



## راستگویی به بیمار

### رقیه غفاری<sup>۱</sup>

آیا در صورت ابتلاء فرد به یک بیماری مهلک پزشک باید حقیقت را به او بگوید؟ یکی از اصول مطرح در پزشکی اصل صداقت می‌باشد که وظیفه‌ی بیان واقعیت، راستگویی و صداقت را در تعاملات پزشکی مدنظر قرار می‌دهد. در این که باید حقیقت را به بیمار گفت یا نه، میان جوامع شرقی و غربی و هم‌چنین در آموزه‌های اسلام، دیدگاه‌های متفاوتی وجود دارد. در جوامع غربی، طبق اصل (اختیار فردی) پزشک ملزم به بیان حقیقت به بیمار است. اما در بسیاری از جوامع شرقی، به علت محوریت خانواده و اولویت اصل (عدم اضرار) نسبت به اختیار فردی، کتمان حقیقت بیماری امری رایج است. آموزه‌های دینی اسلام، بر حق بیمار بر دانستن حقیقت و لزوم فراهم آوردن شرایط لازم، برای بهره‌گیری بهتر از روزهای پایان حیات تاکید دارد؛ هر چند بر ملاحظاتی اخلاقی در خصوص عدم ایجاد ترس و نگرانی بی‌مورد در بیمار را نیز مورد توجه قرار می‌دهد. از عوامل اصلی خودداری از بیان حقیقت به بیمار می‌توان به، کاهش امید در بیمار و ایجاد نگرانی و اضطراب در او اشاره کرد. اما دادن حق انتخاب و تصمیم‌گیری‌های آگاهانه و تقویت اعتماد بین پزشک و بیمار مهم‌ترین دلایل حمایت از بیان حقیقت به بیمار هستند. تدوین و اجرای دستورالعمل‌های خاصی جهت تسهیل بیان حقیقت به

۱. دانشجوی کارشناسی ارشد دانشگاه زنجان



بیمار در برخی کشورها به انجام رسیده است. در کشور ما نیز به نظر می‌رسد توجه به افزایش آگاهی‌های عمومی و نیز ارتقای مهارت‌های ارتباطی پزشکان و تیم پزشکی در خصوص نحوه‌ی انتقال خبر بد، در کنار تدوین دستورالعمل‌های لازم ضرورت دارد.

**واژگان کلیدی:** راستگویی، بیمار، اخلاق پزشکی،

