

بچه ها ! به نظر شما بعد چه اتفاقی می افتد؟ سایه ی شما کوتاه تر می شود یا بلندتر؟

A large thought bubble is divided into two sections. The left section shows a boy standing with a long shadow cast to his right. The right section shows a boy standing with a short shadow cast to his right. A large question mark is positioned in the center between the two sections. Below each section is a small empty square box. In the center of the thought bubble, a boy is shown resting his head on his hand, appearing to be thinking.

دو ساعت بعد



بچه ها ! مراقب باشید به نور خورشید مستقیم نگاه نکنید. هشدار

هدف از آموزش درس علوم قرار دادن کودک در موقعیت پرسشگری و درگیری حواس دانش آموز جهت مشاهده ی دقیق و شناخت محیط اطراف می باشد. از کودک بخواهید به کتاب علوم صفحه ی ۱۰ مراجعه کند. با کودک در یک روز آفتابی وارد حیاط شوید و دور سایه ی او خط بکشید، از او بپرسید: اگر دو ساعت دیگر دوباره به حیاط برویم، برای سایه ات چه اتفاقی می افتد؟ آن گاه حدود دو ساعت بعد مجدد به حیاط بروید و دور سایه اش خط بکشید و از او بخواهید آنچه را که مشاهده می کند توضیح دهد.





فرزندم، با دقت ببین و مشاهده ی خود را نقاشی کن.



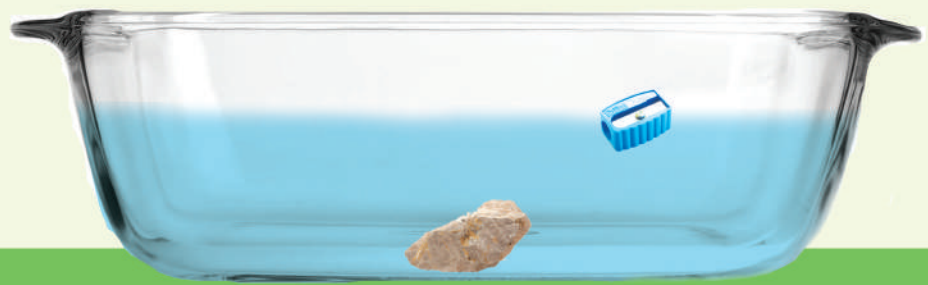
هدف از آموزش این صفحه مشاهده ی دقیق با استفاده از حواس پنجگانه جهت شناخت محیط اطراف است. به صفحه ی ۱۲ کتاب علوم تجربی مراجعه کنید.

– کودک با رعایت نکات بهداشتی (شستن دست ها و میوه ی خود) از حواس پنجگانه خود برای شناخت گوجه به خوبی استفاده می کند و نگاهی پرسشگر دارد.

– آنچه را که مشاهده کرده است به صورت نقاشی نشان می دهد.



زیر آب
یا
روی آب
؟
؟





فرزندم، به تصویر با دقت نگاه کن و برای یک از حواس پنجگانه یک مثال دیگر بزن.


			?
			?
			?
			?
		?	?









هشدار






در طبیعت هر چیزی قابل چشیدن یا بوییدن نیست.

اگر جای این دختر بودی، چه احساسی داشتی؟
از کودک بخواهید خود را جای دختر قرار دهد و بیان کند که هر کدام از حواس، در شناخت محیط به او چه کمکی می کند.



 ❌
 ✅
 ✅
 ✅
 ✅



 ✅
 ❌
 ✅
 ✅
 ✅

افراد نابینا محیط خود را چگونه می شناسند؟
 افراد ناشنوا چطور؟




 ❌
 ✅




 ✅
 ❌













از کودک پرسید افراد نابینا و ناشنوا چگونه محیط اطراف خود را می شناسند؟
 با مراجعه به صفحه ی ۱۵ کتاب برای کودک توضیح دهید که چه چیزهایی به گوش و چشم
 آسیب می رساند؟
 برای کودک توضیح دهید بعضی از حیوانات مثل سگ حس بویایی و شنوایی قوی دارد .



