

ماهنامه ی تحلیلی ، آموزشی و اطلاع رسانی کودک و نوجوان

دوست ادبایی

اولین نشریه ی الکترونیک اختصاصی کتابخوانان شهرستان ساری

۷



خاطره ی برف بازی
صفحه ی ۱۰



بیایید به ژاپن برویم!
صفحه ی ۱۴

آنچه در مورد لیمو شیرین نمی دانید!
صفحه ی ۶

شازده کوچولو: اگر تو عاشق گل هایی باشی که روی ستاره ها زندگی می کنند، خیلی لذت بخش است که به آسمان شب نگاه کنی؛ چون همه ی ستاره ها مثل شکوفه های یک گل سرخ هستند.

آنتوان دو سنت اگزوپری

مشخصات نشریه دوست‌آویایی

صاحب امتیاز: اداره ی کتابخانه های

شهرستان ساری

مدیر مسئول: ابوذر علی زاده

سردبیر: زهرا اسدی جمنانی

اجرای کار: زهرا کاظمی، سیده مهنا

قربانی

ویراستار: سیده مهنا قربانی

طراحی و صفحه آرایی: زهرا کاظمی

طراحی جلد: زهرا کاظمی

هیئت تحریریه: سیده مهنا قربانی،

زهرا کاظمی

✉ همراهان عزیز؛ شما می توانید

انتقادات و پیشنهادات خود را به نشانی

doosteroyae@gmail.com و یا

به دایرکت اینستاگرام ما به نشانی

@doosteroyae ارسال کنید!

در این شماره می خوانید...

۱. مقدمه ----- ۳
۲. مصاحبه ----- ۴
۳. سالم زیستن ----- ۶
۴. آموزش نویسندگی ----- ۷
۵. معرفی کتاب ----- ۸
۶. تقویم ----- ۹
۷. داستانی ----- ۱۰
۸. سرگرمی ----- ۱۱
۹. مصاحبه با سفیر کتاب ----- ۱۲
۱۰. معرفی نویسنده ----- ۱۳
۱۱. جغرافیای ایران و جهان ----- ۱۴
۱۲. گالری هنری ----- ۱۵
۱۳. مسابقه ----- ۱۶
۱۴. اعلام برندگان ----- ۱۷

بوی گل های بهاری را حس می کنی؟ شور و اشتیاق و سرزندگی را چگونه؟ بهار که از راه می رسد جوانه ها، گل های رنگارنگ هم سر می زنند. بهار که از راه می رسد عطر بهشتی را حس می کنی؟ عمو نوروز هم کم کم با قدم های آرام خود از راه می رسد. اما با تمام شدن این تعریف ها یادمان نبود که وقت فراحافظی زمستان است و آب شدن آدم برفی ها...

زمستان با تمام سنگینی و زیبایی هایش تمام می شود. تنه سرما بقیه اش را جمع می کند و می رود تا سال بعد؛ فصلی دیگر آغاز می شود.

امسال هم نوروز و بهار را با غمی پنهان جشن می گیریم. امسال هم باید مواظب سلامتی خود و اطرافیان خود باشیم و در خانه بمانیم. باید سفره عید را در کنار خانواده و با گذاشتن چند کتاب در کنار آن پهن کنیم. این می تواند نماد سال جدید، کار جدید و الگوی جدید باشد.

بیایید امسال هم مثل عید سال گذشته به یکدیگر قول بدهیم کتابخوان بمانیم.

سال ۱۴۰۰ با کتاب

صدیقه صداقت

مسئول کتابخانه ی آزادگان ساری

قسمت ۲/۱

۱. وقتی برای اولین بار وارد عرصه ی کتابخوانی شدید، چه احساسی داشتید؟

خوانش کتاب و عرصه ی کتاب خوانی من بر می گردد به دوران کودکی ام؛ در یک روز سرد پاییزی که کودکانه و شاد به سمت مدرسه حرکت می کردم، ناگهان چشمم به ورودی فضایی افتاد که پر بود از کتاب های رنگارنگ، کمی جلوتر رفتم، کتاب ها آن قدر برایم جذاب و سحرآمیز بودند که ناخودآگاه جذبشان شدم؛ به خودم اجازه دادم که به داخل بروم. با خودم گفتم، وای! چه جای خوبی! تا چشم کار می کرد کتاب بود و کتاب. سلام کردم، جلوتر رفتم تا کتابی را بردارم و به آن نگاه کنم. در همین هنگام آقای که شیهه به بابای مدرسه بود، جلو آمد و با جدیت گفت: «به کتاب ها دست نزن! پاره می شوند.» من هم با یک لبخند به او گفتم، چشم. اما در همین لحظه بود که اولین جرقه در جانم زد و آنجا را شیهه بهشت دیدم؛ آرزو کردم که ای کاش روزی بتوانم در این بهشت باشم.

