

خلاصه جلسه ی ۳۰ خرداد ۱۳۹۲ با سخنرانی استاد نخاوی

- **شب قدر شب توبه نیست، شب اعطای هدایاست.**
 - ✓ شبهای قدر شبهای اتصال به خدا است، شبهای اتصال به ولی خداست، ظاهراً و باطناً. چرا که اتصال به خدا جز از طریق ولی خدا امکان پذیر نیست.
 - ✓ شبهای قدر از نیمه شعبان شروع میشود، شب نیمه شعبان اولین شب قدر است.
 - ✓ باید تا شب قدر حساب خود را بررسی و صاف کرد، اعمال را، نیت را، روحیات را، افکار را و...
 - ✓ شب قدر شب توبه نیست، شب اعطای هدایاست. وقت امتحان که دیگر جای درس خواندن نیست، جای تماشای نتیجه است.
- **شرط بهره مندی از شبهای قدر و ورود به مهمانی، طهارت است.**
 - ✓ شیطان بخاطر خباتش از درگاه رانده شده، لذا اگر در وجود کسی ذره ای کار شیطانی باشد بهره ای نخواهد برد.
 - ✓ کلید عبادت مقبول و ورود به مهمانی پاکان طهارت است از هر امر غیر خدایی.
 - ✓ توبه ی جدی، عزم بر حفظ توبه و ماندن بر عهد سه شرط طهارت پایدار است.
 - ✓ توبه و توجهات خاص ماه رجب برای تحصیل این طهارت بوده است.
- **توجه قلبی به خدا**
 - ✓ منظور از "حال" در کلام عرفا، توجه به خداست.
 - ✓ بعضی حالات شیطانی است، دوستی میگفت گاهی حالی به من دست میدهد که بر روی افراد تسلط دارم، این ها بسیار خطرناک است، این ها شیطانی است، این ها دام های شیطان است، شیطان برای خواص راه رفته هم دام دارد.
 - ✓ توجه به خدا برای کسی که در اول راه است، مثل نگه داشتن ماهی در کف دست است، زود سر میخورد و در میرود.
- **بررسی علل ناپایداری توجه به خدا**
 - ✓ ۲ رکعت نماز انقلاب ایجاد میکند، این کشش را دارد که کل اعمال روی آن سوار شود.
 - ✓ حج باید انسان را تکان دهد، باید انسان را دگرگون کند.
 - ✓ یکسال دین داری باید نور ایجاد کند.
 - ✓ بعضی از دوستان ما خدمت استاد رسیدند و در کمتر از یکسال چشم ملکوتی شان باز شد.
 - ✓ پس چرا عمل ما تغییری ایجاد نمیکند؟! چرا عمل ما اثری نمی گذارد؟! عوامل ناپایداری توجه به خدا و مداوم نبودن اثر عمل
- ۱. بی کیفیتی عمل
 - وقتی دارو اثر نمیکند شاید دارو فاسد یا ضعیف و بی کیفیت بوده است.
 - آیا نماز ما نماز بود یا فقط خم و راست شدیم؟!
- ۲. عدم التزام به نیایدها
 - گاهی دارو مصرف میشود اما پرهیزهایی که دکتر تجویز کرده عمل نمیشود.
 - اینکه انسان نماز بخواند و روزه بگیرد و ... اما نگاه به نامحرم را، کم فروشی را، غیبت را و... رعایت نکند کار درست نمیشود، واجبات و مستحبات در کنار محرمات و مکروهات باید رعایت شود.
- ۳. عدم تمرکز و تداوم در عمل
 - یکروز خوردن و یکروز نخوردن دارو اثری پایدار ایجاد نخواهد کرد.
 - هیچ چیز با حرکت سینوسی رشد نمیکند! تمرکز و مداومت میخواهد.
- ✓ عواملی که باعث از بین رفتن توجه میشود را باید با تلاش و مراقبت دائم حذف کرد.
- ✓ گاهی در موقعیتی انسان تأثیر میپذیرد، اصل بر حفظ اثر است.
- ✓ رسول خدا صلی الله علیه و آله میفرمودند اگر حالتان را حفظ کنید به ملکوت راه پیدا میکنید و همنشین ملائکه میشوید.^۱

• چگونه بفهمیم عملمان برای خدا بوده است یا نه؟

- ✓ گاهی رفتار خوب ما را گول میزند، چگونه بفهمیم عملمان باعث رشد شده یا نه؟
- ✓ یک راهش اینست که ببینیم آیا به همه ی دستورات خدا (با هر سطح سختی) یکسان عمل میکنیم و یا نسبت به بعضی جدیت کمتری داریم؟! وقتی تیکه تیکه به دین عمل میکنیم معلوم است که بقیه اعمال هم برای خدا نیست! نماز مستحبی خواندی؟ پس چرا تندی کردی؟ مگر همان خدایی که گفته نماز مستحبی بخوان نگفته خشم را فرو ببر؟! خداوند در سوره ی ماعون همین را میگوید، أَرَأَيْتَ الَّذِي يُكَذِّبُ بِالْإِيمَانِ (۱) فَذَلِكَ الَّذِي يَدْعُ الْيَتِيمَ (۲) وَ لَا يَحْضُ عَلَىٰ طَعَامِ الْمِسْكِينِ (۳) میگوید نماز میخوانی و به یتیم کمک نمیکنی؟! خاک بر سر نمازت! قَوْلٌ لِّلْمُصَلِّينَ (۵)
- ✓ يَقُولُونَ نُؤْمِنُ بِبَعْضٍ وَ نَكْفُرُ بِبَعْضٍ وَ يُرِيدُونَ أَن يُتَّخِذُوا بَيْنَ ذَٰلِكَ سَبِيلًا (۱۵۰) وَأَلَّكَ هُمُ الْكَافِرُونَ حَقًّا وَ أَعْتَدْنَا لِلْكَافِرِينَ عَذَابًا مُّهِينًا ، میگوید این بر مبنای تشخیص خودش عمل میکند و خدا محور نیست، پس همانجایی هم که به حرف خدا میکند کافر است!
- ✓ راه دیگر اینکه خود را در موقعیتی قرار دهید که مثلا کاری را انجام داده اید و دیگری به نام خود ثبت کرده است، چه حالی به شما دست میدهد؟! دوستی میگفت کاری را انجام دادیم به عنوان یک حرکت نمونه فرهنگی، شخصی آمد و فیلمبرداری کرد و به نام خود در تلویزیون پخش کرد! میگفت برای ما بهتر شد چرا که ما امکان معرفی آنرا در آن سطح نداشتیم، به او گفتم احسنت! این نشان اخلاص شماست.
- ✓ نمیشود صبح تا شب دنبال دنیا بود و توقع تجلی عشق خدا را هم داشت!

