

دانلود جزوه اختلالات شخصیت با کیفیت بالا

[برای دانلود جزوه اینجا کلیک کنید](#)

اختلالات شخصیت به مجموعه‌ای از الگوهای رفتاری و تجربیات درونی اشاره دارند که ناهنجار و ثابت هستند و تأثیرات منفی بر روابط فرد با دیگران دارند. این اختلالات معمولاً در دوران نوجوانی یا اوایل بزرگسالی نمایان می‌شوند و بر اساس ویژگی‌های خاص به سه گروه اصلی تقسیم می‌شوند. گروه اول شامل اختلالات شخصیت عجیب یا غیرعادی است. این اختلالات ویژگی‌هایی مانند بدگمانی، بی‌اعتمادی و رفتارهای غیرمعمول را شامل می‌شوند. اختلال شخصیت پارانوئید، که با بدبینی و ترس از خیانت به‌طور مداوم همراه است، یکی از رایج‌ترین اختلالات این گروه است. گروه دوم شامل اختلالات شخصیت نمایشی و هیجانی می‌شود. در این اختلالات، فرد معمولاً دچار نوسانات شدید هیجانی و مشکلات در روابط بین‌فردی است. اختلال شخصیت مرزی که با احساس عدم هویت، ترس از رهاشدگی و روابط ناپایدار مشخص می‌شود، از اختلالات مشهور این گروه است. گروه سوم اختلالات شخصیت مضطرب یا ترسناک را شامل می‌شود. در این اختلالات، فرد از ارزیابی منفی دیگران یا ایجاد موقعیت‌های اجتماعی پرهیز می‌کند. اختلال شخصیت اجتنابی و اختلال شخصیت وابسته از این دسته هستند که فرد در روابط بین‌فردی دچار اضطراب و نیاز بیش از حد به تایید دیگران می‌شود. هرکدام از این اختلالات ممکن است به‌طور جدی بر کیفیت زندگی فرد تأثیر بگذارند و نیاز به درمان‌های روان‌شناختی یا دارویی دارند. درمان این اختلالات معمولاً از طریق روان‌درمانی، به ویژه درمان‌های شناختی- رفتاری، انجام می‌شود.