



حضرت امام خامنه ای :
دهه ی فجر یادبود حیات دوباره ملت
ایران وکشور عزیز ماست.



فن و مدرسه

بزرگان فنی شهید مجید ایرانمنش ماہان

ماہنامہ الکترونیکی آموزشی، خبری و فرهنگی



حضرت امام خمینی (ره) :
انقلاب ما انفجار نور بود.

سال اول شماره دوم

جمعه دهم بهمن ماه ۱۳۹۹

**انتخاب نماینده ۷۰۰۰
دانش آموز منطقه
ماهان از هنرستان فنی
شهید مجید ایرانمنش**

در صفحه ۳ بخوانید



**دیدار امام جمعه محی آباد و
رئیس آموزش و پرورش ماہان
با خانواده دانش آموز شهید
پور محی آبادی**

در صفحه ۳ بخوانید

**نفرات برتر سی و نهمین
دوره مسابقات قرآن و
عترت هنرستان شهید
مجید ایرانمنش ماہان**

در صفحه ۴ بخوانید

**بازدید وزارتی از
مدارس منطقه ماہان**

در صفحه ۴ بخوانید

**بازگشایی کارگاه
های فنی هنرستان
شهید مجید
ایرانمنش ماہان**

در صفحه ۳ بخوانید



باسمه تعالی

تقدیر و تشکر

با سلام و عرض ارادت حضور همکاران عزیز پرورشی
خدای بزرگ را شاکریم که توانستیم با همت و مشارکت چشمگیر دانش آموزان مستعد و پرتلاش
منطقه ماہان، گامی هر چند کوچک در راه ادای دین به مقام والای شهید سلیمانی عزیز برداریم.
و این امر جز با راهنمایی ها و زحمات شما همکاران گرامی میسر نمی گردید.
انتخاب بهترین اثر از میان انبوه کارهای ارزشی و زیبایی شما بسیار سخت می نمود، لذا به نسبت
سهم مشارکت هر مدرسه در این پویش، اقدام به قرعه کشی نمودیم و اسامی برندگان بدین شرح
اعلام می گردد:

دبستان سلمان فارسی

مدرسه حضرت زینب (س)

مدرسه تقوی

مدرسه کوثر

مدرسه کوثر

امین حامد نیا

فاطمه پور محی آبادی (محمدرضا)

فاطمه ثنا بهشتی

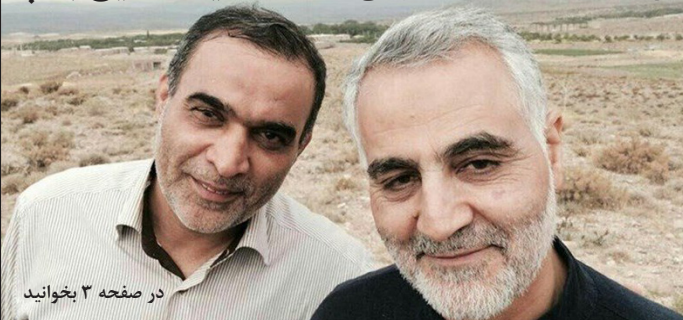
فاطمه پارسا نژاد

راضیه پور محی آبادی

با تقدیم احترام

مدیریت دبیرستان نمونه دولتی کوثر

این شماره با افتخار تقدیم می شود به: **شهید حسین بادپا**



در صفحه ۳ بخوانید



انتقادات و پیشنهادات ارزنده شما، عاملی انگیزشی و ارتقا دهنده ی سطح کیفی نشریه خواهد بود.

