



هریه‌های آسمان ششم دبستان

سوالات درس یازدهم : راه تندرستی

کامل کنید...




- ۱- پیامبر اکرم (ص) می‌فرمایند: «دو نعمت است که ارزش آن‌ها نزد مردم ناشناخته است: و امنیت».
- ۲- برای حفظ سلامتی باید در کنار ورزش، و مناسب هم داشته باشیم.
- ۳- حضرت علی (ع) می‌فرمایند: خدایا به اعضای بدنم برای در راه خودت توانایی بده.

درست یا نادرست...

- ۴- در دین ما، ضعف، ناتوانی، سستی و تنبلی نکوهش و به مسلمانان توصیه شده تا بر توانمندی خود بیفزایند. × ✓
- ۵- اگر به ورزش، تغذیه و خواب مناسب بی توجهی کنیم، بدن ما توان مقاومت در برابر بیماری‌های مختلف را از دست می‌دهد. × ✓
- ۶- پیشوایان دینی ما هیچ‌گاه برای سلامت و توانمندی خود دعا نمی‌کردند. × ✓

پاسخ دهید...

۷- در هر سطر عبارت سمت راست را به یکی از عبارات‌های مربوط در سمت چپ وصل کنید.

قنوت	  	۱ یکی از واجبات نماز که بعد از رکوع می‌آید.
سپهره		۲ قبل از نماز گفته می‌شود و اعلام‌کننده‌ی وقت نماز است.
ازان		۳ یکی از فرزندان حضرت یعقوب (ع) که مورد سعادت برادرانش قرار گرفت.
اقامه		۴ در تمام عمر برای تندرستی و سلامت برنتان تلاش کنید.
بنیامین		
یوسف (ع)		
امام حسین (ع)		
امام علی (ع)		

مدیریت: احمد فرقان
۰۹۱۲ ۰۹۴ ۰۲۶۵

- ۸- پیشوایان دینی ما به انجام چه ورزش‌هایی سفارش می‌کردند؟
- ۹- برای حفظ سلامت خود چه کارهایی باید انجام داد؟
- ۱۰- چرا نباید به هر یک از سه موضوع ورزش، تغذیه و خواب کافی بی‌توجه بود؟
- ۱۱- در دین اسلام در خصوص حفظ سلامتی، چه موضوعی نکوهش و بر چه موضوعی تأکید و توصیه شده است؟
- ۱۲- امام حسین (ع) درباره‌ی تندرستی و سلامت بدن چه می‌فرمایند؟
- ۱۳- چرا دین اسلام همیشه ما را به حفظ سلامت و تندرستی تشویق می‌کند؟
- ۱۴- چگونه می‌توان شکرانه‌ی سلامتی را به جا آورد؟ (۴ مورد)
- ۱۵- پیامبر اکرم (ص) در خصوص سلامتی و اهمیت آن چه می‌فرمایند؟

انتخاب کنید...

- ۱۶- حدیث «قَوِّ عَلٰی خِدْمَتِكَ جَوَارِحِي» به چه معنی است و توسط کدام امام بیان شده است؟
- (۱) خدایا! به اعضای بدنم برای خدمت در راه خودت توانایی بده - امام علی (ع)
- (۲) خدایا! به اعضای بدنم برای خدمت در راه خودت توانایی بده - امام حسین (ع)
- (۳) در تمام عمر برای تندرستی و سلامت بدنتان تلاش کنید - امام علی (ع)
- (۴) در تمام عمر برای تندرستی و سلامت بدنتان تلاش کنید - امام حسین (ع)
- ۱۷- دعای معروف «خدایا! به من سلامت و توانایی جسمی بده» از طرف کدام امام بیان شده است؟
- (۱) امام علی (ع) (۲) امام حسن (ع) (۳) امام حسین (ع) (۴) امام سجاد (ع)
- ۱۸- کدام یک از موارد زیر نادرست است؟



www.sagharedu.ir

کانال تلگرام:

[Telegram.me/sagharedu](https://t.me/sagharedu)
[@sagharedu](https://t.me/sagharedu)

