

به نام خدا

اصول برنامه ریزی و مدیریت برنامه های تغذیه ای:

ارزیابی و تعیین نیازهای جامعه و جامعه هدف

تحلیل در ارزیابی نیازها

تعیین هدف های اصلی و فرعی

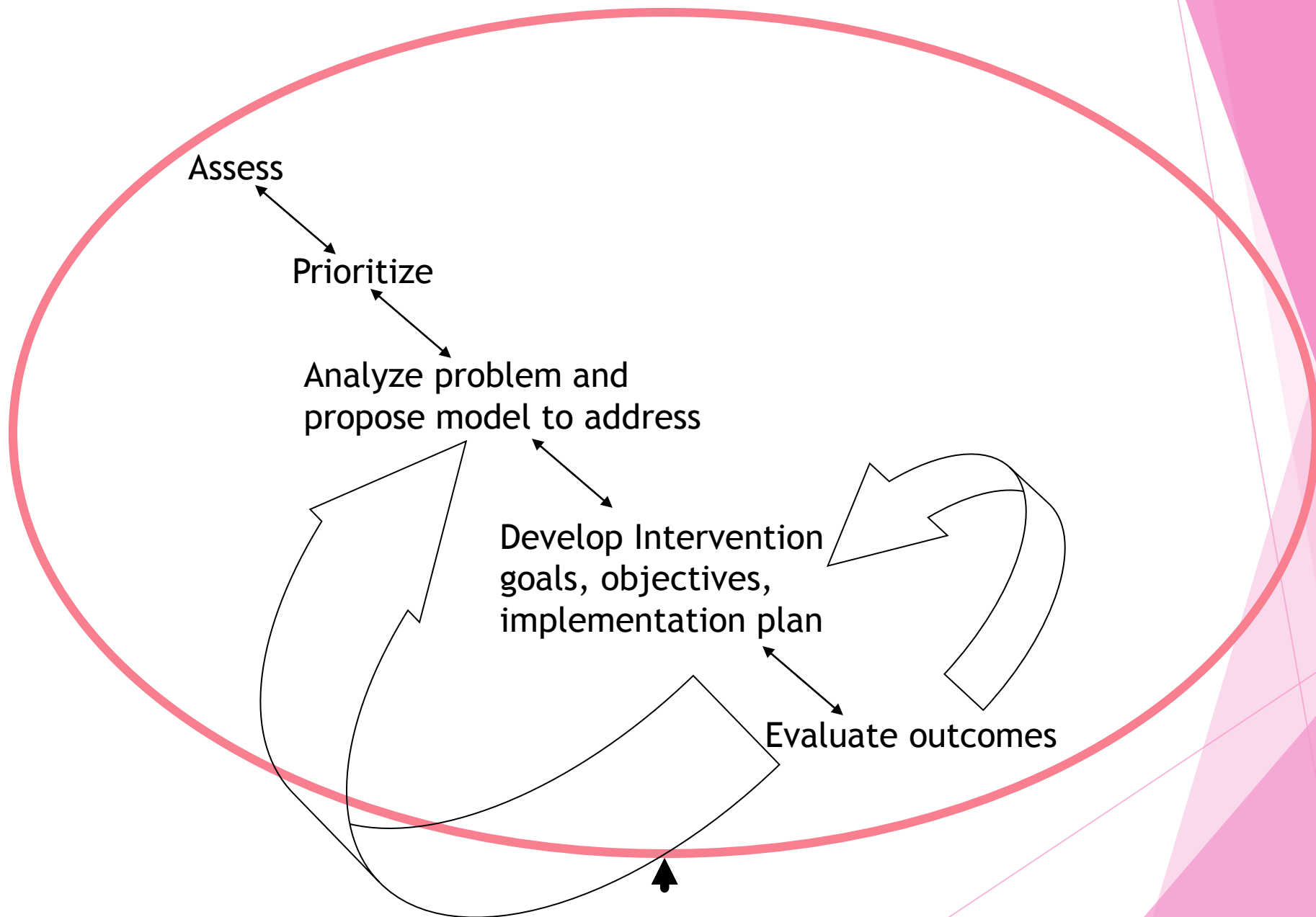
تهیه برنامه کار

تهیه نظام مدیریت و نظارت در برنامه ریزی

برآورد هزینه و تعیین بودجه و منابع مالی

نکات مهم در اجرای برنامه

ارزشیابی اجزا و اثربخشی برنامه



اصول برنامه ریزی و مدیریت برنامه های تغذیه ای:

ارزیابی و تعیین نیازهای جامعه و جامعه هدف

تحلیل در ارزیابی نیازها

تعیین هدف های اصلی و فرعی

تهیه برنامه کار

تهیه نظام مدیریت و نظارت در برنامه ریزی

برآورد هزینه و تعیین بودجه و منابع مالی

نکات مهم در اجرای برنامه

ارزشیابی اجزا و اثربخشی برنامه

ارزیابی و تعیین نیازهای جامعه و جامعه هدف

بیشتر بر مبنای دارایی است تا نقص ها

کمک به گنجاندن برنامه های تغذیه ای در برنامه های جامعه نگر بهداشتی

ارزیابی موفق نیازهای جامعه:

درک شرایط فعلی افراد و خانواده ها

ارزیابی ظرفیت های محلی برای حمایت و نیازهای تغذیه ای

حمایت جامعه برای اجرا کردن برنامه مورد نظر

مراحل ارزیابی:

تشکیل گروه برنامه ریزی

تعریف جامعه

شناسایی دارایی جامعه

شناسایی نیازهای پیش رو و شکاف های جامعه

ساخت پروفایل دموگرافیک

آنالیز وضعیت بهداشت جامعه

آنالیز وضعیت تغذیه جامعه

شناسایی منابع جامعه و سرویس

شناسایی نیازهای مشترک و فراهم نشده

اولویت بندی

مسئولیت های گروه برنامه ریزی تغذیه جامعه:

جمع آوری اطلاعات

شناسایی نیازهای بهداشتی جامعه

تعیین اولویت

ایجاد یک برنامه

کمک به اجرایی شدن تداخلات

همکاری در ارزشیابی

▶ تجهیزات، برنامه ریزی و فرآیندهای مداخله

▶ اثرات مداخله

اعضای گروه تغذیه جامعه (تشکیل گروه برنامه ریزی):

▶ رهبران جامعه

▶ مصرف کننده ها

▶ تهیه کننده های سرویس های بهداشتی و تغذیه ای

▶ سازمان های بهداشتی

▶ مدارس

▶ بیانگر گروه برنامه ریزی در جامعه بزرگتر

مراحل ارزیابی:

تشکیل گروه برنامه ریزی

تعریف جامعه

شناسایی دارایی جامعه

شناسایی نیازهای پیش رو و شکاف های جامعه

ساخت پروفایل دموگرافیک

آنالیز وضعیت بهداشت جامعه

آنالیز وضعیت تغذیه جامعه

شناسایی منابع جامعه و سرویس

شناسایی نیازهای مشترک و فراهم نشده

اولویت بندی

تعریف جامعه:

- ▶ محدودیت های جغرافیایی
- ▶ تاریخچه عمومی
- ▶ اشخاص کلیدی و رهبران
- ▶ اطلاعات دموگرافیک
- ▶ اطلاعات مالی و اقتصادی
- ▶ مسائل مهم
- ▶ سطوح اخلاقی
- ▶ موافقان و مخالفان کلیدی
- ▶ قوانین بیان نشده
- ▶ ایده ها و روش ها
- ▶ قدرت و ضعف

مراحل ارزیابی:

تشکیل گروه برنامه ریزی

تعریف جامعه

شناسایی دارایی جامعه

شناسایی نیازهای پیش رو و شکاف های جامعه

ساخت پروفایل دموگرافیک

آنالیز وضعیت بهداشت جامعه

آنالیز وضعیت تغذیه جامعه

شناسایی منابع جامعه و سرویس

شناسایی نیازهای مشترک و فراهم نشده

اولویت بندی

شناسایی دارایی های جامعه:

- ▶ شهروندان مرتبط
- ▶ تاریخچه تلاش های موفق
- ▶ سازمان ها
- ▶ مهارت های شخصی و گروهی
- ▶ سیستم های ارتباطی
- ▶ ارتباطات

مراحل ارزیابی:

تشکیل گروه برنامه ریزی

تعریف جامعه

شناسایی دارایی جامعه

شناسایی نیازهای پیش رو و شکاف های جامعه

ساخت پروفایل دموگرافیک

آنالیز وضعیت بهداشت جامعه

آنالیز وضعیت تغذیه جامعه

شناسایی منابع جامعه و سرویس

شناسایی نیازهای مشترک و فراهم نشده

اولویت بندی

دلایل شناسایی نیازها:

- ▶ درک عقاید عمومی
- ▶ جمع آوری حمایت و گسترش گروه های متخصص
- ▶ تصمیم گیری درباره اولویت ها
- ▶ برنامه ریزی به طریقی که مورد قبول بنگاه های اقتصادی باشد.

