

• در ایران باستان **تعلیمات مذهبی** نقش و تأثیر زیادی در زندگی فردی و اجتماعی داشت.

• اقوام آریایی کدام عناصر خلقت را مقدس می شمردند؟
اقوام آریایی برخی از عناصر خلقت مانند آب، آتش، خاک و باد را مقدس می شمردند و برای آنها خدایانی قائل بودند

• زرتشت که بود و مردم را به چه چیز دعوت می کرد؟
زرتشت پیامبر ایران باستان که قبل از سلسله ی مادها می زیست، در اندیشه ی اصلاح عقاید ایرانیان بر آمد. او مردم را به پرستش اهورامزدا، خدای بزرگ دعوت کرد

• در آیین زرتشت به چه چیزی اشاره شده بود؟
در آیین زرتشت اهورامزدا منشأ تمام خیر و خوبی ها بود و همواره با اهریمن که سرچشمه ی شر و بدی ها به شمار می رفت، در حال مبارزه بود

• سفارش زرتشت به پیروان خود:
سفارش می کرد که به منظور یاری اهورامزدا، پندار نیک، گفتار نیک و کردار نیک را سرمشق زندگی خود قرار دهند

• پس از مرگ زرتشت پیروانش تعالیم او را در کتابی به نام **اوستا** گردآوری کردند.

• در دوره ی ساسانیان چه دین هایی رواج داشت؟
زرتشتی، مسیحی، یهودی، بودایی و مانوی

• دیدگاه موبدان زرتشتی نسبت به دیگر ادیان:
موبدان زرتشتی با رواج و گسترش دین های دیگر در ایران مخالف بودند و نسبت به پیروان سایر ادیان سخت گیری می کردند

• در دوره ساسانیان دین **زرتشتی** دین رسمی کشور اعلام شد.

• غذای اصلی مردم در ایران باستان:
در آن دوره غذای اصلی مردم، غلات مخصوصاً گندم و جو بود که آنها را آرد می کردند و با آن نان و انواع شیرینی ها را می پختند. علاوه بر نان از انواع گوشت حیوانات اهلی، گوشت پرندگان شکاری، تخم پرندگان، شیر بز و میوه ها و سبزیجات و شربت ها برای تغذیه استفاده می شد.

• در ایران باستان بعضی مواد غذایی مانند **روغن زیتون** از یونان و **ادویه** از هندوستان به ایران وارد می شده است.

• آداب غذا خوردن مردم ایران باستان:
با آداب خاصی سر سفره می نشستند. آنها سخن گفتن هنگام غذا خوردن را گناه می دانستند. شستن دست ها قبل و بعد از غذا خوردن و خواندن دعای نان در ابتدا و پایان غذا از نکاتی بود که آنها بر سر سفره رعایت می کردند

• اطلاعات پوشاک ایران باستان:
بیشتر آنچه که ما از پوشاک مردم آن دوره می دانیم مربوط به مجسمه ها و نقاشی ها یا تصویری به جا مانده از آن دوره است که بر روی سنگ ها، ظروف یا سکه ها نقش بسته اند

• ایرانیان باستان نسبت به پوشش بدن چه اعتقادی داشتند؟

مردان و زنان ایران باستان به پوشش بدن اهمیت می دادند داشتند و از برهنگی اجتناب می کردند

• ایرانیان از نخستین کسانی بودند که **شلوار** را طراحی کردند و پوشیدند .

• شلوار و بالا پوشی های آستین دار و کلاه نمدی پوشاک اصلی مردان بود . زنان نیز از شلوار ، پیراهن های بلند و نوعی سر بند استفاده می کردند . لباس های ایرانی مورد توجه بزرگان و درباریان روم و یونان بود و اغلب سعی می کردند از طرح لباس های ایرانی تقلید کنند

• فردوسی در کتاب شاهنامه از دلآوری اسطوره هایی چون **رستم ، سهراب ، سیاوش ، گردآفرید و ...** در ایران باستان سخن گفته است .

• هرودوت نوشته است : ایرانیان به فرزندان خود سه چیز را می آموختند : **۱- سوار کاری ۲- تیراندازی ۳- راستگویی**

• از ورزش های مورد علاقه مردم ایران باستان **سوار کاری و تیراندازی و شکار** از ورزش های مورد علاقه مردم آن دوره بوده و برناب سنگ یا فلاخن و نیزه و زوبین نیز رواج داشته است

• **ورزش جوانان** در ایران باستان : **جوانان بازی ورزشی** است که ایرانیان باستان آن را ابداع کرده اند و سپس از ایران به سایر کشورها راه یافته است . در شاهنامه فردوسی به جوانان بازی اشاره شده است . در زمان هخامنشیان و ساسانیان این ورزش انجام می شده است . امروزه جوانان بازی یکی از ورزش های جهانی محسوب می شود

• **واژه ی جشن** به چه معناست : **واژه ی جشن از نشت و یسنه اوستایی گرفته شده که به معنای پرستیدن و نیایش است**

• **جشن های ایران باستان** با چه چیزهایی ارتباط **ارتباط زیادی با تغییر فصل ها و شروع و پایان کار کشاورزی داشتند .**

• **مهم ترین جشن های دوره ایران باستان** : **جشن نوروز ، جشن سده و جشن مهرگان از مهم ترین جشن ها بود**

• **جشن نوروز** در ایران باستان : **نوروز یکی از بزرگ ترین و با شکوه ترین جشن های ایران باستان بود ه که در آغاز فصل بهار برگزار می شده است . نوروز در نزد مردم آن زمان پیام آور نوشدن سال و رویش طبیعت و شروع فعالیت های کشاورزی بود .**

• **زمان پیدایش نوروز** : **زمان پیدایش نوروز به درستی معلوم نیست اما در برخی از کتاب های کهن مانند شاهنامه فردوسی ، این جشن را به زمان تاج گذاری جمشید پادشاه اسطوره ای ایران نسبت می دهند . این جشن در زمان هخامنشیان در تخت جمشید برگزار می شد .**