



آموزش تایپ دو دستی در ۱۶ درس

سطر خانه : دست چپ

سطر خانه سطر اصلی میانی است و با حرف A شروع می شود. محل قرار گیری انگشتان دست شما در حال استراحت در این سطر است.

بر جستگی روی J و F به دلیل آن است که بتوانید بدون نگاه کردن سطر خانه را پیدا کنید و انگشتانان جایگیری نمایید. انگشت شست هر دو دست روی Space Bar قرار می گیرد. (۱۰ بار بدون نگاه کردن جای گیری نمایید).

دست راست را ثابت سر جایش روی سطر اصلی نگهدارید و ۲۰ بار تمرین های این درس را انجام دهید.

شش بیس بشیس بب بب شسب شیب شیس شیس بیش بی شش
سسسی سسب شبی ببس سبش شس سش بیس بی شب

۱

دو کلید برای انگشتان اشاره

انگشت اشاره دست چپ برای کلید G و انگشت اشاره دست راست برای کلید H در حالیکه در زمان عادی روی کلیدهای F و J قرار می گیرند.

مین مالش بسا بیا نباش میاش کمیا مکش نکش سیاب بشمک
لبکشس سالسا شن سم منت نما بیا سبا منیا سنایی مکنیس
ناما نام

۳

سطر خانه: دست راست

انگشتانان را جایگیری نمایید. تمرین های مربوط را انجام دهید.

سا بیا میاش کمیا مکش نکش سیاب بشمک لبکش سالسا شن
سم منت تمنایی مکنیس ناما نام بینش بسیا شما بسا نیما تمکین

۲

Shift – بدون گم کردن سطر میانی

وقتی می خواهید shift را بگیرید ممکن است لازم شود قدری دستتان را جابجا کنید تا به آن دسترسی پیدا کنید. با انگشتهای کوچک بر حسب ضرورت shift سمت چپ یا راست را بگیرید. سعی کنید دستتان نچرخد تا سطر میانی را گم نکنید.

Glass H ADA AD K lad: J Jaffas ; Alaska as:Hall Dallas AAAS
SAA hash;gas:Dad sass:D Kafka A S FDA fag ;AS as ;Gag:Jaffa
F jags Allah flag:HAL Lass G L add;lask has ;Sad ha

۴



پورتال مقالات کامپیوتر و فناوری اطلاعات

کوئیشن و آپاسروف

این دو علامت روی یک دکمه قرار دارند. با کشیدن انگشت کوچک دست راست به آنها دسترسی خواهیم داشت. با انگشت کوچک دست چپ کلید shift را بفشارید.

لکان میانی «گنان بنایگ شنیب» نیش بیگ گلاش «سنگال» سبب سگک سمنگان سنگک سنگین» بساک گلگلاب سیلاب گسل کاسب گینم

دست چپ روی سطر بالا

با انگشت اشاره دو حرف R,T و با سایر انگشتان دست چپ هر کدام یک حرف: Q با انگشت کوچک و W با انگشت بغلی آن و E با انگشت میانی.

وقتی یک انگشت را به کلیدهای سطر بالایی می‌رسانید سعی کنید بقیه انگشتها با کلیدهای متناظر روی سطر میانی در تماس باقی بمانند. به عبارت دیگر انگشت خود را بکشید. اشکالی ندارد اگر کل دستتان را کمی به سمت بالا حرکت دهید.

قبل صبی فلفل قبیل سبیل صلیب فلس فسیل سقل صقیل نیش بیض فلت لیس بلقیس ثبل مثال صامت ضمیم قامض

۶

دست راست روی سطر پایین

M و N برای انگشت اشاره و کاما برای انگشت وسطی نقطه و میز نیز برای دو انگشت دیگر. انگشت کوچک علاوه بر میز کلید shift راست را نیز نگه می‌دارد.

گاهی لازم است شانه‌های شما نیز حرکت کنند. اگر آهسته کار کنید و به تدریج سرعت خود را بالا ببرید می‌توانید کم‌کم به این شیوه عادت کنید.

