



هوش، استعداد و مهارت

AbdolReza Varasteh, PhD
Professor of Medical School,
Director, Immuno-Biochemistry Lab
Allergy Research Center
Mashhad University of Medical Sciences,

فهرست مطالب جلسه

- هوش و عوامل موثر بر آن
- استعداد و تداوم آن
- انواع استعداد بر اساس مدل جانسون وکانر
- هوش چند گانه بر اساس هوارد گاردنر
- مهارت و ارتباط با تفاوت آن با استعداد
- انواع مهارتها رایج
- سبب مهارتی و اهمیت آن در موفقیت

اهداف آموزشی جلسه

در پایان این جلسه انتظار می رود دانشجویان عزیز بتوانند:

- هوش و عوامل موثر بر آن توضیح دهند
- استعداد و تداوم آن را بحث نمایند
- انواع استعداد بر اساس مدل جانسون وکانر را تشریح کنند
- انواع هوش چند گانه بر اساس تئوری هوارد گاردنر را توضیح دهند
- مهارت و ارتباط با تفاوت آن با استعداد را بحث نمایند
- انواع مهارتها رایج را لیست کنند
- سبب مهارتی و اهمیت آن در موفقیت بحث نمایند

هوش یا Intelligence ؟

- The definition of intelligence is **controversial**.
- Wikipedia:
 - The **ability** to **acquire** and **apply** knowledge and skills.
 - It can be more generally described as the ability to perceive information and retain it as knowledge to be applied towards adaptive behaviors within an environment.
- هوش، قدرت سازگاری و انطباق با محیط است.
- هوش، توانایی برای تفکر عاقلانه، عمل منطقی و رفتار موثر و سازگار با محیط است.

عواملی که بر هوش تاثیر دارند

- شامل دو دسته کلی می شود:
- عوامل بیولوژیکی (وراثتی): هوش می تواند به ارث برسد.
- عوامل محیطی: هوشمندی در محیطی که به آن توجه شود می تواند رشد داشته باشد.

ارتباط بین خلاقیت و هوش

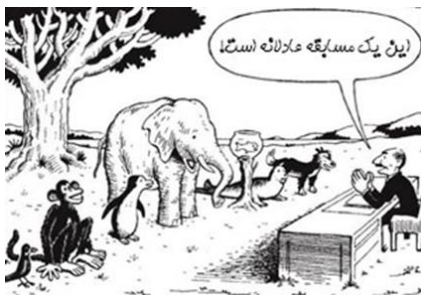
- هوش و خلاقیت با هم تفاوت دارند.
- لزوماً هر انسان باهوشی خلاق نیست.
- افرادی که **هوش پایین تر از متوسط** دارند **نمی توانند** خلاق باشند.
- در واقع هوش یکی از **پیش نیازهای خلاقیت** است.
- اما لازم نیست یک فرد خلاق نابغه باشد.
- هوش متوسط و بالاتر از متوسط برای کسب خلاقیت کافیست.

یک پژوهش طولی ۲۳ ساله در نیوزلند بر روی ۱۰۰۰ کودکی

- خصوصیات شخصیتی که در سن ۲۶ سالگی شباهت قابل ملاحظه ای با سن سه سالگی همان فرد دارد
- بنابراین شناخت استعداد ها در زندگی از اهمیت ویژه ای برخوردار است



چگونه می توان موجودات با استعداد های مختلف را با هم مقایسه نمود؟



چه چیزی موجب موفقیت می شود

- تمایز نسبت به هم نوعان
- با استعداد یابی، **تمایز با هزینه کمتری ایجاد می شود**

چه چیز هایی استعداد نیست

- دروس مدرسه استعداد نیستند:
 - استعداد دیکته وجود ندارد
 - استعداد علوم وجود ندارد
- شغل استعداد نیست:
 - استعداد پزشکی وجود ندارد
 - استعداد مهندسی وجود ندارد

چه چیز هایی استعداد نیست

- استعداد با ویژگی های شخصیتی متفاوت است
 - این ویژگیهای می توانند رفتار افراد را در موقعیت های خاص پیش بینی کنند
- استعداد با مهارت متفاوت است
 - مهارت توانایی انجام یک کار خاص می باشد

استعداد چیست؟



استعداد توانایی یاد گیری سریعتر یک مهارت با انرژی کمتر و مدت کوتاهتر

استعداد یا Aptitude ؟

- An aptitude is a component of a competency to **do a certain kind of work at a certain level**, which can also be considered "talent".
- Aptitudes may be **physical** or **mental**.
- Aptitude is developed knowledge, understanding, learned or acquired abilities (skills) or attitude.
- The **innate nature** of aptitude **is in contrast to achievement**, which represents knowledge or ability that is gained through learning.
- استعداد را میزان نسبی پیشرفت فرد در یک فعالیت بر آورد می کنیم.

