱۶ الی ۱۸:۳۰	فرد
۵							
۶							
۷							
۸							
۹							
۱۰							
۱۱							
۱۲							
۱۳							
۱۴							
۱۵							
۱۶							
۱۷							
۱۸							
۱۹							
۲۰							
۲۱							

ردیف	نام و نام خانوادگی	درجه مربیگری	مدرک تحصیلی	شماره تماس	آدرس باشگاه	ساعت تمرین	روز تمرین
۱							
۲							
۳							
۴							
۵							
۶							
۷							
۸							
۹							
۱۰							
۱۱							
۱۲							
۱۳							
۱۴							
۱۵							
۱۶							
۱۷							
۱۸							
۱۹							
۲۰							
۲۱							

روز تمرین	ساعت تمرین	آدرس باشگاه	شماره تماس	مدرک تحصیلی	درجه مربیگری	نام و نام خانوادگی	ردیف
							۱
							۲
							۳
							۴
							۵
							۶
							۷
							۸
							۹
							۱۰
							۱۱
							۱۲
							۱۳
							۱۴
							۱۵
							۱۶
							۱۷
							۱۸
							۱۹
							۲۰
							۲۱