

ماه	هفته	جلسات	فصلها	موضوعات و عنوان دروس	هدف های کلی درس	فعالیت های دیگر و موارد لازم
۹	اول	جلسه اول		معارفه و آشنایی با دانش آموزان و بررسی رفتار و روش ارزشیابی تشخیصی و یاد آوری از مطالب سالهای قبل	شناسایی دانش آموزان و بررسی رفتار ورودی ... و یادآوری مطالب گذشته	تقسیم بندی گروهی و بحث گروهی
		جلسه دوم	فصل ۱	برگزاری آزمون ورودی تشخیصی یادآوری از مطالب سالهای قبل و تدریس تاریخچه فیزیک و کاربرد آن	بررسی رفتار ورودی دانش آموزان و تعیین نقطه شروع آموزش و آشنایی دانش آموزان با روش فیزیکی و تاریخچه و کاربرد آن	معرفی کتاب کمک آموزشی انجام فعالیت ۱ توسط گروهها
	دوم	جلسه اول	فصل ۱	پرسش از جلسه قبل، تدریس اندازه گیری؛ کمیت های فیزیکی و بردار	ارزیابی اموخته دانش آموزان، آشنایی دانش آموزان با مفهوم اندازه گیری و کمیات فیزیکی و بردارها	
		جلسه دوم	فصل ۱	پرسش و پاسخ، تدریس قوانین جمع برداری	آشنایی دانش آموزان با نحوه جمع بردارها	تحویل و بررسی فعالیت ها
	سوم	جلسه اول	فصل ۱	کوئیز و پرسش و پاسخ، حل تمرین های فصل اول	سنجش پیشرفت تحصیلی دانش آموزان تمرین و تکرار کاربرد آموخته ها در حل مسائل	پیش بینی و تهیه وسایل ارزیابی
		جلسه دوم	فصل ۲	تدریس تا حرکت یکنواخت بر روی خط راست	آشنایی دانش آموزان با حرکت ،نمودار مکان-زمان، سرعت متوسط و لحظه ای	ارائه سوالات چهارگزینه ای فصل دوم
	چهارم	جلسه اول	فصل ۲	تدریس حرکت یکنواخت بر روی خط راست	آشنایی دانش آموزان با حرکت یکنواخت	بررسی سوالات چهارگزینه ای حل شده توسط دانش آموزان
		جلسه دوم	فصل ۲	کوئیز تدریس حرکت شتابدار	سنجش و ارزیابی پیشرفت تحصیلی دانش آموزان آشنایی دانش آموزان با حرکت شتابدار	پیش بینی و تهیه وسایل ارزیابی

اول	جلسه اول	فصل ۲	حل تمرین برای حرکت شتابدار	کاربرد آموخته ها در حل مساله	آزمایش
	جلسه دوم	فصل ۲	پرسش از جلسه قبل یا کوئیز تدریس حرکت سقوط آزاد	ارزیابی آموخته ی دانش آموزان آشنایی دانش آموزان با مفهوم سقوط آزاد	مشخص کردن تمریناتی از کتاب کمک آموزشی
دوم	جلسه اول	فصل ۲	حل مسائل برای حرکت سقوط آزاد	تمرین و تکرار برای تثبیت مطالب	ارائه نمونه سوالات تهیه شده توسط خودم
	جلسه دوم	فصل ۲	حل تمرین های آخر فصل	کاربرد آموخته ها در حل مساله	فعالیت گروهی
سوم	جلسه اول	فصل ۲	امتحان از فصل اول و دوم	سنجش و ارزیابی پیشرفت تحصیلی دانش آموزان	تهیه وسایل ارزیابی
	جلسه دوم	فصل ۳	تدریس دینامیک و قانون های حرکت	آشنایی دانش آموزان با مفهوم دینامیک و قانون اول و دوم نیوتن	ارائه نمونه سوالات فصل
چهارم	جلسه اول	فصل ۳	پرسش تدریس ادامه قوانین حرکت، نیروی کشسانی فنر	ارزیابی آشنایی دانش آموزان با قانون سوم نیوتن و نیروی کشسانی فنر	آزمایش
	جلسه دوم	فصل ۳	تدریس نیروی نیروی گرانشی	آشنایی دانش آموزان با قانون گرانش نیوتن و نیروی گرانش زمین	آزمایش