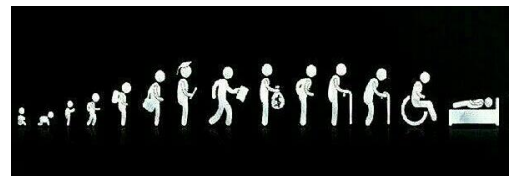
دوام استعداد ها در طول عمر

- استعداد ها و علایق ذاتی، در تمام طول عمر دوام دارند.
- احتمال اینکه بسیاری از این **استعداد ها دست نخورده** باقی بمانند و استفاده ای از آنها نشود بسیار زیاد است



آیا شما تا کنون از استعداد های خود استفاده نموده اید؟

- بسیاری از افراد عمر خود را در مسیر اشتباه طی می کنند.
- آنها از **گهواره به گور** می روند بدون اینکه استفاده ای از توانایی ها و استعداد هایشان کرده باشند



آیا استعداد های من تغییر می کنند؟



استعداد و توانمندی

- استعداد **مولفه لازم** و نه کافی برای توانمندی (نقاط قوت) است.
- استعداد همان توانمندی **بلقوه و استفاده نشده** می باشد



مدل های استعداد یابی



- مدل های متعددی برای استعداد یابی وجود دارد
- بنیاد جانسون اوکانر Johnson O'Connor
 - **Born:** January 22, 1891, [United States of America](#)
 - **Died:** July 1, 1973, [Mexico City, Mexico](#)
 - یکی از بزرگترین و معتبرترین بنیادها در این زمینه در جهان است که طی چندین دهه فعالیت، تجربیات ارزشمندی در حوزه استعداد یابی کسب و ارائه کرده است.
 - شروع کار در سال ۱۹۲۲ بر اساس شرکت ژنرال الکتریک

انواع استعداد ها بر اساس مدل جانسون اوکانر

- ایده پردازی،
- تسلط عددی،
- طراحی بصری،
- تسلط بر انگشتان،
- توانمندی استقراء،
- توانایی استدلال تحلیلی،
- استعداد مشاهده فرصتها،
- تداعی کلمات و دامنه لغات،
- قدرت تشخیص سریع نوشته ها،
- سیلوگرام و یادگیری زبان خارجی،
- استعداد تجسم فضایی و درک ساختارها،
- حافظه مشاهده و طراحی، تشخیص و تمایز رنگ ها

استعداد تجسم فضایی و درک ساختارها



- از توانایی بهتری برای تصور اشیاء به صورت سه بعدی در مغز، بهره مند هستند.

استعداد تجسم فضایی و درک ساختارها



کسانی که استعداد تجسم فضایی دارند، کارهایی نظیر پارک کردن دوبل ماشین را راحت تر انجام میدهند.

استعداد تجسم فضایی و درک ساختارها



- استفاده از پازل های ویکلی

استعداد تجسم فضایی و درک ساختارها

- آزمایش دیگری که برای ارزیابی استعداد تجسم و درک ساختاری:

- «آزمون کاغذ تاشده» است.
- برگه کاغذی چند بار تا می شود و یک نقطه یا چند نقطه از آن، با دستگاه پانچ سوراخ می شوند.
- در یک مربع که روی یک تکه کاغذ ترسیم شده، محل سوراخ شدن ها را حدس بزنند

استعداد تجسم فضایی و درک ساختارها

- کدام شغل مناسبتر است؟
 - فروش واحدهای ساختمانی در مجتمع های بزرگ
 - در زمینه ی فروش خدمات بیمه
 - طراحی یا دکوراسیون

استعداد استقرا



- استعداد استقرا، دیدن شباهت ها از میان تفاوت هاست

استعداد استقرا

- شما دانشجوی وارسنگان می باشید
- بازدید از شرکت شیر پگاه انجام می دهید
- آیا این نوع بازدیدهای ظاهراً غیرمرتبط، تاکنون توانسته برای شما الهام بخشی باشد؟

استعداد استقرا

- نگاه کردن ژورنال های خارجی که در حوزه ی طراحی دکوراسیون داخلی یا فضای بیرونی ساختمان ها عکس
 - حسرت می خورید که این امکانات در کشور ما کم است؟
 - برای شما الهام بخشی باشند و شما به شکلی، از ایده های آنها استفاده می کنید؟

استعداد استقرا

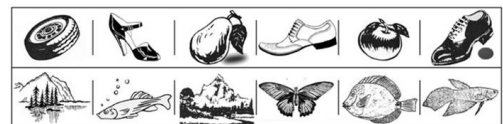
- **پزشک،** نشانه های متعددی را مشاهده می کند و در کنار هم می گذارد تا قضاوتی در مورد وضعیت سلامت یک فرد داشته باشد.
- **مشاور سازمانی،** ده ها نظر و عقیده و گزارش و قضاوت را می شنود تا با کنار هم گذاشتن آنها، تصویری کلان از سازمان را در ذهن خود بسازد.
- **کارگزار بورس،** سهام های مختلف در بورس، آنها را به شکلی منطقی، معقول و سودمند، طبقه بندی کند و هنگام مواجهه با یک شرکت جدید، به درستی تشخیص دهد که سهم این شرکت، به کدامیک از گروه هایی که او می شناسد تعلق دارد.