۲. چه انگیزه ای شما را به سمت کتاب و کتابخوانی کشاند؟

اشتیاق به دانایی و مانایی. از همان روزهای کودکی شعر و نویسندگی را دوست داشتم و برای اینکه بتوانم به آرزوهای خود دست پیدا کنم، باید خودم را توسعه می دادم و از کتاب ها استفاده می کردم. وقتی که بزرگ تر شدم، تدریس می کردم و برای اینکه بتوانم موفق باشم سعی کردم از کتاب ها کمک بگیرم. در پایان می دانستم برای آن بهشتی که آرزویش را داشتم، باید بسیار مطالعه می کردم و توانمندی هایم را افزایش می دادم.

۳. متوجه شده ایم شما علاوه بر نویسنده بودن شاعر هم هستید،

این حس شوق به نوشتن از چه زمانی در شما به وجود آمد؟ از دوران کودکی ام خوانش شعر را دوست داشتم و اشعار شاعران را مطالعه می کردم. اما اولین باری که توانستم شعر بگویم، زمانی بود که پدرم دار فانی را وداع گفتند و من در جانم آتشی شعله ور شد که مغز استخوانم را سوزاند و دلم به درد آمد؛ آنجا اولین شعرم با اشک های داغ، در دفترم نقش بست و مسیر زندگی ام را به سمت شعر و نویسندگی کشاند.

۴. از زمانی که وارد دنیای کتاب و کتابخانه شدید، حضور بچه ها را چگونه دیدید؟

کشش بچه ها به سمت کتاب، کتابخانه و کتابخوانی بسته به زمان، گاهی کم و گاهی هم متوسط است. البته اندک بچه هایی هم هستند که در این میان بسیار عالی هستند و بسیار مطالعه می کنند و به دانایی و مانایی شان اهمیت می دهند.

۵. چه عواملی یا انگیزه هایی باید باشد تا بچه ها کشش بیشتری به سمت کتاب خواندن داشته باشند؟

کتابخوانی و اشتیاق به دانایی، علاوه بر انگیزه و تشویق لازم، ذاتی و درونی نیز می باشد؛ اما می توان گفت تولید کتاب های گوناگون برای سلیقه ها و نیاز های مخاطبان متفاوت، کیفیت مطلوب کتاب ها از جنبه های گوناگون مانند انتخاب موضوع، طراحی جلد، صفحه آرایی، پردازش متن، قیمت مناسب، پخش مناسب کتاب در سراسر کشور، راهنمایی درست برای خرید کتاب و... برخی از زمینه های لازم برای تحقق هدف ترویج کتابخوانی هستند.

مخاطبان عزیز! ممنونیم که تا این قسمت با ما همراه بودید.
لطفاً ادامه این مصاحبه را در شماره ی بعد بخوانید.

همگی می دانیم که چقدر میوه ها و سبزیجات خواص شگفت انگیزی دارند و برای بسیاری از درمان ها استفاده می شوند. در این بخش به ۴ مورد از خواص لیمو شیرین می پردازیم.

خواص **لیمو شیرین** به درمان سرما خوردگی و سلامت استخوان کمک بسیاری می کند.



اگر بیشتر مواقع استرس می گیرید، خوردن **لیمو شیرین** می تواند استرس شما را کم کند.

خوردن **لیمو شیرین** برای تقویت سیستم ایمنی بدن مفید است.

اگر خسته اید و چند ساعتی کسل هستید، خوردن **لیمو شیرین** باعث افزایش انرژی شما می شود.

(میوه ی سالم :)

توت فرنگی می تواند به سلامت قلب شما کمک کند و باعث می شود بدن تان در برابر انواع سرطان ها محافظت شود.



آموزش نویسندگی: جلسه هفتم

در این شماره بر اساس کتاب مفید و آموزنده ی «بیا بید داستان بنویسیم» از انتشارات نشر طلایی با همدیگر یاد می گیریم که چگونه داستان های جذاب بنویسیم.