در چه شغل هایی خوب دیدن یا خوب شنیدن خیلی مهم است؟
لمس کردن ، چشیدن و بو کردن در چه شغل هایی اهمیت دارد؟



به صفحه ی ۱۶ کتاب علوم تجربی مراجعه کنید.
برای کودک مقداری میوه و سبزی آماده کنید و چشم او را ببندید و از او بخواهید با استفاده از حواس دیگرش حدس بزند و نام میوه یا سبزی را بگوید .
درباره ی مشاغل گوناگون که با حواس پنجگانه در ارتباط است صحبت کنید و چند شغل دیگر را نام ببرید.

فرزندم، به تصویر صفحه ی ۱۹ کتاب با دقت نگاه کن. چه می بینی؟



کودک باید بتواند عوامل موثر بر سلامتی (ورزش و بازی ، تغذیه ، خواب و استراحت ، ایمنی و پیشگیری، بهداشت فردی و جمعی) را بشناسد و در حفظ سلامتی خودکوشا باشد .



- | | | | | | |
|------------------------|---------------|---------------|---------------|----------------|-----------------------------|
| گروه خواب
و استراحت | گروه
ایمنی | گروه
تغذیه | گروه
نظافت | گروه
بهداشت | گروه
ورزش و بازی |
|------------------------|---------------|---------------|---------------|----------------|-----------------------------|

همراه گرمی: درباره ی فایده های ورزش با کودک صحبت کنید و از او بخواهید تصویر هر ورزش را با دقت نگاه کند و نام آن ها را بگوید و در جای خالی ورزش مورد علاقه خود را نقاشی کند.

پاکیزگی نشانه ی ایمان است



گروه خواب
و استراحت

گروه
ایمنی

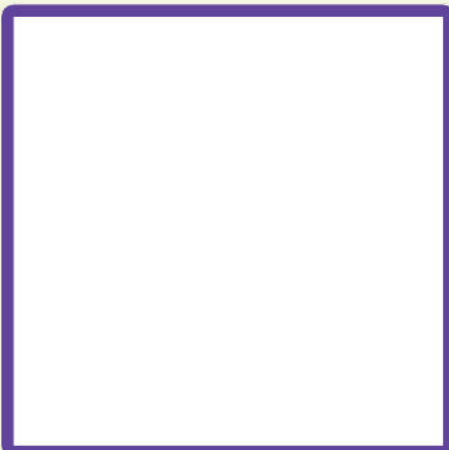
گروه
تغذیه

گروه
نظافت

گروه
بهداشت

گروه
ورزش و بازی

همراه گرامی با کودک درباره ی تمیزی و سلامتی و رعایت بهداشت فردی و جمعی صحبت کنید و از او بخواهید کارهایی که باعث سلامتی ما می شود را نام ببرد. از کودک بخواهید که مراحل صحیح مسواک زدن را انجام دهد.



- گروه خواب و استراحت
- گروه ایمنی
- گروه تغذیه
- گروه نظافت**
- گروه بهداشت
- گروه ورزش و بازی

همراه گرمای با کودک درباره ی پاکیزگی و سلامتی و رعایت بهداشت در محیط اجتماعی مانند خانه ، مدرسه ، بوستان ، خیابان و طبیعت صحبت کنید. از او بخواهید به تصاویر نگاه کند و راه های تمیز کردن هر محیط را بگوید و دو مورد دیگر را نقاشی کند.



