

مطالعه

یکی

مهارت

است.





مطالعه

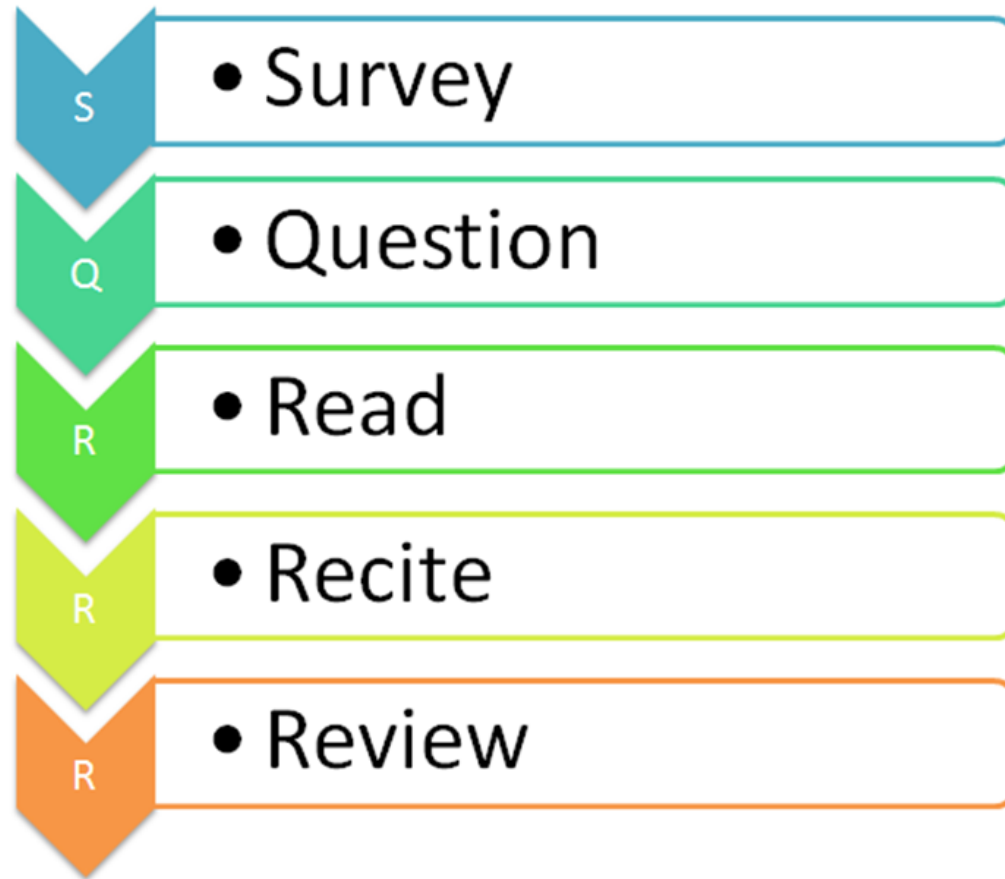
یک

مهارت

است.

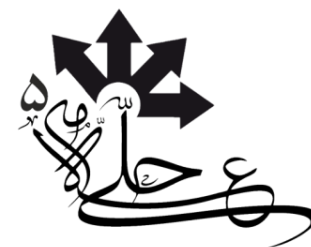
دانش آموز عزیز برای موفقیت تحصیلی به مهارت های مطالعه نیاز دارید. ابتدا باید این مهارتها را یاد بگیرید، آنها را تمرین کنید و **مهارتهای مطالعه را ارتقا دهید** تا موفق شوید. عادتها و روشهای مطالعه دوران دبستان، بیشتر مواردشان برای مطالعه دروس در دوره جدید **مناسب نیستند**. به محض اینکه عادت مطالعه اثربخش را بهبود ببخشید، مطالعه و یادگیری آسانتر خواهد شد و انگیزه شما افزایش می یابد و عملکرد تحصیلی شما بهبود خواهد یافت. به جای اینکه سخت تر و بیشتر فعالیت کنید، فقط باید دقیق تر و هوشمندانه تر کار کنید. به محض اینکه کتاب درسی را بر میدارید، غرق خواندن کتاب نشوید، در اینجا روش مطمئن تری ارائه می شود تا از خواندن کتاب بهره بیشتری ببرید.

