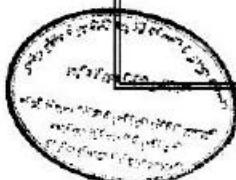


جمهوری اسلامی ایران
وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی
مرکز برنامه ریزی و آموزش نیروی انسانی

استاندارد مهارت و آموزش
تایپ رایانه ای

کد استاندارد: ۱۱۴-۸۳-۵
سال تالیف: ۱۳۸۳

مرکز برنامه ریزی و آموزش نیروی انسانی



تعريف مهارت:

تایپیست رایانه ای کسی است که علاوه بر داشتن مهارت کاربر رایانه از عهده ایجاد متون فارسی و لاتین و انجام عملیات روی متن ، قالب بندی متون ، کار با سبکها - الگوها و Tab ، ایجاد جداول ، طراحی صفحات ، چاپ متون و کار با امکانات پیشرفته در نرم افزار Word MS برآید و قادر به تایپ سریع متون فارسی و لاتین باشد.

کد استاندارد:

۱۱/۴-۸۳

مدت دوره کار آموزی:

۳۰	زمان آموزش نظری:
۷۰	زمان آموزش عملی:

مفاهیم اصطلاحات بکار برده شده در استاندارد:

- ۱- کلمه آشنائی: به مفهوم داشتن اطلاعات مقیماتی
- ۲- کلمه شناسائی: به مفهوم داشتن اطلاعات کامل
- ۳- کلمه اصول: به مفهوم مبانی مطالب تئوری
- ۴- کلمه توانائی: به مفهوم قدرت انجام کار



نام استاندارد: تایپ رایانه ای

اعضاء کمیسیون تخصصی:
شهرنام علیزاده جهقی

اعضاء کمیسیون نظارت و بررسی:
عبدالرضا جمالی فرد (کارشناس دفتر آموزش
و پرورش کاردانش)
حمد رضا جهانی (کارشناس دفتر برنامه
ریزی و تالیف کتب درسی فنی و حرفه ای و
کاردانش)

همکاری و هماهنگی: راضیه سیادتی - حوریه
هاشمی

حروفچین:

ناشر:

تیراز:

نوبت چاپ: اول

مسال انتشار:

چاپ و صحافی:

تعداد صفحه:

شرایط هنرجو :

۱- حداقل تحصیلات : سوم راهنمایی

۲- وضعیت جسمانی :

سایر شرایط : ارائه گواهینامه کاربر رایانه

شرایط هنرآموز و استادکار :

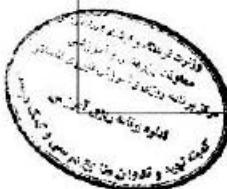
میزان تحصیلات : حد اقل فوق دیپلم

رشته تحصیلی : زیر گروه کامپیووتر

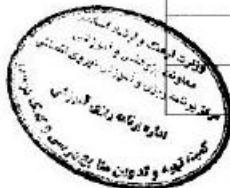
سابقه کار : حداقل دو سال

سایر شرایط : مورد تأیید مرکز برنامه ریزی و آموزش نیروی انسانی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی

شرایط محیط کارگاهی :



فهرست توانائی ها:



استاندارد مهارت تایپ رایانه ای

کد استاندارد: ۱۱/۲-۸۳-۱۱-۲

برچه مهارتی:

ردیف	عنوان توانائیها (....)	دانش و معلومات مورد نیاز (۱)	عملیات کارگاهی یا آزمایشگاهی (۲)	زمان اموزش	سخت افزار و نرم افزار مورد نیاز (۲)
				هزار	تیز
۱	توانایی رعایت اصول ایمنی و بهدشت کار	۱/۱-۱- آشنایی با مفاهیم پیشگیری از حوادث و رعایت نکات حفاظت و بهدشت کار طبق دستورالعمل ۱/۱-۲- آشنایی با عوامل فیزیکی زیان آور ۱/۱-۲-۱- صدا، گرما، سرما، رطوبت، نور و تشعشعات مضر ۱/۱-۲-۲- گرد و غبار ۱/۱-۳- آشنایی با ارگونومی بدن ۱/۱-۳-۱- وضعیت بدن در حالت نشسته و ایستاده هنکام کار ۱/۱-۳-۲- خستگی و عوامل ایجاد خستگی ۱/۱-۴- آشنایی با موارد انضباطی و مقررات کارگاه ۱/۱-۵- آشنایی و سایل و تجهیزات ایمنی و اندکاری در هنکام کار و کاربرد آنها ۱/۱-۶- آشنایی با علایم و دستور العملهای ایمنی ۱/۱-۷- آشنایی با سایل و اصول پیشگیری و مبارزه با آتش سوزی در کارگاه	۱/۲-۱- بارگذید از محیط کار و آموزش و رعایت تذکرات حفاظت و بهدشت کار طبق دستورالعمل ۱/۲-۲- ایستاندن و نشستن در هنکام کار به طور صحیح طبق دستورالعمل ۱/۲-۳- جا به جا کردن مواد و قطعات در محیط کار به طور صحیح طبق دستورالعمل ۱/۲-۴- استفاده از وسایل ایمنی و فردی طبق دستورالعمل ۱/۲-۵- توضیح و نشان دادن علایم و دستورالملهای ایمنی و نیز رعایت آنها طبق دستورالعمل ۱/۲-۶- استفاده از سیلندر اطفاء حریق . به طور آزمایش طبق دستورالعمل	۱۵	۵



ص ۱

استاندارد مهارت تایپ رایانه ای

وزارت ارشاد و فرهنگ اسلامی

مرکز برنامه ریزی و آموزش نیروی انسانی

کد استاندارد: ۱۱۰۸۳-۱۱-ف، ه

درجه مهارتی:

عنوان توانائیها (...)	دانش و معلومات مورد نیاز (۱)	عملیات کارگاهی یا آزمایشگاهی (۲)	زمان آموزش	سخت افزار و نرم افزار مورد نیاز (۳)
			۵ ۶	۷ ۸
توانایی کار با محیط وازه پرداز MS Word	۲/۱-۱- آشنایی با تعریف وازه پرداز ۲/۱-۲- آشنایی با انواع وازه پرداز ۲/۱-۳- آشنایی با روش اجرای نرم افزار MS Word ۲/۱-۴- شناسایی محیط اصلی نرم افزار MS Word و اجزای آن ۲/۱-۵- شناسایی اصول کار با صفحه کلید و ماوس در محیط نرم افزار ۲/۱-۵-۱- کلیدهای قسمتهای مختلف صفحه کلید ۲/۱-۵-۲- کلیدهای ترکیبی ۲/۱-۵-۳- عملکرد ماوس	۱-۲/۲-۱- مطالعه و تحقیق درباره وازه پرداز و انواع آن ۱-۲/۲-۲- اجرای نرم افزار MS Word مطابق دستور العمل ۱-۲/۲-۳- بررسی و مشاهده محیط اصلی نرم افزار MS Word و اجزای آن مطابق دستور العمل ۱-۲/۲-۴- کار با نوار منو ، نوار ابزار استاندارد ، نوار ابزار قالب بندی مطابق دستور العمل ۱-۲/۲-۵- کار با کلیدهای قسمتهای مختلف صفحه کلید و ماوس مطابق دستور العمل	۲	۱- سیستم کامل کامپیوتر ۲- سیستم عامل XP ویندوز ۳- آخرین نسخه نرم افزار MS Word



صفحه

استاندارد مهارت تایپ رایانه ای

وزارت نسخاد و فرهنگ اسلامی

مرکز برنامه ویژی و آموزش نیروی انسانی

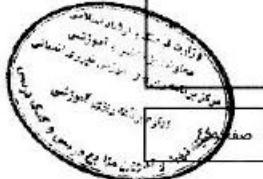
کد استاندارد: ۱۱۴-۸۲-۱۱۴-۸۲

نرجه مهارتی:

