

دانلود کتاب قورباغه ات را قورت بده از برایان تریسی

[برای دانلود کتاب اینجا کلیک کنید](#)

کتاب «قورباغه‌ات را قورت بده» نوشته‌ی پرایان تریسی، اثری انگیزشی در زمینه‌ی مدیریت زمان و بهره‌وری شخصی است. این کتاب به خوانندگان کمک می‌کند تا بر اهمال‌کاری غلبه کنند و وظایف دشوار یا ناخوشایند را با اولویت بالا انجام دهند. تریسی با استفاده از استعاره‌ی «قورباغه»، وظایفی را توصیف می‌کند که به نظر سخت یا دلهره‌آور می‌آیند، اما با انجام آن‌ها در ابتدای روز می‌توان به موفقیت و رضایت بیشتری دست یافت. این کتاب با ارائه‌ی 21 روش کاربردی، به شما نشان می‌دهد چگونه زمان خود را به بهترین شکل مدیریت کرده و به اهداف خود نزدیک‌تر شوید.