

دانلود جزوه اختلالات شخصیت با لینک مستقیم

[برای دانلود جزوه اینجا کلیک کنید](#)

مبانی اختلالات شخصیت به اصول و مفاهیم اصلی مربوط به این اختلالات اشاره دارد که به شناسایی، تحلیل و درمان آن‌ها کمک می‌کند. اختلالات شخصیت به مجموعه‌ای از الگوهای رفتاری و درونی اطلاق می‌شود که باعث انحراف از هنجارهای اجتماعی و فرهنگی شده و به‌طور پایدار در طول زمان ادامه می‌یابند. این الگوهای رفتاری به‌طور معمول در روابط بین فردی، اجتماعی و شغلی فرد تأثیر منفی دارند و موجب مشکلاتی در عملکردهای روزمره فرد می‌شوند. اختلالات شخصیت معمولاً در دوران نوجوانی یا اوایل بزرگسالی آغاز می‌شوند و به‌طور مزمن باقی می‌مانند.

یکی از مبانی اصلی اختلالات شخصیت، تقسیم‌بندی آن‌ها به سه گروه عمده است: گروه A (اختلالات شخصیت عجیب و غریب)، گروه B (اختلالات شخصیت هیجانی و دراماتیک) و گروه C (اختلالات شخصیت اضطرابی و ترسناک). هر گروه ویژگی‌های خاص خود را دارد و الگوهای رفتاری افراد مبتلا به اختلالات شخصیت را شرح می‌دهد. اختلالات گروه A شامل اختلالاتی مانند شخصیت پارانوئید و اسکیزوئید هستند که با ویژگی‌هایی چون بدبینی، انزوا و رفتارهای عجیب مشخص می‌شوند. اختلالات گروه B شامل شخصیت ضد اجتماعی، مرزی و نارسبستی هستند که با بی‌ثباتی عاطفی، بی‌اعتنایی به قوانین و تمایل به جلب توجه همراهند. اختلالات گروه C نیز شامل شخصیت‌های وابسته، اجتنابی و وسواسی هستند که به‌طور عمده با اضطراب و ترس در روابط و موقعیت‌های اجتماعی مشخص می‌شوند.

مبانی اختلالات شخصیت همچنین به بررسی علل مختلف بروز این اختلالات پرداخته و عوامل ژنتیکی، محیطی و روانی را به‌عنوان عواملی که می‌توانند تأثیرگذار باشند، معرفی می‌کند. درمان این اختلالات معمولاً از طریق روان‌درمانی، دارودرمانی و روش‌های شناختی-رفتاری انجام می‌شود تا به کاهش علائم و بهبود کیفیت زندگی افراد مبتلا کمک کند.