

## هیدروکینزی



هیدروکینزی یکی از شاخه های سایو کینزی است که در آن  
با نیروی ذهن میتواند آب و مایعات را کنترل کرد  
این آموزش به شما میآموزد که چگونه به مهارت ذهنی  
هیدروکینزی دست یابید

وب سایت اسرار ماورا

[/http://asrarmavra.blog.ir](http://asrarmavra.blog.ir)

هیدروکینزی یکی از ساده ترین کنیزی ها است  
با هیدروکینزی میتواند مانع سیل شود و جلوه خسارات  
جانی و مالی را گرفت اما باید برای اینکار در هیدرو  
کینزی مهارت بالای داشته باشید

با هیدروکینزی میتواند جان انسان ها را نجات داد  
اگر کسی زخمی است میتواند سرعت گردش خون در بعد  
را کاهش داد و جلوه خون ریزی را گرفت اینگونه زمان  
برای این فرد زخمی خریداری کردیم  
شروع تمرین

1 آماده سازی : مدیتیشن

2 پیوند : مدیتیشن مخصوص

3 صحت 1: ایجاد امواج

4 صحت 2: ایجاد گرد آب

5 صحت 3: جزر و مد

6 صحت 4: ایجاد آب

وب سایت اسرار ماورا

[www.asrarmavra.blog.ir](http://www.asrarmavra.blog.ir)

## 1: آماده سازی

برای هر کاری باید بدن و ذهن آماده باشد در ورزش باید اول بدن را گرم کنیم و در تمرین های ذهنی و کینزی ها باید ذهن خود را آماده کنیم

برای اما ده کردن ذهن ما مدیتیشن میکنیم مدیتیشن برخلاف نامش بسیار ساده و هر کسی میتواند انجام بدهد

برخی افراد زمانی نام مدیتیشن را میشنوند میگویند که این کار خیلی دشوار است و من نمیتوانم اما ان ها اشتباه فکر میکنند

برای آگاهی بیشتر میتوانید نام **باور های نادرست در باره مدیتیشن** را در اینترنت سرچ کنید

مدیتیشن را به مدت 5 دقیقه انجام دهید

میتوانی از هر روشی که دوست دارید استفاده کنید فقط باید ذهن خود را بروی یگ چیزی متمرکز کنید

میتوانید بروی دم و بازدم ویا بروی بخشی از بدن

اما بهتر است بنا به تمرین به فکر تان را بروی اینکه درون بدنتان و رگ های تان پور از آب است متمرکز کنید

## 2 پیوند

برای کنترل هیدوکینزی بهتر است با آب پیوند بخورید و آب را درک کنید برای پیوند خوردن با آب دو تمرین وجود دارد که باید انجام داد اما بنا به خواست خود میتوانید هر جور که دوست دارید پیوند بخورید

تمرین اول

باید آب را بخشی از بدنتان کنید برای این کار کاسه را پور از آب کنید دستان خود را بروی کاسه اب ببرید و نوک تمام انگشتان خود را درون آب فرو کنید به این فکر کنید که آب ادامه انگشتان است و حالا دم و باز دم کنید و به این فکر کنید که هوا از بدنتان وارد اب میشود و با بازدم از اب و بدنتان خوارج میشود

### تمرین دوم

در این مرحله تصور کنید که دما بدنتان با دما آب یکی میشود و آب از انگشتان وارد دستان و بدنتان میشود وارد رگ ها و گله بدنتان را میگیرد آب را درگه کنید فکر کنید که خودتان بخشی از آب یگ دریای و در دریا جا به جا میشوید

**نکته:** این تمرین پیوند فقط برای تقویت کردن نیروی هیدرو کینزی است و میتوانید انجام ندهید اما اگر دیدید که تمرین را نمیتوانید به خوبی انجام بدهید این تمرین را هرروز انجام دهید

**نکته:** نیروی خود استفاده نکنید و سعی کنید با این تمرین از آب نیرو بگیرید

**نکته:** برای دریافت نیرو ع میتوانید از فرشتگان خدا درخواست کنید برای درخواست فقط باید درخواست کرد ان ها به شما کمک میکنند اگر آموزش پیش تری در این باره میخواهید میتوانی کتاب ارتباط با فرشتگان را از سایت **جادوگر شرقی** دانلود کنید در این سایت مطالب

خوبی وجود دارد در باره آموزش کنترل کنزیه‌ها این سایت بهترین است  
منبع

سایت جادوگر شرقی

[www.easternwitch.ir](http://www.easternwitch.ir)

