

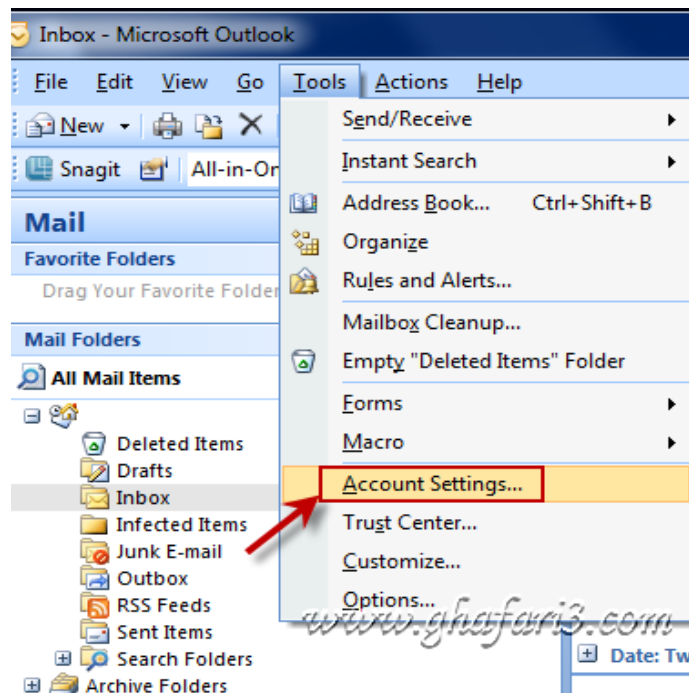
آموزش راه اندازی
Microsoft Outlook 2007 & 2010



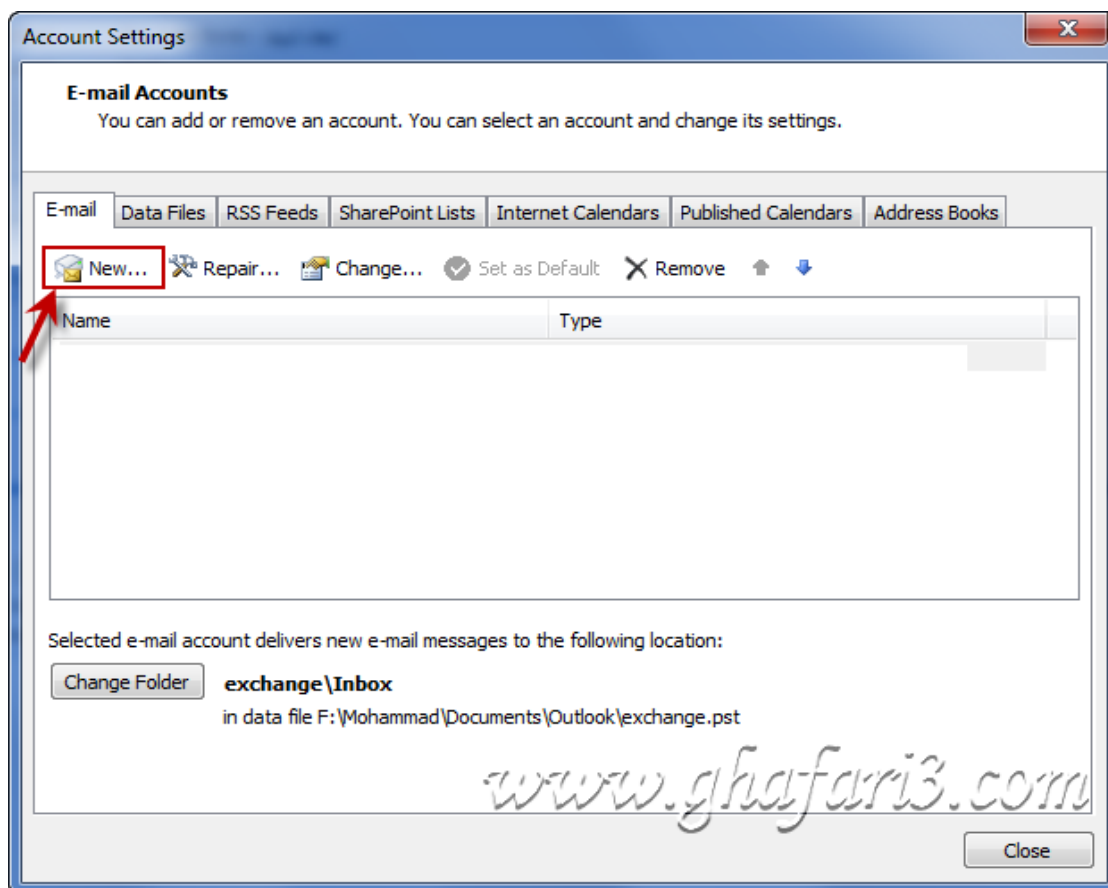
روش ساده و سریع برای انجام تنظیمات Outlook

Microsoft Outlook به همراه پکیج Office نصب می شود. بعد از نصب، برنامه را باز کرده و Wizard اولیه برای ایجاد تنظیمات ایمیل را ادامه دهید. در غیراینصورت در محیط برنامه از منوی Tools/Account Settings را انتخاب کرده و مراحل ایجاد تنظیمات را ادامه دهید.