نظیره سازی

یکی از راهکار های پیدا کردن سوژه، نظیره سازی است. در این شیوه، اصل ماجرا از یک حادثه ی تاریخی یا یکی از اساطیر یا افسانه های کهن گرفته می شود اما زمان، شخصیت ها و حوادث فرعی آن تغییر می کنند.

نکته: گاهی وقت ها سوژه هایی که خیلی جالب به نظر می آمدند نمی توانند به داستان خوبی تبدیل شوند. در این وضعیت بهتر است آن ها را با سوژه هایی که فضا و شخصیت های مشابهی دارند ترکیب کنیم تا به داستان جذاب تری برسیم.

طرح داستان

به ارتباط حوادث و ترتیب قرار گرفتن آن ها در کنار هم، در حالی که ارتباط علت و معلولی داشته باشند "طرح داستان" می گویند.

شما برای رسیدن به طرح داستانی جذاب، نیاز دارید تا به دنبال آدم های مشکل دار باشید. همه "مشکلی" در زندگی شان دارند. مثلاً یک نفر با شغلش، یک نفر با دیگران و شاید یک نفر هم با خودش! قصه هایی که در آن یک یا چند شخصیت، با خودشان مشکل دارند، قصه هایی عمیق تر و جذاب تر هستند.

در جلسه ی بعد به ادامه ی مبحث طرح داستان خواهیم پرداخت. تمرین کردن فراموش نشود!



مشخصات

نویسنده: سیروس طاهباز

تصویرگر: مهدی فدوی

انتشارات: کانون پرورش فکری کودکان و

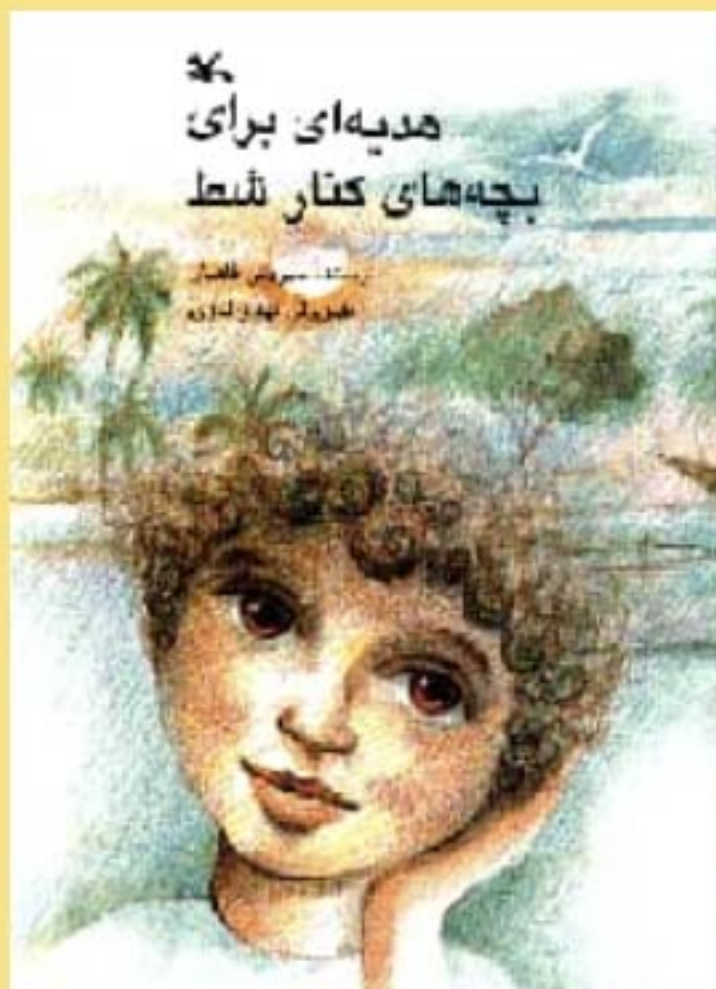
نوجوانان

محتوا:

عبدو پسر دوازده ساله ای که خانه شان در آبادان در جنگ خراب شد و دلخور بود از اینکه با خانواده اش به تهران می رفتند، چون دیگر دوست هایش را نمی دید.

