

به نام آن که ذکرش دوا و نامش شفاست

جزوه آموزشی کوندالینی ری کی 1

**ری کی محبت است، محبت تمامیت است، تمامیت تعادل است،
تعادل بهزیستی است، رهایی از ناخوشی ها، این کلمات را به یاد داشته باشید. (دکتر میکا اوسویی)**

ری کی یک روش ساده ولی قدرتمند درمان کل نگر، درمان طبیعی یا طب مکمل و همچنین یک روش توسعه پیشرفت روحی است که بواسطه متصل نمودن شخص به نیروی شفا بخش و پاک کننده کیهانی موجب : درمان بیماریهای جسمی، روانی، پاکسازی سموم از بدن، تغییر احساسات و افکار منفی، کاهش استرس، ایجاد آرامش و تعادل، افزایش شادابی، سرزندگی و... می شود.

ری کی تنها یک عنوان نیست شما می توانید آن را هرچه می خواهید بنامید، در زمانهای کهن ری کی و سیستمهای مشابه دارای صدها عنوان گوناگون بودند، واژه ری کی یک واژه ژاپنی می باشد که توسط دکتر اوسویی کسی که برای اولین بار در این عصر این روش را در سراسر جهان گسترش داد بر آن نهاده شد، واژه ری کی به سادگی اشاره به روش یا روشهایی برای متصل شدن شخص به نیروی شفا بخش و متعالی کننده کیهانی و یا فرمهای گوناگون آن انرژی دارد. بعد از همسویی هر شخص می تواند به سادگی انرژی کیهانی را کانال نموده و جهت درمان خود و دیگران استفاده کند.

ری کی ساده است. (دکتر اوسویی). . بلکه ریکی بسیار ساده است، این یکی از مهمترین اصولی می باشد که باید همیشه به یاد داشته باشید، شما جهت استفاده از آن فقط کافیت نیت کنید تا آن فعال شود.

ری کی یا سیستمهای اتصال با انرژی کیهانی دارای هزاران سیستم متفاوت با تاثیرات و روشهای متفاوت می باشد، سیستمهایی مثل ری کی اوسویی تنها نقطه شروع هستند.

ری کی یک راه ساده برای بازگشت به تعادل، سلامت، و پاکی جسم، ذهن و احساسات می باشد، بیماری ذهنی یا جسمی، نتیجه ارتعاشات پایین انرژی، و ناخالصی می باشد، ری کی موجب تغییر فرکانس ارتعاشی شما می شود، با بالا بردن ارتعاشات وجود شما، به سادگی بیماریها جای خود را به ارتعاشات والاتر ، یعنی سلامتی، تعادل، شادابی، سرزندگی و... می شود.

همسویی چیست؟

همسویی نقطه شروع است، همسویی روندی است که هر شخص می تواند در آن با فرمی از انرژی اتصال پیدا کند، در یک همسویی شما مقداری از انرژی یک منشا کیهانی را دریافت می کنید و همچنین بدن شما آمادگی پذیرا شدن آن فرم انرژی را پیدا می کند، از آن پس شما هر زمان که نیت به جاری شدن آن انرژی می کنید توسط منشا شناسایی شده و از آن انرژی دریافت می کنید. درست مثل تنظیم کردن یک آنتن ماهواره ای بر روی یک مرکز فرستنده! یک همسویی ارتعاش انرژی و اورا (هاله) شما را تغییر می دهد، هر همسویی باعث پاک و تازه شدن هاله انرژی شما می شود. توجه داشته باشید که هرگز مستر نیست که شاگرد را همسو می کند بلکه، هوش انرژی کیهانی.

اهمیت اصول

ری کی روشی برای درمان اثرا تیبست که ما با زندگی ناسالم و افکار مضر ایجاد کرده ایم، ما به عنوان شخصی که در پی شفا و تعادل در همه ابعاد می باشد، قبل از همه چیز باید از ایجاد بیماری با ذهن و رفتار خود جلوگیری کنیم، و گرنه تمرینات ما مثل آب ریختن در یک ظرف سوراخ می شود! ما همه می دانیم که ذهن مهمترین عامل خوشبختی، سلامت و موفقیت انسان می باشد، در صورتی که ما افکار ناسالم داشته باشیم، این افکار و رفتار ناسالم در سطوح دیگر وجود ما، بیماری و عدم تعادل ایجاد می کنند، دکتر اوسویی چند اصل اخلاقی را مکتوب نمود که یک درمانگر و یک معلم / مستر ، باید همیشه آنها را به یاد داشته باشد:

روش اسرار آمیز وارد کردن برکات به زندگی

داروی روحانی بسیاری از بیماریها

فقط برای امروز، عصبانی نباش، نگران نباش، سپاسگذار باش، کار خود را با قدردانی انجام بده، با تمام موجودات زنده مهربان باش.
در صبح و در شب با دستان در حال نیایش، در ذهنت بر اینها تعمق کن، اینها را به زبان آور.
از ری کی برای بهبود ذهن و بدن خود استفاده کن.
(دکتر اوسویی)

ماهیت انرژی

- 1- همه چیز در هستی از انرژی خلق شده.
- 2- انرژی نامحدود و غیر قابل اندازه گیری است.
- 3- هر فرمی از انرژی یک خصوصیت ارتعاشی و ویژگی منحصر به فرد دارد.
- 4- با تغییر خصوصیت ارتعاشی انرژی یک چیز ماهیت آن می تواند به کلی تغییر کند.
- 5- انرژی رها از محدودیتهای زمان و مکان است.

"ری کی هدیه ای از خداوند می باشد، آن فقط یک سیستم شفا بخشی نیست، آن یک راه سرعت بخشیدن به پیشرفت روحی می باشد. زمین در حال دگرگون شدن می باشد، و تصمیم به کامل شدن گرفته است، او این راه را، با شما، یا بدون شما، انجام خواهد داد. شما می توانید به او با شفا دادن او و شفا دادن ساکنانش کمک کنید. این، روند دگرگونی را آسان تر خواهد کرد. از هدیه ای که به دست آورده اید بهره گیری کنید تا خودتان و او را به تمامیت بیاورید، نیازی به وقایع دردناک در سیاره شما نخواهد بود، اگر شما فقط در نور قدم بردارید. این قدم برداشتن در نور برای شما رهایی خواهد آورد. رهایی از ترس، رهایی از بیماری، و رهایی از مرگ. شما می توانید، اگر انتخاب کنید که جاودان باشید و بدن شما تبدیل به نور خواهد شد. این حق مسلم شماست، بنا براین رهایی خود را دریافت کنید و کامل شوید".

سینت جرمین

16 مارچ 1996

جزوه راهنمای گُندالینی ری کی - سطح یک

معرفی مختصر شیوه گُندالینی ری کی:

گُندالینی ری کی یک روش بسیار قدرتمند در عین حال، ساده و کاربردی شفا بخشی، جسمی، روانی، با استفاده از نیروی شفابخش کیهانی است، در این سیستم در سه سطح، کانالهای انرژی بدن پاکسازی شده و شخص می تواند درمان خود و دیگران را انجام دهد، چیزهایی که شما در این سه سطح خواهید آموخت بدین ترتیب می باشد:

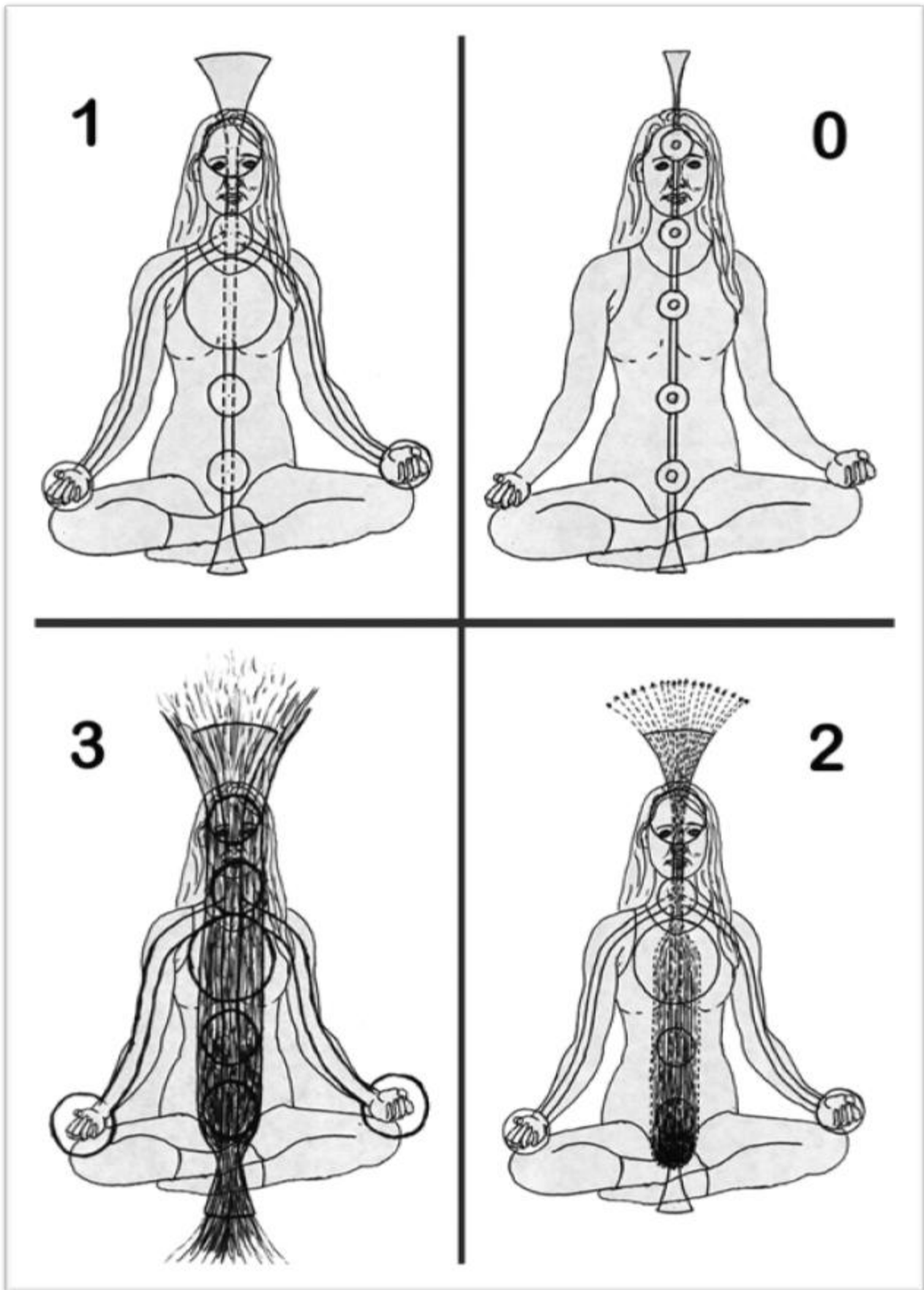
سطح یک: درمان خود و دیگران، درمان از راه دور، پاکسازی مکان، درمان شرایط و حالتها، درمان روابط، تقویت عاداتهای خوب، از بین بردن عاداتهای بد.

سطح دو: مراقبه گُندالینی ری کی، برای پاکسازی مسیر انرژی و ارتعاش گُندالینی در سطوح بالاتر

سطح سه (استادی): تکنیک های پیشرفته، درمان آسیبهای تولد، درمان زندگی گذشته، درمان DNA، متعادل سازی انرژی، توانایی همسو کردن دیگران و...

در سطح یک گُندالینی ری کی تمام انسدادها و گره های انرژی در مسیر ستون فقرات (به استثنای مرکز اول/چاکرای ریشه) برطرف شده و کانال اصلی انرژی از مرکز سر تا انتهای ستون فقرات پاکسازی شده و سیستم را آماده برای بیداری نیروی گُندالینی در همسویی سطح دوم می کند، مرکز انرژی قلب (چاکرای قلب) بزرگ شده و مسیر حرکت انرژی از مرکز سر تا دستان باز شده تا نیروی ری کی بتواند جاری بشود، در همسویی سطح دوم زمانی نیروی گُندالینی فعال می شود، تمامی مراکز و کانالهای اصلی و فرعی انرژی پاکسازی و فعال می شوند.

شما در عکس های زیر می توانید به صورت ساده مشاهده کنید که چه اتفاقی در درون سیستم انرژی شما بعد از هر همسویی می افتد:



عکس شماره 1: بعد از همسویی سطح یک

عکس شماره 0 : قبل از همسویی (برای اکثر افراد)

عکس شماره 4: بعد از همسویی سطح سه

عکس شماره 3: بعد از همسویی سطح دو

اصول اخلاقی ری کی که توسط دکتر میکا اوسویی تنظیم شده اند:

- فقط برای امروز
- خشمگین نشو
- نگران نشو
- شکرگذار باش
- سخت کار کن
- با همه مهربان باش

این اصول را در زندگی خود بکار گیرید تا همسو با سرشت طبیعت و ری کی باشید.