انتو / ادمن / مسوول / سبب / دست / داستانی / فوق العاده / موید / موفقیت ... / سمنو / موحد / داعیه / شنود / اعداد / دومین /

۵

دست راست روی سطر بالا

کلیدهای Y و U برای انگشت اشاره و بقیه برای سه انگشت باقیمانده است.

سین امتناع صحیفه خفقان همیشه عینک محقق خمسه عقیقه خمیق خفیف حکیم خشمگین صعب عیال غایب اغفال خانم

۸

۷

دست چپ روی سطر پایین

علامتها «» [] . /

در استفاده از براکتها هر دو علامت باز و بسته آنها را همزمان وارد کنید تا یادتان نرود آنها را ببندید!!! به وسیله کشیدن انگشت کوچک دست راست به آن ها دسترسی خواهیم داشت. با انگشت کوچک دست چپ کلید shift را بفشارید.

Z برای انگشت کوچک X برای انگشت حلقه C برای انگشت میانی و V و B برای انگشت اشاره دست چپ.

طلب مزرعه طرار طریقه زیور ظریف قطیفه رابط روز اطلاعات کاظم ظاهر توسط مخاطره طبیعی بنزین روزافزون

face [] [] why not [] square brackets [] «html» /html » null; [] «» [] [] «»br / «»b»bold«/b»»italics«/i»»expletive[] bracketsL

۱۰

۹

علائم سطر بالا و دست چپ

سطر اعداد

علائم امروز عبارتند از %!\$ برای دست چپ و (* برای دست راست. دسترسی به این علائم مثل دسترسی به کلیدهای اعداد است. با دست دیگر کلید shift را پایین نگه دارید.

برای رسیدن به سطر اعداد باید انگشتانتان را بیش از آنچه تا کنون لازم شده بکشید. اعداد از یک شروع می شود و به صفر می رسد. صفر را پیش خودتان ده فرض کنید.

5 off! Quite! V: ۰۳۹۹۰۱ ۴۷\$۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰) !!!\$*** (yes/no!:) (a remark) (: save!!!\$\$\$ ۲۴۰۰۱ bobblob.com! taxes ۰۲ is ۴*۵) : BobMary

۵۱۱ ۳۳ ۲۲,۳۴۳ Q۱۵۲۵ ۱۷ ۱۱۱,۷۷ ۷۸۰,۹۰ ۸۰ ۱۱۸,۸ ۰۰۰ ۷۹۷ ۸۱۸,۱۹ ۱e ۴۴ ۳,۵۱,۵۴۱ ۲c ۴۳

۱۲

۱۱

کلیدهای Del و Bcackpace

دست راست و +=

تا کنون بارها و بارها از این کلیدها استفاده کرده اید. برای پاک کردن کلمات بعدی del و برای پاک کردن کلمات قبلی backspace را بزنید. برای پاک کردن چندین کلمه نمی خواهد چندین بار del کنید آن را پایین نگهدارید و بعد رها کنید.

این کلیدها با انگشت کوچک دست راست قابل دستیابی هستند در صورت لزوم با انگشت کوچک دست چپ کلید shift پایین نگه داشته می شود.

```
color=»ffff» nty-seven ۱- +t=$t$ ۱۲۳ ++۱۹۱۱theunderscore i=۲۳۴
ill n the =۹-۸ C- C++ john+Mary ۳=۳/۹ POST$ + £1۷۵ fifty-one
blinks
```

۱۴

۱۳

کلام آخر

... Ctrl - , Tab , Caps Lock

درس های تایپ ما تمام شد. اگر مهارت کافی در این زمینه کسب نکرده اید نگران نباشید .

استفاده از این کلیدهای بزرگ که دسترسی ساده ای دارند برحسب موقعیت کلید بر روی صفحه کلید به دست چپ یا راست سپرده می شود.

سعی کنید درس ها را دوباره مرور کنید. کار نیکو کردن از پر کردن است. تمرین کنید و به قوانین تایپ وفادار بمانید. نگاه نکردن به صفحه کلید و تایپ دو دستی سریع و روان بسیار لذت بخش است!

۱۶

۱۵