او دلش برای خانه و دوست هایش تنگ می شد. در کنار این ناراحتی او می ترسید که دوستی پیدا نکند، اما وقتی به تهران رسیدند ماجرا بر خلاف فکر های عبدو بود....

دوستان عزیز؛ این کتاب زیبا و قشنگ را تهیه کنید و از ماجرای جالب آن لذت ببرید.



نام کتاب: هدیه ای برای بچه های کنار شط



در تاریکی جهل، کتاب، نور
امیدی است به سمت
دانایی.

مسابقه ی کتابخوانی

کتابخوانان دوست داشتنی! با خواندن کتابی که اینجا به شما معرفی کرده ایم به سوالات زیر پاسخ دهید، در مسابقه ما شرکت کنید و جایزه ببرید!

الف) خانه اول عبدو کجا بود؟

۱) تهران ۲) اصفهان ۳) گیلان ۴) آبادان

ب) عبدو چه مشکل جسمانی داشت؟

۱) دستانش را از دست داده بود. ۲) پاهایش را از دست داده بود. ۳) نایینا بود. ۴) ناشنوا بود.

ج) اولین دوست جدیدی که عبدو پیدا کرد چه کسی بود؟

۱) علی ۲) مصطفی ۳) اکبر ۴) مهدی

پاسخ های درست خود را از طریق راه های ارتباطی برایمان ارسال کنید و برنده شوید!



اسفند

مناسبت های آخرین ماه سال

- ۴ ولادت امام جواد (ع) ▶
- ۵ بزرگداشت خواجه نصیرالدین طوسی / روز مهندس ▶
- ۷ ولادت امام علی (ع) / روز پدر / آغاز ایام اعتکاف ▶
- ۹ ارتحال حضرت زینب (س) ▶
- ۱۴ روز احسان و نیکوکاری ▶
- ۱۵ روز درختکاری ▶
- ۱۹ شهادت امام موسی کاظم (ع) ▶
- ۲۱ مبعث رسول اکرم (ص) / روز بزرگداشت نظامی ▶
- ۲۲ روز بزرگداشت شهدا ▶
- ۲۵ روز بزرگداشت پروین اعتصامی ▶
- ۲۷ ولادت امام حسین (ع) ▶
- ۲۸ ولادت حضرت ابوالفضل (ع) / روز جانباز ▶
- ۲۹ ولادت امام سجاد (ع) / روز ملی شدن صنعت نفت ایران ▶

امیدواریم در آخرین ماه از سال ۱۳۹۹
بهترین خاطرات را داشته باشید و با کتاب
خواندن، بیشترین بهره را از آن ببرید:

خاطره ی برف بازی



یکی بود یکی نبود.

علی کوچولو داشت به عکس های روی دیوار
اتاقش نگاه میکرد. یکی از عکس ها مربوط میشد
به برف سال پیش که علی کوچولو کلی برف بازی
کرده بود و یه آدم برفی بزرگ درست کرده بود.
علی کوچولو سریع دوید پیش مادرش و به او
گفت: "مامان... مامان میشه بریم برف بازی؟"
مامان علی کوچولو نگاهی به او کرد و گفت: "نه عزیز دلم
امسال به خاطر کرونا نمیشه"
علی کوچولو با ناراحتی گفت: "پس کتابخونه چی؟ اونجا هم
نمی تونیم بریم؟"

مامانش گفت: "اینم نه اما... بیا اینجا علی"
- چی شد مامان؟

علی کوچولو با تعجب به
مامانش نگاه کرد. مامان
علی با گوشی خودش،
صفحه ای آورد که داخلش
یک عالمه کتاب بود. علی
کوچولو خیلی خوشحال شد
که می تواند در خانه هم
کتاب بخواند.



کاردستی سه سوتنه!

کاردستی های سه سوتنه، کاردستی هایی هستند که فقط با سه حرکت ساخته می شوند

کاردستی شکوفه گیلاس

وسایل مورد نیاز: کاغذ مربع شکل، قیچی



۱. کاغذ را از وسط تا بزنید.



۲. از ممل مشخص شده ببرید.



۳. تای کاغذ را باز کرده و آن را رنگ کنید.

«شکوفه گیلاس شما آماده است!»

