

دانلود جزوه خلاصه آسیب شناسی روانی

[برای دانلود جزوه اینجا کلیک کنید](#)

آسیب‌شناسی روانی، که به بررسی و تحلیل اختلالات روانی و رفتارهای نابهنجار می‌پردازد، اهداف مهمی دارد که در حوزه روانشناسی و روانپزشکی اهمیت دارند. این اهداف شامل موارد زیر می‌شوند:

- **شناخت اختلالات روانی:** کمک به تشخیص و طبقه‌بندی انواع اختلالات روانی بر اساس معیارهایی مانند DSM-5 و ICD، با هدف فهم دقیق ویژگی‌های هر اختلال.
- **بررسی علل و عوامل:** شناسایی عوامل زیستی، روان‌شناختی، اجتماعی و محیطی که در ایجاد اختلالات روانی نقش دارند.
- **ارزیابی و درمان:** طراحی و ارائه راهکارهای درمانی و مداخلات روان‌درمانی یا دارودرمانی مناسب برای کاهش علائم و بهبود کیفیت زندگی بیماران.
- **پیشگیری:** توسعه استراتژی‌های پیشگیرانه برای کاهش بروز اختلالات روانی، از طریق شناسایی عوامل خطر و ارتقای عوامل محافظت‌کننده.
- **افزایش آگاهی و آموزش:** ارتقای دانش عمومی درباره اختلالات روانی، کاهش انگ اجتماعی و ترویج رفتارهای حمایتی.
- **پژوهش و پیشرفت علمی:** انجام مطالعات برای بهبود دانش و فناوری‌های تشخیصی و درمانی در حوزه اختلالات روانی.

【6+source】 【8+source】 【9+source】 .

این اهداف در نهایت به درک بهتر رفتار انسانی و کمک به سلامت روان جامعه منجر می‌شود.