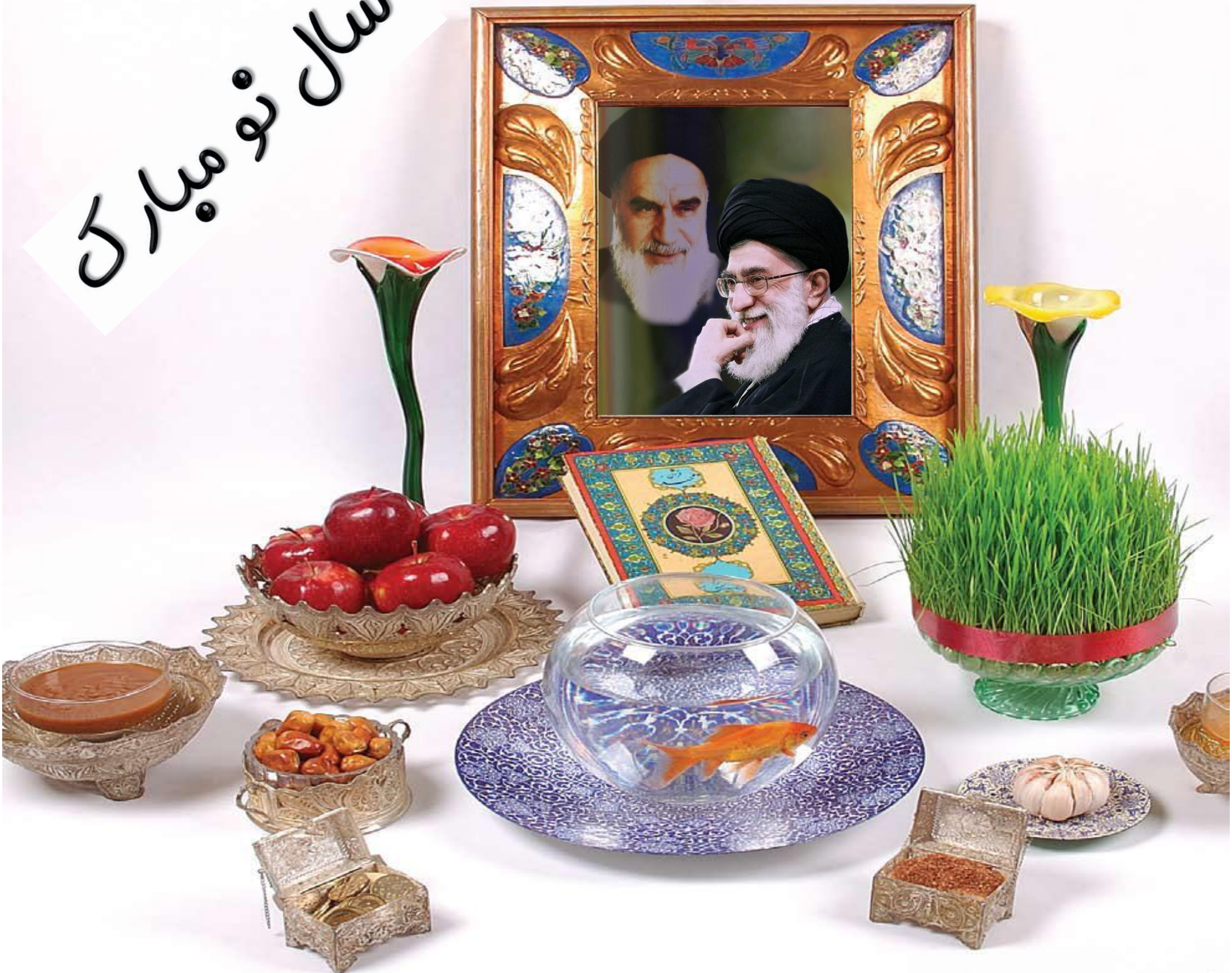


گلبرگ یاس

شماره ۲۱ □ فروردین ۱۳۹۲ □ ۴ صفحه

کانون فرهنگی هنری امام حسین (علیه السلام) نکوآباد

سال نو مبارک



نظرات و پیشنهادهای خود را برای ما ارسال کنید.

