

مجید واله. دبیرستان امام رضا (ع)

سوال	درس اول : جانم بگیر و صحبت عاشقانه ام ببخش
۱	<p>سوالات نکته ای</p> <p>۱. ما می توانیم با استفاده از موهبت <u>اختیار</u> به طور فعالانه روابط مناسب را شکل دهیم. <u>صحیح</u> غلط</p> <p>۲. روابط انسانی ابعاد یا جنبه هایی دارند که در همه ی آنها مشترک است.</p> <p>۳. روابط انسانی می توانند در سطوح متفاوتی وجود داشته باشند. <u>صحیح</u> غلط</p> <p>۴. بالاترین سطح رابطه میان دو نفر رابطه ی عاشقانه است.</p> <p>۵. تعداد افراد که به رابطه صمیمیت می رسند انگشت شمار است.</p> <p>۶. بالاترین سطح رابطه میان دو نفر رابطه ی عاشقانه است</p> <p>۷. انتظارات و مسئولیت های طرفین باید متناسب با همان سطح ارتباط باشد. <u>صحیح</u> غلط</p>
۲	<p>انسان موجود اجتماعی است این جمله به چه معناست؟ یعنی از نیازهای اساسی انسان رابطه داشتن با دیگر هم نوعان خود است. و بخش مهمی از زندگی ما را روابطمان با دیگران تشکیل می دهد.</p>
۳	<p>ابعاد رابطه انسانی را نام ببرید؟ الف) سطح رابطه ب) انتظارات و مسئولیت های همراه با رابطه پ) رفتارهای همراه با رابطه</p>
۴	<p>سطح رابطه نشان دهنده ی چه چیزی است؟ نشان دهنده ی میزان نفوذ و اهمیت آن برای طرفین است.</p>
۵	<p>معمولاً چند سطح اصلی در روابط انسانی می توان دید نام ببرید؟ ۵ سطح : ۱. آشنایی ۲. همکاری ۳. دوستی ۴. صمیمیت ۵. عشق</p>
۶	<p>ویژگی سطوح رابطه کدامند؟ ۱. روابط انسانی می تواند از یک سطح به سطح دیگر ارتقا یا تنزل پیدا کند ۲. هر سطح از رابطه ویژگی هایی کامل تر از سطوح قبلی خود دارد. ۳. برای وجود رابطه ی موفق باید دو طرف سطوح قبلی را طی کنند.</p>
۷	<p>از سطوح روابط انسانی آشنایی را تعریف کنید؟ آشنایی اولین سطح از روابط انسانی است در این سطح از رابطه، شما به شناختی ابتدایی از طرف مقابل می رسید و او دیگر برای شما غریبه نیست. مثلا احوال او را می پرسید</p>
۸	<p>از سطوح روابط انسانی همکاری را تعریف کنید؟ رابطه در سطح همکاری زمانی شکل می گیرد که در یک یا چند زمینه ی مشخص، فعالیت مشترک و تعامل داشته باشیم. این رابطه در طول زمان و با وجود شرایط به دوستی می انجامد.</p>
۹	<p>از سطوح روابط انسانی دوستی را تعریف کنید؟</p>

	زمانی که رابطه به سطح دوستی می رسد، علاوه بر همکاری مشترک ، نوعی احساس نزدیکی و دلبستگی میان افراد به وجود می آید. تعداد دوستان می تواند زیاد باشد. مثل دوستان شما در مدرسه.
۱۰	از سطوح روابط انسانی صمیمیت را تعریف کنید؟ به سطح بالاتری از دوستی که در آن همدلی بیشتری جریان دارد و طرفین احساس محبت، علاقه و اطمینان زیادی به هم دارند صمیمیت می گویند.
۱۱	ویژگی مهم رابطه صمیمیت چیست؟ اعتماد بالا و چند جانبه ی طرفین به یکدیگر است
۱۲	از سطوح روابط انسانی عشق را تعریف کنید؟ مثال بزنید؟ رابطه ی عاشقانه رابطه ای است که در طول زمان و مبتنی بر هماهنگی و درک متقابل کامل میان دو طرف شکل می گیرد. مان در رابطه ی مادر و فرزند یا رابطه ی برخی از همسران
۱۳	از ویژگی های رابطه عاشقانه را بنویسید؟ فداکاری و ترجیح دادن منافع طرف مقابل به منفعت خود.