پست الکترونیک: FanoMadreseh@gmail.com تلفن: ۰۳۴-۳۳۷۷۲۶۵۲ سروش: +۰۳۴-۳۳۷۷۲۶۵۲ (ایتا): @hfsim66 @hfsim67



جواد خدادادی

روش سقرافی و پرسش محور در آموزش

روش سقرافی روشی است که پرسش را محور آموزش و یادگیری قرار می‌دهد و تفکر انتقادی را در مرتب‌ترین پرورش می‌دهد. در این روش از پرسش برای بررسی ارزشها، اصول و باورهای دانش آموز استفاده می‌کنند و به واسطه پرسش کردن است که مربی و متربی، باورهای خود را که مسیر زندگی‌شان به آن وابسته است معین و تعریف میکنند در روش سقرافی بر تربیت اخلاقی دانش آموز تمرکز می‌شود.

معلم در روش سقرافی قرار نیست دانا ی کل باشد و پاسخ همه ی پرسش ها نزد معلم نیست بلکه معلم سقرافی یک مشارکت کننده است که هر لحظه آمادگی آموختن چیزی را دارد و یک معلم سقرافی همه ی دانش آموزان را کامل می‌شناسد و از آنان می‌خواهد که در بحث ها مشارکت فعال داشته باشند،

خوب گوش کنند و با یک بار نظر دادن خود را از گفتگو معاف ندارند. معلم سقرافی سوال را مطرح کرده و برای پاسخ صبر می‌کند. معلم سقرافی روی سکوی خطابه نمی‌ایستد تا دائم سخنرانی و وعظ نماید. معلم روی صندلی نمی‌نشیند بلکه به میان دانش آموزان می‌رود و تلاش می‌کند از موضع برابر در بحث وارد شود.

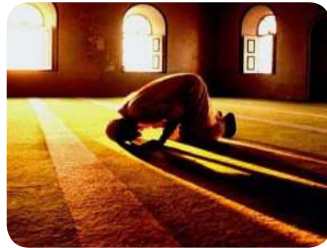
معلم سقرافی همواره آماده ی آموختن است. معلم سقرافی از ایده هایی که به بدو امر مضحک و بدیهی به نظر می‌رسند استقبال می‌کند و به چشم ایده ای نو که می‌تواند چشم انداز و شروعی جدید باشد نگاه می‌کند.

هدف مربی یا هدایت کننده بحث با توجه به روش سقرافی ایجاد تحول در روح دانش آموزان است. مربی در این روش از تبدیل کردن دانش آموزان به مخزنی از اطلاعات پرهیز می‌کند بلکه تلاش می‌کند تا در نخستین گام نسبت به اندیشه ها و افکار دانش آموزان خود آگاهی پیدا کند.

برگرفته از مقاله ی روش سقرافی، معلم سقرافی / مریم اصفهانی

داستان

شیطان و مرد نمازگزار



مردی صبح زود از خواب بیدار شد تا نمازش را در خانه خدا (مسجد) بخواند. لباس پوشید و راهی خانه خدا شد. در راه مسجد، مرد زمین خورد و لباسهایش کثیف شد. او بلند شد، خودش را پاک کرد و به خانه برگشت. مرد لباسهایش را عوض کرد و دوباره راهی خانه خدا شد. در راه به مسجد و در همان نقطه مجدداً زمین خورد!

او دوباره بلند شد، خودش را پاک کرد و به خانه برگشت. یک بار دیگر لباسهایش را عوض کرد و راهی خانه خدا شد. در راه مسجد، با مردی که چراغ در دست داشت برخورد کرد و نامش را پرسید.

مرد پاسخ داد: ((من دیدم شما در راه به مسجد دو بار به زمین افتادید.))، از این رو چراغ آوردم تا بتوانم راهتان را روشن کنم.

مرد اول از او بطور فراوان تشکر می‌کند و هر دو راهشان را به طرف مسجد ادامه می‌دهند. همین که به مسجد رسیدند، مرد اول از مرد چراغ بدست در خواست می‌کند تا به مسجد وارد شود و با او

نماز بخواند. مرد دوم از رفتن به داخل مسجد خودداری می‌کند. مرد اول درخواستش را دوبار دیگر تکرار می‌کند و مجدداً همان جواب را می‌شنود.