پست الکترونیک گلبرگ یاس: ۳۰۰۰۷۶۵۰۰۰۵۳۰۱ | golbargyas@chmail.ir

توجه

توجه

آدرس وبلاگ گلبرگ یاس تغییر کرد!!

وبلاگ گلبرگ یاس: www.golbargyas.blog.ir

نیایش نوروزی

نوروز، روزی است که خیر و برکت از آسمان بر زمین و اهل زمین ارزانی شده و خداوند، درهای رحمتش را به سوی زمینیان گشوده و بدین جهت، با هر حرکتی که جنبه نمادین دارد، هزاران هزار امید را نقش و تصویر می‌کنند؛ اما بی‌شک، زیباترین تجلی امید در آداب و سنن ایرانی اسلامی ما، دعای تحویل سال نو است:

یا مقلب القلوب والأبصار ای گرداننده دل‌ها و دیدگان!

یا مدبر اللیل والنهار ای پدیدآورنده روزها و شب‌ها!

یا محول الحول والأحوال ای تغییر دهنده حالات!

حول حالنا إلی أحسن الحال حال ما را به بهترین حالات تغییر ده! یعنی امید آن داریم که ما را دریابی! امید آن داریم که حال ما را تغییر دهی؛ نه تنها به صورت نیکو که به بهترین وجه ممکن! و این یعنی امیدی که بی‌شک، بی‌پاسخ نخواهد ماند.

نوروز از منظر امام صادق علیه السلام

معلی می‌گوید: در صبحگاه نوروز به حضور امام صادق علیه السلام رسیدم. حضرت پرسید معلی، آیا از امروز چیزی می‌دانی؟ گفتم: خیر، لیکن ایرانیان امروز را بزرگ می‌دارند، به همدیگر تبریک می‌گویند. امام فرمود: گرامیداشت امروز به سبب وقایعی است که برای تو بازگو می‌کنم:



«نوروز» همان روزی است که خداوند از بندگان خود میثاق گرفت که بنده خدا باشند، برای او شریک قایل نشوند و غیر از خداوند کسی را عبادت نکنند؛ یعنی روز آزادی است.

«نوروز» همان روزی است که برای اولین مرتبه خورشید طلوع نمود؛ یعنی روز روشنایی و درخشش است.

«نوروز» روزی است که کشتی نوح بر «جودی» نشست؛ یعنی روز نجات از عذاب الهی است.

«نوروز» روزی است که حضرت ابراهیم علیه السلام بت‌ها را شکست؛ یعنی روز مبارزه با شرک و بت پرستی است.

«نوروز» همان روزی است که جبرئیل امین بر پیامبر صلی الله علیه و آله هبوط نمود؛ یعنی روز دریافت پیام الهی است.

«نوروز» همان روزی است که رسول الله صلی الله علیه و آله حضرت علی علیه السلام را بر دوش گرفت و بت‌های قریش را از بالای کعبه به زمین ریخت؛ یعنی روز پیراستن خانه‌های پاک از آلودگی هاست.

«نوروز» روزی است که پیامبر صلی الله علیه و آله حضرت علی علیه السلام را در محل «غدیر خم» به مردم به عنوان امیرمؤمنین معرفی کرد؛ یعنی روز پیمان با ولایت است.

«نوروز» همان روزی است که قائم آل محمد صلی الله علیه و آله، حضرت مهدی علیه السلام، ظهور پیدا می‌کند و بر دشمنان عدالت پیروز می‌گردد و حکومت عدل اسلامی تشکیل می‌دهد.

امام صادق(ع) فرمودند: نوروز که می‌آید، ما منتظر فرج آل محمد(ص) هستیم، زیرا نوروز از روزهای ما و روزهای شیعیان ما است. شما آن را از دست دادید و پارسیان آن را نگه داشتند. (بحارالانوار جلد ۵۹)

خیانت

در شماره ۱۹ به معرفی بیماری اجتماعی پرداختیم که متأسفانه گردن‌بندی شده که به گردن، پدر، مادر، خواهر، برادر، همسر، فرزندان و حتی همسایه و هم محلی‌هایمان می‌اندازیم و آن خیانت است. در شماره ۱۹ فقط از دید یک زن و شوهر که طرف مقابل‌شان به او خیانت کرده است نگاه کردیم و در شماره ۲۰ ادامه دادیم و حالا در این شماره، کلام آخر را می‌گوییم:

زنان خیانت می‌کنند!!!