چند اصل مهم را همیشه به یاد داشته باشید:

- شما هرگز به کسی انرژی نمی دهید ، بلکه انرژی از طریق شما کانال می شود و جریان پیدا می کند. این "شما" نیستید که درمان را انجام می دهید بلکه شما یک "وسیله" هستید.
- احساس انرژی در تمام افراد متفاوت می باشد ، پس اگر شما نمی توانید انرژی را حس کنید به این معنی نیست که کار نمی کند. انرژی با نیت شما عمل می کند.
- تمرین و تجربه شخصی از اهمیت بسیار بالایی برخوردار است، شما تنها با دریافت این همسوئی ها ابزار قدرتمند درمان را دریافت می کنید هر قدر بیشتر آنها را به کار گیرید آن را بهتر درک می کنید.
- اصل مهم دیگر این است یک شخص برای دریافت انرژی، درمان و همسوئی باید حتما خودش خواستار آن باشد و از شما درخواست آن را نکند، و به عبارت دیگر وظیفه شما نیست در جایی که از شما در خواست نشده عمل کنید، البته شما حتما می توانید به یک شخص نیازمند یا بیمار پیشنهاد کمک بدهید.
- در هنگام انجام درمان هرگز به دنبال رسیدن به نتیجه نباشید، آنچه که صلاح و درست باشد در زمان خود انجام خواهد شد پس تنها وظیفه خود را انجام دهید و رها کنید.
- و در آخر بدانید اهمیت ری کی در ساده بودن آن است، پس آن را پیچیده نکنید، بلکه به سادگی آن را به کار گیرید.

درمان

در زیر راهنمای چگونگی انجام درمان را مشاهده می کنید :

1- دستان خود را بر شانه های شخص قرار داده

2- در ذهنتان بگویید ری کی تا نیروی ری کی جاری شود (از سطح 2 به بعد شما باید بگویید "گندالینی ری کی") تنها اجازه دهید انرژی جاری شود، شما نیازی به انجام تمرکز برای این کار ندارید، انرژی به صورت هوشمند جاری می شود، در ضمن همیشه و همیشه از این موضوع آگاه باشید که شما هرگز انتقال دهنده انرژی نیستید بلکه کانالی برای جاری شدن آن هستید.

3- بعد از حدود 5 دقیقه شما احساس خواهید کرد که انرژی متوقف شده و یا ممکن است کمی احساس خستگی یا چیزی مثل آن کنید. این بدان معنیست که درمان کامل شده ، به هر حال نیروی ری کی به درمان و کار کرد در شخص دریافت کننده ادامه می دهد .

با این روش شخص همیشه درمان مناسبی را که نیاز دارد دریافت می کند ، اهمیتی ندارد که بیماری (جسمی یا روحی) چه اندازه شدید یا سخت باشد.

به یاد داشته باشید که انرژی همیشه به سمت جایی جاری می شود که لازم است، در زیر مثالی آورده می شود تا شما را در درک بهتر این مسئله یاری کند:

اگر شما یک سطل آب را بر یک زمین دارای پستی بلندی و گودال بریزید (آب اینجا نماد انرژی می باشد) چه اتفاقی می افتد؟ آب در گودالها جمع می شود، شما نیازی ندارید که به تک تک گودالها رفته و یکی یکی آنها را پر کنید ، این نحوه کار کرد انرژی می باشد، اجازه دهید انرژی جاری شود و آن خود به خود به سمت قسمتهایی می رود که نیاز است.

قطع کردن

وقتی که شما یک جلسه شفابخشی انجام می دهید، به فردی که در حال ارسال انرژی به او هستید وصل می شوید، این مهم است که رابطه های انرژی را که با فرد ایجاد شده قطع کنید، اگر این کار را انجام ندهید، ممکن است ارتباط شما با فرد بعد از اتمام جلسه باز هم برقرار بماند، این می تواند باعث تخلیه شدن انرژی شما شود.

تمام چیزی که برای قطع ارتباط لازم است انجام دهید این است که بعد از اتمام جلسه درمانی، همزمان با گفتن این جمله: "تمام ارتباطات رو قطع کن" چند "کات کاراته ای" انجام دهید، به این صورت که یک دست را از بالا تا کف دست روی دست دیگر می کشید، به همین ترتیب برای هر دست، این کار را همزمان با گفتن جمله "تمام ارتباطات رو قطع کن" یک تا سه بار انجام دهید، اغلب بعد از این کار شما احساس آسودگی خواهید کرد.