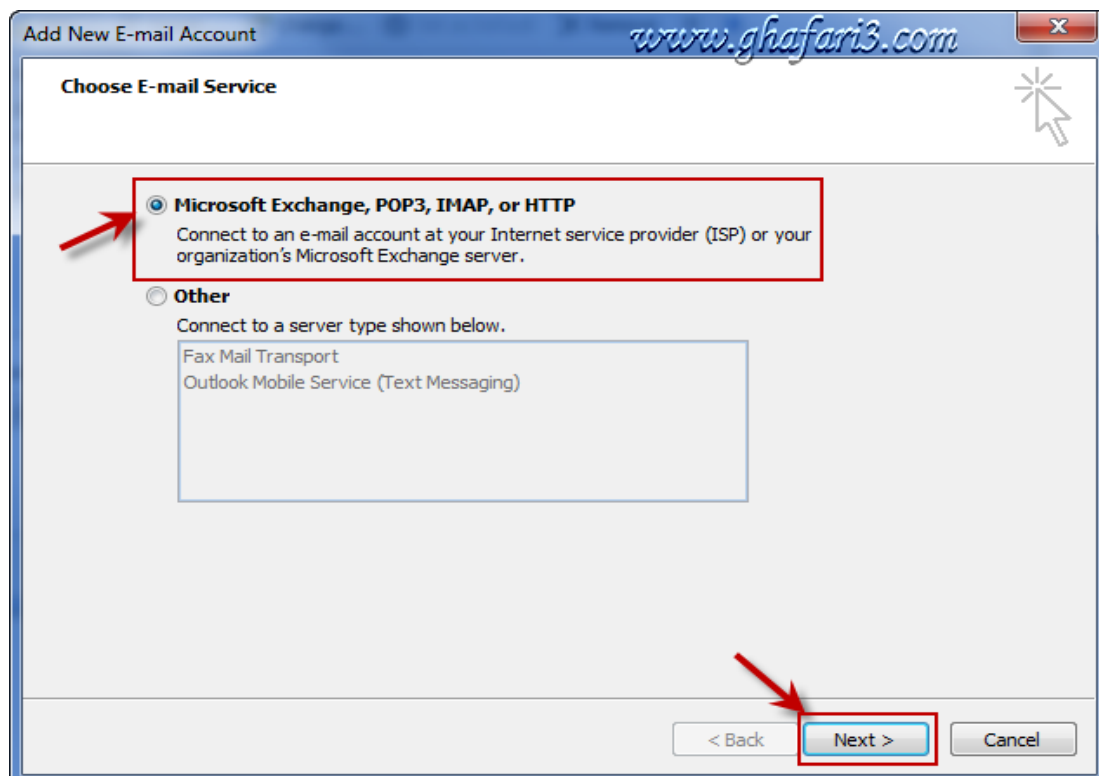
بعد از فعال کردن POP در ایمیل خود (مراحل فعال کردن POP در انتهای آموزش توضیح داده شده است)، Outlook را اجرا کرده و از منوی Tools بروی Account Settings کلیک کنید:



در پنجره ی باز شده بروی New کلیک کنید:



طبق تصویر زیر، گزینه ی اول را انتخاب کرده و بر روی **Next** کلیک کنید:



به اینترنت متصل شده، اطلاعات را وارد کرده و بر روی **Next** کلیک کنید. توجه داشته باشید قبل از کلیک بر روی **Next**، حتماً آنلاین باشید.

Add New E-mail Account

Auto Account Setup
Clicking Next will contact your e-mail server and configure your Internet service provider or Microsoft Exchange server account settings.

Your Name:
Example: Barbara Sankovic

E-mail Address: آدرس ایمیل مثلاً
Example: barbara@contoso.com

Password:

Retype Password:
Type the password your Internet service provider has given you.

☐ Manually configure server settings or additional server types

< Back Next > Cancel

تنظیمات بصورت اتوماتیک اعمال می شود. بر روی Finish کلیک کنید.

Add New E-mail Account

Congratulations!

Configuring

Configuring e-mail server settings. This might take several minutes:

- ✓ Establish network connection
- ✓ Search for @gmail.com server settings
- ✓ Log on to server and send a test e-mail message

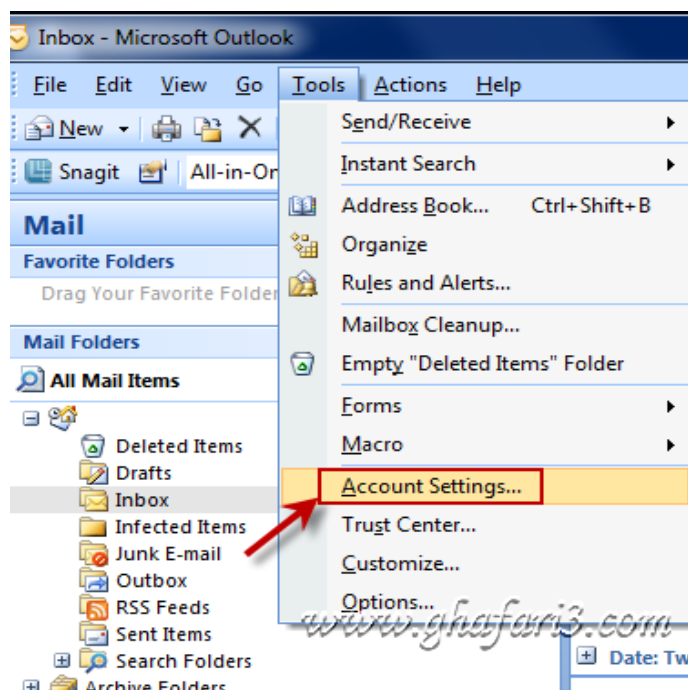
Your POP3 e-mail account is successfully configured.