ردیف	عنوان توانائیها (....)	دانش و معلومات مورد نیاز (۱)	عملیات کارگاهی یا آزمایشگاهی (۲)	زمان آموزش ۳ ساعت و ۵ دقیقه	سخت افزار و قرم افزار مورد نیاز (۲)	
۳	توانایی ایجاد یک متن ساده فارسی - لاتین	۲/۱-۱-آشنایی با قلم و انواع آن ۲/۱-۲-شناسایی اصول انتخاب قلم ۲/۱-۲-۱-از طریق نوار ابزار ۲/۱-۲-۲-از طریق کادر محاوره Font ۲/۱-۲-شناسایی اصول تغییر اندازه قلم ۲/۱-۳-شناسایی اصول انتخاب سبک نگارش ۲/۱-۴-شناسایی اصول انتخاب رنگ قلم ۲/۱-۵-شناسایی اصول انتخاب رنگ قلم ۲/۱-۶-شناسایی اصول نمایش متن به روشهای مختلف ۲/۱-۷-شناسایی اصول تغییر کردن متن ۲/۱-۸-شناسایی اصول بازیابی فایل‌های موجود ۲/۱-۹-شناسایی اصول تایپ سریع ۲/۱-۹-۱-قراردادن صحیح انکشاف نست روی صفحه کلید ۲/۱-۹-۲-تایپ در ردیفهای چهارگانه صفحه کلید به صورت فارسی و لاتین ۲/۱-۹-۲-استفاده از کلیدهای میان بر	-۲/۲-۱-مشاهده و بررسی انواع قلم -۲/۲-۲-انتخاب قلم از طریق نوار ابزار و کادر محاوره Font مطابق دستور العمل -۲/۲-۳-تغییر اندازه قلم مطابق دستور العمل -۲/۲-۴-انتخاب سبک نگارش مطابق دستور العمل -۲/۲-۵-انتخاب رنگ قلم مطابق دستور العمل -۲/۲-۶-نمایش متن به روشهای مختلف مطابق دستور العمل -۲/۲-۷-تغییر کردن متن مطابق دستور العمل -۲/۲-۸-بازیابی فایل‌های موجود مطابق دستور العمل -۲/۲-۹-تایپ سریع ۱۰ انکشاف فارسی و لاتین مطابق دستور العمل -۲/۲-۱۰-کار با کلیدهای میان بر مطابق دستور العمل	۱۴	۱	۱- سیستم کامل کامپیوتر ۲- سیستم عامل XP ویندوز ۳- آخرین نسخه نرم افزار MS Word