مرد اول سوال می‌کند که چرا او نمی‌خواهد وارد مسجد شود و نماز بخواند. مرد دوم پاسخ داد: ((من شیطان هستم.)) مرد اول با شنیدن این جواب جا خورد.

شیطان در ادامه توضیح می‌دهد: ((من شما را در راه به مسجد دیدم و این من بودم که باعث زمین خوردن شما شدم.)) وقتی شما به خانه رفتید، خودتان را تمیز کردید و به راهمان به مسجد برگشتید، خدا همه گناهان شما را بخشید. من برای بار دوم باعث زمین خوردن شما شدم و حتی آن هم شما را تشویق به ماندن در خانه نکرد، بلکه بیشتر به راه مسجد برگشتید. به خاطر آن، خدا همه گناهان افراد خانواده ات را بخشید. من ترسیدم که اگر یک بار دیگر باعث زمین خوردن شما بشوم، آنگاه خدا گناهان افراد دهکده تان را خواهد بخشید.

بنا براین، من سالم رسیدن شما را به خانه خدا (مسجد) مطمئن ساختم.

نتیجه داستان:

کار خیری را که قصد دارید انجام دهید به تعویق نیندازید. زیرا هرگز نمی‌دانید چقدر اجر و پاداش ممکن است از انجام با سختی های در حین تلاش به انجام کار خیر دریافت کنید. پارسائی شما می‌تواند خانواده و قوم تان را بطور کلی



مرگ خاموش

در این ایام با توجه به افزایش برودت هوا در فصل زمستان استفاده از لوازم گرمایشی ضروری است، عدم رعایت نکات ایمنی هر ساله باعث جان باختن خیلی از هموطنانمان می‌شود در صورتی که بخاری و دودکش

آن به صورت استاندارد نصب نشود گاز مونوکسید کربن CO که از محصولات احتراق می‌باشد داخل خانه نشت کرده و منتشر می‌شود و باعث مسمومیت می‌گردد در ابتدا باید از بخاری‌هایی با نشان استاندارد استفاده کرد، از آنجایی که تنها راه ارتباط بخاری با محیط بیرون لوله ی دودکش می‌باشد باید استاندارد باشد.

باتوجه به اینکه لوله‌ی بخاری گازهای ناشی از احتراق را به محیط بیرون انتقال میدهد باید از باز بودن مسیر دودکش اطمینان حاصل نمود. استفاده

از کلاهی دودکش H جهت تخلیه ی گازهای ناشی از احتراق امری ضروری است. ساده ترین روش جهت اطمینان از خروج منو اکسید کربن و گازهای ناشی از احتراق و محصولات احتراق، داغ بودن لوله بخاری است، که بادست زدن به آن معلوم می‌گردد. برای آزمایش باز بودن مسیر دودکش، یه شعله ی کوچک مانند کبریت را در ورودی دودکش قرار داده، در صورت باز بودن مسیر، شعله خاموش می‌شود و در غیر این صورت مسیر مسدود است.

یاریگران زندگی



علیرضا شمس الدین سعید

برنامه یاریگران زندگی، به عنوان یکی از برنامه های ذیل کلان برنامه « یاریگران

زندگی» که در جلسه ۱۳۶ ستاد مبارزه با مواد مخدر به تصویب رسیده است، با هدف ظرفیت سازی برای جلب مشارکت همسالان در پیشگیری اولیه از اعتیاد و رفتارهای پرخطر، طراحی و تدوین شده است. در این برنامه، کوشش بر این است با تشکیل و شبکه سازی همیاری های دانش آموزان و ذینفعان مدرسه و محله، همچنین با توانمندسازی ایشان در زمینه پیشگیری اولیه از اعتیاد و رفتارهای پرخطر، زمینه ای فراهم شود که دانش آموزان، به همراه والدین، مدرسه و ذینفعان محلی، تمامی فرایند شناسایی رفتارهای پرخطر دانش آموزان تا تدوین راهکارهای پیشگیرانه، طراحی، حمایت جویی، اجرا و مستندسازی پروژه های کوچک مدرسه ای را خود برنامه ریزی و مدیریت نمایند.