تربیتی	اول	جلسه اول	فصل ۳	کوئیز و حل تمرین های اضافی	سنجش و ارزیابی آموخته های دانش آموزان تثبیت مطالب بوسیله مرور و تمرین	ارائه نمونه سوالات تهیه شده توسط خودم
		جلسه دوم	فصل ۳	تدریس نیروی عمودی تکیه گاه	آشنایی دانش آموزان با نیروی عمودی تکیه گاه	
	دوم	جلسه اول	فصل ۳	پرسش تدریس نیروی اصطکاک	ارزیابی آشنایی دانش آموزان نیروی اصطکاک و انواع آن	آزمایش
		جلسه دوم	فصل ۳	آزمایش	کاربرد آموخته ها در عمل	آزمایشگاه
	سوم	جلسه اول	فصل ۳	حل مساله برای تمرین بیشتر	تمرین و تکرار برای تثبیت و یادگیری بهتر	انجام گروهی فعالیت ها
		جلسه دوم	فصل ۳	تدریس مسائل آسانسور حل تمرین های آخر فصل	آشنایی دانش آموزان با این مسائل بکارگیری آموخته ها در حل مسائل	ارائه نمونه سوالات نیمسال اول
	چهارم	جلسه اول	فصل ۳	امتحان از فصل سوم	سنجش و ارزیابی دانش آموزان	تهیه ابزار و وسائل ارزیابی
		جلسه دوم		امتحان از تمامی فصول و رفع اشکال	سنجش و ارزیابی پیشرفت تحصیلی دانش آموزان برای حصول اهداف آموزشی	تهیه ابزار و وسائل ارزیابی

پایان نیمسال اول و امتحانات ترم اول

اول	جلسه اول	فصل ۴	یادآوری، تدریس کار و فرمول آن	آشنایی دانش آموزان با کار و حل مسائل کار
	جلسه دوم	فصل ۴	پرسش و پاسخ تدریس انرژی، قضیه کار و انرژی	تمرین و تکرار آشنایی دانش آموزان با قضیه کار و انرژی
دوم	جلسه اول	فصل ۴	تدریس انرژی پتانسیل و انواع آن و قانون پایستگی انرژی مکانیکی	آشنایی دانش آموزان با انرژی پتانسیل و انواع آن و قانون پایستگی انرژی مکانیکی و مسائل آن
	جلسه دوم	فصل ۴	پرسش و پاسخ تدریس توان، بازده، و انرژی ورودی	آشنایی دانش آموزان با آینه های کروی و رسم تصویر در آینه های مقعر
سوم	جلسه اول	فصل ۴	حل تمرین های آخر فصل کوئیز	تثبیت مطالب آموخته ارزیابی مطالب آموخته
	جلسه دوم	فصل ۴	امتحان از فصل چهارم	ارزیابی امموخته ها و حصول هدفهای آموزشی
چهارم	جلسه اول	فصل ۵	تدریس حالات مختلف ماده و چگالی	آشنایی دانش آموزان حالت های مختلف ماده و چگالی و فرمول آن
	جلسه دوم	فصل ۵	پرسش و پاسخ حل سوالات چهارگزینه ای از فصل ۴	ارزیابی دانش آموزان بکار بستن امموخته ها در حل مسائل مختلف

