

دانلود کتاب هنر شفاف اندیشیدن با کیفیت بالا



دانلود فایل PDF

یک متفکر در سطح جهانی ۱۰۰ روشی را که در آن انسان‌ها رفتار غیرمنطقی دارند برمی‌شمارد و به ما نشان می‌دهد که چه کاری می‌توانیم انجام دهیم تا این «خطاهای فکری» را بشناسیم و به حداقل برسانیم تا تصمیمات بهتری بگیریم و زندگی بهتری داشته باشیم.

با وجود بهترین نیت‌ها، انسان‌ها در تصمیم‌گیری‌ها و ارزیابی‌ریسک‌ها و معاوضه‌ها بسیار بد هستند – یعنی غیرمنطقی. روانشناسان و عصب‌شناسان از این ضعف‌ها، سوگیری‌ها و تله‌های فکری کاملاً انسانی به عنوان «خطاهای شناختی» یاد می‌کنند. خطاهای شناختی انحرافات سیستماتیک از عقلانیت، از تفکر و رفتار بهینه، منطقی، عقلانی است. ما این اشتباهات را همیشه، در انواع موقعیت‌ها، برای مشکلات بزرگ و کوچک انجام می‌دهیم: سب را انتخاب کنیم یا کیک کوچک. آیا باید وجوه بازنشستگی $\frac{1}{2}$ در بازار سهام نگه داشت، یا اینکه آیا توصیه یک دوست را در مورد یک گزینه قبول کرد.

«چرخش رفتاری» در علوم اعصاب و اقتصاد در بیست سال گذشته درک ما را از نحوه تفکر و نحوه تصمیم‌گیری افزایش داده است. این نشان می‌دهد که چگونه خطاهای سیستماتیک تفکر ما را مختل می‌کند و تحت چه شرایطی فرآیندهای فکری ما بهترین و بدترین عملکرد را دارند. روانشناسی تکاملی نظریه‌های قانع‌کننده‌ای در مورد اینکه چرا تفکر ما در واقع مخدوش شده است ارائه می‌دهد. علوم اعصاب می‌توانند با دقت فزاینده‌ای مشخص کنند که دقیقاً چه اتفاقی می‌افتد وقتی ما به وضوح فکر می‌کنیم و زمانی که فکر نمی‌کنیم.

با تکیه بر این مجموعه گسترده از تحقیقات، هنر شفاف‌اندیشیدن یک نمایش سرگرم‌کننده از این اشتباهات شناخته شده تفکر سیستماتیک است – ارائه راهنمایی و بینش در مورد همه چیز که چرا نباید یک نوشیدنی رایگان بپذیرید تا چرا باید از فیلم خارج شوید. این را دوست ندارم چرا پیش‌بینی آینده برای اینکه چرا نباید اخبار را تماشا کرد خیلی سخت است. این کتاب در ۱۰۰ فصل کوتاه تنظیم شده است که هر فصل یک خطای شناختی، سوگیری یا اکتشافی را پوشش می‌دهد. نمونه‌هایی از این مفاهیم عبارتند از: متقابل، سوگیری تایید، دام بهتر می‌شود قبل از اینکه بدتر شود، و گرایش مردی با چکش. در نثر جذاب و با مثال‌ها و حکایت‌های واقعی، هنر شفاف‌اندیشیدن به حل معمای استدلال انسانی کمک می‌کند.