آیا می‌دانید پروژه کوچک چیست؟ پروژه کوچک یا خرد-مقیاس، برنامه های کوچکی هستند، با تمرکز بر مسائل اصلی و اولویت دار و متناسب با توانایی ها و ظرفیت های برای بهبود وضعیت، طراحی و جهت اجرای آن، حمایت جویی و اجرا می‌کنند. این پروژه های کوچک، چند ویژگی دارند. (۱) مساله محور (۲) اهداف محدود (۳) بازه زمانی محدود (۴) مبتنی بر همیاری و (۵) مبتنی بر توانایی های گروه همیاری و یا بر پایه حمایت جویی هستند.

معرفی نرم افزار Chomp SMS



از محبوب ترین برنامه های مدیریت

پیامک از استودیوی برنامه سازی Delicious مخصوص تبلت ها و گوشی های هوشمند اندروید است که به صورت رایگان با پرداخت درون برنامه ای در گوگل پلی عرضه شده است. با این اپلیکیشن قدرتمند و محبوب می‌توانید به صورت حرفه ای بر روی پیامک های خود مدیریت داشته باشید. چندین قابلیت خاص در دل این اپ گنجانده شده است که با داشتن آن با محیط پیشفرض بخش پیامک دستگاه تان خداحافظی می‌کنید و با خود می‌گویید چرا زودتر از این محیط تکراری کوچ نکردم!

برخی از امکانات برنامه:

- روشن شدن صفحه نمایش در هنگام دریافت پیامک
- پاسخگویی سریع به پیامک ها
- محافظت از بخش های دلخواه با رمزهای الگویی
- ایجاد لیست سیاه برای جلوگیری از دریافت هرزنامه ها
- دارا بودن ویجت اختصاصی برای هوم اسکرین
- سرویس Text Freak برای فرستادن پیامک های رایگان
- یادآوری روز تولد مخاطبین شما
- پشتیبان گیری از پیامک ها در بازه های زمانی مختلف
- ارسال پیامک زمانبندی شده
- لازم به ذکر است، این مطلب صرفاً جهت معرفی بوده و هیچ گونه مسئولیتی متوجه نگارنده نیست.

بازگشایی کارگاه های فنی هنرستان شهید مجید ایرانمنش



به گفته ی مهندس خلیلی مدیر هنرستان فنی شهید ایرانمنش کارگاهای آموزشی دروس شایستگی های فنی از ۲۷ دی با رعایت کامل پروتکل های بهداشتی بازگشایی شده است.

وی خاطر نشان کرد: به دانش آموزان و اولیا اطمینان می دهیم با رعایت کامل پروتکل های بهداشتی که در آموزشگاه انجام میشود خطری فرزندان شما را تهدید نخواهد کرد.

مدیریت هنرستان فنی شهید مجید ایرانمنش یادآور شد: کلاس های کارگاهی در سه رشته ی الکتروتکنیک، تاسیسات و ساختمان به صورت تفکیک دانش آموزان به گروه ها ۱۰ نفری به مدت ۸ ساعت در روز برگزار می شود. مهندس خلیلی در پایان اضافه کرد: ساعات حضور در کارگاه از ساعت ۷:۳۰ صبح لغایت ۱۳ است که دانش آموزان می بایست در این مدت با رعایت کامل پروتکل های بهداشتی- نظیر استفاده از ماسک، دستکش و لباس کار با فاصله در کلاسهای کارگاهی حضور یابند. همچنین کارگاه ها در پایان ساعت تدریس هر روز توسط مسؤول ضد عفونی کارگاه با رعایت کامل مسائل بهداشتی ضد عفونی می گردد.