ردیف	عنوان توانائیها (....)	دانش و معلومات مورد نیاز (۱)	عملیات کارگاهی یا آزمایشگاهی (۲)	زمان آموزش آغاز و پایان (۳)	ساخت افزار و نرم افزار مورد نیاز (۴)	
۱	توانایی انجام عملیات برروی متن	۱-۱-۱-۴- شناسایی اصول انتقال مکان نما ۱-۱-۱-۴- کاراکتر قبل - بعد ۱-۱-۱-۴- سطر قبل - بعد ۱-۱-۱-۳- ابتدای کلمه قبل - بعد ۱-۱-۱-۴- ابتدای پاراگراف جاری - بعدی ۱-۱-۱-۵- ابتدای و انتهای سطر حاری ۱-۱-۱-۶- صفحه قبلی - بعدی ۱-۱-۱-۷- ابتدای و انتهای فایل ۱-۱-۱-۲- شناسایی اصول جستجو در متن ۱-۱-۲- پیدا کردن کلمه یا عبارت ۱-۱-۲-۲- حابیگری کردن کلمه یا عبارت جدید به جای کلمه یا عبارت فعلی ۱-۱-۲- شناسایی اصول کار با فرمان Goto ۱-۱-۳- شناسایی اصول ویرایش متن با استفاده از صفحه کلید و ابزار موجود ۱-۱-۴- انتخاب متن موجود ۱-۱-۴-۲- کپی کردن متن انتخاب شده ۱-۱-۴-۳- انتقال متن انتخاب شده ۱-۱-۴-۴- حذف متن انتخاب شده ۱-۱-۵- شناسایی اصول لغو آخرین عمل انجام شده به روشهای مختلف ۱-۱-۵-۱- منوی Edit ، نوار ابزار و صفحه کلید ۱-۱-۶- شناسایی اصول بی اثر کردن لغو آخرین عمل ۱-۱-۶-۱- منوی Edit ، نوار ابزار و صفحه کلید	۱-۱-۱-۴- انتقال مکان نما به کاراکتر قبل - بعد، سطر قبل - بعد، ابتدای کلمه قبل - بعد، ابتدای پاراگراف جاری - بعدی، ابتدای و انتهای سطر حاری، صفحه قبلی - بعدی، ابتدای و انتهای فایل مطابق دستور العمل ۱-۱-۲- جستجو و جایگزین کردن کلمه یا عبارت در متن مطابق دستور العمل ۱-۱-۳- کار با فرمان Goto مطابق دستور العمل ۱-۱-۴- ویرایش متن با استفاده از صفحه کلید و ابزار موجود مطابق دستور العمل ۱-۱-۵- لغو آخرین عمل انجام شده به روشهای مختلف مطابق دستور العمل ۱-۱-۶- بی اثر کردن لغو آخرین عمل مطابق دستور العمل	۱	۲	۱- سیستم کامل کامپیوتر XP ویندوز ۲- سیستم عامل آخرين نسخه نرم افزار MS Word



استاندارد مهارت تابی رامانه ای

۵-۸۳-۱۱/۴-استاندارد

رچه عهاوتنی



استاندارد مهارت تایپ رایانه ای

کد استاندارد: ۱۱۴۸۳-۱-۱-۱-۱

درجه مهارتی:

ردیف	عنوان توانائیها (....)	دانش و معلومات مورد نیاز (۱)	عملیات کارگاهی یا آزمایشگاهی (۲)	زمان آموزش (۳)	سخت افزار و نرم افزار مورد نیاز (۴)
۶	توانایی کار با سبکها (Styles) و (Templates) و الگوها (Styles)	۶/۱-۱- شناسایی اصول کار با سبکها (Style) ۶/۱-۱-۱- مفهوم سبک ۶/۱-۱-۲- انواع سبک ۶/۱-۱-۳- انتخاب سبک ۶/۱-۱-۴- تعریف کلیدهای میان بر برای سبک ۶/۱-۲- آشنایی با کاربرد الگو ۶/۱-۲- شناسایی اصول استفاده از الگوهای موجود ۶/۱-۴- شناسایی اصول ایجاد الگوهای جدید	۶/۲-۱- کار با سبکها مطابق دستور العمل ۶/۲-۲- تحقیق و مطالعه درباره کاربرد الگو ۶/۲-۳- استفاده از الگوهای موجود مطابق دستور العمل ۶/۲-۴- ایجاد الگوهای جدید مطابق دستور العمل	۴	۲
۷	توانایی کار با Tab	۷/۱-۱- آشنایی با کاربرد Tab ۷/۱-۱-۲- آشنایی با پیش فرضهای Tab ۷/۱-۲- شناسایی اصول تعریف Tab ۷/۱-۲-۱- به کمک خط کش ۷/۱-۲-۲- به کمک فرمان Tab	۷/۲-۱- مطالعه و تحقیق درخصوص کاربرد Tab ۷/۲-۲- بررسی و مشاهده پیش فرضهای Tab ۷/۲-۳- شناسایی اصول تعریف Tab به کمک خط کش و فرمان مطابق دستور العمل	۲	۱