چون ماجراجویی یا ارضا نشدن امیال و نیازهای جنسی‌اش و شاید وضعیت اقتصادی‌اش باعث شود و دیگری را انتخاب کند و شاید هم بخواهد کار همسرش را تلافی کند.

مردان خیانت می‌کنند!!!

چون همسرشان جذابیت دلخواه آنها را ندارد و شاید مثل قبل دوست ندارد و یا او ذاتی، مرد هوسبازی است.

آیا باید از خیانت چشم‌پوشی کرد؟

اگر شما با ما در این ۳ شماره همراه بوده باشید، حتماً برایتان این سوال پیش آمده که می‌شود از خیانت همسر خود چشم‌پوشی کرد؟

پاسخ این است، **آری!**

مشروط به اینکه هر یک از زوجها بخواهند که صادقانه‌تر و صمیمانه‌تر به خود و افکار و عقاید خود نگاهی بیندازند و ویژگی‌های خود را در جهت کسب مهارت‌های لازم در این زمینه برای شناخت و ارزیابی این اتفاق به دست آورند و عاقلانه‌تر نگاه کنند یعنی به هر پیامک و یا زنگ تلفن، فکر نکنند که همسرشان شیطنت می‌کند، اما از آن طرف هم فکر نکنند که اگر پیامی آمد و آخر پیام نام دوست همسران یا یکی از اعضای خانواده او نوشته شده است حتماً درست است، چون با پیشرفت علم، دزدی و کلاه‌برداری هم پیشرفت کرده، پس خیانت هم ترقی کرده است، پس دقت کنید، اما جاسوسی در کار و فعالیت‌های او نکنید، حتی در گوشی شخصی‌اش.

پاسخ آری ما دلیل بر بخشش و ندیدن نیست. ما می‌گوییم اگر طرف مقابل‌تان را واقعا هنوز دوست دارید، اگر فرزندی دارید، اگر در خانواده شما طلاق رایج نیست، اگر شخصیت‌تان کینه‌توز نیست و یا هر دلیل دیگری دارید که باعث می‌شود از همسران بگذرید، فقط و فقط یک بار دیگر به او فرصت دهید نه بیشتر، چون برخی از زنان و مردان، زود و راحت با دسته‌گلی یا انگشتری جدید و یا غذای مورد علاقه‌شان و حتی حرف‌های عاشقانه، طرف مقابل‌شان که به آنها خیانت کرده است را می‌بخشند.

اما به خاطر داشته باشید بخشش راحت و زود عاملی است که می‌تواند خود زمینه خیانت را فراهم کند، چون اگر همسران بدانند با یک انگشتر پر نگین کار ننگین او را می‌بخشید، او کارش را ادامه می‌دهد، فقط حرفه‌ای‌تر در آخر سعی کنید، تنهایی‌تان را با همسران تقسیم کنید، آرامش و شادی‌تان را با همسران شریک شوید، حتی داستان‌ها و لطیفه‌ها و رستوران‌ها و فروشگاه‌های جالب را با همسران کشف کنید و لذت ببرید تا زندگی‌تان شاد باشد، چون شما که شاد باشید، فرزندان‌تان هم شاد می‌شوند و با شادی فرزندان‌تان، نسل‌تان شاد می‌شود، و همیشه به یاد داشته باشید با هر دستی بدهی با همان دست پس می‌گیری.

اگر در جایی خیانت دیدی بدان در جایی و در مکانی دیگر در حق شخص دیگری خیانت کرده‌ای و حالا بازتاب و برداشتت را گرفته‌ای.

گلدیگ خانواده

سخت گیری بیجا در مسائل دینی و عبادت‌ها



مادرش می‌گفت: حمید، در کودکی و نوجوانی نماز می‌خواند، اما بزرگتر که شد و به سن جوانی رسید، نماز را ترک کرد. حمید سری به نشانه تائید تکان داد و با خنده‌ای همراه با تمسخر و تاسف گفت:

داستان دینداری و نماز و عبادت من، داستانی عجیب و تاسف بار است.