- **کارشناس علوم آزمایشگاهی:**

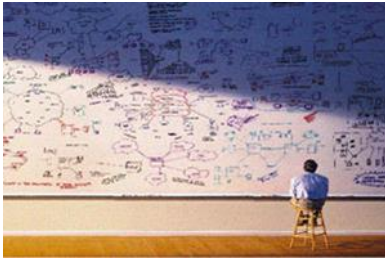
- **کارشناس تغذیه:**

استعداد استقرا

- آزمون های استقرا را با تصاویر و بدون استفاده از متن
- این نوع سنجش ها زمانی معتبرتر هستند که در فرصتی بسیار کوتاه اجرا شوند



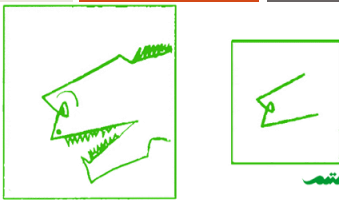
انسانهای لبریز از ایده: Ideaphoria



انسانهای لبریز از ایده: Ideaphoria

- وقتی به برای اولین بار به خانم یک دوست می روید
- وقتی یک فیلم نگاه می کنید
- وقتی یک کتاب می خوانید

انسانهای لبریز از ایده: Ideaphoria



یکی دیگر از آزمونهای رایج برای سنجش استعداد آیدیا فوریا (لبریز از ایده بودن) ارائه یک تصویر ساده و نقاشی و درخواست از فرد برای تکمیل آن تصویر به شکل‌های مختلف است. در مورد چنین آزمون‌هایی نقدهایی هم وجود دارد. از جمله اینکه زمان آزمون باید به اندازه کافی زیاد باشد و اینکه در اینجا لبریز از ایده بودن با استعدادهای دیگری مخلوط می‌شود به صورت خاص سنجیده نمی‌شود مگر اینکه این آزمون صرفاً یکی از گروه آزمون‌های آیدیا فوریا باشد.

انسانهای لبریز از ایده: Ideaphoria



شاید شما هم در کارگاه‌های خلاقیت، با تمرین‌هایی از این دست مواجه شده باشید که از شما بخواهند برای یک آجر یا فاشق یا وسیله‌ای مشابه، پنجاه کاربرد بنویسید. این نوع آزمون‌ها همه در گروه آزمون‌های آیدیا فوریا قرار می‌گیرند. **متمم**

انسانهای لبریز از ایده: Ideaphoria

- بر اساس گزارشی بنیاد جاسون اوکانو، افرادی که در این حوزه، استعداد بالایی دارند می‌توانند در شغل‌های زیر موفق باشند:

- حقوق
- فروش
- تبلیغات
- آموزش
- تحقیقات
- نویسندگی

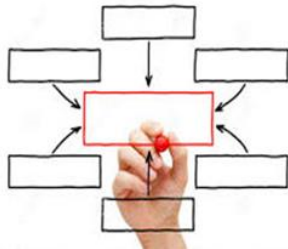
- بر اساس تحقیقات این بنیاد، مهندسانی که در این شاخص امتیاز بالایی دارند، معمولاً ثبت اختراع و مقالات منتشر شده بیشتری هم دارند.

استعداد خواندن سریع یا Graphoria



- این افراد دارای سرعت پردازش تصویری بسیار بالایی باشند

استعداد استدلال تحلیلی: Analytical Reasoning



- توانمندی در سازمان دادن مفاهیم. همینطور توانمندی قرار دادن ایده‌ها در یک زنجیره منطقی

استعداد استدلال تحلیلی: Analytical Reasoning

- افراد فاقد این توانایی:
 - از کجا شروع کنیم
- افراد داری این توانایی:
 - تدوین برنامه یک جشن دانشجویی
 - نگارش یک نامه تحلیلی و مطرح کردن مشکلات با.....
 - راه اندازی یک کسب و کار با تفکیک آن به جزء های کوچکتر

استعداد استدلال تحلیلی: Analytical Reasoning

- تست سنجش استعداد تحلیلی
- شی لغت: کف اتاق، چراغ، نور، مبل، کوسن، خواندن



سبزه لغت: لباس، سیگار، کشور، کوسن، جارو، حمله، کارخانه خودرو سازی، هوا، کیک، ماهی، انسان، گاو، سرخ کردن

توانایی کار با اعداد



توانایی کار با اعداد

- شما از کدام گروه هستید؟
 - برای جمع و تفریق‌های ساده هم به دنبال ماشین حساب موبایل‌شان می‌گردند؟
 - یا از آنها که دوستان‌شان را برای این کار مسخره می‌کنند؟
 - آیا وقتی شماره موبایل کسی را از روی کاغذ می‌خوانید تا زمانی که آن را روی موبایل وارد کنید دقیقاً باید هشت بار برگردید و عدد به عدد آن را چک کنید؟
 - با شماره را می‌خوانید و در حالی که با دیگران سرگرم حرف زدن هستید، آن را بدون خطا در گوشی موبایل خود ثبت می‌کنید؟

استعداد کار با اعداد

- تقسیم استعداد کار با اعداد، در مدل جانسون اوکانر به سه قسمت:
 - حافظه عددی
 - تحلیل سری‌های عددی
 - استعداد بازی با اعداد

استعداد تحلیل سری های عددی

۶ ۵ ۷ ۴ ۸ ۳ ۹ ؟

- توانایی برقراری رابطه ای بین مجموعه ای از اعداد

استعداد بازی با اعداد



- حالا سعی کنید ارقام ۷ و ۱ و ۵ و ۴ و ۲ و ۸ و یکی از علامت های + یا - را در خانه های خالی شکل فوق قرار دهید تا معادله ی درستی شکل بگیرد.

استعداد حافظه عددی

- هشت عدد شش رقمی به ترتیب به فرد نشان داده می شود و پس از نشان دادن هر عدد، از او می خواهند که همان عدد را باز نویسی کند

استعداد سیلوگرام



- کسی که در بنیاد جانسون اوکانر روی این موضوع کار می کرد، Kim Margolis بود
- اگر حروف Margolis را برعکس بنویسید همان Silogram حاصل می شود

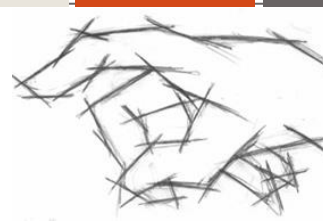
استعداد سیلوگرام



- آزمون ساده:

- کلماتی ساخته می شوند که هیچ معنای خاصی ندارند و هر کدام به یک شیء یا یک واژه نسبت داده می شوند. دو پارامتر سنجیده می شوند.
- یکی اینکه چه مدت طول می کشد تا یک نفر بتواند این فهرست را حفظ کند
- دیگر اینکه چه مدت زمان این فهرست در ذهن او می ماند.

حافظه طراحی



حافظه طراحی



- در جستجوی یک منزل
 - بعد از دیدن موارد مختلف در پایان روز می توانید آنها را با جزئیات توضیح دهید
- آیا می توانید نقشه کامل خیابان های اطراف محل زندگی خود را ترسیم کنید؟
- آیا می توانید دقیقاً نقشه ی کامل خیابان های اطراف هتل را، در آخرین مسافرتی که داشته اید ترسیم کنید؟

تفاوت «حافظه طراحی» و «استعداد تجسم فضایی»

- استعداد در «حافظه طراحی» تا حد کمی با «استعداد تجسم فضایی» هم می تواند مرتبط باشد.
- اما این دو استعداد با هم یکی نیستند.
- پزشکی که تصویر رادیولوژی یک بیمار را مشاهده و تحلیل می کند بیشتر نیازمند «استعداد تجسم فضایی»
- طراحی که می خواهد برای شرکت های مختلف لوگو طراحی کند بیشتر نیازمند «حافظه طراحی» است

تشخیص و تفکیک رنگها



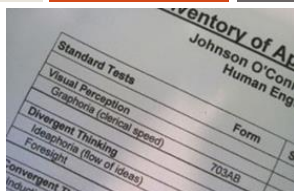
تست تفکیک رنگ



در تست تفکیک رنگ، صد عدد قطعه رنگی با تغییر خیلی کم درخشش در اختیار هر فرد قرار می گیرد و از او خواسته می شود در هر ردیف رنگهای مشابه را به ترتیب در یک طیف قرار دهد.

- کوررنگی در مردان ۱۶ برابر زنان است

استعداد نگاه به جلو یا Foresight



- صرفاً جلوی پای خودش را می بیند یا نقاط دور تر را هم نگاه می کند؟
- اینکه یک نفر چقدر می تواند برای رسیدن به یک هدف دوردست صبر کند؟
- اینکه اگر کسی به دسآورد کوچکی رسید، آیا در همانجا متوقف می شود یا مسیر را تا آخرین جایی که می تواند ادامه می دهد؟

مثال

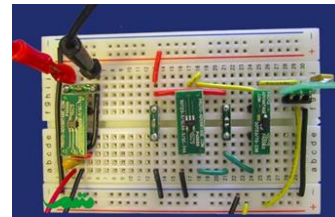


مریم به طلا فروشی می رود و قیمت یک سرویس طلا را می پرسد. وقتی قیمت را می شنود می گوید: خیلی گران است. من باید هجده ماه از حقوقم کنار بگذارم تا این سرویس را بخرم. آن - که چهارروز است - می رود و اسفند سال بعد می آید. طلا فروش می خندد و با او خداحافظی می کند. اما هجده سال بعد، دیدنی است. مریم وارد فروشگاه می شود و می گوید: آندم سرویس طلا را بخرم.

استعداد تسلط بر انگشتان



استعداد تسلط بر انگشتان



در بسیاری از شغلها، تسلط بر انگشتان می‌تواند نقش مهمی در موفقیت فرد ایفا کند. از یک جراح که چاقوی جراحی در دست می‌گیرد تا یک نابیناست که کار نایب انجام می‌دهد.

از آرایشگری که باید فیچر و موجین به دست بگیرد تا کسی که مدارهای الکترونیکی را مونتاژ می‌کند.