## صحت 1 ایجاد امواج

این صحت تشکیل از دو تمرین

### تمرین اول صحت 1

در کاسه ای آب بریزید اما لبریز نشود

بدستان تان را بروی کاسه ببرید به این فکر کنید که

نیروی از دستان تان خارج و وارد آب میشود

به این فکر کنید که دستان شما خیس است و آب از دستان

بروی آب درون کاسه میچکد و آب متلاطم میشود

این تمرین را انجام دهید و زمانی که توانستید در تمرین

موفقیت دست یابید به تمرین دیگر بروید

### تمرین دوم صحت 1

این تمرین هم مثله تمرین اول است اما باید تعیین کنید آب

در کدام بخش کاسه متلاطم شود و سعی کنید آب را درون

کاسه حرکت دهید برای این کار یگ تکه جوب کبریت

درون آب بیندازید تا بروی آب شناور بماند یادتان باشد

انرژی تان را رویه چوب کبریت نه باید متمرکز کرد بلکه  
باید بروی آب متمرکز کنید سعی کنید

## صحت 2 ایجاد گرد آب

### تمرین اول صحت 1

برای ایجاد گرد آب باید یگ لیوان یا استوا نه بردارید و تا  
نیمه پر از آب کنید

بعد نوک انگشت اشاره را درون آب ببرید و به آرامی هم  
بزنید و به این فکر کنید که از انگشتان نیروی خوارج  
میشود و گرد آب ایجاد میکند این تمرین برای ضمیمه  
سازی است این تمرین را با هر دو انگشت دست تان انجام  
دهید مدت زمان 2 دقیقه

### تمرین دوم صحت 2

دوباره انگشت اشاره خود را وارد استوا نه کنید اما اینبار  
با آب برخورد نکند و تصور کنید انرژی شما به صورت  
چرخشی از نوک انگشت اشاره خوارج میشود و گرداب  
به وجود میآورد این تمرین را با هر دو دست انجام دهید  
باید بتوانید با هر دو دست گرداب را تولید کنید مهم نیست  
که خیلی در این تمرین ماهر شوید فقط باید آب کمی در  
استوا نه چرخش در ای این دو تمرین

### تمرین سوم صحت 2

این تمرین بد از موفقیت در تمرین دوم صحت 2 باید انجام دهید اگر میخواهید در صحت 2 مهارت زیادی کسب کنید با یکی از دستان خود استوانه را بگیرید و فکر کنید که انرژی از دست شما وارد استوانه میشود و گرداب ایجاد میکند تا زمانی که گرداب ایجاد شود این تمرین را هرروز انجام دهید بعد از تولید گرداب با دست اول با دست دوم تمرین را انجام دهید و با دست دیگر این تمرین را انجام دهید بعد با دو دست انجام دهید تا گرداب بسازید میتوانید بعد از موفقیت در این صحت از استوانه های بزرگ تر استفاده کنید و بعد بدو نه استوانه انجام دهید

### صحت 3 جزر و مد

یکی از ویژگی های آب جزر و مد است  
در این تمرین با آموزش جذب کردن آب و هول دادن را  
آموزش می‌دهیم

#### تمرین یک صحت 3

اول کمی اب بروی زمین بریزید اینکه جنس زمین چگونه  
باشد مهم نیست اما نباید همه اب جذب زمین شود

جذب کردن

دستان خود را به سمت اب دراز کنید و به این فکر کنید که  
نیروی دستان شما اب را به سمت تان میکشد و تا زمانی  
که اب به سمت شما حرکت نکرده این تمرین هرروز  
انجام دهید

هول دادن

همان نیرو اب را از سمت شما دو میکنند بعد از اینکه  
توانستی در تمرین موفق شوی میتوانی اب را به هر طرف  
که دوست داری حرکت دهی  
با پیشرفت در این تمرین میتوانی اب را در هوا نگه دارید



## صحت 4 ایجاد آب

ابن صحت سختترین صحت هیدروکینزی است دری این صحت باید بخار آب را به آب تبدیل کنید

### تمرین اول صحت 4

برای این کار نیاز به یگ دستگاه بخور دارید  
دستگاه بخور را روشن کنید و دست های تان را نزدیک بخار کنید با به این فکر که نیروی دستان تان بخار آب را به طرف شما میکشد بعد از اینکه توانستید بخار آب را هدایت کنید بخار را بر بین دستان تان بیاورید و فکر کنید که

نیروی دستان شما بخار آب را سرد میکند و به اب تبدیل میکنند

**نکته:** برای مهارت پیدا کردن در تمرین صحت 4 هیدروکینزی بهتر است از تمرین های اتمو کینزی کنترل آب و هوا استفاده کنید

منبع آموزش وب سایت اسرار ماورا

[www.asrarmavra.blog.ir](http://www.asrarmavra.blog.ir)