حمید آه سردی کشید و گفت:

وقتی من بچه بودم، پدرم صبح زود، عصا به دست می‌آمد بالای سرم و با تندی و خشونت برای نماز صدایم می‌زد؛ آهای حمید بلند شو، نماز بخوان! و اگر من دیر می‌جنبیدم، با عصایش محکم کتکم می‌زد و من هم از ترس بابا و عصای بالای سرم، وضو می‌گرفتم و به نماز می‌ایستادم، اما نه به قصد قربت، بلکه به نیت ترس از بابا و عصا، خوب طبیعی است که چنین نماز و عبادتی که بر پایه زور و عصا قرار داشته باشد، دوام ندارد و همین که زور بر طرف شد، از بین می‌رود.

تا وقتی که پدرم زورش به من می‌رسید، نماز می‌خواندم، اما حالا که بزرگ شده‌ام و دیگر زورش نمی‌رسد، من هم دیگر نماز نمی‌خوانم و آن دین زورکی و عصایی را رها کرده‌ام!...

بله، این تنها یکی از اتفاقات تاسف بار در مورد آشنا نمودن نوجوانان و فرزندانمان با دین عزیزمان اسلام بود. شاید راه غلط امروز ما در جهت تربیت درست فرزندانمان، راه نابود کردن زندگی‌اش در فرداها شود. بد نیست در این مورد به چند نکته اشاره نماییم:

۱- تعلیم مسائل دینی به بچه‌ها و آشنا کردن آنان به عبادت، باید همراه به محبت و احترام باشد تا در جانشان تاثیر نیکو بگذارد.

۲- در امور دینی و عبادت‌ها باید توان و طاقت کودکان و نوجوانان را در نظر گرفت و هرگز نباید بیش از ظرفیت آنها چیزی بر آنان تحمیل کرد.

۳- زیاده‌روی و سخت‌گیری بیجا، آثار بسیار بدی در روحیه لطیف آنها باقی می‌گذارد و سبب می‌شود که نسبت به اصل دین و عبادت، بی‌زار و بدبین شود.

۴- هنگامی که نوجوانان به سن تکلیف شرعی رسیدند، باید واجبات را انجام دهند، اما درباره‌ی مستحبات نباید تحمیل و فشاری بر آنان وارد گردد.

۵- تشویق و جایزه، نقش بسزایی در تعلیم مسائل دینی و انجام عبادت‌ها دارد و تاثیر و خاطره نیکویی در روان نونهالان به جای می‌گذارد.



اسراف

هفت

دوستم نگاهی به سر تا پایم می‌اندازد و می‌گوید: «حتماً لباس نو بخر، این دیگه برای عید خوب نیست.» می‌گویم: «ولی اینا رو اول پاییز خریدم، خیلی نپوشیدم.»

می‌گوید: «مگه نمی‌دونی؟ عقل مردم تو چشم شونه، و من چرتکه می‌اندازم و توی ذهنم تمام هزینه‌های زندگی را بالا و پایین می‌کنم و یاد جمله‌ای از امام علی (ع) می‌افتم که «بسیار نظر کن به کسانی که بر آنان برتری داری؛ زیرا این کار از اسباب شکرگزاری است» *نهج- البلاغه، نامه‌ی ۶۹، و آن حکایت معروف از سعدی که «هرگز از دور زمان ننالیدم و روی از گردش آسمان در هم نکشیدم مگر وقتی که پایم برهنه بود و استطاعت پای پوشی نداشتم تا به جامع کوفه درآمد؛ تنگدل. یکی را دیدم که پای نداشت؛ سپاس نعمت حق به جای آوردم و بر بی کفشی صبر کردم.»

