

بسم الله الرحمن الرحيم
کارگاه پنجم:
ازدواج آسان است اگر... استاد مریم ادیب

اعوذ بالله من الشيطان الرجيم

بسم الله الرحمن الرحيم

قل اعوذ برب الناس

ملك الناس

اله الناس

من شر الوسواس الخناس

الذى يوسوس فى صدور الناس

من الجنه و الناس

راه رسیدن به خدا از بین ناس می گذرد .

زندگی شیرین خواهد بود اگر ...

✓ اگر هدف از ازدواج و زندگی را بشناسم .

حضرت علی ع فرمودند : تو آخرت را مراقب باش ، دنیا خودش ذلیلانه پیش تو می آید .

✓ اگر بدانم چه کسی بدرد من می خورد ؟

فکر کردن به ازدواج مرحله مهمی در خودشناسی و تغییر است .

ازدواج خوشبختی است اگر در جوانی و با مطالعه انتخاب کنیم .

شرایطی که چندین سال بعد قرار است بپذیریم ، امروز به آن فکر کنیم .

نه سختگیری بی جا داشته باشیم و نه خیلی ساده اندیش باشیم .

ازدواج امید بخش است اگر...

✓ اگر با گذشته پاک و سالم وارد زندگی شویم .

✓ اگر می خواهیم و تعهد در زندگی حاکم باشم ؛

✓ اگر می خواهیم هرگز نگران هیچ مشکلی نباشم ؛ تهدیدها و پیگیری ها و دلبستگی های نابجا زندگی را زیر و رو

نکند؛ گنجینه عواطف و احساسات پاک را بدون فراهم شدن شرایط خاص ازدواج در حراجی های بی ارزش

هوس بازان نبازم .

ازدواج آسان است اگر...

✓ خودم و نیازهایم را بشناسم .

✓ چه کنم اگر در لحظه ای فرصت تمام شد ، بازنده نباشم .

ازدواج دقیق است اگر ...

✓ اگر بدانم که راهی است برای تامین نیازهای واقعی و نه توهمی .

پیامبر (ص) فرمودند : انسانها خوابند و وقتی که مردند بیدار می شوند .

انسان خواب نیازهای واقعی خود را نمی بیند و نمی شناسد .

✓ اگر بدانم ازدواج چرا و چگونه!؟

نیازهای واقعی عبارتند از :

✓ آرامش پایدار ، همدم دلسوز ، عبادت و ارتباط با خدا ، خوشبختی همیشگی ، محبت کردن ، تلاش کردن

❖ زمان ازدواج طفولیت است یا بلوغ؟

بالم	طفل
نیازمند به پرداخت	نیازمند دریافت است
مراقب نقش خود هست	نگران وظیفه دیگران و همیشه طلبکار
برنامه ریزی میکند برای یک عمر خوشبختی	هرطور شد و هرچور پیش آمد
توکلش به خدا هست	تشکر بلد نیست
دنبال خوشحالی پایدار هست	عذرخواهی نمیکند

کسی که به بلوغ عقلی رسیده است، کارهای درست را انجام می دهد و کارهای اشتباه را انجام نمی دهد.

شخص بالغ بلوغ عاطفی دارد و کم کم با ورود به مرحله چهارم دلسوز و مهربان تر میشود و به نیازهای دیگران توجه میکند، با شرایط مختلف سازگاری دارد، حساس و زودرنج نیست، به جای عصبی شدن فکر میکند و...

اگر می خواهید عاقلانه زندگی کنید، باید قوانین عقلی را در بلوغ عقلی و بلوغ عاطفی بشناسید!

ابتدا هدف را بشناس تا راهکار مناسب را پیدا کنی.

حضرت علی (ع) می فرمایتند:

عاقل کسی نیست که فرق بین خوب و بد را بشناسد؛ عاقل کسی هست که فرق بین بد و بدتر را می فهمد.

شرط بزرگ شدن توان "نه" شنیدن است! اگر کسی در برابر خواسته شما "نه" گفت، بهم نریز!

مجرد یا متاهل خوشبخت است اگر...

- ✓ هدف از ازدواج و زندگی را مرور کند و پرتلاش و اهل رشد باشد.
- ✓ اگر خودش را درست بشناسد.
- ✓ اگر درست و به موقع اقدام کند.
- ✓ اگر با گذشته ای پاک و سالم وارد زندگی شود.
- ✓ اگر تفاوت میان نیازهای حقیقی و کاذب را بشناسد.
- ✓ و...

بدان زندگی بهانه ای است برای خودشکوفایی!

و خوشبختی همین امروز و همین جاست!

خود را میسپارم به خدایی که ما را دوست دارد و میخواهیم که مال او بمانیم ...

اعوذ بالله من الشيطان الرجيم

بسم الله الرحمن الرحيم

قل اعوذ برب الناس

ملك الناس

اله الناس

من شر الوسواس الخناس

الذى يوسوس فى صدور الناس

من الجنة و الناس

صدق الله العلي العظيم