مدیریت: احمد فرقان

۰۹۱۲ ۰۹۴ ۰۲۶۵

پاسخنامه سؤالات « درس یازدهم » حدیث‌های آسمان ششم دبستان

- ۱ سلامتی ۲ تغذیه - خواب ۳ خدمت
 ۴ درست ۵ درست ۶ نادرست
- ۷ ۱ سجده ۲ اذان ۳ یوسف (ع) ۴ امام حسین (ع)
- ۸ به تیراندازی، شنا، اسب‌سواری و حتی کشتی که از ورزش‌های رایج آن زمان بود سفارش می‌کردند.
- ۹ برای حفظ سلامت باید در کنار ورزش، تغذیه و خواب مناسب هم داشته باشیم؛ یعنی صبحانه، ناهار و شام را کامل و به موقع بخوریم و شب‌هنگام نیز زود بخوابیم.
- ۱۰ زیرا بی‌توجهی به هر یک از سه موضوع ورزش، تغذیه و خواب کافی باعث می‌شود بدن ما ضعیف و ناتوان شود و توان مقاومت در برابر بیماری‌های مختلف را از دست بدهد.
- ۱۱ در دین ما، ضعف، ناتوانی، سستی و تنبلی نکوهش و به مسلمانان توصیه شده است تا بر توانمندی خود بیفزایند.
- ۱۲ امام حسین (ع) می‌فرمایند: «در تمام عمر برای تندرستی و سلامت بدنتان تلاش کنید.»
- ۱۳ زیرا انسان بیمار نمی‌تواند کارهای روزانه، جهاد با دشمنان خدا یا کارهای خیری که نیاز به توانمندی دارند را به خوبی انجام دهد. از سوی دیگر هر اندازه سلامت و تندرستی مان بیشتر باشد نشاط بیشتری خواهیم داشت و علاقه و انگیزه‌ی ما برای انجام دادن کارهای مختلف بیشتر می‌شود.
- ۱۴ (۱) به افراد ضعیف و ناتوان جامعه کمک کنیم: (شکرانه‌ی بازوی توانا / بگرفتن دست ناتوان است).
 (۲) وقتی دوستان بیمار می‌شود به ملاقات او برویم و به او کمک کنیم.
 (۳) هنگام غذا خوردن، شکر خدا را به جا آوریم.
 (۴) از پدر و مادر پیر و ناتوان خود نگهداری کرده و به آن‌ها احترام بگذاریم.
- ۱۵ پیامبر اکرم (ص) می‌فرمایند: «دو نعمت است که ارزش آن‌ها نزد مردم ناشناخته است: سلامتی و امنیت.»
- ۱۶ گزینه‌ی «۱» صحیح است.
 ۱۷ گزینه‌ی «۴» صحیح است.
 ۱۸ گزینه‌ی «۳» صحیح است.



www.sagharedu.ir

کانال تلگرام:

Telegram.me/sagharedu
 @sagharedu

مدیریت: احمد فرقدان
 ۰۹۱۲ ۰۹۴ ۰۲۶۵

وب سایت آموزش
ساغر

کمک آموزشی معلمان

نمونه سوالات امتحانی

آزمون های آنلاین

آزمون های ساغر

کانون معلمان ساغر

روان شناسی و مشاوره

فروشگاه آموزشی ساغر

دستان شاهد پیران

وب سایت آموزش ساغر

[www.sagharedu.ir]

ارائه مطالب کمک آموزشی (ویژه دانش آموزان و دبیران گرامی)

تهیه و تنظیم نمونه سوالات امتحانی (به صورت ماهانه)

ارائه جزوه و سوالات درس به درس آموزشی

طراحی پیک های آدینه و بسته های عیدانه

برگزاری آزمون های برنامه ریزی شده

برگزاری آزمون های آنلاین

مدیریت گروه آموزشی ساغر - احمد فرقدان

@info@sagharedu.ir ۰۹۱۲-۰۹۴-۰۲۶۵

@sagharedu

@sagharedu.ir

در تمامی امور تحصیلی همراه شما هستیم ...

به روش ساغر
برنامه ریزی + تمرین تست

کارتی از
گروه آموزشی
ساغر

[www.sagharedu.ir]

مدیریت گروه آموزشی ساغر - احمد فرقدان

0912 094 0265



خرای تهیه کتاب به سایت آموزشی ساغر مراجعه نمایید.

قابل استفاده برای دانش آموزان تمامی مقاطع تحصیلی
کمک به مطالعه و تست زنی منظم و مدیریت زمان
امکان ثبت برنامه ها به صورت روزانه و هفتگی
ارزیابی عملکرد به صورت روزانه و هفتگی

5000 5410 9350 @ info@sagharedu.ir @sagharedu @sagharedu



فروختگاه

آموزشی
ساغر



امکان خرید آنلاین و ارسال به سراسر کشور

www.sagharedu.ir

مدیریت گروه آموزشی ساغر - احمد فرقدان