اول	جلسه اول	فصل ۵	تدریس نیروهای چسبندگی، کشش سطحی و نیروهای چسبندگی سطحی	آشنایی دانش آموزان با نیروهای چسبندگی و کشش سطحی	فعالیت دانش آموزان
	جلسه دوم	فصل ۵	پرسش و پاسخ تدریس موینگی، فشار و محاسبه فشار در مایع ها	ارزیابی آشنایی دانش آموزان با خاصیت موینگی و محاسبه فشار در مایعات	آزمایش
دوم	جلسه اول	فصل ۵	تدریس فشار هوا	آشنایی دانش آموزان با فشار هوا و مسائل آن	فعالیت ها
	جلسه دوم	فصل ۵	کوئیز تدریس محاسبه فشار در مایع ها با در نظر گرفتن فشار هوا	ارزیابی آشنایی دانش آموزان با این محاسبات	انجام آزمایش
سوم	جلسه اول	فصل ۵	پرسش و پاسخ فشار در گازها، اصل پاسکال، بالابر هیدرولیکی	آشنایی دانش آموزان با فشار در گازها و اصل پاسکال و بالابر هیدرولیکی	ارائه نمونه سوالات
	جلسه دوم	فصل ۵	حل تمرین های آخر فصل	بکار بستن آموخته ها در حل مسائل	
چهارم	جلسه اول	فصل ۵	امتحان از فصل ۵	ارزیابی دانش آموزان تثبیت مطالب	گرفتن فعالیت های انجام شده توسط گروه ها
	جلسه دوم	فصل ۵	حل نمونه سوالات چهارگزینه ای	بکارگیری آموخته ها در حل مسائل چهارگزینه ای	

فروردين	اول	تَع	يـلات نـو	روزي	
		تَع	يـلات نـو	روزي	
		تَع	يـلات نـو	روزي	
		تَع	يـلات نـو	روزي	
	ثوم	جلسه اول	فصل ۵ مرور مطالب فصل چهارم و پنجم تدریس شده تا قبل از عيد+پرسش(کونیز)	یادآوری مطالب گذشته ارزیابی	تهیه وسائل ارزیابی
		جلسه دوم	فصل ۶ تدریس دما و دماسنج	آشنایی دانش آموزان با مفهوم دما و دماسنج و درجه بندی آن و محاسبات کلوین و سلسیوس	انجام آزمایش
	چهارم	جلسه اول	فصل ۶ پرسش و پاسخ تدریس گرمای نهان ذوب، گرمای نهان ویژه ذوب گرمای نهان تبخیر و گرمای نهان ویژه تبخیر	آشنایی دانش آموزان با گرمای نهان ذوب و تبخیر	
		جلسه دوم	فصل ۶ پرسش و پاسخ تدریس انبساط طولی و ضریب انبساط طولی	ارزیابی آشنایی دانش آموزان انبساط طولی و ضریب انبساط طولی	گرفتن فعالیت های گروهی

ارزیابی دانش	اول	جلسه اول	فصل ۶	کوئیز، تدریس انبساط سطحی و ضریب انبساط سطحی حل تمارین و تست	ارزیابی دانش آموزان آشنایی دانش آموزان با انبساط سطحی و ضریب آن	تهیه وسایل ارزیابی
		جلسه دوم	فصل ۶	تدریس انبساط حجمی جامدات و ضریب انبساط حجمی	آشنایی دانش آموزان با انبساط حجمی و ضریب آن	فعالیت دانش آموزان
	دوم	جلسه اول	فصل ۶	پرسش و پاسخ تدریس تبخیر سطحی و عوامل آن و روش های انتقال گرما	آشنایی دانش آموزان با تبخیر سطحی و روشهای انتقال گرما	آزمایش
		جلسه دوم	فصل ۶	پرسش یا کوئیز تدریس قانون گازها	ارزیابی آشنایی دانش آموزان با قانون گازها و مسائل آن	ارائه نمونه سوالات ترم
	سوم	جلسه اول	فصل ۶	حل مسائل فشار پیمانه ای	کاربرد آموخته ها و به کار بستن آن در حل مسائل	
		جلسه دوم	فصل ۶	حل تمرین های آخر فصل	کاربرد آموخته ها و به کار بستن آن در حل مسائل	آزمایش
	چهارم	جلسه اول		امتحان از فصل ششم	سنجش و ارزیابی دانش آموزان	تهیه وسایل ارزیابی
		جلسه دوم		امتحان از کل کتاب رفع اشکال	ارزیابی دانش آموزان رفع اشکالات دانش آموزان	تهیه وسایل ارزیابی