

پیشگیری از خفگی کودکان کمتر از ۲ سال



کودکان به سادگی دچار خفگی می شوند زیرا دوست دارند برای شناخت محیط اطرافشان اشیا را در دهان خود بگذارند و چون مسیر تنفسی باریکی دارند به راحتی دچار گرفتگی و خفگی می شوند.

کودک صفر تا ۱۲ ماه: در تخت خواب کودک از بالش نرم و لحاف پر استفاده نکنید.

کودک ۱۰ تا ۲۴ ماه: بند پرده های کرکره ای یا آویزی را بالا گره بزنید تا هیچ گره یا حلقه ای آویزان نماند.

کودک ۶ تا ۲۴ ماه: خوراکی هایی که خیلی بزرگ هستند یا شکل های عجیب غریب دارند را به تکه های کوچکتر تقسیم کنید.

پیشگیری از مسمومیت کودکان کمتر از ۲ سال



مواد شیمیایی مانند شوینده های خانگی و داروها می توانند در کودکان ایجاد مسمومیت کنند، بیشتر موارد مسمومیت ها شامل مسمومیت با دارو، محصولات پاک کننده خانگی و لوازم آرایشی هستند، کودکان از روی کنجکاوی یا تشنگی آن ها را می نوشند.

کودک ۷ تا ۲۴ ماه: اگر کودک می تواند داروها را به دهان بگذارد، داروها را دور از دسترس کودک بگذارید.



کودک ۱۵ تا ۲۴ ماه: درب کمد، کابینت و کشوهای که در آن دارو یا مواد شیمیایی نگهداری می کنید قفل کنید.