استاندارد مهارت تایپ رایانه ای

کد استاندارد: ۱۱/۲-۸۳

برجه مهارتی:

ساخت افزار و نرم افزار مورد نیاز (۲)	زمان آموزش <small>۴ ۵</small>	عملیات کارگاهی یا آزمایشگاهی (۲)	دانش و معلومات مورد نیاز (۱)	عنوان توانائیها (....)	ردیف
۱- سیستم کامپیوتر ۲- سیستم عامل XP ۳- آخرین نسخه نرم افزار MS Word	۶	۲	<p>-۸/۲-۱- مطالعه و تحقیق درباره جدول و کاربرد آن</p> <p>-۸/۲-۲- ایجاد جدول به روشهای درج و ترسیم مطابق دستور العمل</p> <p>-۸/۲-۳- تنظیم محل قرارگیری جدول در سند مطابق دستور العمل</p> <p>-۸/۲-۴- تایپ متن در جدول مطابق دستور العمل</p> <p>-۸/۲-۵- انتخاب سطر ، ستون ، خانه (سلول) ، کل جدول مطابق دستور العمل</p> <p>-۸/۲-۶- درج یا حذف سطر ، ستون یا خانه ای در جدول مطابق دستور العمل</p> <p>-۸/۲-۷- تقسیم یک خانه به چند خانه مطابق دستور العمل</p> <p>-۸/۲-۸- ادغام چند خانه در یک خانه مطابق دستور العمل</p> <p>-۸/۲-۹- تقسیم یک جدول به دو جدول مطابق دستور العمل</p> <p>-۸/۲-۱۰- تغییر نوع جدول مطابق دستور العمل</p> <p>-۸/۲-۱۱- ایجاد تغییرات در قالب بندی خانه های جدول مطابق دستور العمل</p> <p>-۸/۲-۱۲- شناسایی اصول ایجاد جداول متداخل مطابق دستور العمل</p> <p>-۸/۲-۱۳- شناسایی اصول ایجاد جداول متداخل</p>	<p>۸/۱-۱- آشنایی با جدول و کاربرد آن</p> <p>۸/۱-۲- شناسایی اصول ایجاد جدول</p> <p>۸/۱-۲-۱- به روش درج</p> <p>۸/۱-۲-۲- به روش ترسیم</p> <p>۸/۱-۳- شناسایی اصول تنظیم محل قرارگیری جدول در سند</p> <p>۸/۱-۴- شناسایی اصول تایپ متن در جدول</p> <p>۸/۱-۴-۱- قالب بندی متن</p> <p>۸/۱-۴-۲- تعیین جهت متن</p> <p>۸/۱-۵- شناسایی اصول انتخاب جدول</p> <p>۸/۱-۵-۱- سطر ، ستون ، خانه (سلول) ، کل جدول</p> <p>۸/۱-۶- شناسایی اصول درج یا حذف سطر ، ستون یا خانه ای در جدول</p> <p>۸/۱-۷- شناسایی اصول تقسیم یک خانه به چند خانه</p> <p>۸/۱-۸- شناسایی اصول ادغام چند خانه در یک خانه</p> <p>۸/۱-۹- شناسایی اصول تقسیم یک جدول به دو جدول</p> <p>۸/۱-۱۰- شناسایی اصول تغییر نوع جدول</p> <p>۸/۱-۱۱- شناسایی اصول ایجاد تغییرات در قالب بندی خانه های جدول</p> <p>۸/۱-۱۱-۱- خطوط اطراف خانه ها</p> <p>۸/۱-۱۱-۲- پس زمینه خانه ها</p> <p>۸/۱-۱۲- شناسایی اصول تبدیل جدول به متن و بر عکس</p> <p>۸/۱-۱۳- شناسایی اصول ایجاد جداول متداخل</p>	۸