۱۴	عشق از نگاه عامه مردم چگونه است؟ روابط بی منطق و سرشار از احساس و هیجان میان دو نفر
۱۵	از منظر دینی، برخی از ابعاد رابطه فراتر از اختیارات ماست. یک مورد ذکر کنید؟ در رابطه فرزند با پدر جدا از اینکه رابطه بینشان در چه سطحیست به دلیل ولایت پدر بر فرزند احترام وی بر فرزند واجبست.
۱۶	رفتارهای همراه با رابطه چیست و چگونه باید باشد؟ مواردی مثل حرف زدن، تغییرات حالت چهره و... باید به گونه ای باشد که به تقویت رابطه بینجامد.
سوال	درس دوم : همچو آینه مشو محو جمال
۱	سوالات نکته ای ۱. ویژگی های فردی از مهم ترین عوامل مؤثر در روابط هستند ۲. رابطه موفق ما با دیگران وابسته به شناخت صحیح ما از خود و دیگران است. ۳. خودشناسی به معنی داشتن تصویری جامع و چند بُعدی از خود ماست
۲	خودشناسی چیست؟ خودشناسی مهارتی است مشتمل بر شناخت خصوصیات، نیازها ، خواسته ها، هدف ها، نقاط قوت و ضعف، عواطف ، ارزش ها و هویت خود.
۳	تأثیر خودشناسی در شکل گیری رابطه موفق را بنویسید؟ ۱. آگاهی از هیجان ها و عواطف خود و توانایی مدیریت آنها ۲. آگاهی از نیازها و ارزش ها و داشته های خود ۳. توانایی فهم تفاوت های بین فردی و درک و پذیرش دیگران
۴	ابعاد خودشناسی کدامند؟ ۳ مورد ۱. شناخت جایگاه و مسئولیت خود در ارتباط با خداوند و جهان آفرینش ۲. شناخت ارزش ها، هنجارها، هدف ها و اولویت های خود ۳. شناسایی توانایی ها و ضعف های خویش ۴. شناسایی صفات شخصیتی اصلی خود
۵	خود شناسی حاصل چه چیزی است؟ حاصل شناخت افکار، نگرش ها، ویژگی ها و عواطفمان است.

سوال	درس سوم : من کی ام ؟ لیلی و لیلی کیست من
۱	<p>سوالات نکته ای</p> <p>۱. از ابعاد مهم خودشناسی، شناخت ارزش ها و هنجارها است.</p> <p>۲. ارزش ها زمینه ی شکل گیری هنجارها را ایجاد می کنند و جهت دهنده ی رفتارها هستند</p> <p>۳. هنجارها همیشه آشکار و روشن نیستند <u>صحيح</u> غلط</p> <p>۴. زندگی اجتماعی بدون وجود هنجارها ادامه پیدا نمی کند</p> <p>۵. افراد بر مبنای ارزش هایی که به آنها معتقدند، عمل می کنند.</p>
۲	<p>تصویری که از شخصیت ما وجود دارد چند جنبه دارد؟ نام ببرید.</p> <p>سه جنبه : ۱- کسی که فکر می کنیم هستیم. ۲- کسی که سعی می کنیم به دیگران نشان دهیم. ۳- کسی که دیگران آن را می بینند، یعنی تصویر ما در نگاه دیگران.</p>
۳	<p>ما چگونه می توانیم به تصویر اجتماعی خود پی ببریم؟</p> <p>با مشاهده ی عکس العمل افراد و نیز نحوه ی برخورد آنها با خودمان</p>
۴	<p>با مثالی نشان دهید چگونه ویژگی ها و صفت های اصلی افراد روی رفتارهایشان اثر می گذارند؟</p> <p>مثلاً ممکن است فردی تندخو در برخوردهای اولیه، خود را فردی آرام و مهربان نشان دهد. اما به مرور ویژگی اصلی او که تندخویی است، بروز خواهد کرد.</p>
۵	<p>پس از کدام شناخت است که می توانیم میزان هماهنگی خود را با طرف مقابل بررسی سطح رابطه خود را با او تنظیم کنیم؟</p> <p>شناخت درست ویژگی های خود و طرف مقابل</p>
