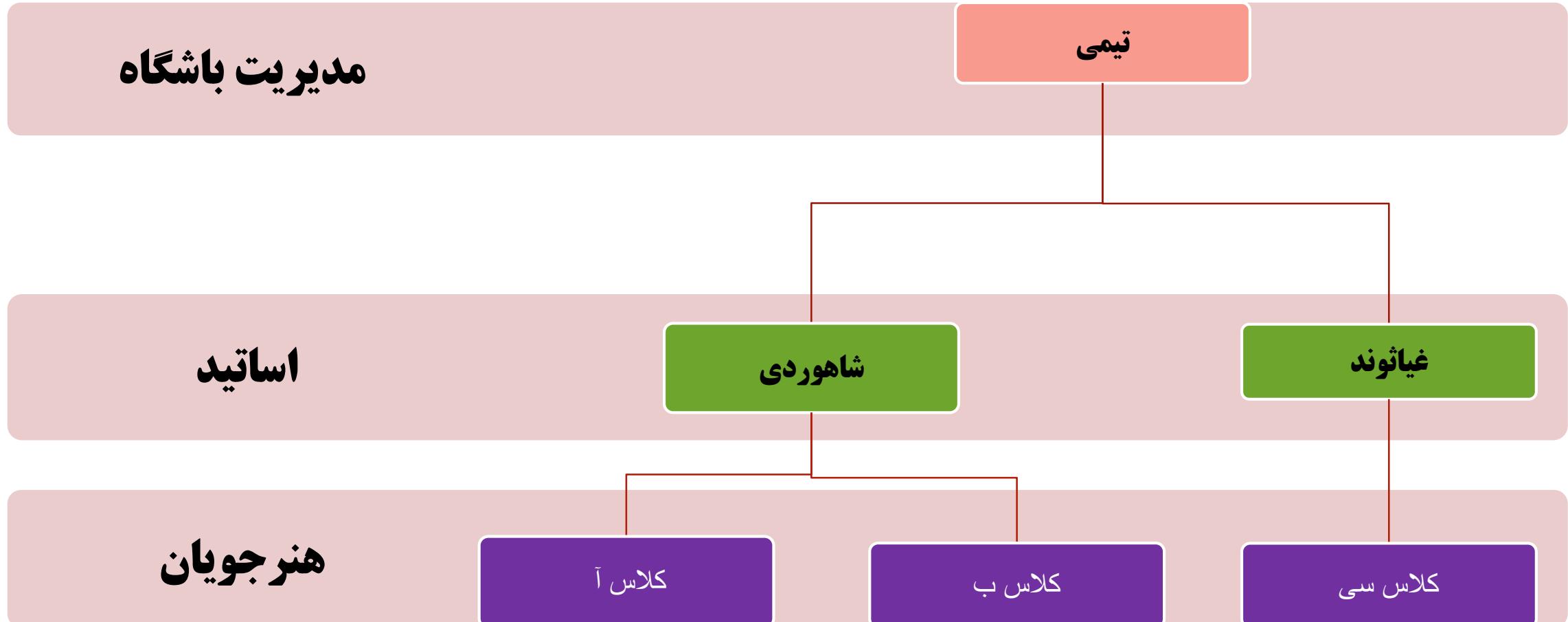


پاڼگاه قهرمانی و مدرسهه تخصصي تکواندو استاد شاهوردي

استاد: ابوالحسن شاهوردي

چارت سازماندهی پایگاه قهرمانی تکواندو استاد شاهوردی



آموزش تکواندو مقدماتی



آموزش تکواندو پیشرفته



آموزش تکواندو مبارزه (خصوصی و نیمه خصوصی)

1/3



آموزش تکواندو پومسه (انفرادی و تیمی)



آموزش تکواندو هانمادانگ



بخش قدرتی

- سونال کیوکا
- جوموک کیوکا
- پال کیوکا
- موم دولیو

بخش تعادلی

بخش رکوردي

برگزاری دوره های تخصصی



هانمادانگ

استاد غیاثوند



پومسه اجرای فرم

استاد شاهوردي



مبارزات کیورگی المپیکی

استاد شاهوردي

برنامه کوتاه مدت (یکساله) ترمیک کلاس های روزهای فرد

ترم زمستان

- نتایج و رزومه برای برنامه ریزی میان مدت استخراج می گردد.

ترم پاییز

- استمرار کلاس های قهرمانی

ترم تابستان

- براساس مسابقات هنرجویان رده بندی می شود.

ترم بهار

- آموزش مبتدی تا حرفه ای