گروه خواب
و استراحت

گروه
ایمنی

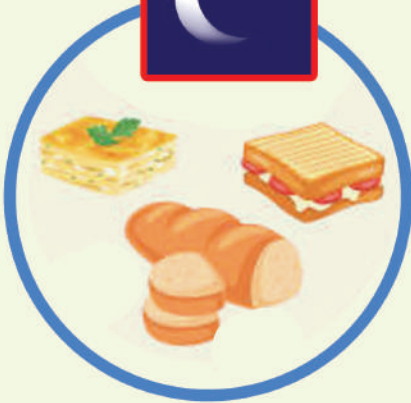
گروه
تغذیه

گروه
نظافت

گروه
بهداشت

گروه
ورزش و بازی

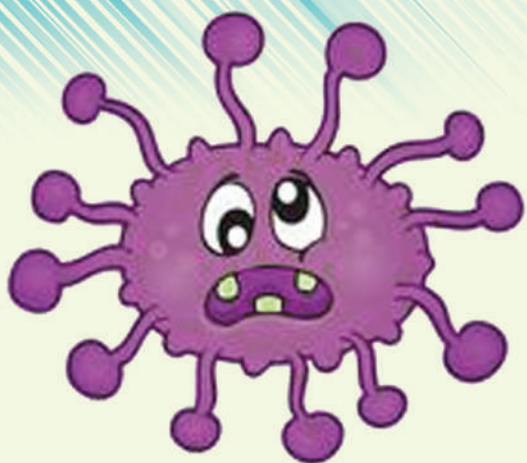
همراه گرمی با کودک درباره ی پاکیزگی و سلامتی و رعایت بهداشت در محیط اجتماعی مانند خانه ، مدرسه ، بوستان ، خیابان و طبیعت صحبت کنید از او بخواهید به تصاویر نگاه کند و راه های پاکیزه نگه داشتن هر محیط را بگوید و یک مثال دیگر نقاشی کند .



?	?				غذاهای نا سالم
?	?				غذاهای سالم

- گروه خواب و استراحت
- گروه ایمنی
- گروه تغذیه
- گروه نظافت
- گروه بهداشت
- گروه ورزش و بازی

از کودک بخواهید که غذاهای هر وعده را نام ببرد .
 به صفحه ی ۲۲ کتاب علوم تجربی مراجعه کند و فعالیت های آن را انجام دهد.
 غذاهای سالم و ناسالم را نام ببرد و دو مثال دیگر برای هر کدام بگوید.



گروه خواب
و استراحت

گروه
ایمنی

گروه
تغذیه

گروه
نظافت

گروه
بهداشت

گروه
ورزش و بازی

از کودک بخواهید به صفحه ی ۲۳ کتاب مراجعه کند. داستان را مرحله به مرحله باز گو کند و به این نتیجه برسد که با مراقبت، پیشگیری و درمان می تواند بیماری را شکست دهد. کودک می تواند برای میکروب یک نام انتخاب کند .



MEHR



گروه خواب
و استراحت

گروه
ایمنی

گروه
تغذیه

گروه
نظافت

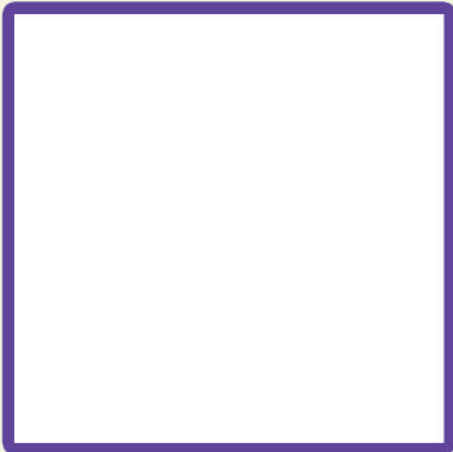
گروه
بهداشت

گروه
ورزش و بازی

کودک را با سازمان های مختلفی که در مواقع خطر به ما کمک می کند آشنا کنید.
(مانند هلال احمر، اورژانس، آتش نشانی و ...) و از کودک بخواهید به صفحه ی ۲۴ کتاب
علوم تجربی مراجعه کند و علامت هر کدام را روی ماشین مربوطه نقاشی کند.



احتیاط



- گروه خواب و استراحت
- گروه ایمنی
- گروه تغذیه
- گروه نظافت
- گروه بهداشت
- گروه ورزش و بازی

با توجه به صفحه ی ۲۴ کتاب علوم تجربی، با کودک در باره ی خطر هایی که در محیط اطراف وجود دارد مانند سر خوردن، افتادن از بلندی، دست زدن به وسایل تیز و خطرناک ، هل دادن و ... صحبت کنید و او را از وجود این خطرات آگاه نمایید. از او بخواهید تا مواردی را که به رعایت ایمنی و پیشگیری کمک بیش تری می کند نام ببرد و نقاشی کند.

فرزندم، برای سالم ماندن، به موقع و به اندازه خوابیدن خیلی مهم است؛ چرا؟



گروه خواب
و استراحت

گروه
ایمنی

گروه
تغذیه

گروه
نظافت

گروه
بهداشت

گروه
ورزش و بازی

به صفحه ی ۲۵ کتاب علوم تجربی مراجعه شود.
با کودک درباره ی زمان خواب، کارهایی که باید قبل از خواب انجام شود و عادت های
درست خوابیدن صحبت کنید .