۶	<p>در جوامع منظور از ارزش ها چه چیزی است؟ مثال بزنید</p> <p>در واقع ارزش، یعنی خوب و بد، زشت و زیبا و مطلوب یا نامطلوب دانستن امور مختلف که به شکل گیری و جهت دهی رفتارهای فرد منجر می شوند. مثال، راست گویی خوب و دروغ گویی بد است.</p>
۷	<p>با مثالی نشان دهید که چگونه ارزش ها جهت دهنده ها رفتار افراد است؟</p> <p>برای مثال، کسی که پرهیز از اسراف را کار خوب و ارزش تلقی می کند، اگر در عمل هم از اسراف بپرهیزد، هنجارش طبق این ارزش شکل گرفته است.</p>
۸	<p>ارزش های اجتماعی چگونه ارزش هایی هستند؟</p> <p>ارزش هایی هستند که مورد توجه اکثر افراد یک گروه یا جامعه اند و افراد به عملی شدن آنها تمایل دارند؛ برای مثال دفاع از کشور خود</p>
۹	<p>در جوامع منظور از هنجارها ها چه چیزی است؟ مثال بزنید</p> <p>هنجارها، چارچوب ها، اصول و قوانین نانوشته ای مبتنی بر مذهب، فرهنگ یا آداب و سنن هستند که افراد خود را ملزم به رعایت آنها می دانند؛ مثلاً احترام به بزرگتر.</p>
۱۰	<p>مهم ترین دلایل پیروی از هنجارها کدامند؟</p> <p>ارزش دانستن و اعتقاد به آنها، حفظ آبرو و احترام یا ترس از مجازات است</p>
۱۱	<p>در صورت عمل نکردن افراد به هنجارها با چه مجازات هایی رو به رو می شوند؟</p> <p>سرزنش خود یا دیگران، پوزخند، تمسخر، طرد کردن و محروم نمودن، متلک گفتن یا حتی مجازات قانونی</p>
سوال	درس چهارم : اگر رفیق شفیقی دُرست پیمان باش!

۱	سوالات نکته ای ۱. رفتارها، برخوردها و تعاملات اجتماعی ما متناسب با نقش هایی شکل می گیرند که انتخاب کرده ایم. ۲. تعریفی که هر فرد از مسئولیت های یک نقش دارد، ممکن است با دیگران متفاوت باشد، <u>صحیح</u> غلط ۳. بسیاری از اندیشمندان، خانواده را نظامی (سیستم) به هم پیوسته می دانند که عملکرد هر بخش آن، عملکرد بخش های دیگر را تحت تأثیر قرار می دهد
۲	نقش چیست؟ چارچوبی است که انسان بر اساس آن طرز تفکر و رفتارش را با دیگران شکل می دهد
۳	« هر فرد در زندگی نقش های متعددی دارد » این جمله به چه معناست؟ یعنی هر فرد نقش های متعددی بر عهده دارد به عنوان مثال من در مدرسه نقش دانش آموز، را دارم در خانواده نقش فرزند خانواده، و در محله نقش همسایه و هم محله ای. را بر عهده دارم
۴	بهترین راه برای مقابله با مشکلات ارتباطی در خانواده، یادگیری کدام مهارت است؟ یادگیری مهارت حل مسئله
۵	مراحل حل مسئله در خانواده را بیان کنید. ۱. درک صحیح مسئله ۲. بررسی نظرات دیگران ۳. بررسی راه حل های ممکن ۴. انتخاب بهترین راه حل ۵. اقدام برای حل مشکل با مشورت
۶	با توجه به نقش شما در خانواده خودتان، چه انتظاراتی از دیگران دارید و چه مسئولیت هایی برای خود قائل هستید؟ پاسخ بر عهده دانش آموز
۷	چرا برخوردهای افراد در یک مسئله یا اتفاق مشترک متفاوت است؟ به دلیل تفاوت نقش ها و افکار هر فرد واکنش ها متفاوت است
۸	عوامل مؤثر بر درک متقابل و روابط موفق در خانواده را بنویسید؟ ۱. آگاهی از ویژگی های خود و دیگری ۲. آگاهی از نقش های خود و دیگری ۳. آگاهی از انتظارات و مسئولیت های خود و دیگری
درس پنجم : از ماست که بر ماست!	