☐ Manually configure server settings

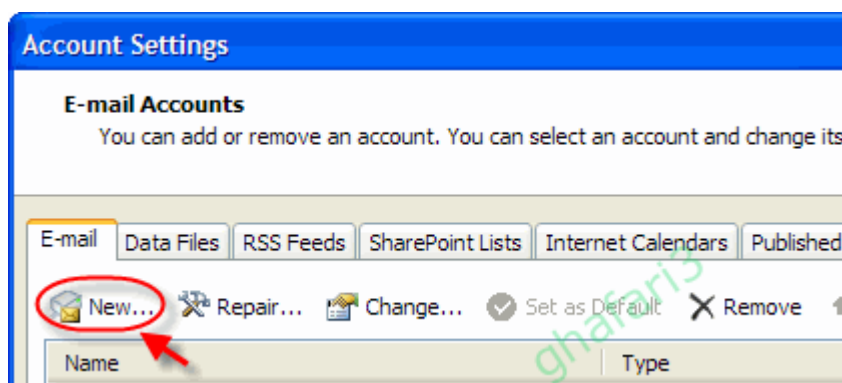
< Back Finish Cancel

روش وارد کردن تنظیمات بصورت دستی

مرحله ی اول: این بخش برای gmail و yahoo.co.uk یکسان می باشد:



در پنجره ی باز شده بر روی New کلیک کنید:



Add New E-mail Account

Choose E-mail Service

☒ **Microsoft Exchange, POP3, IMAP, or HTTP**
Connect to an e-mail account at your Internet service provider (ISP) or your organization's Microsoft Exchange server.

☐ **Other**
Connect to a server type shown below.

Fax Mail Transport
Outlook Mobile Service (Text Messaging)

< Back **Next >** Cancel

Add New E-mail Account

Auto Account Setup

Your Name:
Example: Barbara Sankovic

E-mail Address:
Example: barbara@contoso.com

Password:

Retype Password:
Type the password your Internet service provider has given you.

☒ **Manually configure server settings or additional server types**

< Back **Next >** Cancel

Add New E-mail Account



Choose E-mail Service



☒ **Internet E-mail**

Connect to your POP, IMAP, or HTTP server to send and receive e-mail messages.

☐ **Microsoft Exchange**

Connect to Microsoft Exchange for access to your e-mail, calendar, contacts, faxes and voice mail.

☐ **Other**

Connect to a server type shown below.

Fax Mail Transport
Outlook Mobile Service (Text Messaging)

< Back

Next >

Cancel

مرحله ی ۲: تنظیمات gmail

* ابتدا باید قابلیت POP را در Gmail فعال کنید. اگر قبلاً این کار را انجام نداده اید به انتهای فایل آموزشی مراجعه کرده و پس از اعمال تغییرات مراحل را ادامه دهید:

تنظیمات زیر را در Outlook برای gmail انجام دهید:

Add New E-mail Account

Internet E-mail Settings
Each of these settings are required to get your e-mail account working.

User Information

Your Name:

E-mail Address:

Server Information

Account Type:

Incoming mail server:

Outgoing mail server (SMTP):

Logon Information

User Name:

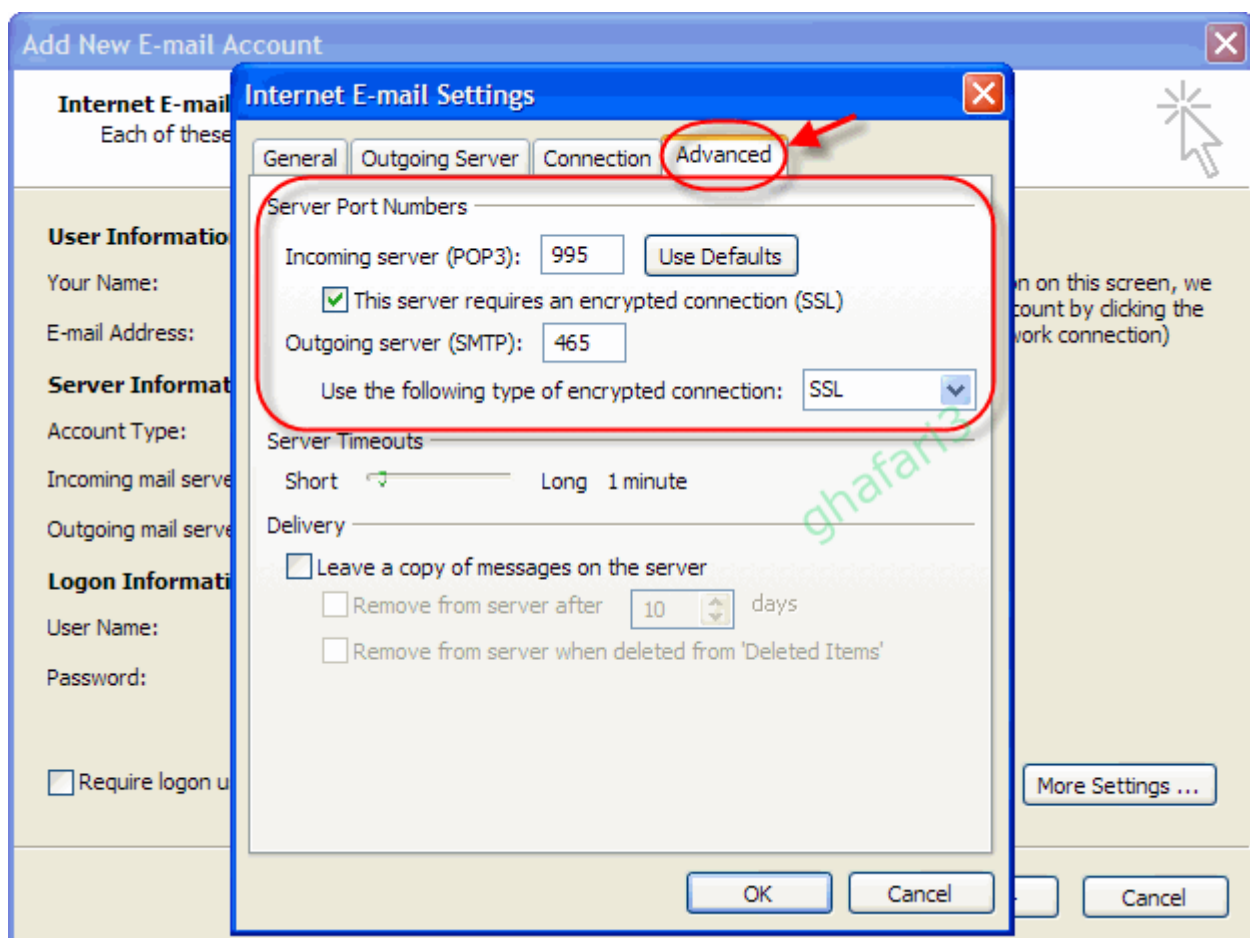
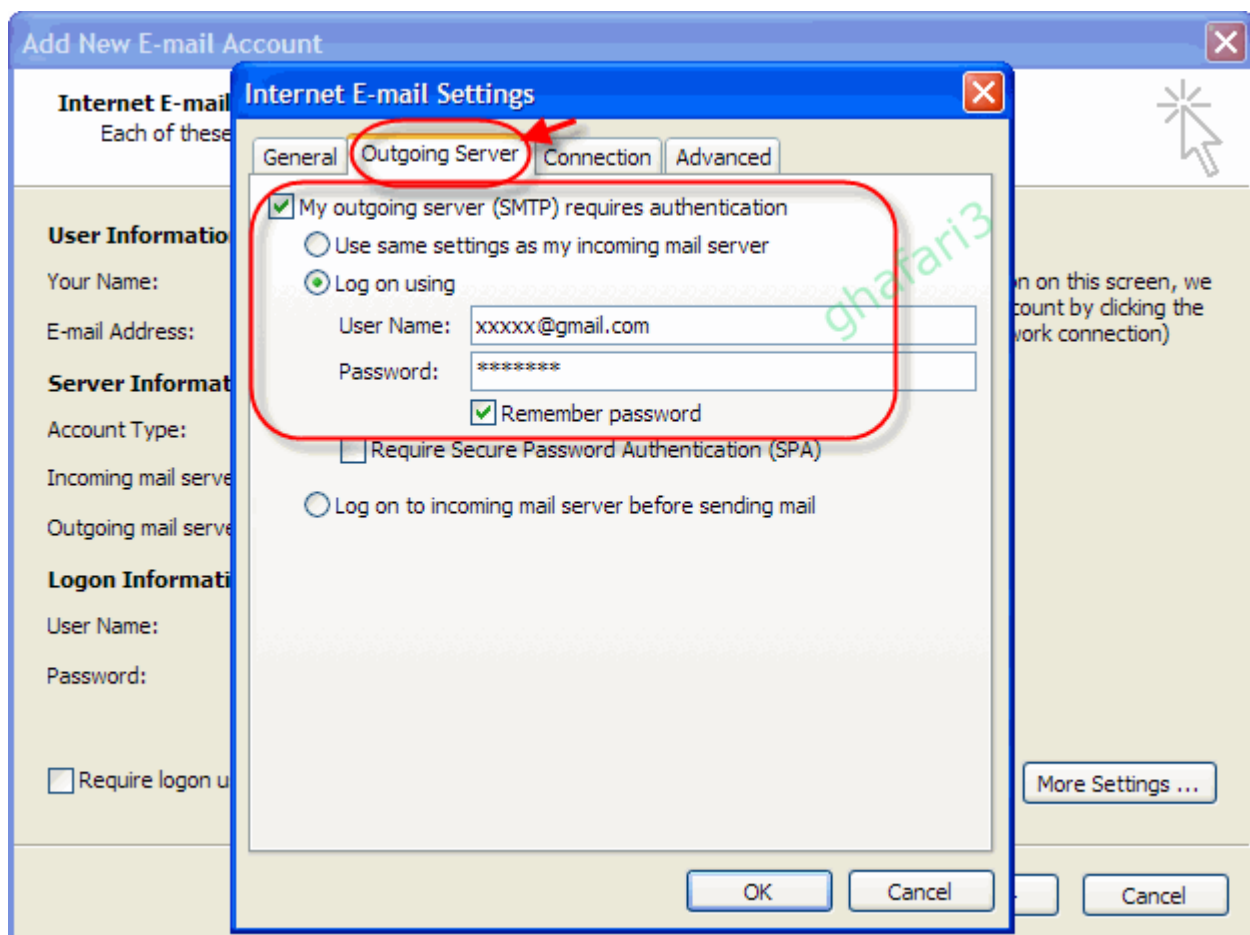
Password:

☒ Remember password

☐ Require logon using Secure Password Authentication (SPA)

Test Account Settings

After filling out the information on this screen, we recommend you test your account by clicking the button below. (Requires network connection)



مرحله ی ۲ : تنظیمات yahoo.co.uk

* ابتدا باید قابلیت POP را در yahoo.co.uk و یا yahoo.co.ca فعال کنید. اگر قبلاً این کار را انجام نداده اید به انتهای فایل آموزشی مراجعه کرده و پس از اعمال تغییرات مراحل را ادامه دهید:

این تنظیمات را در Outlook برای yahoo.co.uk انجام دهید:

Add New E-mail Account

Internet E-mail Settings
Each of these settings are required to get your e-mail account working.

User Information

Your Name:

E-mail Address:

Server Information

Account Type:

Incoming mail server:

Outgoing mail server (SMTP):

Logon Information

User Name:

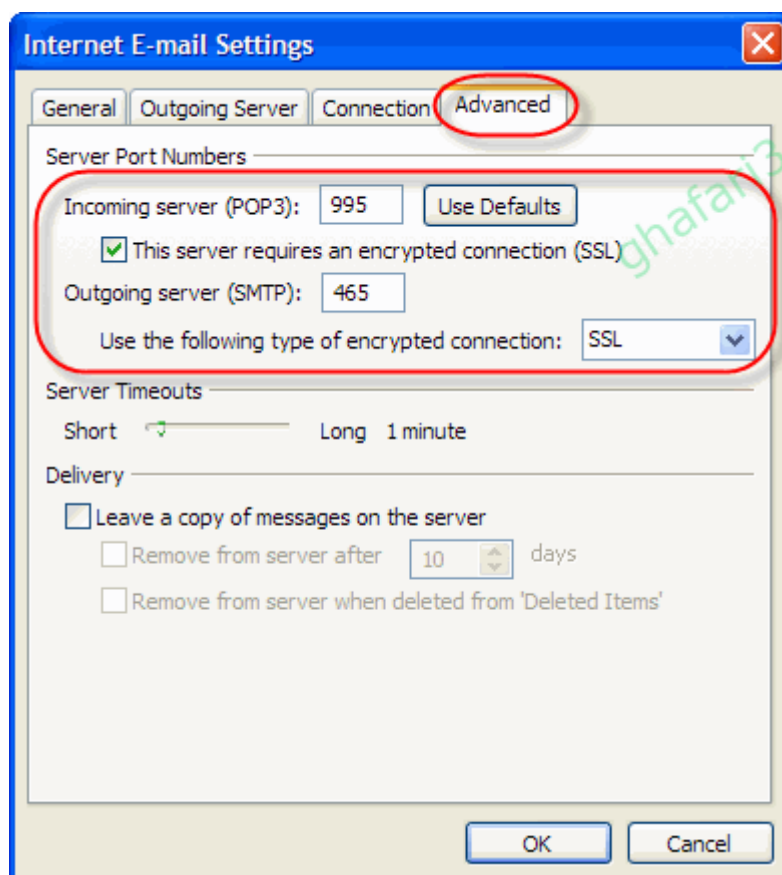
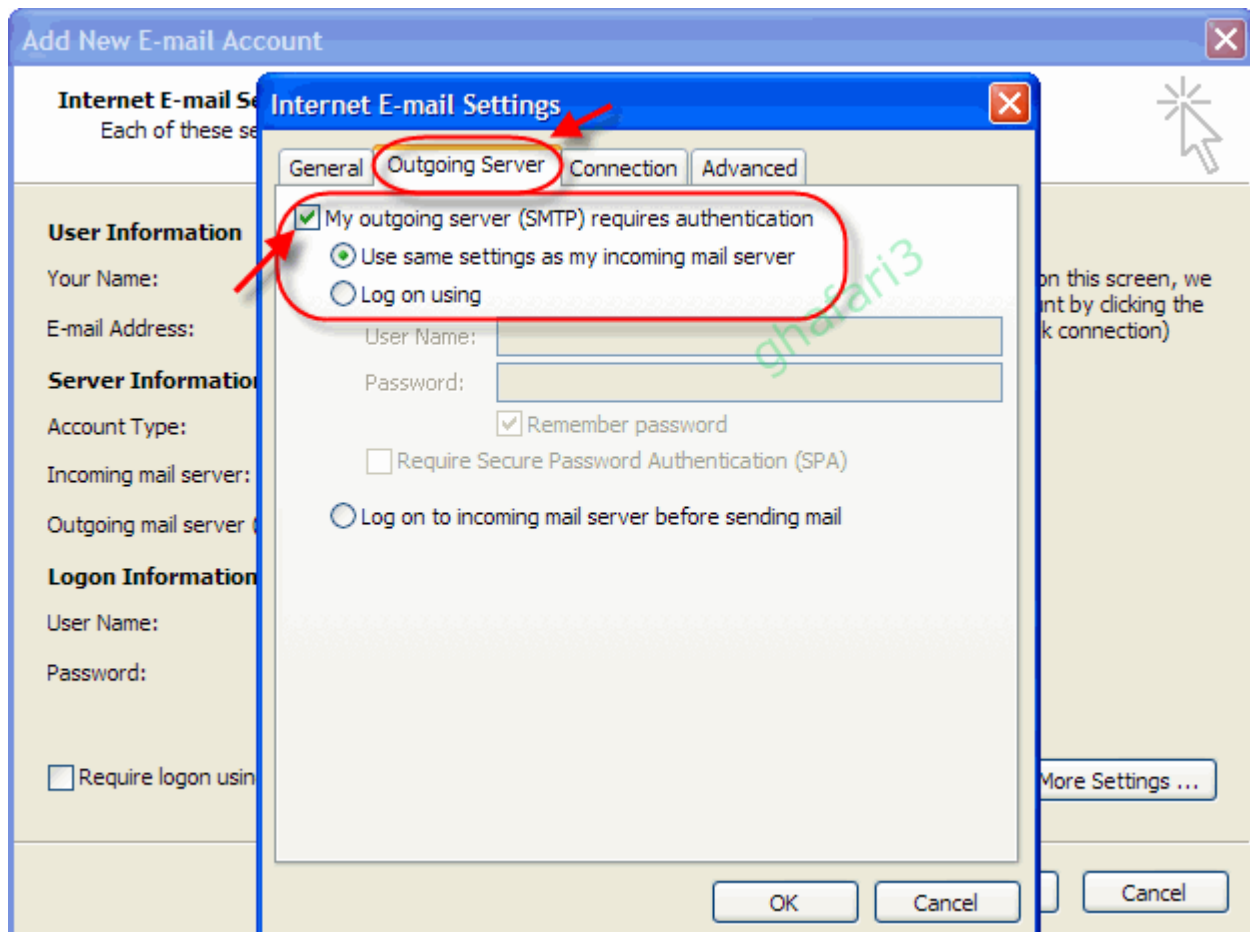
Password:

☒ Remember password

☐ Require logon using Secure Password Authentication (SPA)