متصل شدن یا گِراندینگ Grounding

بعد از قطع ارتباطات، تمرین متصل شدن را انجام دهید، اگر شما دسترسی به بیرون دارید، با پای برهنه روی زمین ایستاده و بگویید "اکنون من متصل می شوم" 2 تا 5 دقیقه در حالت ایستاده باقی بمانید، اگر شما به بیرون دسترسی ندارید یا هوا خیلی سرد است، تنها تصور کنید که روی زمین ایستاده اید، این یک تمرین مهم برای متعادل کردن انرژی تان بعد از انجام یک جلسه درمانی است، زیرا اگر مقدار زیادی انرژی را در بدن جمع کرده باشید می تواند باعث یک سردرد موقت شود، و اگر شما انرژی کمی داشته باشید می تواند باعث خستگی شود، تمرین متصل شدن انرژی را به میزان متعادل در می آورد.

درمان از راه دور

- 1- بیمار یا نام بیمار را در کف دست خود تصور کنید سپس دستان خود را مقابل سینه به هم بچسبانید
- 2- افکار خود را پاک کنید و در ذهنتان بگویید ری کی تا نیروی ری کی جاری شود (از سطح 2 به بعد شما باید بگویید کُندالینی ری کی).
- 3- بعد از حدود 5 دقیقه شما احساس خواهید کرد که انرژی متوقف شده، یا ممکن است کمی احساس خستگی یا چیزی مثل آن کنید. این بدان معناست که درمان کامل شده، به هر حال نیروی ری کی به درمان و کار کرد در شخص دریافت کننده ادامه می دهد.

خود درمانی

شیوه انجام خود درمانی نیز مشابه روش درمان از راه دور است، با این تفاوت که به جای شخص دیگر باید نام خود را در کف دست تصور کنید، بهتر است که شما در 14 روز اول، بعد از دریافت همسویی خود درمانی را هر روز انجام دهید.

پاکسازی یک اتاق یا خانه

با این روش می توانید یک مکان را از نیروهای بد پاک کنید، روش انجام این کار بسیار ساده است، شما باید از روش راه دور استفاده کنید، اما به جای نام شخص، نام آن مکان را بگویید، آنجا را تصور کنید و اجازه دهید انرژی جاری شود، این روند معمولا 3 تا 5 دقیقه طول می کشد.

به یاد داشته باشید مهم نیست که دقیقا موضوع را در کف دست تصور کنید، تنها قصد آن کافیتست که آن به جای مناسب جاری شود.

شما می توانید هر 14 روز یک بار خانه خودتان را پاکسازی کنید.

شفا بخشی بند (رابطه) کارمیک

معمولا یک رابطه کارمیک بین ما و آنهایی که نزدیک ما بوده اند یا آنهایی که ما برای یک بار نزدیک آنها بوده ایم وجود دارد، منظور از بند کارمیک نوعی بند رابط تشکیل شده از جنس انرژی می باشد، این بندها گاهی اوقات می توانند بر ما سنگینی کنند یا تاثیر منفی بر قسمتهایی از بدن فیزیکی و انرژی ما داشته باشند، اکثر اوقات زمانی که ما این روش را به کار می گیریم باعث بهتر شدن روابط ما می شود، شما باید این روش شفا بخشی را بین خود و کسانی که دوست دارید و برای شما عزیز هستند و یا کسانی که قبلا بوده اند، استفاده کنید.

برای این کار باید از روش راه دور استفاده کنید: برای شفای روابط خودتان با دیگران کافیتست اینگونه عمل کنید، به طور مثال شما می خواهید رابطه خود را با مادرتان بهبود ببخشید، باید با انگشت خود روی کف دستتان بنویسید، رابطه ام با مادرم، و سپس دستان خود را مقابل سینه به هم بچسبانید و اجازه دهید انرژی جریان یابد.

اگر شما برای روابط دیگران این تکنیک را به کار می برید باید بنویسید مثلا: رابطه "شیوا و مادرش".

این روش می تواند هم از نزدیک هم از راه دور استفاده شود، این معمولا 3 تا 5 دقیقه زمان می گیرد اما متعجب نشوید اگر بعض اوقات کمی بیشتر شد.