روش مطالعه SQ³R



مراحل این روش عبارتند از:

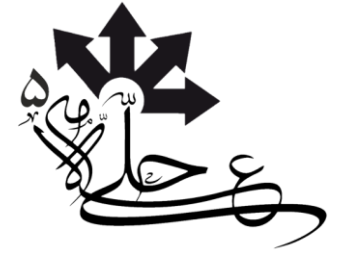
1. پیشخوانی
2. سؤال کردن
3. دقیق خوانی
4. از برگفتن
5. مرور



۱. پیشخوانی یا مرور اجمالی Survey

هدف از خواندن اجمالی، دستیابی به نکات و مطالب مهم کتاب و کشف ساختار متن و مطالب در زمان کوتاه و با سرعت زیاد است. روش مطالعه اجمالی، مبتنی بر نمونه گیری سریع از نکات اساسی و صرف نظر کردن از جزئیات است.

- ✓ با بخش های مختلف کتاب درسی آشنا شوید.
- ✓ از اول تا آخر کتاب را يك نگاه اجمالی بیندازید.
- ✓ مقدمه را بخوانید.
- ✓ فهرست محتوا را به صورت اجمالی بررسی کنید.
- ✓ به فصل آخر و صفحات پایانی کتاب نظری بیندازید.
- ✓ به هر فصل يك نگاه اجمالی بیندازید.



۲. سوال کردن Question

هدف از پرسش، افزایش دامنهٔ تمرکز حواس و درك عمیق تر معانی است.

این روش مستلزم سوال کردن به طور جدی و پیگیر برای فهم عمیق مطالب است که کنجکاوی و هدف خواننده را از خواندن مطلب ارضا می کند.

✓ وقتی کتابی را می خوانید، تصور کنید که دارید با نویسنده بحث می کنید. در مورد بیانات اظهار شده و ایده های ارائه شده پرسش هایی بپرسید. از خودتان بپرسید "چه"، "چگونه"، "چرا"، "چه کسی" و "کی". ببینید آیا متن پاسخ هایی که شما را قانع کند ارائه کرده است یا نه.

✓ از خودتان سؤال بپرسید.

✓ سؤال پرسیدن شما را خواننده فعال میسازد نه يك خواننده منفعل.



۳. دقیق خوانی Read

هدف از دقیق خوانی R1 درك كامل مطالب خوانده شده و نگهداری آنها به طرزی منظم و منطقی در حافظه است، به طریقی که یادآوری آنها برای استفاده های بعدی میسر باشد.

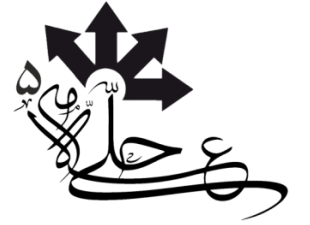
✓ ایده اصلی نویسنده را در هر فصل شناسایی کنید و از رابطه مطالب آگاه شوید.

✓ بر آنچه می خوانید تمرکز کنید.

✓ از علامتگذاری و حاشیه نویسی استفاده نمایید.

✓ همه تصاویر، جدولها و نمودارها را مطالعه کنید.

✓ آنچه خوانده اید را با جملات و کلمات خودتان بنویسد و خلاصه کنید.

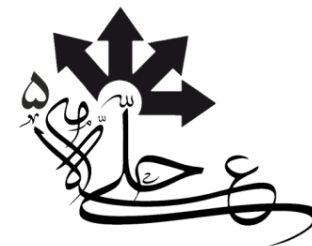


۴. از برگرفتن Recite

هدف از برگرفتن، این است که آنچه را خوانده اید را به خود پس دهید و از خود امتحان بگیرید.

✓ درباره آنچه خوانده اید از خودتان سؤالاتی پرسید.

✓ تلاش آگاهانه برای به یاد آوردن نکات مهم صورت دهید.



۵. مرور Review

مرور کردن يك مهارت مطالعه مهم است و بايد در هر فعاليت يادگيري لحاظ شود.

✓ وقتی تکالیف کتاب درسی تان را به اتمام رساندید، قبل از این که کتاب را ببندید به صورت خلاصه یادداشتهایی که برداشته اید و مطالبی که خط کشیده اید و علامتگذاری کرده اید را مرور کنید.

✓ پیش از آغاز خواندن يك تکلیف جدید، آنچه قبلاً خوانده اید را مرور کنید.

✓ کتابها، جزوات، ضمیمه ها، فایل های مطالعه، رئوس کلی مطالب و کتاب های کار از خواندن شما حمایت می کنند.

✓ مرور امتحانی تان را با دقت برنامه ریزی کنید.

