

دانلود جزوه اختلالات شخصیت pdf

[برای دانلود جزوه اینجا کلیک کنید](#)

اختلالات شخصیت به مجموعه‌ای از الگوهای رفتاری و تجربه‌های درونی اطلاق می‌شود که نسبت به هنجارهای اجتماعی و فرهنگی انحراف دارند و به‌طور پایداری در طول زمان مشاهده می‌شوند. این اختلالات می‌توانند تأثیرات منفی عمیقی بر روابط فردی، شغلی و اجتماعی افراد داشته باشند. اختلالات شخصیت معمولاً در دوران نوجوانی یا اوایل بزرگسالی شروع می‌شوند و الگوهای رفتاری خاصی را به نمایش می‌گذارند که فرد را در مواجهه با دیگران و محیط‌های مختلف دچار مشکل می‌کنند.

در بررسی اختلالات شخصیت، معمولاً این اختلالات به سه گروه اصلی تقسیم می‌شوند: گروه A (اختلالات شخصیت عجیب و غریب)، گروه B (اختلالات شخصیت دراماتیک یا احساسی) و گروه C (اختلالات شخصیت اضطرابی یا ترسناک). اختلالات گروه A شامل اختلالات شخصیت پارانوئید، اسکیزوئید و اسکیزوتایپی هستند که با ویژگی‌هایی مانند بدبینی، انزواطلبی و رفتارهای عجیب و غریب مشخص می‌شوند. گروه B اختلالات شخصیت ضد اجتماعی، مرزی، هیستریونیک و نارسسیستی را شامل می‌شود که ویژگی‌هایی چون رفتارهای هیجانی، بی‌ثباتی عاطفی و جلب توجه دارند. در نهایت، اختلالات گروه C شامل اختلالات شخصیت وابسته، اجتنابی و وسواسی هستند که با ویژگی‌های مانند ترس از ترک‌شدن، اضطراب در روابط و تمایل به نظم و کنترل مشخص می‌شوند.

بررسی علل اختلالات شخصیت شامل عوامل مختلف ژنتیکی، محیطی و روانی است که می‌توانند بر شکل‌گیری این اختلالات تأثیرگذار باشند. درمان این اختلالات معمولاً شامل روش‌های روان‌درمانی مانند درمان شناختی-رفتاری و دارودرمانی است که می‌توانند به کاهش علائم و بهبود کیفیت زندگی افراد مبتلا کمک کنند.