۱	سوالات نکته ای ۱. مبنای بسیاری از روابط انسانی انتخاب است. ۲. انتخاب باید بر آگاهی و شناخت کافی نسبت به خود، موقعیت و طرف مقابل مبتنی باشد. ۳. فشارهای اجتماعی از عوامل تشدید تصمیم گیری های احساسی هستند. ۴. در موضوع های مهم زندگی، مثل ازدواج، انتخاب عاقلانه بهترین گزینه است ۵. روابط ما بر اساس انتخاب ها و تصمیم های ما شکل می گیرند
۲	برای آغاز هر رابطه ای ما نیازمند انتخاب فرد موردنظر باتوجه به کدام ویژگی ها هستیم؟

	با توجه به ویژگی های اخلاقی و شخصیتی، فرهنگی و اجتماعی .
۳	" انتخاب های آزاد - پیامدهای اجباری " به چه معناست؟ یعنی انسان در روابط خود آزادانه انتخاب می کند، اما بسیاری از پیامدهای انتخاب های ما ناگزیر و به اجبار به دنبال آن خواهند آمد
۴	ساز و کار تصمیم گیری در وجود ما دو بخش دارد آن ها را بنویسید؟ دو بخش دارد یکی بر اساس منطق و استدلال و دیگری بر اساس احساسات و عواطف عمل می کند
۵	انواع تصمیم گیری ها کدامند نام برده و توضیح دهید؟ الف) تصمیم گیری احساسی و عاطفی: فقط براساس احساسات و عواطف بدون اینکه مسئله را تجزیه و تحلیل و ارزیابی کند. ب) تصمیم گیری صرفاً منطقی: تصمیم گیری، به شیوه ی صرفاً حسابگرایانه بدون در نظر گرفتن احساسات و عواطف ج) تصمیم گیری عاقلانه : تصمیم گیری با در نظر گرفتن احساسات و عواطف و تجزیه و تحلیل عقلانی مسئله و در نظر گرفتن آن تصمیم.
۶	برای موقعیت "خانمی با عصبانیت به سراغ همسرش می آید و به او پرخاش می کند." سه نوع تصمیم گیری بیان کنید. تصمیم گیری احساسی: آقا بدون توجه به مشکل او، متقابلاً پرخاش می کند. تصمیم گیری حسابگرانه : آقا بدون توجه به ناراحتی او، شروع به استدلال می کند. تصمیم گیری عاقلانه : آقا به احساس او توجه می کند و می کوشد ابتدا خودش عصبانی نشود و سپس او را آرام می کند. بعد با استدلال سوء تفاهم پیش آمده را برطرف می کند.
۷	کلیدی ترین عامل روابط سالم انسانی چه چیزی است؟ قدرت تصمیم گیری درست هنگام انتخاب کردن
۸	در چه موقعیت هایی فرد در انتخاب کردن توجهی به پیامد های انتخابش ندارد؟ در یک موقعیت پر از هیجان مثبت: خوش حالی و شادی، شیفستگی و... یا منفی: غم، خستگی و...
۹	در موقعیت هیجانی ، بهترین نوع تصمیم گیری کدام مورد است؟ تصمیم گیری عاقلانه
سوال	درس ششم : دل می رود ز دستم صاحبان خدا را !
۱	سوالات نکته ای ۱. نیاز به روابط نزدیک و صمیمی در زبان روانشناسی به دلبستگی معروف است. ۲. شیفستگی معمولاً به طور نسبتاً ناگهانی شکل می گیرد. ۳. افرادی که به رابطه شیفستگی دچارند را در فرهنگ عامیانه عاشق می نامند. ۴. شیفستگی پاسخی ناکارآمد به نیاز دلبستگی است. ۵. روابطی که در فضای مجازی شکل می گیرند به دلیل نبود امکان شناخت ویژگی های واقعی طرف مقابل، زمینه ی مهمی برای شیفستگی فراهم می آورند. ۶. پایبندی به حیا و عفاف در روابط بهترین راه پیشگیری از مشکلات است.

