

درمان ادم ریوی:

درمان در جهت کاهش مایعات جمع شده در ریه، بهبود عملکرد قلب و ریه و اصلاح هر گونه اختلال زمینه‌ای طرح‌ریزی می‌گردد.

در صورت وجود هر گونه بیماری قلبی، اقدام فوری جهت درمان به منظور پیشگیری از تشدید علائم نارسایی قلبی ضروری است.

درمان شامل کاهش نمک رژیم غذایی، ترک استعمال دخانیات، حفظ وزن در حد مطلوب، استراحت کافی و مصرف داروهای مربوطه می‌باشد.

رژیم غذایی

رژیم کم نمک و کم چربی

در چه شرایطی باید به پزشک مراجعه نمود؟

اگر شما یا یکی از اعضای خانواده تان دارای علائم ادم ریه باشید.

عوارض احتمالی ادم ریه

در بیشتر موارد، علائم با درمان قابل کنترل است. درمان ادم ریه معمولاً با بهبود قابل توجه و مؤثر همراه است. با این حال بیماری قلبی زمینه‌ای ایجاد کننده ادم ریه نیازمند درمان مادام‌العمر خواهد بود.

-مرگ (در صورت تأخیر در درمان یا ناموفق بودن درمان)

-اشتباه گرفتن این وضعیت با آسم که منجر به درمان نامناسب خواهد شد.

فعالیت در زمان ابتلا به این بیماری:

تا پایدار شدن وضعیت بیماری در بستر استراحت نمایید. پس از درمان، فعالیت‌های طبیعی خود را به تدریج از سر بگیرید.

فعالیت جنسی در زمان ابتلا به این بیماری را پس از برطرف شدن علائم، بازگشت توان جسمی طبیعی و با اجازه پزشک از سر بگیرید.

علائم شایع ادم ریوی:

علائم زیر اغلب به طور ناگهانی در اواسط شب بروز کرده و به سرعت تشدید می‌گردند:

• کوتاهی نفس شدید، گاهی همراه خس‌خس

• تنفس سریع

• بی‌قراری و اضطراب

• رنگ‌پریدگی

• تعریق

• کبودی ناخن‌ها و لب‌ها

• افت فشار خون

• سرفه.

در ابتدا ممکن است سرفه بدون خلط باشد، ولی بعداً می‌تواند با خلط کف‌آلود حاوی رگه‌های خون همراه گردد.

منبع: کتاب مراقبت‌های ویژه ICU ، CCU و دیالیز



سازمان تأمین اجتماعی

بیمارستان تأمین اجتماعی سنندج

مراقبت از بیماران ادم ریه

(تجمع آب میان بافتی در ریه ها)

بخش آی سی یو - پاییز ۱۴۰۰

کمیته آموزش به بیمار

ادم ریوی:

به معنی تجمع آب میان بافتی در ریه ها می باشد. هر چند ادم ریوی در بیماری پنومونی یا ذات الریه نیز دیده می شود، ولی ادم حاد ریه بیشتر در اثر یک بیماری قلبی عروقی رخ می دهد که به دلیل اختلال در اکسیژن رسانی خون می تواند بسیار کشنده نیز باشد، مثل نارسایی احتقانی قلب و یا سکته قلبی.



علل ادم ریوی:

نارسایی بطن چپ قلب در پمپ کردن با قدرت کافی برای تأمین خونرسانی همه بدن. علت زمینه ای نارسایی قلب شامل انواع متعددی از بیماری های قلبی به خصوص، اختلالات ریتم قلب یا پرفشاری خون همراه آتروسکلروز یا تنگی دریچه آئورت می باشد.

عوامل تشدید کننده بیماری:

- *سن بالای ۶۰ سال
- *استرس
- *حمله قلبی اخیر
- *فشار خون بالا یا هر نوع بیماری قلبی
- *چاقی
- *استعمال دخانیات
- *خستگی کار زیاد