چيستان



۱. آن چیست که هرچه بیشتر فشک می کند، فیس تر می شود؟

۲. آن چیست که تعداد زیادی سوراخ دارد اما آب را نگه می دارد؟

۳. آن چیست که چشم دارد اما نمی بیند؟

پاسخ ها
در صفحه ۱۶

عدد رو حدس بزن!

$$\text{Crescent Moon} + \text{Yellow Star} = 7$$

$$\text{Purple Planet} + \text{Crescent Moon} = 8$$

$$\text{Yellow Star} + \text{Purple Planet} = 9$$

$$\text{Purple Planet} + \text{Two Yellow Stars} + \text{Three Crescent Moons} = ?$$

مصاحبه با:

سیده مهتا یوسفی



سفیر کتاب کتابخانه های عمومی استان مازندران

از چه زمانی عضو کتابخانه شدی و کتاب خواندن را شروع کردی؟
از سه سالگی عضو کتابخانه عمومی علامه ابن شهر آشوب ساروی شدم. در ابتدا مادرم هر شب برایم کتاب می خواند تا اینکه سواد خواندن و نوشتن پیدا کردم و شروع به خواندن کتاب کردم. به کتابخانه می رفتم و در بخش کودک کتابخانه از سال ۱۳۹۷ مشغول فعالیت شدم و در اکثر نشست های کتابخوان هم شرکت می کردم.

مشوق اصلی تو در راه کتابخوانی چه کسی بود؟
مشوق اصلی من در امر کتاب و کتابخوانی، مادرم بود. خیلی به کتاب و مطالعه علاقمند می باشد و در این امر بسیار کمک حالم بود. متشکرم مادر عزیزم.

چه نوع فعالیتی را در کتابخانه دوست داری؟
به عروسک گردانی و کتابخوانی بسیار علاقه دارم و از کتاب هایی که می خوانم موضوع کتاب را به صورت نمایش عروسکی اجرا می کنم و بسیار از این کار لذت می برم. در طرح آموزشی و کتابخوانی کتابانه یک شرکت کردم و الآن هم در کتابانه دو در حال فعالیت می باشم. در اولین جشنواره مجازی "نمایشخونه" برگزیده بخش نمایش عروسکی شدم.

آخرین کتابی که خواندی چه کتابی بود؟ لطفاً به ما معرفی کن.
در حال خواندن کتاب قصه های من و بابام: بابای خوب من، قصه و نقاشی از اریش از، بازپرداخت و نوشته ی ایرج جهانشاهی از انتشارات واژه و همچنین کتاب قصه ی ما مثل شد، نویسنده محمد میرکیانی از انتشارات به نشر هستم.

آیا همه می توانند کتابخوان باشند یا کتابخوانی یک هنر است؟
بله، همه می توانند با ذوق و شوق کتاب بخوانند و با غرق شدن در داستان و شخصیت های کتاب یک کتابخوان شوند و به موفقیت های زیادی دست یابند.

آیا توانستی ترویج کتابخوانی هم انجام دهی؟
همه ی دوستان و همکلاسی هایم با تشویق من عضو کتابخانه شدند. همچنین با نمایش اجراهایم، آشنایان هم به کتاب خواندن علاقمند شدند. از این امر بسیار خوشحال هستم. با آرزوی موفقیت برای همه ی دوستان.

این قسمت: معرفی **آتوسا صالحی**

آتوسا صالحی، شاعر، نویسنده، مترجم و ویراستار ادبیات کودکان و نوجوانان است. سال ۱۳۵۱ در تهران به دنیا آمدند. از شانزده سالگی که در مسابقه خبرنگاران افتخاری مجله ی سروش نوجوان شرکت کردند و برگزیده شدند، شروع به سرودن شعر کردند و آن را جدی گرفتند. ایشان از سال ۱۳۶۹ فعالیت حرفه ای خود را با مجله ی سروش نوجوان آغاز کردند؛ از آن سال تا به امروز، او مسئولیت هایی چون مدیریت باشگاه کتاب افق، عضویت در شورای مباحث نظری و رمان نوجوان کانون پرورش فکری و دبیری مجموعه های رمان هایی که باید خواند (نشر پیدایش) و کارگروه بازآفرینی (انتشارات نردبان) را بر عهده داشته و هم اکنون ویراستار بخش کودک و نوجوان نشر افق است. از آتوسا صالحی تاکنون بیش از ۸۰ عنوان کتاب برای کودکان و نوجوانان منتشر شده است.