درمان یک حالت یا صفت

شما همچنین می توانید یک وضعیت، موقعیت یا یک صفت شخصی را درمان کنید. به طور مثال بخواهید که روی اینگونه چیزها کار کنید : حسادت، عصبانیت، تشویش و نگرانی، دندان درد، صبر، غم، بهبود رابطه، صدای آواز خواندنتان، سپس بنویسید یا فکر کنید، "عصبانیت من". " رابطه من" یا اگر برای شخص دیگری استفاده می کنید: "دندان درد شیوا"

به یاد داشته باشید، که همیشه زمانی که قصد شروع یک روند شفابخشی را می کنید باید همیشه این احساس که این کار درست است وجود داشته باشد، چیزهایی وجود دارند که ما بهتر است در آنها دخالت نکنیم ، اما شما قادر خواهید بود تشخیص دهید که چه چیزی باید درمان شود و چه چیزی باید به حال خود باقی بماند.

شفا بخشی همچنین می تواند روی حیوانات نیز انجام شود.

بعضی افراد وقتی تمرینات شفا بخشی را انجام می دهند، ممکن است یک "دوره پاکسازی" را تجربه کنند، این روند ممکن است خود را به صورت یک سردرد، سرگیجه، خستگی واز این قبیل حالتها نشان دهد. به این نوع حالتها "بحرانهای درمان" می گویند، این به این دلیل است که بدن شروع به تخلیه سموم فیزیکی و احساسی انباشته شده می کند، به هر حال این یک روند موقت است.

بعد از دریافت هر همسویی یک روند پاکسازی در بدن شروع می شود، بدن و سیستم انرژی شروع می کنند به تخلیه سموم، و هماهنگ و هم ارتعاش کردن خود از یک سطح انرژی پایین تر به یک سطح بالاتر، این بسیار مهم است که شما آب کافی بنوشید تا به روند پاکسازی و تخلیه سموم بدن سرعت ببخشید.

نمونه یک برنامه تمرینی : خود درمانی را هر روز انجام دهید، سپس در صورتی که وقت دارید، درمان حالات و صفات را انجام دهید، بعد درمان روابط و مکان.

بحرانهای درمان

بعضی افراد وقتی تمرینات شفا بخشی را انجام می دهند، یا همسویی دریافت می کنند، ممکن است یک "دوره پاکسازی" را تجربه کنند، این روند ممکن است خود را به صورت یک سردرد، سرگیجه، خستگی واز این قبیل حالتها نشان دهد. به این نوع حالتها "بحرانهای درمان" می گویند، این به این دلیل است که بدن شروع به تخلیه سموم فیزیکی و احساسی انباشته شده می کند، به هر حال این یک روند موقت است.

بعد از دریافت هر همسویی یک روند پاکسازی در بدن شروع می شود، بدن و سیستم انرژی شروع می کنند به تخلیه سموم، رها کردن انرژی های منفی و سطح پایین و هماهنگ و هم ارتعاش کردن خود از یک سطح انرژی پایین تر به یک سطح بالاتر، این بسیار مهم است که شما آب کافی بنوشید تا به روند پاکسازی و تخلیه سموم بدن سرعت ببخشید.

رفع ادعا

سیستم های انرژی / ری کی یک روش درمان طبیعی با نیروی شفابخش طبیعت می باشد، بدین وسیله آن همیشه کمک می کند و هرگز ضرر نمی زند، اگر شما دارای هرگونه بیماری هستید لطفا بلافاصله به یک پزشک معتبر مراجعه کنید، درمان طبیعی یک مکمل عالی برای درمان پزشکی محسوب می شود ولی این به این منظور نیست که باید جایگزین درمان دارویی شود.

گروه جیوتی مارگا (راه نور)

جیوتی مارگا یک گروه آموزشی روشهای درمان طبیعی و پیشرفت روحی می باشد، هدف این گروه گسترش روشهای درمان طبیعی ایست که به سادگی بدون هیچ عوارضی موجب ایجاد تعادل و سلامت در تمام سطوح وجود ما می شود، که در پی آن ما می توانیم جهت پیشروی روحی / معنوی خود قدم برداریم.

" این گروه وابسته به هیچ گونه: فرقه، حزب، گروه سیاسی، مذهبی و از این قبیل نمی باشد."

جهت کسب اطلاعات بیشتر، دریافت رایگان همسویی ها، جزوات و... به وب سایت گروه مراجعه و در وب سایت ثبت نام کنید.

آدرس سایت:

www.Jyoti-Marga.com

با آرزوی سلامت، تعالی روحی و فراوانی مادی و معنوی