قدیم‌ها مردم سالی یک بار لباس‌های خود را نو می‌کردند، ولی اکنون قضاوت مردم بر اساس ظاهر افراد و درآمد آنها برای خرید شده است، به گونه‌ای که خیلی‌ها با وجود عدم نیاز واقعی باز هم در اسفندماه به خرید می‌روند. تابلوی حراج آخر فصل و شب عید، نظر بسیاری را به سمت فروشگاه‌ها جلب کرده و دیدن اجناس متنوع با قیمت‌های پایین‌تر، خود نیاز کاذب دیگری را ایجاد می‌کند. در این میان برخی از فروشندگان از نیاز مردم سوءاستفاده کرده و دست به گران فروشی می‌زنند. در واقع هجوم یک باره‌ی مردم برای خرید شب عید اگر در فصل‌های قبلی سال انجام شود، نه تنها قیمت‌ها را افزایش نمی‌دهد و باعث افزایش تورم نمی‌شود، بلکه مشکلاتی مثل خریدهای عجله‌ای را نیز کنترل می‌کند. هم چنین خرید به شکل سنتی و عدم استفاده‌ی مردم از فروشگاه‌ها و بازارهای اینترنتی باعث ایجاد مشکلات فراوانی شده است. ظهور دست‌فروش‌های غیرقانونی و ترافیک به ویژه در خیابان‌های منتهی به مراکز خرید، باعث اتلاف انرژی، آلودگی‌های صوتی و هوا شده است. مهم‌تر از همه اتلاف وقت است، وقتی که می‌توانست صرف تولید و کسب درآمد شود. گندم بو داده و شاه دانه، کشمش، برنجک و نخودچی، شیرینی‌های خانگی و... جای خود را به انواع آجیل‌ها و شکلات‌های وارداتی داده اند. رنگ و لعاب بر عطر و طعم غالب شده است. مراقب باشید عطر خودتان در میان هیاهوی بهار گم نشود.

چند روزی مانده به پایان سال. در برنامه تلویزیونی مربی، کوزه‌ی سفالی را جلوی دستش می‌گذارد و می‌گوید: «خانم‌های عزیز توجه داشته باشند که از هر نوع دانه-ای که برای سبزه استفاده می‌کنند، باید ۲۴ ساعت قبل آن را خیس کنند.» مجری کمک می‌کند و ظرفی را روی میز می‌گذارد. مجری: می‌شود از بذره‌های دیگری هم برای این مدل استفاده کرد؟

بله، می‌توانند از بذر گشنیز هم استفاده کنند. کار مربی در حال اتمام است و دوربین روی سبزه‌های مختلفی که در اطراف دکور چیده شده زوم می‌کند. فردا سبزه در پوست تخم مرغ را به شما آموزش می‌دهم. مادر دستمالی روی تلویزیون می‌کشد و می‌گوید: چه چیزها که در نیامده. یادم باشه من هم گندم بریزم. یکی هم برای مادر جون می‌ریزم، خدا رحمتش کند! پنجشنبه‌ی آخر سال باید یه سر برویم سر خاکش. من فکر می‌کنم که سبزه روی سنگ قبر مادربزرگ چه دردی را قرار است از او درمان کند؟! یا پرت کردن سبزه در روز سیزدهم فروردین چه دردی را از ما؟ حساب کتاب می‌کنم که اگر در ایران ۱۸ میلیون خانواده وجود داشته باشد و هر کدام قرار باشد ۵۰ تا ۱۰۰ گرم گندم، عدس، ماش و هر دانه‌ی دیگری را سبز کنند، می‌شود ۹۰ تا ۱۸۰ تن. یعنی این مقدار، شکم چند گرسنه را نمی‌تواند سیر کند؟ بعضی‌ها معتقدند که این حرف‌ها مبارزه با سنت‌ها و مبارزه با فرهنگ ایرانی است. حالا اگر در جایی هم پای عقل در میان بود و هم پای سنت، حق را باید به کدام داد؟ هر چند که من فکر می‌کنم، می‌توانیم هر دو را با هم داشته باشیم. می‌توانیم به جای گندم، عدس و دانه‌هایی این چنینی که بعد از سبز شدن و قرار گرفتن در سفره، به درد دیگری نمی‌خورد، از دانه‌ی انواع سبزیجات مثل شاهی و گشنیز استفاده کنیم که البته نمونه‌های آن در قالب کوزه‌های سبز شده در بازار هم دیده می‌شود و یا اصلاً یک گلدان گل زیبا را بر سر سفره قرار داده و بعد از نوروز نیز آن را در خانه نگه داریم.

