

به نام خدا

سوره اسراء، آیه ۱۷: «قُلْ كُلُّ يَعْمَلُ عَلَيَّ شَاكِلَتَهٗ فَرِيكُم مَّا عَلَّمْتُمْ بِمَن هُوَ اِهْدَى سَبِيْلًا»

پیامبر اکرم(ص): «اعْمَلُوا فِكْلُ مَيْسِرٌ لِّمَا خُلِقَ لَهُ» همه شما کار و کوشش نمایید (ولی متوجه باشید که) هر کس برای کاری آفریده شده است و بدون شک آن را به سهولت انجام می دهد.

**هدف گذاری شغلی و انتخاب آگاهانه مسیر پیشرفت**

دقت بفرمایید که هر کدام از آزمون ها، هدف و نتایج خاصی را دنبال می کند و افراد پیش از تکمیل هر پرسش نامه باید بدانند دنبال پاسخ به چه سوالی هستند.

تفسیر آزمون ها نیز نیازمند مصاحبه و هدایت مشاور است و تحلیل های اینترنتی خیلی کارگشا نیست.

دریافت فایل متن با امکان ضربه بر لینک های فعال: **کانال «ندای آرامش» در سروش و بله @neda\_aramesh**

مراحل کلی	جزئیات مشاوره هر مرحله	
۱. کمک به مراجع برای خودآزمایی، خودآگاهی و درک وضع حال	خودآگاهی عمومی	شناخت انسان و دنیا، مهم در خودآگاهی ما و موثر در حل بهتر مسایل، دریافت فایل کتاب مختصر هنر رضایت از زندگی <a href="http://www.b2n.ir/m64134">www.b2n.ir/m64134</a>
	خودآگاهی فردی:	۱. ماندگاری: تابع ارزش های حاکم بر زندگی، اهداف زندگی و شغلی
	برای بررسی چهار ویژگی روبرو سه راه داریم:	پرسشنامه ارزش های کاری شوارتز pvq (۴۰ سوال و ۱۰ ارزش کاری فرد) پرسشنامه ارزش های کاری پوردستمالچی (۴۵ سوال و ۶ جنبه ارزش های کاری فرد) پرسشنامه ارزش های کاری سامانه هشت (۱۲ ارزش کاری فرد) پرسشنامه ارزش های کاری آلاس (۲۷ سوال) / لیست ۱۱۴ ارزش نزد مردم <a href="http://yun.ir/zo2w5">yun.ir/zo2w5</a> پرسشنامه ارزش های کاری مینه سوتا TWA (۶ جنبه ارزش های کاری فرد) (مبنای اونت هم هست).
	یادداشت های شخصی	۲. رضایت: تابع علایق او (شخصیت شناسی) آزمون Hartman (۴۵ سوال و ۱۰ دقیقه) / آزمون MBTI (۶۰ سوال و ۱۵ دقیقه و ۱۶ تیپ شخصیتی) آزمون Strong-Campbell/DISK (۲۴ سوال، ۱۵ دقیقه، چهارویژگی غالب (D,I,S,C) و ۱۵ تیپ شخصیتی) آزمون Holland (۶ تیپ شخصیتی) (سامانه های: اونت، هشت و آتی بر پایه این نظریه: آزمون علایق را می گیرند). پرسشنامه هوارد Gardner (مناسب تر برای استعدادیابی کودکان) ۸ گانه و بازی هایی برای تقویت نقاط ضعف
۲. جستجوی شغل و تصمیم گیری در چه شغلی مزیت داریم؟	شرکت در پرسش نامه ها	۳. موفقیت: تابع استعداد فردی و خانوادگی، توانایی بالقوه و بالفعل پرسش نامه جانسون اکاتر (مناسب تر برای استعدادیابی بزرگسالان) ۱۲ گانه پرسش نامه استعدادیابی Clifton (۱۷ پرسش، ۴۵ دقیقه، ۳۴ جنبه توانایی و استعداد) و تمرین های پوشش نقاط ضعف پرسش نامه توانایی های فرد در سامانه هشت (۱۹ توانایی در ۵ گروه اصلی توانایی ها) ژنوگرام تحصیلی و شغلی خانواده و توجه به اقلیم محل زندگی که همه در فهم توان و استعداد او مهم هستند. کشف مزیت های شهر با پرسش نامه آمایش سرزمینی انجام می شود. <a href="http://meidoun.ir/home/landuse">meidoun.ir/home/landuse</a>
	مصاحبه مشاور	۴. مخاطره و ریسک قابل پذیرش با توجه به نقش و موقعیت او در زندگی: خدمت، سن، اجاره خونه، تکفل، میزان آرامش و ...
	پیشنهادات بر اساس	یکپارچه سازی (چهار جنبه خود آگاهی و خودآزمایی: ماندگاری، موفقیت، رضایت و ریسک قابل پذیرش) با مولفه های شغلی (و استخراج تناظر شغل) به شرح زیر: معیارهای مهم در جنبه شغلی: نیاز بازار، درآمد شغل، مخاطرات شغل و این که شغل مستلزم فعل حرام نباشد. انسان را در معرض گناه قرار ندهد. دربردارنده مصالح اجتماع و سود به افراد جامعه باشد. موجب حفظ آبرو و شأن اجتماعی شخص باشد و به تاثیر شغل در شخصیت انسان توجه داشته باشد. <a href="http://B2n.ir/tanasob1">B2n.ir/tanasob1</a> و <a href="http://B2n.ir/tanasob2">B2n.ir/tanasob2</a> وضع شغل در آینده با توجه به (گسترش اتوماسیون، تعداد افراد و متقاضیان ورودی امروز و تاثیر تغییرات جمعیتی آینده بر این شغل) کسب و کار (کارآفرینی و خوداشتغالی) یا استخدام؟ با توجه به جنبه های شخصیتی کدام برای او بهتر است؟ آشنایی با طرح های گسترده و خدمات مشاوره: سامانه میدون <a href="http://meidoun.ir">meidoun.ir</a> دیالوگ گفتگو با مراجع قبل از شرکت در آزمون ها (تست) و پس از آن / نمونه تمرین مشاوره / مساله تمایز یافتگی بالا و پایین / مساله اعتبار آزمون و راهکارهای هر کدام
		پیشنهادات بر اساس
۳. دست آوردن شغل	توجه دادن به مراحل رشد طبیعی شغلی، مراحل عمر و دوره سنی افراد موفق و آسیب شناسی سن تحصیلات در ایران	کمک به او برای کوک کردن ساعت زندگی (برنامه و نقشه راه کلی زندگی) / مطالعه کتاب «زندگی خود را طراحی کنید» و دریافت فایل خلاصه کتاب <a href="http://b2n.ir/ketab000">b2n.ir/ketab000</a> بعد از این بررسی ها رشته تحصیلی انتخاب و برنامه ریزی تحصیلی کنید. البته مراحل بالا در تحصیلات تکمیلی هم مهم است. چون حداقل ده شغل با هر رشته شما وجود دارد. دوره های کوتاه مدت: سازمان فنی حرفه ای، سازمان شیلات، وزارت ارشاد، آموزش های کاربردی <a href="http://meidoun.ir/home/business">meidoun.ir/home/business</a> ، انجمن پرستاری و ... با راهکارهای سه گانه: دوره های رایگان، دوره های آزاد، بدون دوره (آزمون ادواری) نرم افزارهای مرتبط با رشته مثل پیشنهادات سامانه <a href="http://profile.center">profile.center</a> / رفع انواع نیازمندی های مرتبط با شغل با دسته های متنوع <a href="http://meidoun.ir/home/connections">meidoun.ir/home/connections</a> اوقات فراغت، چرخه های سالم و معیوب خواب و بیداری و نمونه افراد موفق در استفاده از اوقات فراغت شبکه سازی: سربازی در محل مناسب، کارآموزی، کار داوطلبانه، مصاحبه های اطلاعاتی، دسته بندی صفحات و کانال ها؛ مهم تر از دنبال کردن آگهی های استخدامی است. کارهای پاره وقت <a href="http://karishe.com">karishe.com</a> و <a href="http://doorkar.com">doorkar.com</a> و <a href="http://ponisha.ir">ponisha.ir</a> و <a href="http://vanyaar.com">vanyaar.com</a> و <a href="http://divar.ir">divar.ir</a> و <a href="http://parscoders.com">parscoders.com</a> به تدریج رزومه شما تقویت می شود. فرصت های کسر خدمت هم زمان با تحصیل <a href="http://daneshbonyan.isti.ir">daneshbonyan.isti.ir</a> و ... از نظر شبکه سازی هم اهمیت زیادی دارد. فرصت های کسب درآمد از فضای مجازی (اقتصاد دیجیتال عمومی و تخصصی) / مشاغل خانگی <a href="http://inhb.ir">inhb.ir</a> / صنایع دستی <a href="http://b2n.ir.dasti1400">b2n.ir.dasti1400</a> راهکارهای گسترش روزی، احکام معاملات، دقت در فرهنگ کار <a href="http://b2n.ir/farhangkar">b2n.ir/farhangkar</a> و <a href="http://b2n.ir/farhangkar2">b2n.ir/farhangkar2</a> در صنف خود چه مزیت هایی احتیاج داریم؟ (کار با کیفیت تر، اخلاق و روابط عمومی بهتر، قیمت مناسب تر، بازاریابی قوی تری) چه مزیت های فرعی، مزیت های اصلی را بهتر می کند؟ <a href="http://b2n.ir/maziat">b2n.ir/maziat</a>
	راهکار شخصیت های منفعل و فعال (جزوات سازمان مدیریت صنعتی ایران) / راهکارهای مواجهه با چالش های شغلی <a href="http://aminaramesh.ir">aminaramesh.ir</a>	پیشنهاد های هارتمن بر اساس رنگ شخصیت ها / پیشنهاداتی دان لوری بر اساس رنگ شخصیت ها / راهکارهای تقویت نقاط قوت و پوشش نقاط ضعف راهکارهای مواجهه با تمامی و زیر آب زنی / مهارت مهم پول خرج کردن مهم تر از پول درآوردن (بسیار مورد ابتلا : مساله سوار شدن روی موج تورم و رشد پله ای)