استاندارد مهارت تایپ رایانه ای

کد استاندارد: ۱۱۴۸۳-۱۱-۲-۵

درجه مهارتی:

ردیف	عنوان توانائیها (....)	دانش و معلومات مورد نیاز (۱)	عملیات کارگاهی یا آزمایشگاهی (۲)	زمان آموزش (۳)	سخت افزار و نرم افزار مورد نیاز (۴)	
۱۰	توانایی ایجاد و درج اشکال و ترسیمات گرافیکی	۱۰/۱-۱-۱-۱- شناسایی اصول ایجاد ترسیمات ساده Drawing ۱۰/۱-۱-۱-۱-۱- استفاده از نوار ابزار Shift , Ctrl , Alt در ترسیم اشکال ۱۰/۱-۱-۱-۱-۲- کاربرد کلیدهای Shift , Ctrl , Alt در ترسیم اشکال ۱۰/۱-۱-۱-۲- تعیین رنگ خطوط و پس زمینه اشکال ۱۰/۱-۱-۱-۴- تغییر اندازه اشکال ۱۰/۱-۱-۱-۵- جایی اشکال ۱۰/۱-۱-۱-۶- تعیین محل قرارگیری شکل نسبت به متن با اشکال دیگر ۱۰/۱-۱-۱-۷- چرخاندن و فریله سازی اشکال ۱۰/۱-۱-۲- شناسایی اصول درج تصاویر گرافیکی در متن ۱۰/۱-۱-۲-۱- Clip Art درج ۱۰/۱-۱-۲-۲- روح تصاویر نرم افزارهای دیگر ۱۰/۱-۱-۲-۳- شناسایی اصول گروه بندی تصاویر و جدایکن اعضاء گروه Insert Symbol ۱۰/۱-۱-۴- شناسایی اصول کار با فرمان Insert Symbol ۱۰/۱-۱-۴-۱- وارد کردن یک نماد در متن ۱۰/۱-۱-۴-۲- تعریف کلید میان بر برای نماد ۱۰/۱-۱-۴-۳- کارکردهای ویژه ۱۰/۱-۱-۵- شناسایی اصول ایجاد پیوند بین فایلها ، آدرسهای اینترنتی و ...	۱۰/۲-۱- شناسایی اصول ایجاد ترسیمات مطابق Drawing ۱۰/۲-۲- برسی عملکرد کلیدهای Alt , Ctrl , Shift در ترسیم اشکال مطابق سنتور العمل ۱۰/۲-۳- تعیین رنگ خطوط و پس زمینه اشکال مطابق سنتور العمل ۱۰/۲-۴- تغییر اندازه اشکال و جایی اشکال مطابق سنتور العمل ۱۰/۲-۵- تعیین محل قرارگیری شکل نسبت به متن با اشکال دیگر مطابق سنتور العمل ۱۰/۲-۶- چرخاندن و فریله سازی اشکال مطابق سنتور العمل ۱۰/۲-۷- درج تصاویر گرافیکی در متن مطابق سنتور العمل ۱۰/۲-۸- درج تصاویر Clip Art و نرم افزارهای دیگر مطابق سنتور العمل ۱۰/۲-۹- گروه بندی تصاویر و جدایکن اعضاء گروه مطابق سنتور العمل ۱۰/۲-۱۰- کار با فرمان Insert Symbol ایجاد پیوند بین فایلها ، آدرسهای اینترنتی و ... مطابق سنتور العمل	۱۰/۱- سیستم کامل کامپیوتر ۱۰/۲- سیستم عامل XP ویندوز ۱۰/۳- آخرین نسخه نرم افزار MS Word	۶	۲



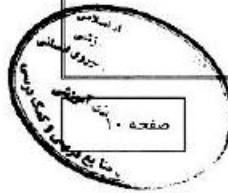
صفحه ۹

استاندارد مهارت تایپ رایانه ای

کد استاندارد: ۱۱/۴-۸۳-۱-ف، ه

درجه مهارتی:

ردیف	عنوان توانائیها (....)	دانش و معلومات مورد نیاز (۱)	عملیات کارگاهی یا آزمایشگاهی (۲)	زمان آموزش	سخت افزار و نرم افزار مورد نیاز (۲)
				تاریخ آغاز	تاریخ پایان
۱۱	توانایی انجام عملیات چاپ	۱۱/۱-۱- شناسایی اصول کار با پیش نمایش چاپ ۱۱/۱-۲- شناسایی اصول چاپ سند ۱۱/۱-۲-۱- بخشی از سند ۱۱/۱-۲-۲- صفحه جاری ۱۱/۱-۲-۳- صفحات زوج و فرد ۱۱/۱-۲-۴- کل سند ۱۱/۱-۲-۵- شناسایی اصول چاپ پاکت نامه و برچسب	۱۱/۲-۱- کار با پیش نمایش چاپ مطابق دستور العمل ۱۱/۲-۲- چاپ بخشی از سند، صفحه جاری، صفحات زوج و فرد، کل سند مطابق دستور العمل ۱۱/۲-۳- چاپ پاکت نامه و برچسب مطابق دستور العمل	۱	۱

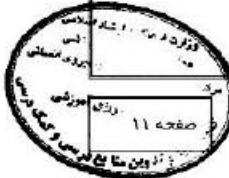


استاندارد مهارت تایپ رایانه ای

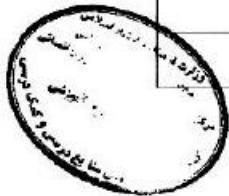
کد استاندارد: ۱۱۴۸۳-۱۱-۷

درجه مهارتی

ردیف	عنوان توانائیها (....)	دانش و معلومات مورد نیاز (۱)	عملیات کارگاهی یا آزمایشگاهی (۲)	زمان آموزش ۲ ۶	سخت افزار و نرم افزار مورد نیاز (۲)
۱۲	قوانینی کار با امکانات پیشرفته	۱۲/۱-۱- شناسایی اصول وارد کردن یک صفحه گسترشده به سند ۱۲/۱-۲- شناسایی اصول ایجاد یک ترکیب پستی ۱۲/۱-۲-۱- ایجاد یک فهرست پستی ۱۲/۱-۲-۲- ترکیب یک فهرست پستی با یک سند نامه یا برجسب مطابق ۱۲/۱-۲-۳- شناسایی اصول تصحیح خودکار متن ۱۲/۱-۴- شناسایی اصول ذخیره کردن فایل به صورت خودکار ۱۲/۱-۵- شناسایی اصول ایجاد فایل پشتیبان ۱۲/۱-۶- شناسایی اصول Read Only کردن فایل ۱۲/۱-۷- شناسایی اصول رمز گذاری فایل	-۱۲/۲-۱- وارد کردن یک صفحه گسترشده به سند مطابق دستور العمل -۱۲/۲-۲- ایجاد یک فهرست پستی مطابق دستور العمل -۱۲/۲-۳- ترکیب یک فهرست پستی با یک سند نامه یا برجسب مطابق دستور العمل -۱۲/۲-۴- تصحیح خودکار متن مطابق دستور العمل -۱۲/۲-۵- ایجاد فایل پشتیبان مطابق دستور العمل -۱۲/۲-۶- Read Only کردن فایل مطابق دستور العمل -۱۲/۲-۷- رمز گذاری فایل مطابق دستور العمل	۱- سیستم کامل کامپیوتر ۲- سیستم عامل ویندوز XP ۳- آخرین نسخه نرم افزار MS Word	



فهرست تجهیزات کارگاهی و آزمایشگاهی مورد نیاز:



فهرست نرم افزار و منابع کمک آموزشی:

