

به نام خدا

### ❖ برنامه‌ریزی کنید

برنامه‌ریزی کنید، وقتی علاقه برای شما روشن شده و فاصله خود با هدف‌تان را می‌دانید بهتر است یک برنامه‌ریزی عالی را برای رسیدن به هدف داشته باشید.

برنامه را روی کاغذ بنویسید، یادتان باشد برنامه‌ای که نوشتید دائماً تغییر می‌کند، پس منتظر تغییرات باشید.

به تغییرات دید مثبت داشته باشید، وجود تغییرات مایع رشد است. این نگاه جالبی نیست که وقتی برنامه شما تغییر کرده پس باید محیط آموزشی را رها کنید. این‌طور نیست و این‌طور فکر نکنید. تغییرات مایع رشد در محیط آموزشی هستند.

پس در برنامه خود فضایی برای تغییرات لحظه‌ای ایجاد کنید.

### ❖ سختی بکشید

رسیدن به هدف و محقق کردن آن با نشستن در فضای آرام و خواب طولانی و دیدن فیلم‌های سرگرم‌کننده و خالی از فضای یادگیری و تربیتی و خوراکی زیاد محقق نمی‌شود.

**مگر امکان دارد کسی تلاش نکند ولی به هدف خود برسد؟!**

باید برای محقق کردن هدف، سختی کشید، بدن خود را مقاوم این مسیر کنید.

یک تمرین:

یک کاغذ بردارید و تمام سختی‌هایی که فکر می‌کنید در مسیر محقق کردن هدف‌تان به آن‌ها برخورد خواهید کرد را بنویسید.

این عمل حداقل باعث می‌شود تا قبل از رسیدن به سختی و موانع، راه‌حلی برای آن‌ها داشته باشید. پس سختی و موانع را شناسایی کنید و همچنین منتظر موانعی که حتی در فکر‌تان خطور نکرده هم باشید و از اینکه به خودتان سختی می‌دهید هراس نداشته باشید.

بزرگ‌ترین مانع برای رسیدن به هدف، همین راحت‌طلبی و سختی نکشیدن است.

❖ کمک بگیرید.

انسان‌های موفق هیچ‌گاه به‌تنهایی به موفقیت بزرگ نرسیده‌اند.

از انسان‌هایی که یقین دارید می‌توانند کمک بزرگی به شما در رسیدن به هدف‌تان بکنند کمک بگیرید. دائماً با آن‌ها گفتگو کنید. نزد آن‌ها بروید و به‌عنوان یک شاگرد از راه‌کارهایی که بیان میکنند استفاده کنید. در این مرحله باید مخاطب شناسی خوبی بکنید. باید افراد را با میزان کمک و توانایشان بسنجید تا بتوانید از آن‌ها استفاده کنید.

حرف آخر:

برای این پنج نکته وقت برای فکر کردن تنظیم کنید، فکر کنید سپس اقدام کنید و تمام روش‌ها را روی یک کاغذ پیاده‌سازی کنید تا به هدف‌تان نزدیک‌تر شوید.

یک نکته... وقت و زمان شما خیلی مهم و باارزش است، آن را از دست ندهید. از همین‌الان دست‌به‌کار شوید.

موفق باشید.

علی حمیدی پور

نویسنده و مدرس زبان عربی