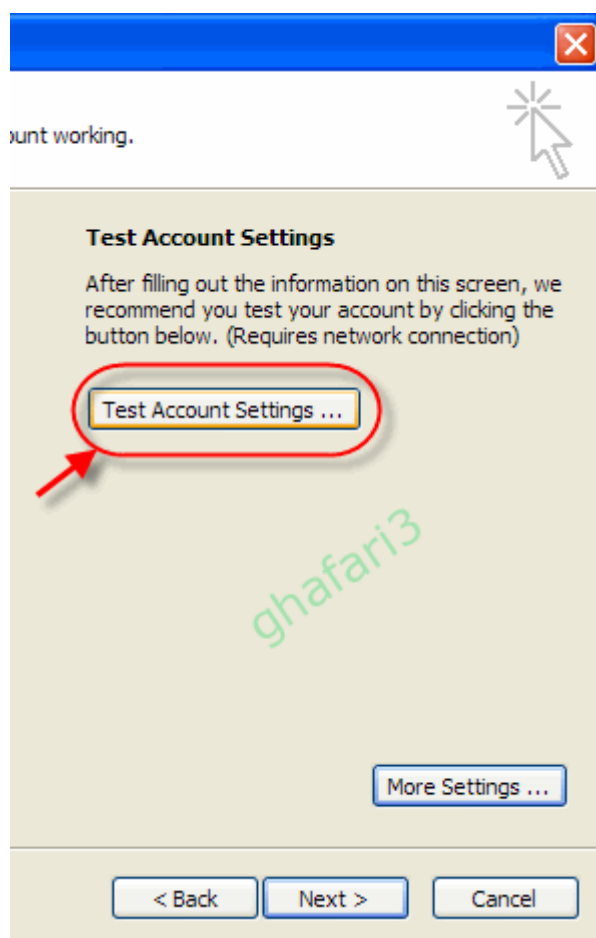
Test Account Settings

After filling out the information on this screen, we recommend you test your account by clicking the button below. (Requires network connection)

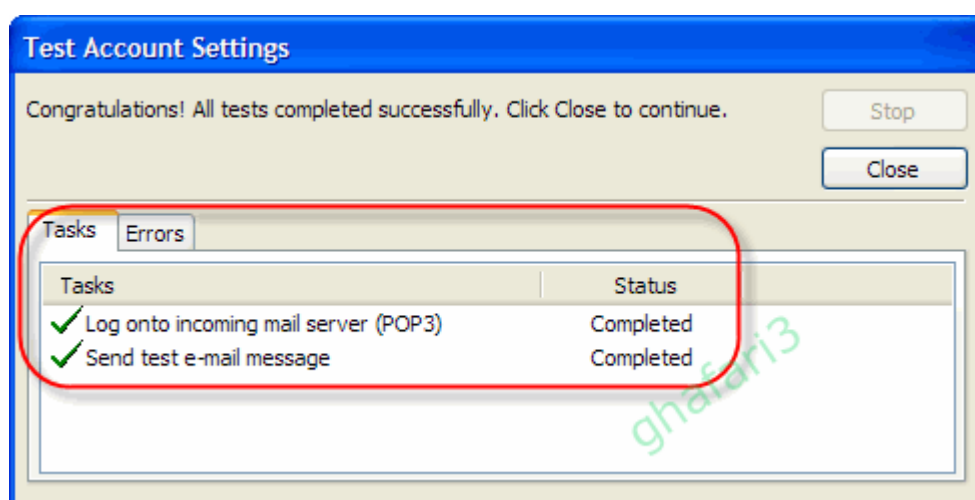


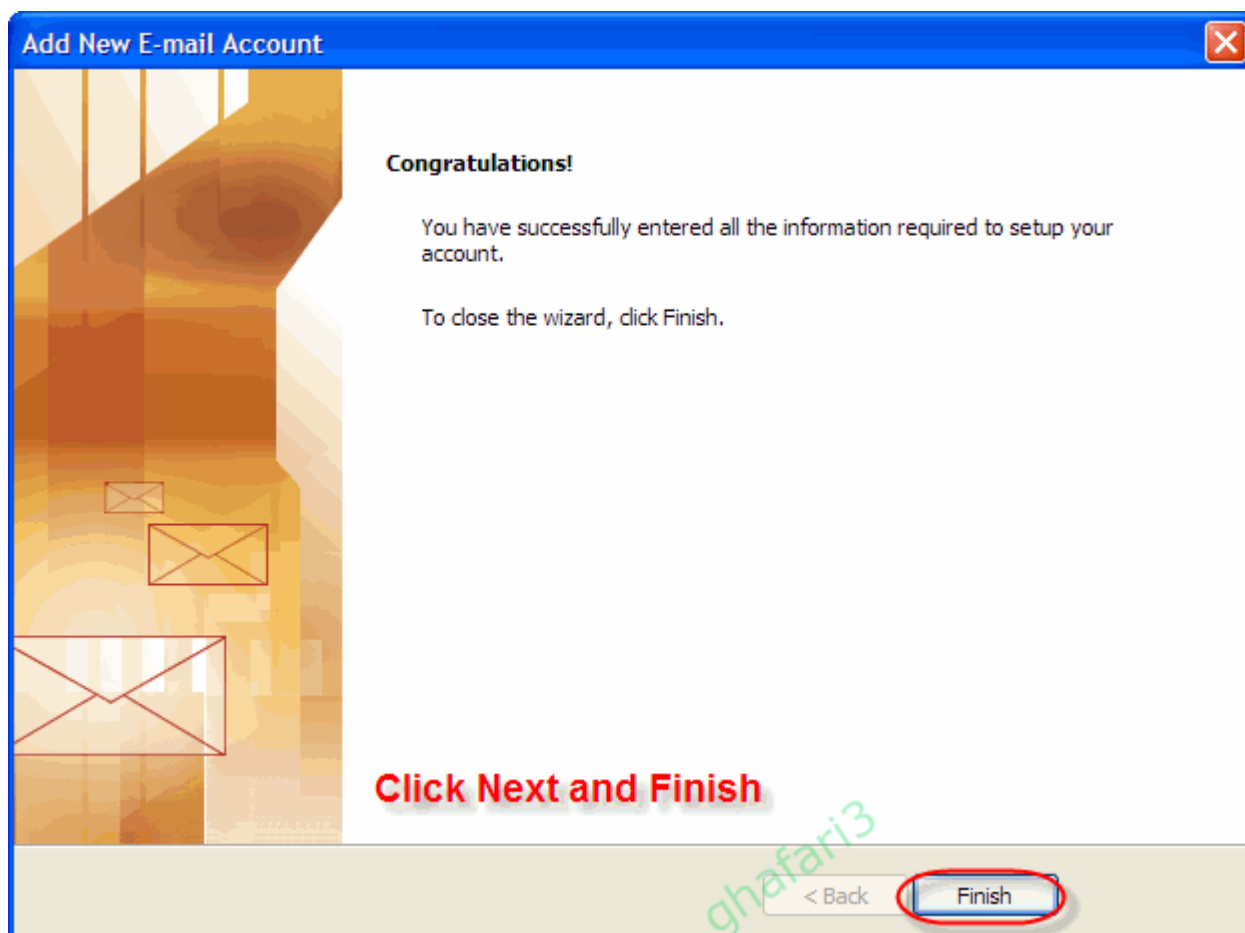
مرحله ی ۲: این بخش برای gmail و yahoo یکسان می باشد:

بعد از انجام مراحل بالا بر روی **Test Account Settings** کلیک کنید تا از درست بودن تنظیمات مطمئن شوید:

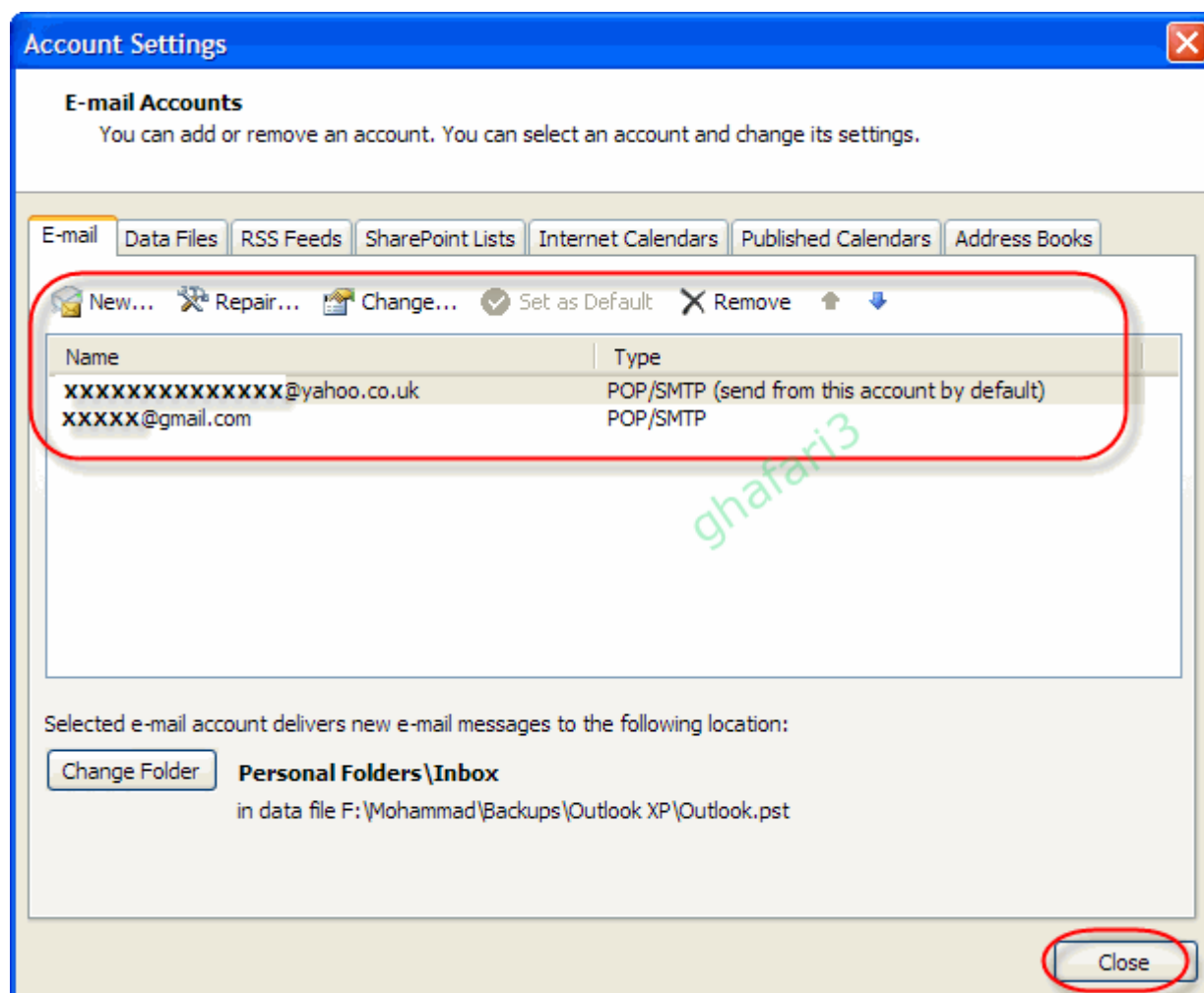


در صورتیکه تنظیمات را به درستی انجام داده باشید ، همانند شکل زیر عبارت **Completed** را در مقابل تست **Send** و **Receive** خواهید دید.





اکانت‌های ایجاد شده نشان داده می شوند:



فعال کردن IMAP و POP در Gmail

۱- وارد اکانت خود در gmail شوید.

<http://mail.google.com>

۲- بر روی Setting کلیک کنید تا به بخش تنظیمات بروید.