استعداد تسلط بر انگشتان



کارهایی مثل اوربگانی (درست کردن کارهای هنری کاغذی) صرفاً نیازمند وقت و حوصله نیستند. این کارها نیازمند استعداد تسلط بر انگشتان هم هستند. استعدادی که در همه‌ی ما به یک اندازه نیست.

استعداد تسلط بر انگشتان



برای سنجش مهارت کار با انگشتان، باید با دست در هر سوراخ سه عدد پن باریک قرار داده شود.

برای سنجش مهارت کار با ابزار، وسیله‌ای مانند موجین در نظر گرفته شده که با کمک آن بین‌های ضخیم‌تری را یکی یکی در سوراخ‌های بزرگتر قرار می‌دهند. تعداد بین‌هایی که در یک دقیقه در سوراخ‌ها قرار داده می‌شود، برای اندازه‌گیری استعداد مورد استفاده قرار می‌گیرد.

استعداد موسیقی و تشخیص صدا

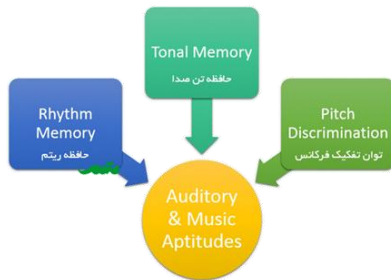


استعداد موسیقی و تشخیص صدا



آیا منظور ما از استعداد موسیقی در یک فرد این است که او می‌تواند نوازنده خوبی باشد؟ یا اینکه می‌تواند آهنگ‌ها و ترانه‌های زیادی را به خاطر بسپارد؟ یا اینکه از شنیدن موسیقی لذت می‌برد؟

استعداد موسیقی و تشخیص صدا



حافظه تن صدا



حافظه تن صدا

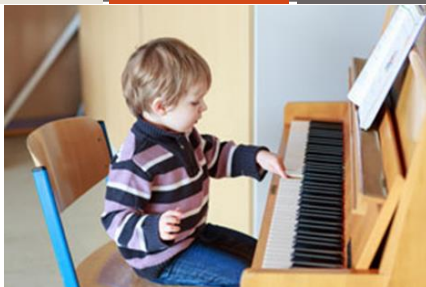


کسانی که توانایی تفکیک فرکانس بالایی دارند، می‌توانند احساسات انسانها را از روی صدای آنها بهتر تشخیص دهند. این افراد در مکالمه‌های تلفنی موفق‌تر هستند و می‌توانند ارتباط اثربخش‌تری برقرار نمایند. کسانی که در این استعداد ضعیف هستند، ممکن است در دیدارهای حضوری، با استفاده از سایر نشانه‌ها، موفق‌تر باشند و تحلیل‌های دقیق‌تری انجام دهند.

توان تفکیک فرکانس



توان تفکیک فرکانس



حافظه ریتم یا ضرباهنگ



- ❑ اگر یک موسیقی را بشنوید و دقیقاً آن را تکرار کنید، آیا همان قدر زمان خواهد برد؟
- ❑ یک کار پنج دقیقه شجریان را با دقت تمام ظرف مدت سه دقیقه (یا ده دقیقه) بازخوانی می‌کنید؟
- ❑ آیا اگر کسی با دستان خود روی میز ضرب بگیرد، شما هم می‌توانید با سرعت همان شخص روی میز ضرب بگیرید؟

انواع هوش



تئوری هوش (استعداد) چندگانه



- Howard Gardner in his 1983 book *Frames of Mind: The Theory of Multiple Intelligences*

هوش کلامی – زبانی verbal-linguistic

نقاط قوت –

- کلمات، زبان و نویسندگی کسانی که هوش کلامی – زبانی بالایی دارند به خوبی می‌توانند از کلمات، به هنگام نوشتن و حرف زدن، استفاده کنند.
- این افراد غالباً در نوشتن داستان، به خاطر سپردن اطلاعات و خواندن مهارت دارند.

ویژگی‌های هوش کلامی – زبانی

- مهارت در به یاد آوردن اطلاعات نوشته یا گفته شده
- لذت بردن از خواندن و نوشتن
- مهارت در مباحثه یا صحبت‌های متقاعد کننده
- توانایی در توضیح دادن مسائل
- استفاده از شوخ طبعی به هنگام بیان داستان‌ها
- انتخاب‌های شغلی
- نویسنده / روزنامه‌نگار
- وکیل
- معلم
- شاعر
- سیاستمدار
- مترجم

هوش تصویری – فضایی visual-spatial

نقاط قوت:

- قدرت تشخیص تصویری و فضای کسانی که هوش تصویری – فضایی بالایی دارند در تجسم چیزها قوی هستند.
- این افراد معمولاً جهت‌یابی خوبی دارند و با نقشه‌ها، نمودارها، عکس‌ها و تصاویر ویدیویی مشکلی ندارند. در مجسمه سازی موفق هستند.