دیدار امام جمعه محی آباد و رئیس آموزش و پرورش با خانواده دانش آموز شهید پورمحمی آبادی



به گزارش روابط عمومی اداره آموزش و پرورش ماهان، به مناسبت وفات بانوی فداکار اسلام حضرت ام البنین و روز تجلیل از مادران و همسران شهدا، رئیس آموزش و پرورش ماهان به همراه امام جمعه شهرمحمی آباد با مادر شهید دانش آموز حسین پورمحمی آبادی دیدار نمودند.

حجه الاسلام اکبری امام جمعه محی آباد گفت: استکبار تلاش دارد جامعه ما را از فرهنگ مقدس شهید و شهادت دور کند. در ادامه حمیدرضا شیخ پور گفت: یاد شهداء باید همیشه در فضای جامعه زنده باشد و یکی از اهم این کارها دیدار با خانواده معظم شهداء و جانبازان است.

انتخاب نماینده ۷۰۰۰ دانش آموز منطقه ماهان از هنرستان فنی شهید مجید ایرانمنش



ابوالفضل شیروانی دانش آموز هنرستان فنی شهید مجید ایرانمنش ماهان به عنوان منتخب و نماینده دانش آموزان منطقه ماهان به مجلس دانش آموزی استان راه یافته است. شایان ذکر است: در انتخابات داخلی این مجلس نیز ابوالفضل شیروانی به عنوان نایب رئیس کمیسیون تربیت اخلاقی انتخاب شده است.

برگزاری اردوهای راهیان نور در فضای مجازی



به گزارش کارشناسی روابط عمومی اداره آموزش و پرورش ماهان به نقل از مرکز اطلاع رسانی و روابط عمومی وزارت آموزش و پرورش، برگزاری اردوهای راهیان نور دانش آموزی در بستر فضای مجازی از دهه مبارک فجر تا نیمه فروردین در بستر سامانه شاد برای حداقل ۴ میلیون دانش آموز با کمک آموزش و پرورش، اداره فعالیت های اردویی، بسیج دانش آموزی و بسیج فرهنگیان خواهد بود.

برگزاری مرحله دوم مسابقات قرآن، عترت در رشته انشاء نماز



این مسابقه با حضور دختران دانش آموز مقطع متوسطه اول و دوم منطقه ماهان در محل نمازخانه دبیرستان دوره دوم نمونه دخترانه کوثر برگزار گردید.

شایان ذکر است؛ نظارت بر اجرای این رویداد قرآنی و فرهنگی را کارشناسی قرآن، عترت و نماز معاونت پرورشی منطقه ماهان بر عهده داشت.



صدای اولیاء:

* ولی دانش آموز با شماره ۰۹۱۴***۷۵۱:

دلایل سخت گیری در آزمون های پایانی چیست؟

- والدین گرامی باید بدانند که طراحی آزمون آنلاین چه قواعدی دارد، باید ها و نبایدهایی که نیاز است. یکی از وسیله های ارزشیابی دانش آموزان از میزان دانش و سطح علمی آنان، برگزاری آزمون می باشد. از نگاهی دیگر به نوعی محرک و انگیزه بخش دانش آموزان محسوب می شود، زیرا باعث می شود تلاش و کوشش بیشتری برای کسب نمره بهتر از خود نشان دهند و همچنین دانش آموزان با استفاده از آزمون می توانند نقاط ضعف خود را یافته و برای برطرف کردن و بهبود دادن نقطه ضعف های خود تلاش بیشتری داشته باشند.

برای دبیران و مدیران نتایج آزمون ها می تواند ملاک اصلی و بسیار مهمی برای کشف و شناخت استعدادها و همچنین توانایی ها و قابلیت های دانش آموزان محسوب شود در طراحی آزمون آنلاین همانند آزمون های کاغذی قواعد و اصولی وجود دارد که رعایت این اصول موجب بالاتر رفتن کیفیت آزمون می شود.

برای اینکه دانش آموزان آزادی عمل کمتری داشته و برای پاسخگویی درگیر محدودیت هایی از جمله زمان باشند تا از حواس پرتی ها و تلاش برای تقلب در آزمون منصرف شوند تخصیص زمان شروع و پایان و دادن مهلت پاسخگویی برای سوالات بسیار مهم خواهد بود پس هیچگاه زمان شروع و پایان آزمون را چیزی غیر واقعی و طولانی مدت تنظیم نمی شود.