• نحوه ی محاسبه ی صحیح

- ✓ در محاسبه باید افکار را و خطورات را سنجید و بررسی دقیق کرد. افکاری که بطور غالب در ذهن ما میچرخد، خودآگاه و ناخودآگاه.
- ✓ هر کس میخواهد بداند نفسش درگیر چیست خطورات و افکار غالب خود را رصد کند.
- ✓ الان بطور مثال در ذهن پیرمردها اصلا "فکر" ازدواج هم وارد میشود؟! معلوم است که نه، چون موقعیتش را ندارند! پس نفس ما درگیر این خواسته نیست.
- ✓ خطورت نتیجه ی طبیعی فعالیت های نفسانی است.
- ✓ خودمان را اشتباه ارزیابی میکنیم، خطورات ما نشان دهنده ی خود واقعی ماست، ما آن انگیزه ی پشت سر رفتارهاییم، هر کسی آن چیزی است که در درونش است.
- ✓ کسی که میخواهد در راه خدا برود باید ریز به ریز حالات و افکار خود را بررسی کند

• چند سؤال برای خودارزیابی

- ✓ اگر الان اینجا سخنران دیگری می آمد و مردم میرفتند سمت او چه حالی به من دست میداد؟!
- ✓ اگر تولیدات ما را شخصی با نام خودش منتشر میکرد چه احساسی در ما ایجاد میشد؟!
- ✓ از بُعد و دوری خداوند چقدر ناراحتیم؟!

• رسالت جلسات مذهبی

۱. معرفت افزایی
 ۲. توجه افزایی و ایجاد احساس ضعف نسبت به خدا
- ✓ اینجا فیزیکی و شیمی که نمیگوییم، آمدم تا آدم شیم، تا از میان گفتگوها چیزی یاد بگیریم و رشد کنیم.
 - ✓ اگر جلسه ی ما برای فردی این کار کردها را ندارد، بدون تعارف حتما دنبال جلسه ی دیگری باشد.
 - ✓ فلینظر الانسان الی طعامه، این هایی که اینجا میگوییم طعام است دیگر، واجب است برای صحتش تحقیق کنید

• بعد از پایان جلسه چه کنیم که حالمان حفظ شود؟

- ✓ مرحوم آقای قاضی افاض الله علينا من بركات تربته بعد از اتمام جلساتشان، عبا را بر روی سر کشیده و بدون صحبت با کسی راهی منزل میشدند!
- ✓ استاد ما میفرمودند بعد از جلسات بلافاصله به منزل رفته و بخوابید! تا این توجهات و ربط قلبی حاصله در نفس مستقر شود، چرا که حالات و توجهات قلبی به ادنی چیزی از بین میرود.

- ✓ اگر این جلسات این رسالت را ایفا کرد و یا هر جلسه ای که میروید، اگر حال توجهی حاصل شد آنرا حفظ کنید، چگونه؟ خود را در معرض عوامل فاصله انداز قرار ندهید، مثل شوخی ها و خنده های رایج بعد از جلسات
- ✓ روزی مرحوم علامه طهرانی در جایی نماز میخواندند، در بین ۲ نماز اندکی تأمل میفرمایند، شاگردان شروع میکنند به شوخی، آن هم نه شوخی های بد، شوخی های مباح و معمولی، مرحوم علامه با عصبانیت همه را بیرون میکنند! آنها توجیه میکنند که این حال ماست! حال سرور غالب است! مرحوم علامه میفرمایند این حالتان از شیطان است!
- ✓ حفظ حالات مهم تر از اصل حالات است، باید تلاش کرد برای حفظش.

• فهرست بحث محاسبه

- ✓ اگر بخواهیم کتابی در مورد محاسبه بنویسیم این فهرستش خواهد بود(البته اندکی نیاز به تغییر دارد)

❖ ماهیت محاسبه

- معنای لغوی (بحث جلسه دوم)
- معنای اصطلاحی
- بررسی برش هایی از نفس که به محاسبه مربوط است، مثل قوای ادراکی

❖ اهمیت محاسبه

❖ هدف از محاسبه

❖ ضرورت محاسبه

❖ فوائد و آثار محاسبه

❖ جایگاه محاسبه در سلوک

❖ آیات و روایات مربوط به محاسبه

❖ ارکان محاسبه

❖ موانع محاسبه صحیح و پایدار

❖ کیفیت محاسبه