۲	رابطه شیفتگی چگونه رابطه ایست؟ شیفتگی احساس نیاز شدید و کنترل نشده به ارتباط داشتن و بودن در کنار فرد دیگری است، به حدی که دوری و جدایی از او را حتی هنگام ضرورت برایمان غیرممکن می سازد.
۳	ویژگی های رابطه شیفتگی کدامند؟ ۱. این احساس که بدون او نمی توانیم به زندگی ادامه دهیم. ۲. مجذوب و ویژگی هایش هستیم و عیب هایش را نمی بینیم. ۳. تمام فکر و ذهن مان طرف مقابل است. و دائماً نگران او هستیم.
۴	چرا شیفتگی پاسخی ناکارآمد به نیاز دلبستگی است؟ زیرا فرد شیفته برای پاسخ به نیاز دلبستگی، کاملاً هیجانی و بی فکر عمل می کند و در نتیجه در پاسخ به نیاز اصیل دلبستگی ناکام می ماند
۵	شیفتگی چه زمانی اتفاق می افتد؟ زمانی که حداقل نیاز انسان به دلبستگی در روابط موجود مثل روابط صمیمانه با والدین و دوستان تأمین نشود.
۶	راهکارهای مناسب برای جلوگیری از آسیب های رابطه شیفتگی را بنویسید؟ الف) مشورت و مشاوره: (مشورت با افراد آگاه و معتمد خانواده، معلمان و مربیان و مشاوران) ب) رعایت حیا، خویشتن داری و عاقبت اندیشی: فرد خویشتن دار، در لحظه ای که با هیجانات و احساسات شدید مواجه می شود، تسلیم آنها نمی شود و می کوشد تصمیمش بر اساس تفکر و عاقلانه باشد و عاقبت اندیشی نیز یعنی توجه به پیامدهای هر انتخاب و پایبندی به حیا راه پیشگیری از بسیاری مشکلات است.
سوال	درس هفتم : دل از من بُرد و روی از من نهان کرد!
۱	سوالات نکته ای ۱. برای تأمین کامل دلبستگی، باید در رابطه شرایطی باشد که مهمترین آن امنیت و پایداری است ۲. امن ترین و پایدارترین رابطه ای که می توانیم داشته باشیم، رابطه ی ما با خداوند است. ۳. در روابط انسانی، امنیت و پایداری امری نسبی است ۴. ازدواج آگاهانه از بهترین شرایط برای داشتن یک رابطه امن و پایدار در دوران جوانی و پس از آن است. ۵. از ارزشمندترین سرمایه هایی که هر جوانی با خود دارد، پاکی و عفاف است. ۶. علاقه به صورت گرایش شدید به جنس مقابل و شیفتگی، قبل از ازدواج پیامدهای نامطلوبی برای رابطه ی آینده ی همسران در ازدواج بدنبال دارد صحیح غلط
۲	الزامات رابطه امن و پایدار از بعد فردی را بنویسید؟ ۳ مورد ۱. چارچوب ارزشی ۲. درک و پذیرش دیگران ۳. تصمیم گیری و انتخاب عاقلانه ۴. خود ارزشمندی و عزت نفس ۵. خودآگاهی ۶. رشد و پیشرفت ۷. انعطاف پذیری
۳	چه افرادی ظرفیت و توانایی برقراری روابط امن و پایدار را دارند؟ افرادی که با خود آگاهی و شناخت ارزش های اخلاقی خود و درک شرایط و موقعیت دیگران آگاهانه تصمیم گیری می کنند و برای حل مشکلات از دیگران کمک می گیرند.

۴	رابطه ی امن و پایدار چه ویژگی هایی دارد؟ رابطه ای است که در آن طرفین نسبت به هم اعتماد متقابل دارند در تصمیم هایشان عاقبت اندیش هستند شناخت کافی و آگاهانه نسبت به یکدیگر دارند و برای رشد و شکوفایی هم می کوشند.
۵	علت به وجود آمدن بحران های جدی و عمیقی در زندگی زوج هایی که با رابطه شیفتگی ازدواج کرده اند چه چیزی است؟ به دلیل غلبه ی هیجانات و عواطف قبل از ازدواج و عدم شناخت واقعی طرفین از هم بعد ازدواج معمولاً به مشکلات زیادی دچار می شوند.