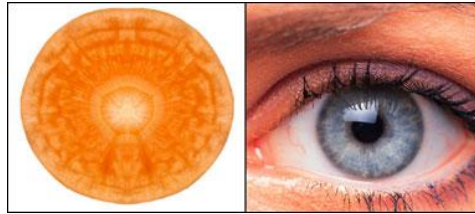
ارتباط میوه ها با بدن انسان

گردو و مغز



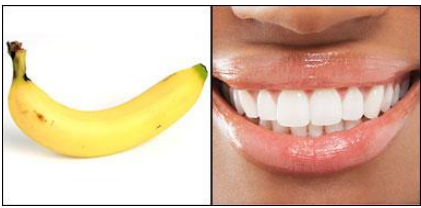
ظاهر گردو شباهت زیادی به مغز انسان دارد. گردو تنها خشکباری است که حاوی مقادیر قابل توجهی از اسیدهای چرب امگا ۳ می‌باشند. مصرف این اسیدهای چرب از بیماری دمانس (dementia) جلوگیری می‌کند. محققین آمریکایی نشان دادند عصاره گردو سبب از بین رفتن پلاک‌های پروتئینی تشکیل شده بر اثر بیماری آلزایمر می‌شود.

هویج و چشم‌ها



یک برش از هویج شباهت زیادی به طرح عنیبیه چشم ما دارد. شباهت بسیاری در مورد تأثیر مصرف روزانه هویج بر بینایی وجود دارد. رنگ نارنجی هویج به علت وجود رنگدانه بتاکاروتن است که مصرف آن باعث کاهش خطر ابتلا به آب مروارید می‌شود. بتا کاروتن از تخریب ماکولا جلوگیری می‌کند. از هر چهار نفر بالای ۶۵ سال، یک نفر به این بیماری دچار می‌شود.

موز و افسردگی



با خوردن موز خود را تشویق به خوشحال بودن نماید و لبخند را بر روی لبان خود بیاورید. این میوه مشهور حاوی اسید آمینه‌ای بنام تریپتوفان است. این ماده بعد از هضم به سروتونین که یک انتقال دهنده عصبی است، تبدیل می‌شود. این ماده مهمترین ماده شیمیایی تنظیم کننده حالات روحی فرد است. اکثر داروی های ضد افسردگی با تنظیم تولید سروتونین اثر خود را اعمال می‌کنند.

منبع: سایت علمی دانشجویان ایران

جدول رمز دار (نکوآباد)

۱۳- در زبان محلی به کاشتن گیاه برنج در زمین کشاورزی می‌گویند. ۱۴- نه سر پیاز است نه ته پیاز ۱۵- غذای معروف و محبوب اکثر نکوآبادی‌ها ۱۶- از نیاز- های بشر امروز حتی نیازهای مهم مردم محل جهت پیشرفت در عرصه‌های گوناگون ۱۷- ماده منفجره کاشتنی ۱۸- هم نام مسجد ، و هم نام کتابخانه‌ای در محل است. ۱۹- مصرف بیشتر مردم محل می‌باشد که حاصل دسترنج خودشان است. ۲۰- از وسایل دستی که در قدیم بیشتر کشاورزان استفاده می‌کردند. ۲۱- نام عامیانه و محلی برای بستر کوچکی از خاک که هدایتگر آب به زمین‌های کشاورزی است.