ویژگی‌های هوش تصویری – فضایی

- لذت بردن از خواندن و نوشتن
- مهارت در درست کردن پازل
- مهارت در تفسیر عکس، گراف و نمودار
- لذت بردن از رسم، نقاشی و هرهای تجسمی
- تشخیص راحت الگوها
- انتخاب‌های شغلی
- معمار
- هنرمند
- مهندس
- مجسمه ساز
- عکاس

هوش اندامی – جنبشی Bodily-kinesthetic

نقاط قوت:

- تحرك فیزیکی، کنترل حرکات کسانی که هوش اندامی – جنبشی بالایی دارند در حرکات‌های بدنی، انجام عملیات و کنترل فیزیکی قوی هستند.
- این افراد در هماهنگ سازی چشم و دست مهارت دارند و افراد چالاک و تودستی هستند.

ویژگی‌های هوش اندامی – جنبشی

- مهارت در ورزش و رقص
- لذت بردن از ساختن چیزها با دست
- هماهنگی فیزیکی عالی
- به خاطر سپردن چیزها از طریق انجام دادن آن‌ها، به جای گوش کردن یا دیدن
- انتخاب‌های شغلی
- هنرپیشه
- ورزشکار حرفه ای
- جراح

هوش منطقی – ریاضی logical-mathematical

- نقاط قوت – تحلیل مسائل و عملیات ریاضی کسانی که هوش منطقی – ریاضی بالایی دارند در استدلال، شناسایی الگوها و تحلیل منطقی مسائل قوی هستند.

- این افراد به تفکر درباره مفهوم اعداد، روابط و الگوها علاقه‌مندند.

ویژگی‌های هوش منطقی – ریاضی

- مهارت زیاد در حل مساله
- لذت بردن از تفکر درباره ایده‌های انتزاعی
- علاقه‌مندی به انجام آزمایش‌های علمی
- مهارت در انجام محاسبات پیچیده
- انتخاب‌های شغلی
- دانشمند
- ریاضیدان
- برنامه‌نویس رایانه
- مهندس
- حسابدار

هوش موسیقایی Musical-rhythmic

نقاط قوت:

- ریتم و موسیقی کسانی که هوش موسیقایی بالایی دارند در فکر کردن به الگوها، ریتم‌ها و صداها قوی هستند.
- این افراد از موسیقی لذت می‌برند و معمولاً در نواختن سازهای موسیقی و آهنگسازی مهارت دارند.
- ویژگی‌های هوش موسیقایی
 - لذت بردن از آوازخوانی و نواختن سازهای موسیقی
 - تشخیص آسان الگوها و نت‌های موسیقی
 - توانایی به خاطر سپردن آهنگ‌ها و ملودی‌ها
 - درک عمیق از ساختار، ریتم و نت‌های موسیقی
 - به صداها بسیار حساس هستند از این رو صداها بر روی سیستم عصبی و روانی آنها قوتی بسیار تعیین‌کننده ای دارند
- انتخاب‌های شغلی
 - موسیقیدان
 - آهنگساز
 - خواننده
 - معلم موسیقی
 - رهبر ارکستر

هوش میان فردی Interpersonal

نقاط قوت:

- ارتباط برقرار کردن و درک دیگران کسانی که هوش میان فردی بالایی دارند در تعامل با دیگران و درک آن‌ها قوی هستند.
- این افراد در سنجش هیجانات، انگیزه‌ها، تمایلات و منظور کسانی که دور و برشان هستند مهارت دارند.
- ویژگی‌های هوش میان فردی
 - مهارت در برقراری ارتباط کلامی
 - مهارت در ارتباط غیرکلامی
 - نگاه کردن به موقعیت‌ها از زوایای مختلف
 - ایجاد روابط مثبت با دیگران
 - مهارت در فرو نشاندن اختلافات در داخل گروه‌ها
- انتخاب‌های شغلی
 - روان‌شناسی
 - فیلسوف
 - مشاور
 - فروشنده
 - سیاستمدار

هوش درون فردی Intrapersonal

نقاط قوت:

- درون نگری و خود آزمایی کسانی که هوش درون فردی بالایی دارند، آگاهی خوبی از وضعیت هیجانی، احساسات و انگیزه‌های خود دارند.
- این افراد از خود آزمایی، تخیل روزانه، کندوکاو کردن روابط خود با دیگران و بر آورد توانایی‌های فردی خود لذت می‌برند.
- ویژگی‌های هوش درون فردی
 - خود آگاهی زیاد
 - مهارت در تحلیل نقاط قوت و ضعف خود
 - لذت بردن از تجزیه و تحلیل نظریه‌ها و ایده‌ها
 - داشتن درک روشن از ریشه انگیزه‌ها و احساسات خود
- انتخاب‌های شغلی
 - فیلسوف
 - نویسنده
 - نظریه پرداز
 - دانشمند
 - ایده پرداز
 - مرمی
 - روانشناس
 - کارشناسی الاجات
 - موعظه گر ادیان

هوش طبیعت‌گرا Naturalistic

نقاط قوت:

- یافتن الگوها و روابطی که با طبیعت وجود دارد هوش طبیعت‌گرا آخرین نوع هوشی است که کاربرد در نظریه خود به هفت نوع قبلی افزوده و با مقاومت و مخالفت بیشتری نسبت به بقیه روبرو گردیده‌است.
- به گفته گاردنر، کسانی که دارای هوش طبیعت‌گرای بالایی هستند، سازگاری بیشتری با طبیعت دارند و معمولاً به پرورش، کشف محیط و یادگیری درباره موجودات علاقه‌مندند.
- این افراد به سرعت از جزئی‌ترین تغییرات در محیط‌شان آگاه می‌شوند.
- ویژگی‌های هوش طبیعت‌گرا
 - علاقه‌مند به موضوعاتی از قبیل گیاه‌شناسی، زیست‌شناسی و جانورشناسی
 - مهارت در رده‌بندی و فهرست بندی اطلاعات
 - لذت بردن از باغبانی، کشف طبیعت، پیاده‌روی و جادر زدن در طبیعت
 - بی‌علاقگی به یادگیری موضوعات بی‌ارتباط با طبیعت
- انتخاب‌های شغلی
 - زیست‌شناس
 - حفاظت از محیط زیست
 - باغبان
 - مزرعه‌دار

هوش هستی‌گرا Existential and moral

هیچ کس نیست که هیچ استعدادی نداشته باشد

- * هیچ کس نیست که هیچ استعدادی نداشته باشد،
- اما افراد زیادی هستند که استعدادشان کشف نشده و مشخص نشده که توانمندی خاص آنها در چه حوزه‌ای است.

در واقع استعداد چیزی است که وجود دارد و پرورش داده می‌شود.



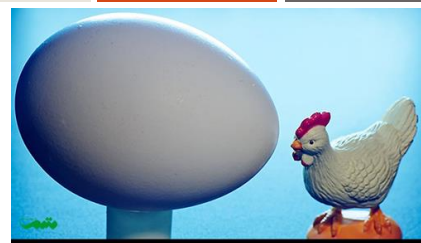
تفاوت مهارت و استعداد

- ❑ * استعداد یک تفاوت جدی با مهارت دارد.
- ❑ مهارت چیزی است که با تمرین بهتر می‌شود
- ❑ استعداد چیزی است که وقتی در یک حوزه خاص در ما ضعیف است، به سادگی نمی‌توان سطح آن را افزایش داد.

ارتباط بین استعداد و شغل

- ❑ استعداد یابی، اگر چه با انتخاب رشته یا شغل چندان بی ربط نیست، اما بر خلاف تصور عامه‌ی مردم، ارتباط مستقیم و جدی با رشته‌ی دانشگاهی و شغل ندارد.
- ❑ هیچ کس با استعداد مهندسی شیمی یا با استعداد حقوق یا با استعداد پزشکی متولد نمی‌شود!

شیوه استعداد سنجی



خود ما به عنوان یک فرد در زندگی شخصی و شغلی خود، بهتر از هر کس دیگری می‌توانیم استعداد خود را ارزیابی کنیم.

تمرین سام

- ❑ با استفاده از ادبیات جانسون اوکانر و چیزی که در درس‌های قبل آموخته‌اید، خودتان را در چند سطر تحلیل کنید.
- ❑ از استعدادهایی که دارید و به شما کمک کرده در کلر یا زندگی موفق شوید، بگویید.
- ❑ از استعدادهایی که ندارید و خودتان می‌دانید و می‌کشید که به سراغ فعالیت‌هایی که نیازمند آن استعدادهاست نروید و یا از دیگران برای انجام آن کارها کمک بگیرید.
- ❑ از استعدادهایی که داشته‌اید و پرورش نداده‌اید و استعدادهایی که نداشته‌اید.
- ❑ اما در مسیر شغل و زندگی، گرفتار فعالیت‌هایی شده‌اید که نیازمند آن استعدادهاست.

مهارت یا Skill چیست؟



دانستن یا توانستن؟

- وقتی من اثرات منفی عصبانی شدن بیش از حد را میدانم و می‌توانم آنها را فهرست کنم، در مورد دانسته‌ها حرف می‌زنیم.
- اما وقتی می‌توانم عصبانیت خودم را مدیریت کنم در مورد توانستن‌ها صحبت می‌کنیم.

دانستن یا توانستن؟

- اگر من می‌توانم برای شما ساعت‌ها از برند حرف بزنم، دانسته‌های خودم را توضیح داده‌ام.
- اما اگر توانستم به شما کمک کنم تا برند بهتری برای خودتان یا سازمانتان بسازید، این کار از جنس توانستن است.



دانستن یا توانستن؟

- من می‌توانم همه عواملی که باعث افزایش وزن یا کاهش وزن در افراد می‌شود را برای شما لیست کنم.
- من می‌توانم با رژیم نویسی صحیح به افراد کمک کنم که وزن خود را کاهش یا افزایش دهند.

مهارت، از جنس دانستن نیست، از جنس توانستن است.



مهارت از فرد ماهر رنگ می‌گیرد.



تعداد مهارت‌ها

- تعداد مهارت‌ها، به مواردی که در کتاب‌ها و کلاس‌ها می‌گویند **محدود نیست**.
- حتی شاید من و شما مهارتهایی داشته باشیم که در نگاه دیگران، اسمی هم ندارد.
- اما خودمان می‌دانیم که مهارت ارزشمندی است و بخشی مهمی از موفقیت امروز ما، دستاورد این مهارت است.