* جمعی از اولیاء گرانقدر:

از نظر ما آموزش مجازی پاسخگویی نیاز تحصیلی فرزندان نیست، چگونه این نقیصه را رفع کنیم؟

- در این خصوص باید متذکر گردیم فارق از شرایط خاص کنونی، طبق سند تحول بنیادین، مبحث آموزش و پرورش فرزندان این مرز و بوم به نسبت مساوی بر عهده والدین و استاتید می باشد.

برگی از زندگی مدافع حرم شهید حسین بادپا

شهید حسین بادپا متولد اردیبهشت سال ۱۳۴۸ در رفسنجان بود. او پس از گذراندن دوران ابتدایی و متوسطه به دلیل همزمانی آن با دفاع مقدس در سن ۱۵ سالگی عازم جبهه شد. شهید بادپا ۴ سال تمام جنگید و بعد از آن در مقام فرمانده گروهان یا معاون گردان کار خود را ادامه داد.

شهید بادپا که چند سالی بود بازنشسته شده بود با آغاز درگیری های بین نیروهای مقاومت و تکفیری ها در سوریه می خواست به صورت داوطلبانه عازم جنگ شود که سردار سلیمانی با رفتنش مخالفت کرد و به او گفت اگر می خواهی عازم جنگ شوی باید اول از همسرت اجازه بگیری. بادپا که تمام ذهنش درگیر کمک به سوریه بود همسر خود را واسطه قرار داد و اجازه خود را از سردار دل ها گرفت.

شهید حسین بادپا ۱ اردیبهشت ماه سال ۹۴ به شهادت رسید، هم اکنون مزاری به عنوان یادبود از این شهید در گلزار شهدای شهرهای کرمان و رفسنجان جانمایی شده است.

فراموش نکنیم که به ناچار سراغ آموزش کاملا مجازی رفته ایم و هر لحظه از سال تحصیلی امکان برگشت به شرایط عادی وجود دارد. برخی از تفاوت هایی که حتما باید مدنظر قرار گیرد به شرح ذیل است؛ توقع درک تفاوت در برنامه هفتگی (از نظر زمانبندی ساعات و فعالیت روزانه)، تفاوت در روند کسب و انجام تکالیف توسط دانش آموزان و نحوه نظارت اولیاء، تفاوت در میزان کنترل بالینی کادر آموزشی در روند تحصیل دانش آموزان و تفاوت در شکل ارزشیابی و آزمون ها را از همه داریم.

* مخاطب عزیز با شماره ۰۹۱۳***۹۷۱:

چرا فن و مدرسه؟

- تعدادی از مخاطبین به این موضوع اشاره نمودند که چرا نام نشریه اختصاصی و ویژه ی هنرستان ها می باشد، پاسخ این است که نام و لوگوی نشریه در پی اعلام فراخوان و با رای گیری عمومی در سطح آموزشگاه، انتخاب گردید و شرایط شرکت دادن نام های پیشنهادی و لوگوهای ارسالی، مشمولیت کل حوزه های آموزشی و پرورشی و همچنین کل منطقه ماهان بوده است.

لازم به ذکر است که کلمه فن در نام نشریه، صرفا به تکنولوژی و فناوری اشاره نمی کند بلکه به فنون مختلف از جمله فن بیان، فن سخنوری، فن کلاس داری، فن تربیت و دیگر فنون اشاره دارد.

* مخاطب عزیز:

آیا امکان همکاری با نشریه وجود دارد؟

- بله، در صورت تمایل به همکاری، مطالب مورد نظرتان (خبری، تحلیلی، آموزشی و ...) را به شناسه های فضای مجازی نشریه ارسال فرمائید.

