

بودجه بندی و بارم بندی پیشنهادی سالیانه استاندارد مهارت و آموزش

"هنر در خانه سال دهم"

درس ۱: آشپزی و شیوه‌نی پزی و پذیرایی از مهمان (۶ ساعت در هفته)

ردیف	عنوان توانایی	ساعت	توضیحات			بارم بندی عملی نمره از ۱۰۰	بارم بندی تئوری نمره از ۲۰
			جمع	عملی	نظری		
۱	به کارگیری اصول پخت غذا	۶	۲	۴		۱	۱
۲	پخت و پز چند نوع غذای ایرانی و فرنگی	۷۰	۶۰	۱۰		۲	۲
۳	تهییه چند نوع شیرینی، دسر و مرба	۵۴	۴۸	۶		۲۱/۵	۱/۵
۴	تهییه چند نوع سالاد، سس، ترشی و شور	۱۸	۱۴	۴		۶	۱
۵	تهییه چند نوع نوشیدنی (چای، قهوه، شربت)	۶	۴	۲		۲	۰/۵
۶	پذیرایی از میهمان و انجام تزئینات ساده در مراسم مختلف	۲۸	۲۴	۴		۱۱	۱
	جمع	۱۸۲	۱۵۲	۳۰		۶۸/۵	۷

درس ۲: گلسازی (۱/۵ ساعت در هفته)

ردیف	عنوان توانایی	ساعت	توضیحات			بارم بندی عملی نمره از ۱۰۰	بارم بندی تئوری نمره از ۲۰
			جمع	عملی	نظری		
۷	کاربرد اصول اولیه گلسازی و گل آرایی	۴۵	۳۵	۱۰		۱۵/۵	۲

درس ۳: پرورش گل و گیاه در خانه (۱/۵ ساعت در هفته)

ردیف	عنوان توانایی	ساعت	توضیحات			بارم بندی عملی نمره از ۱۰۰	بارم بندی تئوری نمره از ۲۰
			جمع	عملی	نظری		
۸	پرورش گل و گیاه در منزل	۴۵	۲۰	۲۵		۹	۶

درس ۴: آراستگی شخصی (۱ ساعت در هفته)

ردیف	عنوان توانایی	ساعت	توضیحات			بارم بندی عملی نمره از ۱۰۰	بارم بندی تئوری نمره از ۲۰
			جمع	عملی	نظری		
۹	آراستگی شخصی	۳۵	۱۵	۲۰		۷	۵
	مجموعاً ۱۰ ساعت در هفته	۳۰۷	۲۲۲	۸۵	جمع کل	۱۰۰	۲۰