انواع استعداد ها



- Mrs. Doubtfire (1993)
- Directed by Chris Columbus, With Robin Williams,

تمرین سام؟

- لطفاً مهارت های خود را فهرست کنید.
- لطفاً مهارت های خود را با من می دانم فهرست نکنید با من می توانم فهرست کنید.

تمرین سام

- یکی از افرادی را که به نظر شما، الگوی شما در **زندگی یا کسب و کار** است، انتخاب کنید. مهم نیست که این فرد معروف است یا نه.
- مهم نیست که ثروتمند است یا نه.
- فقط شما او را جلوتر از خودتان می بینید و به شکلی الگوی شماست.
- بدون اینکه به نام فرد اشاره کنید، **فهرستی از پنج مهارت** که به او نسبت می دهید را بنویسید.

دانش یا مهارت

- بسیاری از حوزه هایی که امروز به عنوان مهارت شناخته می شوند، به حوزه های دانش نزدیکتر هستند، اما می توانند به مهارت تبدیل شوند.
- کارشناس تغذیه
- کارشناس مترجمی زبان
- کارشناس مکانیک
- کارشناس برق

مهارت یا دانش

- حوزه هایی که به نظر از جنس دانش می رسند، اما واقعاً به مهارت نزدیکتر هستند.
- شیوه فکر کردن انسان ها
- شیوه تصمیم گیری افراد
- حس هم دوستی در افراد
- حس حسادت در افراد

مهارت در نهایت باید نمایش بیرونی داشته باشد



مهارت باید در نهایت نمایش بیرونی داشته باشد.

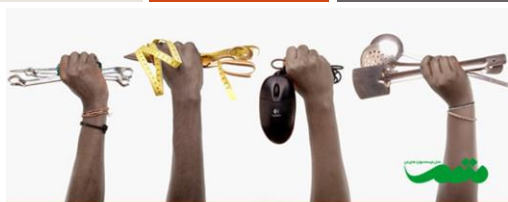
برنامه ریزی توسعه مهارت‌های فردی: شناسنامه مهارت



اگر تعریف دقیقی از مهارت مورد نظر نداشته باشیم، درست مانند کسی که وارد باغی می‌شود و نمیداند که چه گلی را برای دسته گل خود نیاز دارد، هر چیزی را که به دست بیاید برخواهیم داشت. احتمالاً حتی از کنار علف‌ها و گیاهان هرز هم نخواهیم گذشت. چون ممکن است برای تزئین نهایی دسته گل به کار بیایند.

اشتباه نکنید. استفاده کردن از یک وسیله، با تسلط بر استفاده از آن وسیله فرق دارد.

انواع مهارت‌ها



تعداد گروه بندی‌های مهارت‌ها، محدود نیست. هر کس بسته به نیاز خود، تقسیم بندی متفاوتی را ارائه میدهد.

مهارت، در صورتی که هوشمندی و روش مناسب در آن به کار گرفته شود، با تمرین و تکرار بهبود پیدا می‌کند.

- ☐ ناپ
- ☐ نقاشی
- ☐ موسیقی
- ☐ رانندگی
- ☐ خوانندگی
- ☐ رزم نویسی
- ☐ ارتباط با بیمار
- ☐ انجام آزمایش

نمونه‌هایی از مهارت‌های تحلیلی

- ☐ نوآوری
- ☐ حل مسئله
- ☐ تصمیم گیری
- ☐ تفکر سیستمی
- ☐ تفکر استراتژیک
- ☐ توانایی نگارش روان
- ☐ تحلیل استراتژیک شرکت‌ها
- ☐ امکان تهیه گزارش از رویدادها
- ☐ داشتن ذهنی مناسب هنر عکاسی

مهارتهایی که به اشیاء و ابزارها برمی‌گردند

- ☐ تسلط بر نایپ سریع
- ☐ مونتاژ کردن قطعات
- ☐ تسلط بر رانندگی خودرو
- ☐ کار با وسایل کشاورزی
- ☐ تعمیر قطعات هیدرولیک
- ☐ کار با یک نرم افزار خاص
- ☐ تسلط استفاده از موبایل
- ☐ کار کردن با دوربین عکاسی

ریسک زندگی با یک مهارت



- در گذشته متوسط عمر رونق مهارت‌ها از متوسط عمر انسانها طولانی‌تر بود.
- اما در شرایط کنونی طول عمر بسیاری از مهارت‌ها خیلی کوتاهتر از طول عمر انسان‌ها می‌باشد

سبد مهارت



اگر به آنها که معتقدند مهارت‌های زیادی دارند و فرصت رشد و پیشرفت از آنها گرفته شده، کمی موشکافانه و منصفانه نگاه کنیم، یا آنچه مهارت میدانند در بهترین حالت چیزی از جنس دانش است که به مهارت تبدیل نشده و یا مهارتی است که به صورت استراتژیک به آن نگاه نشده و در جایگاه درست خود رشد و توسعه نیافته است.

نتیجه گیری



همرنگ جماعت شدن به چه قیمتی؟؟