کتاب ها: داستان های جیرک و جورک، کسی خواب میمون کوچولو را ندیده؟، طوطی و بازرگان، سیاوش و ...





درباره ی ایران و جهان کنجاوید؟ پس وسایلتان را جمع کنید تا باهم به سفر برویم! در این شماره از نشریه به استان گیلان و کشور ژاپن سفر خواهیم کرد و درباره ی آنها نکات مفیدی خواهیم آموخت!

گیلان

اطلاعات

جمعیت: ۲۵۳۰۶۹۶ نفر
مرکز: رشت
مساحت: ۱۴۰۴۴ کیلومتر مربع
زبان: گیلکی
موقعیت جغرافیایی: شمال

گیلان دهمین استان پر جمعیت و دومین استان پر جمعیت شمال ایران پس از مازندران است.

کل استان گیلان به طور خاص آب و هوایی مرطوب دارد. تالاب انزلی گیلان به دلیل گیاهان، جانوران، شکل بستر و ارتباط با دریا، دارای محیط زیستی ویژه است.

۹۴ گونه حمایت شده و در معرض خطر انقراض پرندگان در گیلان است.



جنگل گیسوم



روستا و پارک جنگلی صفرا بسته



ماسوله



طبیعت داماش

ژاپن

ژاپنی ها کشورشان را سرزمین آفتاب می نامند.

اطلاعات

جمعیت: ۱۲۶۳۱۷۰۰۰ نفر
زبان ملی: ژاپنی
پایتخت: توکیو
واحد پول: ین

کشورهای روسیه، چین و کره جنوبی نزدیک ترین کشورها به ژاپن هستند.

ژاپن مجموعه جزایری است که با طول زیاد از شمال به جنوب کشیده شده است؛ به همین خاطر آب و هوای مناطق گوناگون آن به شدت با یکدیگر فرق دارند.

یک دهم آتشفشان های جهان در ژاپن قرار دارند؛ به همین دلیل از زلزله خیز ترین مناطق جهان به شمار می آید.



کوه فوجی



کیوتوی امپراطوری

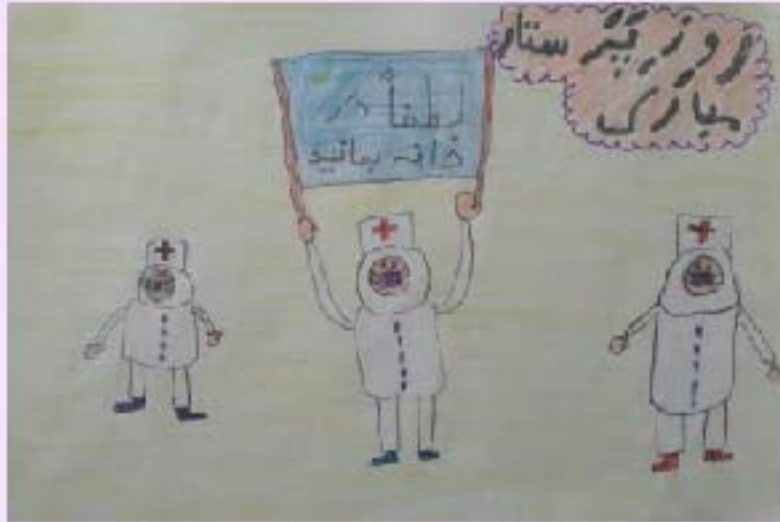


نارا شهر معبد



قلعه ی اوزاکا

کارهای زیبای مخاطبان دوست داشتنی مان را در اینجا مشاهده می کنید که با خلاقیت و دستان هنرمندشان کشیده شده اند. موضوعات این ماه ما من و شب یلدا و موضوع آزاد بودند.



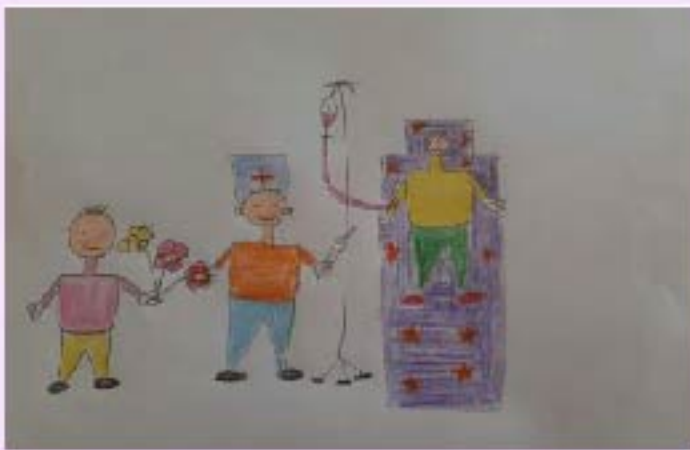
نیما نصیری آزادگله؛ ۶ ساله؛ کتابخانه علامه ابن شهر آشوب ساروی؛ موضوع آزاد (روز پرستار مصادف با شب یلدا)