۶	پیامدهای بلند مدت و کوتاه مدت شیفتگی در روابط پیش از ازدواج را بنویسید؟ پیامدهای کوتاه مدت : هیجان ها و عواطف کنترل نشده ، احساس برآورده شدن موقت نیازها ، ضربه های عاطفی و ایجاد شکست پیامدهای بلند مدت: بی اعتمادی همسران به یکدیگر و ایجاد تنش های خانوادگی ، تبدیل عشق به نفرت پس از قطع ارتباط ، بدبینی کلی نسبت به جنس مقابل و ازدواج
۷	الزامات رابطه امن و پایدار در بعد فردی را بنویسید؟ چارچوب ارزشی ، درک و پذیرش دیگران ، خودآگاهی ، رشد و پیشرفت ، انعطاف پذیری
۸	تفاوت ها میان رابطه ی امن و پایدار با رابطه ی ناامن و ناپایدار را بنویسید؟ ۳ مورد در رابطه امن و پایدار : اعتماد متقابل ، عاقبت اندیشی و کمک به رشد یکدیگر و ... حاکم است. در حالی که در رابطه ناامن و ناپایدار: بی اعتمادی ، آینده مبهم و سوء استفاده از یکدیگر و ... جاری است .
سوال	درس هشتم : ورود افراد مجرد ممنوع!
۱	سوالات نکته ای ۱. ازدواج آگاهانه = زمان مناسب + تصمیم گیری عاقلانه ۲. مهم ترین و کلیدی ترین مهارت و توانایی فردی و اجتماعی برای ازدواج کدام است؟ مسئولیت پذیری
۲	یک ازدواج موفق باید با کدام ویژگی ها همراه باشد؟ ۴ مورد ۱. شناخت خود ۲. شناخت دیگری ۳. درک متقابل ۴. تناسب مسئولیت ها ۵. تناسب انتظارات ۶. توجه به پیامد در انتخاب ۷. توجه به سطح رابطه ۸. تصمیم گیری عاقلانه ۹. خویشن داری
۳	چرا برخی از جوانان از اهمیت ازدواج غافل شوند؟ به علت ترجیح دادن منافع فردی و کوتاه مدت جوانان به ازدواج اهمیتی نمی دهند.
۴	آثار ازدواج موفق در حوزه رشد فردی و اجتماعی را بنویسید؟ و هر کدام را توضیح دهید. ۱. <u>مسئولیت پذیری فرد</u> : فرزندان تا پیش از ازدواج، فقط عضوی از یک خانواده ی موجود هستند و تنها نقش فرزندی را به عهده دارند. ولی پس از ازدواج، وارد روابط متفاوتی می شوند و مسئولیت های جدیدی را بر عهده میگیرند و فرصت رشد برایشان فراهم می شود

<p>۲. <u>بینش و نگرش جدید نسبت به خودمان و زندگی</u>: پس از ازدواج دختر و پسر با پذیرش نقش های جدید مثل همسری و پدر و مادری و ارتباط با خانواده همسر تجارب جدیدی کسب و نگرش آن ها نسبت به زندگی عمیق تر و رشد یافته تر می شود.</p> <p>۳. <u>دستیابی به رابطه امن و پایدار</u>: ازدواج زمینه ای است که می تواند نیاز دلبستگی را به بهترین شکل برآورده سازد و به رابطه امن و پایدار دست یابند.</p> <p>۴. <u>مقبولیت اجتماعی و خانوادگی</u>: با تشکیل خانواده چون مردم افراد متأهل را، متعهدتر و مسئولیت پذیرتر شمار می آورد، مقبولیت و احترام ویژه ای برای آنها نزد مردم به وجود می آید.</p>	
<p>۵ چرا ازدواج امنیت و پایداری بالاتری نسبت به روابط مبتنی بر شیفتگی دارد؟ به دلیل شناخت و تعهدی که دو طرف به هم دارند .</p>	
<p>درس نهم : آری به ازدواج جهان می توان گرفت؟</p>	<p>سوال</p>
<p>سوالات نکته ای</p> <p>۱. خانواده واحد اصلی و زیربنایی جامعه محسوب می شود.</p> <p>۲. توصیه به ازدواج تنها یک توصیه ی اخلاقی یا دینی نیست، <u>صحیح</u> غلط</p>	<p>۱</p>
<p>چه دلایل و فواید برای ازدواج در اسلام ذکر شده است؟ ۴ مورد</p> <p>۱. گشایش درهای رحمت الهی ۲. ازدیاد روزی ۳. کسب رضای خدا و پیروی از سنت پیامبران</p> <p>۴. گسترش و تکامل نسل توحیدی ۵. حفظ دین ۶. حفظ پاکدامنی و خویشتن داری</p> <p>۷. رشد معنوی و مادی ۸. دستیابی به آرامش روحی و روانی</p>	<p>۲</p>
<p>۳ چرا تامین نیاز جنسی فقط از راه ازدواج توصیه می شود؟ توضیح دهید .</p> <p>تأمین غریزه ی جنسی موضوعی چندجانبه است. فرض کنید شخصی بسیار تشنه و بسیار گرسنه است. و برای تشنگیش از آبی بی کیفیت و ناسالم استفاده کند و او به خاطر ناسالمی آب مریض شود و حتی تشنه تر نیز شود در حالی که او به گرسنگیش بی توجه بوده و این نیاز همچنان پا بر جاست در واقع، صرف داشتن رابطه ی جنسی، مانند نوشیدن آب ناسالم در مثال بالاست که اگر چه ممکن است تشنگی فرد را برای مدت کوتاهی برطرف کند، اما موجب از بین رفتن سلامت روحی و جسمی او و عطش بیشتر و شدیدترش می شود. ضمن اینکه مشکل گرسنگی را هم برطرف نمی کند</p> <p>گرسنگی در این مثال، همان نیاز به دلبستگی و احساس آرامش پایدار در رابطه با فرد مقابل است که باید هر دو با هم برطرف شوند</p>	<p>۳</p>
<p>۴ ازدواج چه فایده ای برای شخص شما دارد و چگونه باعث رشد شما خواهد شد؟</p> <p>سبب تامین غریزه جنسی ، تامین نیاز عاطفی و آرامش روحی برایم می شود همچنین سبب حفظ پاکی و عفت من می شود و زمینه برای رشد معنوی و مادی؛ برایم فراهم می شود.</p>	<p>۴</p>

<p>۵</p>	<p>آیا می توانید بر اساس باورهای دینی ، جایگاه ازدواج در زندگی را بیان کنید؟</p> <p>ازدواج به عنوان توصیه ای دینی که در رشد مادی و معنوی فرد نقش مهمی دارد، مورد توجه قرار گرفته است. پیامبر گرامی اسلام می فرمایند:</p> <p>هیچ بنایی در اسلام بنیان گذاری نشده است که نزد خداوند محبوب تر از ازدواج باشد</p> <p>هر کس ازدواج کند، نیمی از دین خود را حفظ کرده است</p> <p>همچنین در قرآن کریم تأکید شده است که با افراد شایسته و صالح ازدواج کنید و از فقر و نداری نترسید؛ چرا که خداوند شما را از فضل خود بی نیاز خواهد کرد.</p>
<p>سوال</p>	<p>درس دهم : دل شیر و صبر پشت و خُلق آهو!</p>
<p>۱</p>	<p>سوالات نکته ای</p> <p>۱. دوران زندگی با خانواده اولیه، موقعیت مناسبی برای تمرین استقلال و پذیرش مسئولیت هاست.</p>
<p>۲</p>	<p>دیدگاه های افراد در مورد زمان و آمادگی ازدواج به چند دسته تقسیم می شود؟</p> <ul style="list-style-type: none"> ❖ برخی کسب آمادگی لازم برای ازدواج را امری ساده تلقی می کنند و بر این باورند که به محض رسیدن فرد به بلوغ جسمانی، او آمادگی لازم برای تشکیل خانواده را دارد. ❖ برخی دیگر، آنچنان کسب این آمادگی ها را سخت می دانند که حتی ممکن است تا سن ۴۰ سالگی نیز احساس کنند هنوز شرایط مناسب برای ازدواج را ندارند. ❖ در کنار این دو عقیده ی متضاد، دیدگاه سوم ازدواج را امری دست یافتنی ، اما نیازمند شرایطی واقع بینانه می داند.