چگونگی ارزیابی نیازهای پیش رو:

- ▶ جلسات
- ▶ فرم های عمومی
- ▶ مصاحبه هایی با اطلاعات کلیدی
- ▶ بررسی ارزیابی نیازها و یا بررسی نگرانی ها

مراحل ارزیابی:

تشکیل گروه برنامه ریزی

تعریف جامعه

شناسایی دارایی جامعه

شناسایی نیازهای پیش رو و شکاف های جامعه

ساخت پروفایل دموگرافیک

آنالیز وضعیت بهداشت جامعه

آنالیز وضعیت تغذیه جامعه

شناسایی منابع جامعه و سرویس

شناسایی نیازهای مشترک و فراهم نشده

اولویت بندی

پروفايل عمومى:

- ▶ وضعيت اقتصادى: درآمد، شغل، % افراد زير خط فقر
- ▶ سطح تحصيلات
- ▶ سن و جنس
- ▶ نژاد و قوميت
- ▶ عوامل اجتماعى: بى خانمان، وضعيت مهاجرت، خانواده

مراحل ارزیابی:

تشکیل گروه برنامه ریزی

تعریف جامعه

شناسایی دارایی جامعه

شناسایی نیازهای پیش رو و شکاف های جامعه

ساخت پروفایل دموگرافیک

آنالیز وضعیت بهداشت جامعه

آنالیز وضعیت تغذیه جامعه

شناسایی منابع جامعه و سرویس

شناسایی نیازهای مشترک و فراهم نشده

اولویت بندی

وضعیت بهداشت جامعه:

- ▶ دلایل مرگ و میر
- ▶ اطلاعات بیمارستان
- ▶ اطلاعات شیوع بیماری ها
- ▶ گزارشات بیماری های منتقله از غذاها
- ▶ سال های بالقوه عمر از دست رفته
- ▶ مرگ و میر نوزادان

مراحل ارزیابی:

تشکیل گروه برنامه ریزی

تعریف جامعه

شناسایی دارایی جامعه

شناسایی نیازهای پیش رو و شکاف های جامعه

ساخت پروفایل دموگرافیک

آنالیز وضعیت بهداشت جامعه

آنالیز وضعیت تغذیه جامعه

شناسایی منابع جامعه و سرویس

شناسایی نیازهای مشترک و فراهم نشده

اولویت بندی

آنالیز وضعیت تغذیه جامعه:

- ▶ عوامل مرتبط با بارداری:
 - ❖ افزایش وزن در بارداری
 - ❖ وزن پیش از بارداری
 - ❖ آنمی
- ▶ شیوع بیماری ها: قلبی عروقی، دیابت، HIV/AIDS
- ▶ سطح فعالیت
- ▶ دریافت غذا: چربی، میوه و سبزی
- ▶ رفتارهای مرتبط با رژیم و خوردن
- ▶ امنیت غذایی

مراحل ارزیابی:

تشکیل گروه برنامه ریزی

تعریف جامعه

شناسایی دارایی جامعه

شناسایی نیازهای پیش رو و شکاف های جامعه

ساخت پروفایل دموگرافیک

آنالیز وضعیت بهداشت جامعه

آنالیز وضعیت تغذیه جامعه

شناسایی منابع جامعه و سرویس

شناسایی نیازهای مشترک و فراهم نشده

اولویت بندی

شناسایی منابع جامعه و سرویس ها:

- ▶ چه منابعی در دسترس است
- ▶ افراد در چه حدی از منابع موجود استفاده می کنند؟
- ▶ منابع اطلاعاتی: شهروندان، فراهم کننده های سرویس های جامعه
- ▶ ابزار: اطلاعات موجود، مصاحبه، ارزشیابی

مثال هایی از منابع:

- ▶ خوار و بار فروشی ها با تولید محصولاتی با کیفیت بالا
- ▶ سرویس های غذایی همراه با بهبود انتخاب های غذایی
- ▶ برنامه های آموزشی
- ▶ رسانه
- ▶ سازمان های حرفه ای و غیر حرفه ای
- ▶ مشاوره های تغذیه

مراحل ارزیابی:

تشکیل گروه برنامه ریزی

تعریف جامعه

شناسایی دارایی جامعه

شناسایی نیازهای پیش رو و شکاف های جامعه

ساخت پروفایل دموگرافیک

آنالیز وضعیت بهداشت جامعه

آنالیز وضعیت تغذیه جامعه

شناسایی منابع جامعه و سرویس

شناسایی نیازهای مشترک و فراهم نشده

اولویت بندی

شناسایی نیازهای مشترک و فراهم نشده:

- ▶ فراوانی
- ▶ مدت
- ▶ شدت
- ▶ حدود
- ▶ درک و آگاهی
- ▶ دلایل اصلی و توانایی تاثیر بر دلایل اصلی
- ▶ موانع مقابل تحلیل
- ▶ حمایت های مالی و ساینسی

مراحل ارزیابی:

تشکیل گروه برنامه ریزی

تعریف جامعه

شناسایی دارایی جامعه

شناسایی نیازهای پیش رو و شکاف های جامعه

ساخت پروفایل دموگرافیک

آنالیز وضعیت بهداشت جامعه

آنالیز وضعیت تغذیه جامعه

شناسایی منابع جامعه و سرویس

شناسایی نیازهای مشترک و فراهم نشده

اولویت بندی

اولویت بندی:

- ▶ بارش افکار مشکلات تغذیه ای مرتبط که از این داده ها ایجاد شده
- ▶ انتخاب ۵ موضوع که مورد قبول تمام بنگاه های اقتصادی باشد.
- ▶ تایید یکی از مشکلات