۳- بر روی Forwarding and POP/IMAP کلیک کرده و همانند شکل زیر تنظیمات را انجام دهید:

Settings

General Labels Accounts and Import **Filters** **Forwarding and POP/IMAP** Chat Web Clips Priority Inbox Labs Offline

Forwarding:

1 Add a forwarding address

Tip: You can also forward only some of your mail by [creating a filter!](#)

POP Download:

2 1. Status: **POP is enabled** for all mail that has arrived since 10/21/08

- ☒ Enable POP for **all mail** (even mail that's already been downloaded)
- ☐ Enable POP for mail that arrives from now on
- ☐ Disable POP

3 2. When messages are accessed with POP

3. Configure your email client (e.g. Outlook, [Configuration instructions](#))

4 1. Status: **IMAP is enabled**

- ☒ Enable IMAP
- ☐ Disable IMAP

2. Configure your email client (e.g. Outlook, Thunderbird, iPhone) [Configuration instructions](#)

5 Save Changes Cancel

بخش POP Download

با انتخاب گزینه ی اول یا **Enable POP for all mail (even mail that's already been downloaded)** تمامی ایمیل های موجود در Inbox ایمیل شما به وسیله ی برنامه ی مدیریت ایمیل دانلود خواهند شد.

با انتخاب گزینه ی دوم یا

Enable POP for mail that arrives from now on

فقط ایمیل هایی که از همین لحظه دریافت میکنید توسط برنامه مدیریت ایمیل دانلود خواهند شد.

2. When messages are accessed with POP

این بخش شامل ۲ بخش است :

Keep Gmail's copy in the Inbox: در صورت انتخاب این گزینه، ایمیل های دریافتی پس از دانلود توسط برنامه، در Inbox جی میل باقی می ماند.

Archive Gmail's copy: با انتخاب این گزینه ایمیل های دانلود شده توسط برنامه به آرشیو جی میل منتقل میشوند.

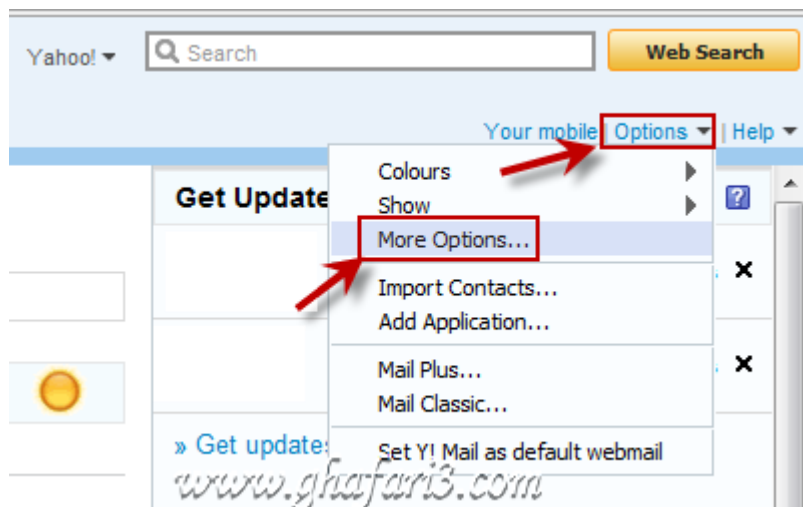
Delete Gmail's copy: با انتخاب این گزینه ایمیل‌های دانلود شده توسط برنامه ، از جی میل حذف خواهند شد. (انتخاب این گزینه پیشنهاد میشود)

در بخش IMAP Access گزینه ی Enable IMAP را فعال کنید.

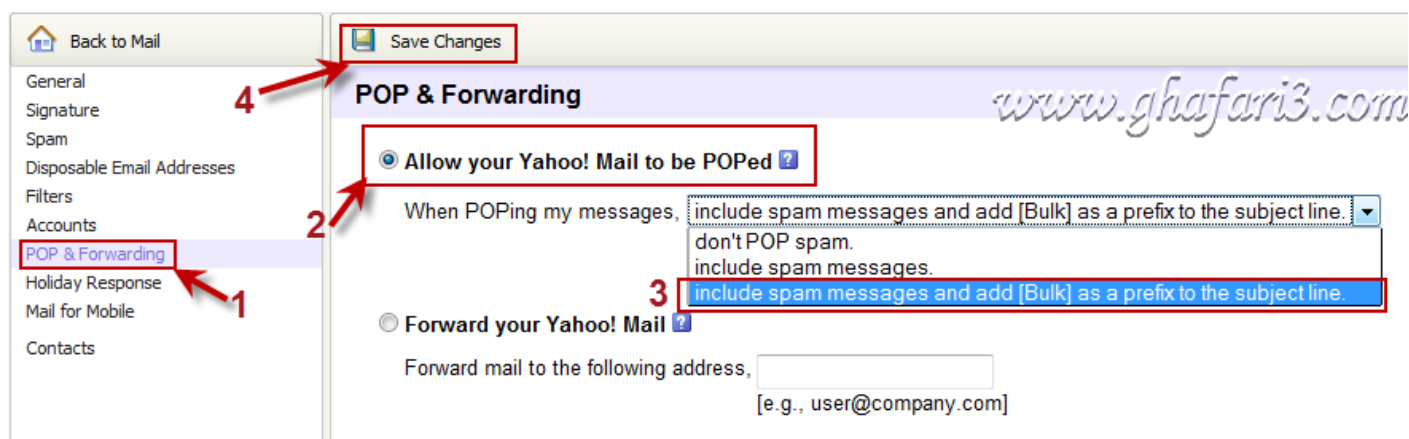
۵- در نهایت بروی Save Changes کلیک کنید.

فعال کردن POP در yahoo.co.uk

ابتدا به آدرس <http://mail.yahoo.co.uk> رفته و ایمیل جدیدی ایجاد کنید. توجه داشته باشید که ایمیل‌های yahoo.com قابلیت POP3 ندارند و امکان استفاده از این ایمیل‌ها در نرم افزارهای مدیریت ایمیل نیست. بعد از عضویت وارد ایمیل خود شده و به قسمت **Options/More Options** بروید:



در صفحه‌ی باز شده بر روی **POP & Forwarding** کلیک کرده و طبق تصویر زیر مراحل را ادامه دهید:



با کلیک بر روی **save Change** می‌توانید از امکان POP3 در yahoo.co.uk استفاده کنید.