<p>۳</p>	<p>چند نمونه از دلیل های نادرست ازدواج (دیدگاه ساده انگارانه) را بنویسید؟ ۲ مورد</p> <p>۱. خانواده ام مرا درک نمی کنند، حرف مرا نمی فهمند، نمی توانم با آنها ارتباط برقرار کنم، باید هرطور شده ازدواج کنم، حتماً همسر مرا درک خواهد کرد و به من اهمیت خواهد داد...</p> <p>۲. کسی را دوست دارم که در شرایط سختی است. می خواهم با او ازدواج کنم تا او را نجات بدهم و به او کمک کنم...</p> <p>۳. اطرافیان، مرا تحت فشار قرار می دهند که ازدواج کنم. می گویند تو باید ازدواج کنی تا درست بشوی...</p>
<p>۴</p>	<p>چند نمونه از دلایل نادرست ازدواج نکردن به هنگام (دیدگاه سخت گیرانه) را بنویسید؟</p> <p>۱. طوری شده که کلاً به هیچ فردی نمی شود اعتماد کرد.</p> <p>۲. هنوز جوانی نکرده ام و اگر ازدواج کنم، دیگر نمی توانم مثل الان خوش بگذرانم.</p> <p>۳. ازدواج مسئولیت هایی ایجاد می کند که مانع پیشرفتم می شود</p>
<p>۵</p>	<p>در جامعه ی کنونی ما به طور متوسط، سن مناسب برای ازدواج در دختران و پسران چه سنی است؟</p> <p>در دختران بین ۱۸ تا ۲۵ سال و در پسران بین ۲۲ تا ۲۷ سال است. اما سن تقویمی به تنهایی نمی تواند تضمین کننده ی موفقیت در ازدواج باشد.</p>
<p>۶</p>	<p>حوزه های شایستگی های لازم برای ازدواج کدامند؟</p> <p>۱. روانی - شخصیتی ۲. عاطفی - اجتماعی ۳. اجرایی - اقتصادی</p>
<p>سوال</p>	<p>درس یازدهم : قصر رؤیا و اسب سپید!</p>

۱	سوالات نکته ای شخصیت به مجموعه ی افکار، هیجانات و رفتارهای متمایز و پایداری گفته می شود که شیوه انطباق ما با دنیا را نشان می دهد.
۲	شایستگی های لازم برای ازدواج موفق (ازدواج به هنگام و عاقلانه) کدامند؟ (۱) شایستگی روانی شخصیتی (۲) شایستگی عاطفی-اجتماعی (۳) شایستگی اجرایی-اقتصادی
۳	۳ مورد از نشانه های شایستگی روانی - شخصیتی را بنویسید؟ ۱. استقلال فکر و عقیده ۲. عزت نفس و اعتماد به نفس ۳. شناخت کافی نسبت به نقاط قوت و ضعف خود ۴. صبور بودن ۵. راست گویی و پایبندی به تعهدات خود ۶. توانایی عفو دیگران ۷. به کارگیری توانایی حل مسئله در زندگی ۸. واقع بینی و مثبت نگری ۹. مسئولیت پذیری و تعهد
۴	۳ مورد از نشانه های شایستگی عاطفی - اجتماعی را بنویسید؟ • نداشتن وابستگی بیش از حد به والدین • پذیرفته شدن و داشتن مقبولیت نسبی نزد اطرافیان • شناخت نقش ها، مسئولیت ها و انتظارات خود و دیگران • داشتن انتظارات معقول و متناسب از دیگران • توانایی ابراز محبت به طور مناسب و به دور از افراط
۵	۳ مورد از نشانه های شایستگی اجرایی- اقتصادی را بنویسید؟ • توانایی انتخاب شغل مناسب و کسب درآمد حلال • مدیریت، هدف گزینی، برنامه ریزی، پس انداز و قناعت در کوتاه مدت و بلندمدت • مدیریت زمان • توانایی انجام امور شخصی روزانه خود • آینده نگری اقتصادی