مسیرهای ارتباطی:

تلفن: ۰۳۴۳۳۷۷۲۶۵۲

شماره ارتباط در فضای مجازی:

۰۹۱۳۳۴۳۵۱۲۷

به خواست خداوند منان، در شماره های بعدی، منتظر نظرات، انتقادات و پیشنهادات سازنده و ارزشمند شما هستیم.



فن و مدرسه

fanomadreseh@gmail.com

فَمَنْ مِّنْكُمْ لَأُبَيِّنَنَّ لَهُمْ وَاذُنَهُمْ وَاَبْصَارَهُمْ وَاَنَّهُمْ لَآ يَرْجِعُونَ
به احترام پدر و معلمت از جای برخیز ، گرچه فرمانروا باشید.

امام علی علیه السلام

مدیر مسئول : محسن خلیلی زاده ماهانی

سر دبیر : کوروش موسی پور

مدیر فنی : مرتضی شفیع

همکاران این شماره:

استاد علی اکبر یعقوبی، مجتبی افشاری پور، علیرضا سعید، جواد خدادادی، مسلم محمدی، مریم محسنی و دانش آموز ابوالفضل شیروانی

آدرس : ماهان، شهرک ولیعصر، خیابان ۹ دی تلفن : ۰۳۴-۳۳۷۷۲۶۵۲

وبسایت : iranmaneshmahan.ir پست الکترونیک : fanomadreseh@gmail.com

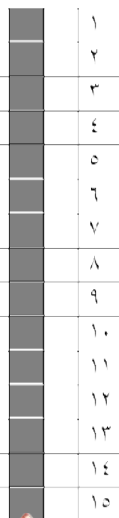
سال اول شماره ۲

جمعه ۱۰ بهمن ماه ۱۳۹۹

فن و مدرسه

جدول + جایزه

۱. عملی که انجام دادن آن در نماز مستحب است.
۲. در روایات انجام این عمل حج فقا است.
۳. انجام آن از نظر شرع لازم و ضروری می باشد.
۴. از عوامل عاق والدین می باشد.
۵. از دیدگاه امام صادق علیه السلام ذکر گفتن با تسبیح حضرت زهرا س مصداق چه نوع ذکری می باشد.
۶. استفاده کردن از آن برای مرد حرام و برای زن حلال می باشد.
۷. از شرایط مکان نمازگزار بودن است.
۸. از کارهای مستحبی است که باعث دوستی و زیاد شدن محبت می شود.
۹. از شرایط آب وضو می باشد.
۱۰. یکی از فرقه های ضاله و گمراه می باشد.
۱۱. از جمله کارهایی که باعث رشد اندیشه و درامان ماندن از اشتباهات می شود.
۱۲. به شخصی که پدر ندارد، گویند.
۱۳. افرادی که نگاه کردن به آنها حرام و ازدواج با آنها حلال است.
۱۴. نشستن در آن عبادت محسوب می شود.
۱۵. به بیان مسئله شرعی توسط مرجع تقلید گفته می شود.



رمز جدول

را به شماره زیر پیامک نمایید.

۰۹۱۳۵۸۰۱۲۲۵

جایزه دارد

نفرات برتر سی و نهمین دوره مسابقات قرآن و عترت هنرستان شهید مجید ایرانمنش ماهان



محمد مهدی جمشیدی	صالح ذوالعلی	مهدی فروغی	امیرحسین پورجوپاری	محمد عارف حسینی	محمد حسین مشایخی پور
پایه یازدهم	پایه دوازدهم	پایه دوازدهم	پایه یازدهم	پایه یازدهم	پایه دوازدهم
رتبه اول	رتبه اول	رتبه اول	رتبه اول	رتبه اول	رتبه اول
رشته آذان	رشته آذان	رشته مداحی	رشته احکام	رشته انشاء نماز	رشته انشاء نماز



