

پایگاه قهرمانی و مدرسہ تخصصی تکواندو استاد شاهرودی

استاد: ابوالحسن شاهرودی

چارت سازماندهی پایگاه قهرمانی تکواندو استاد شاهوردی

تیمی

مدیریت باشگاه

شاهوردی

غیاثوند

اساتید

کلاس آ

کلاس ب

کلاس سی

هنرجویان

آموزش تکواندو مقدماتی



آموزش تکواندو پیشرفته



آموزش تکواندو مبارزه (خصوصی و نیمه خصوصی)



آموزش تکواندو پومسه (انفرادی و تیمی)



آموزش تکواندو هانمادانگ



بخش قدرتی

- سونال کیوکپا
- جو موک کیوکپا
- پال کیوکپا
- موم دولیو

بخش تعادلی

بخش رکوردی

برگزاری دوره های تخصصی



هانمادانگ

استاد غیاثوند



پومسه اجرای فرم

استاد شاهرودی



مبارزات کیورگی المپیکی

استاد شاهرودی

برنامه کوتاه مدت (یکساله) ترمیک کلاس ها روز های فرد

ترم بهار

- آموزش مبتدی تا حرفه ای

ترم تابستان

- براساس مسابقات هنرجویان رده بندی می شود.

ترم پاییز

- استمرار کلاس های قهرمانی

ترم زمستان

- نتایج و رزومه برای برنامه ریزی میان مدت استخراج می گردد.