محمدطاها فرخی؛ ۴/۵ ساله؛ استان مازندران شهرستان ساری؛ موضوع آزاد



نیما نصیری آزادگله؛ ۶ ساله؛ کتابخانه علامه ابن شهر آشوب ساروی؛ موضوع آزاد (فرهنگ درست استفاده کردن از آب)



کوروش اکبری ملک آبادی؛ ۶ ساله؛ کتابخانه علامه ابن شهر آشوب ساروی؛ موضوع آزاد



نیما نصیری آزادگله؛ ۶ ساله؛ کتابخانه علامه ابن شهر آشوب ساروی؛ موضوع من و شب یلدا



محمدطاها فرخی؛ ۴/۵ ساله؛ استان مازندران شهرستان ساری؛ موضوع آزاد



فاطمیما سلگی؛ ۸ ساله؛ استان همدان شهرستان نهاوند؛ موضوع من و شب یلدا



کوروش اکبری ملک آبادی؛ ۶ ساله؛ کتابخانه علامه ابن شهر آشوب ساروی؛ موضوع من و شب یلدا



مسابقه

مسابقه

کتابخوان های دوست داشتنی!

با توجه به مطالب این شماره از نشریه ی الکترونیک «دوست رویایی» به سوالات زیر پاسخ دهید و فقط گزینه های درست را به ترتیب برای ما ارسال کنید!

۱_ خانم آنوسا صالحی در چه سالی به دنیا آمدند؟

الف) سال ۱۳۷۰ ب) سال ۱۳۵۲ ج) سال ۱۳۵۱ د) سال ۱۳۶۰

۲_ برای جذاب شدن طرح داستان بهتر است دنبال چه چیزی باشیم؟

الف) موضوع جالب
ب) کلمات تاثیرگذار
ج) اتفاقات غیرمنتظره
د) آدم های مشکل دار

۳_ با توجه به گفت ی خانم صداقت، چه عواملی در کتابخوانی و اشتیاق به دانایی تاثیر دارند؟

الف) انگیزه ب) تشویق ج) ان ویژگی درونی است. د) همه ی موارد

مسابقه نقاشی

هنرمندان خلاق! با توجه به موضوعات زیر نقاشی بکشید و برای ما ارسال کنید! موضوعات این شماره:

۱- زیباترین سفره ی هفت سین ۲- آزاد

پاسخ ها و کارهای خود را همراه با نام، نام خانوادگی، سن و نام کتابخانه تان به نشانی doosteroyae@gmail.com و یا به دایرکت اینستاگرام ما به نشانی @doosteroyae ارسال کنید!



پاسخ چیستان ها:

۱- حوله ۲- اسفنج ۳- سوزن



اعلام برندگان مسابقات ماهنامه دوست رویایی
شماره ششم؛ آذر ماه ۱۳۹۹



برندگان مسابقه چهار گزینه ای:

برنده کودک: هلیا محمدی؛ کتابخانه آزادگان



برندگان مسابقه نقاشی:

برنده ی خردسال: کوروش اکبری ملک آبادی؛ کتابخانه علامه ابن شهر آشوب
ساروی

برنده کودک: فاطیما سلگی؛ استان همدان، شهرستان نهاوند

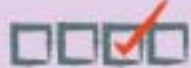
موضوع من و شب یلدا

موضوع آزاد

برنده ی این موضوع: نیما نصیری آزادگله؛ کتابخانه علامه ابن شهر آشوب ساروی

برنده مسابقه کتابخوانی:

در این بخش هیچ کس امتیاز کافی را کسب نکرد.



تبریک به برندگان پرتلاش و هنرمند!
با تشکر از همه ی عزیزانی که شرکت کردند:
حتما در مسابقات ماه بعد هم شرکت کنید!

دوست ادیایی