حیدر خلیلی	بنیامین زمانی	علی اکبر شریف زاده	محمد امین ابراهیم زاده	امیر حسین فروزنده
پایه یازدهم	پایه یازدهم	پایه دوازدهم	پایه یازدهم	پایه دوازدهم
رتبه اول	رتبه اول	رتبه اول	رتبه اول	رتبه اول
رشته مداحی	رشته صحیفه سجادیه	رشته تفسیر	رشته ترتیل	رشته ترتیل

بازدید وزارتی از مدارس منطقه ماهان



به گزارش روابط عمومی آموزش و پرورش منطقه ماهان، گروه ارزیاب و بازدید کننده با هدف بررسی برنامه ها و فعالیت های آموزشی و تربیتی مدارس و پایش اطلس آموزشی، میزان حضور دانش آموزان در شبکه شاد و نحوه ارائه آموزش های حضوری و غیرحضوری در برخی از مدارس منطقه دریافت گزارش و ارزیابی وضعیت منطقه درخصوص آموزش های مجازی و پوشش تحصیلی حضور پیدا کردند.

همچنین در این بازدید طی چند تماس تلفنی با اولیای دانش آموزان از نحوه عملکرد مدارس، شیوه تدریس معلمان و تشکیل کلاسهای حضوری با آنها بحث و گفتگو شد و میزان رضایتمندی آنها از عملکردمدرسه مورد بازبینی قرار گرفت.

کلید موفقیت است. اگر شما روز خود را با نماز، نیایش و شکرگزاری از خداوند آغاز کنید، همواره آرامش دارید.

۳- محتوای نشاط بخش و مفید را مطالعه کنید.

برای افراد موفق دنیا، خواندن حداقل یک کتاب در هفته امری عادی محسوب می شود و دائما در حال یادگیری و آموزش اند. شما همچنین می توانید هفته ای یک کتاب صوتی را در طول مسیر مدرسه یا محل کار گوش دهید.

۴- برای زندگیتان چشم انداز تعریف نمایید.

اهداف زندگیتان را بنویسید و آنها را به دو دسته کوتاه مدت و بلند مدت تقسیم بندی کنید. هر روز چند دقیقه از وقت خود را صرف خواندن آنها کنید.

۵- برای رسیدن به اهداف بلند مدت خود گام به گام عمل نمایید.

قدرت اراده مانند ماهیچه ایست که با تمرین و تکرار توانمند و قوی می شود. گام هایی که برای اهدافتان مشخص کرده اید را اولویت بندی نمایید و هر روز یک گام برای رسیدن به آن بردارید.

۶- تمرین تمرکز

برای هر کاری تمرکزتان را فقط بر روی آن معطوف نمایید. در ورزش، مطالعه ، نیایش و هر کار دیگری انجام می دهید تنها و تنها بر روی آن تمرکز نمایید.

تغییر سبک زندگی

خلاقیت و رسم چشم انداز آینده اکتسابی هستند و باید آنها را آموخت.



مجتبی افشاری پور

امروزه متأسفانه زندگی اغلب مردم با مسائل بی اهمیت و غیرضروری عجین شده است و به همین دلیل وقت کافی برای پیشرفت، برنامه ریزی و انجام کارهای مفید را ندارند. در واقع آنها فقط زنده هستند ولی زندگی نمی کنند.

برای رسیدن به هدفی که برایش تصمیم گرفته اید بایستی تلاش کنید.

تا نروی نمی رسی

برخی موارد مهم برای رسیدن به اهداف را در این متن به شما ارائه خواهیم کرد.

۱- خواب کافی داشته باشید.

داشتن خواب کافی فواید زیر را دارد:
افزایش حافظه، افزایش طول عمر، کاهش تنش های عصبی، افزایش خلاقیت، افزایش توجه و تمرکز، آب شدن چربی ها و عضله سازی با انجام ورزش، کاهش استرس، کاهش اعتیاد به مواد محرک کافئین دار، کاهش تصادفات رانندگی، کاهش ابتلا به افسردگی و ...

۲- شکر گزار نعمت های خدا باشید.

شاید بتوان گفت شکرگزاری مهمترین