لطفا رمز جدول را به شماره ۰۵۳۰۱۵۰۰۷۶۳۰۰۰۷ ارسال نمایید

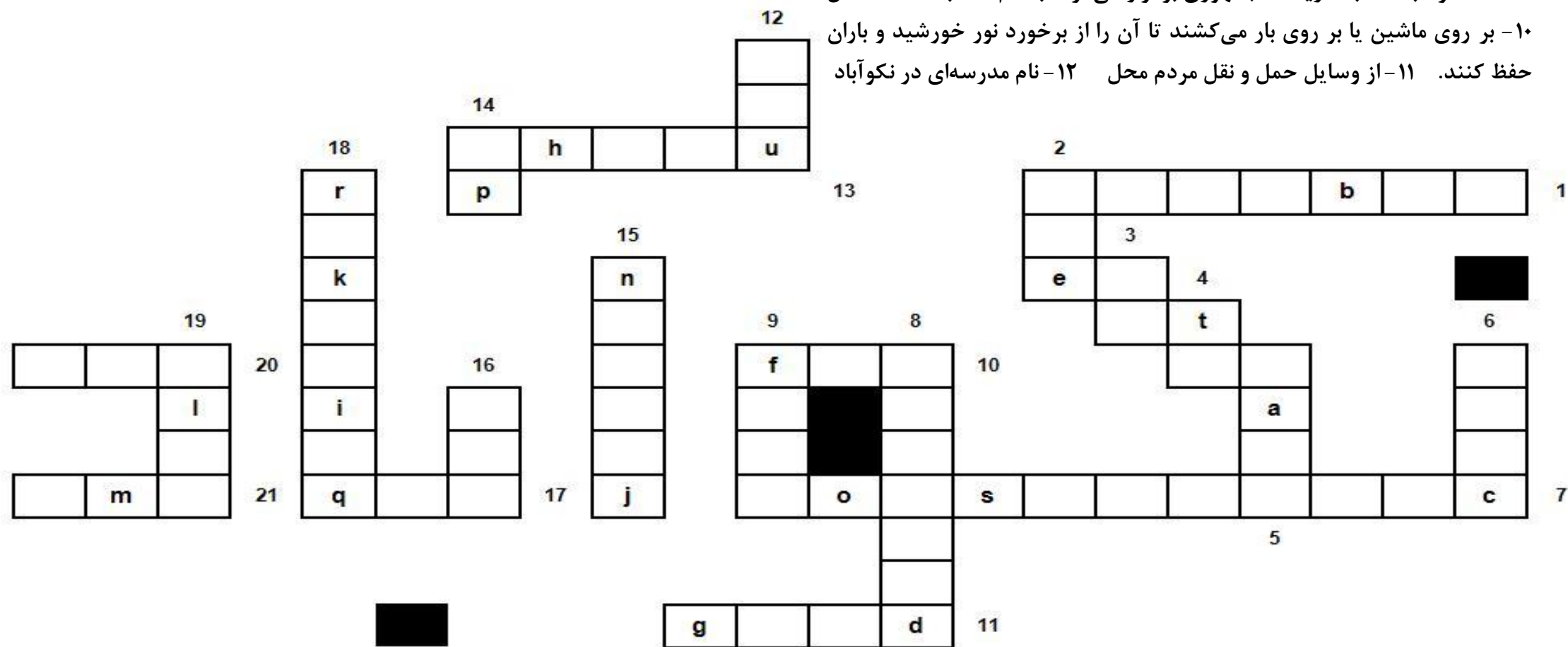
تولیدی مصنوعات فلزی پارمیس به یک نفر از

برگزیدگان هدیه نفیسی اهدا خواهد کرد

ابتدا جدول را حل نموده سپس حروف خانه هایی که دارای حروف انگلیسی هستند را در جدول رمز ، زیر هر حرف بنویسید .

(رمز جدول حدیثی است از مولا امیرالمومنین علیه السلام)

۱- نام ورزشگاهی در نکوآباد ۲- به قول بچه های جنگ و جبهه « ... باد آن روزگاران ... باد» و یا « کربلای جبهه ها ش بخیر» ۳- متاسفانه در دو سه سال اخیر تعداد آنها در محل زیاد شده و بیشتر شب‌ها در کنار زباله‌ها هستند و در کوچه‌ها ولگردی می‌کنند. ۴- از موادی که به گیاه پیاز به صورت پمپی می‌زنند جهت آفت زدایی از کشت که برای انسان‌ها مضر است. ۵- راه عبوری در دل کوه را گویند که در نزدیکی محل ما هم نمونه‌ای از آن است. ۶- باز هم نسبت به جاهای دیگر زنان و دختران اصیل و خانواده‌دار محل، آن را بیشتر رعایت می‌کنند. ۷- نام جانباز شهیدی از محل که چند سال عطر وجودش در بین ما بود . شهید ۸- از پل های معروف و قدیمی اصفهان ۹- انتخاباتی محلی که در خرداد ماه ۹۲ همراه با انتخابات ریاست جمهوری برگزار می‌گردد به نام انتخابات محل ۱۰- بر روی ماشین یا بر روی بار می‌کشند تا آن را از برخورد نور خورشید و باران حفظ کنند. ۱۱- از وسایل حمل و نقل مردم محل ۱۲- نام مدرسه‌ای در نکوآباد



حدیثی از امام علی علیه السلام

u	t	s	r	q	p	o	n	m				l	k		j	i	h	g	f	e	d	c	b	a
												د	خ	ش	ز	ک	ه							