

مطالعات اجتماعی پایه ششم

سوالات درس سیزدهم ، برنامه روزانه متعادل

- ۱- ضرب المثل «وقت طلاست» به چه معنا است؟
- ۲- وقت یا اوقات به چه معنی است؟
- ۳- برای این که بدانیم چه کاری را در چه زمانی انجام دهیم بهتر است چه کاری انجام بدهیم؟
- ۴- شیوه رسم نمودار زمانی زندگی را بنویسید.
- ۵- برنامه متعادل چه برنامه ای است؟
- ۶- برنامه نامتعادل به چه برنامه ای می گویند؟
- ۷- دیر خوابیدن و کمبود خواب چه تاثیری بر سلامت جسم و روان ما دارد؟
- ۸- حضرت علی (ع) درباره استفاده از فرصت ها چه می فرمایند؟

