

# باسمه تعالی

## درس 1

1- روابط انسانی چه ابعادی دارند؟

روابط انسانی ابعاد یا جنبه‌هایی دارند که در همه آنها مشترک است. از جمله این جنبه‌ها می‌توان به موارد زیر اشاره کرد<sup>۶</sup>

الف - سطح رابطه (شامل پنج سطح: ) آشنایی همکاری دوستی

صمیمیت عشق

ب - انتظارات و مسئولیت‌های همراه با رابطه

پ - رفتارهای همراه با رابطه

2- چه تناسبی میان سطح رابطه و انتظارات افراد از هم وجود دارد؟

در هر رابطه‌ای متناسب بودن سطح رابطه، انتظارات طرفین و نیز مسئولیت‌هایی که در قبال هم دارند، برای موفقیت رابطه ضروری

که در صورت داشتن انتظارات نامعقول از طرف مقابل رابطه به سطح پایین‌تر نزول خواهد نمود یا کال از بین خواهد رفت .

3- روابط موفق و پایدار کدام ویژگی‌های اصلی را دارند؟

دو طرف باید سطوح رابطه را مرحله به مرحله طی کنند و سطح رابطه باید از نگاه دو طرف یکسان باشد

4- از منظر دینی رابطه پدر و فرزند باید چگونه باشد؟

مثلاً در رابطه فرزند با پدر، صرف نظر از اینکه رابطه در چه از منظر دینی، برخی از ابعاد رابطه فراتر از اختیارات ماست سطحی باشد

و چه ویژگی‌هایی داشته باشد، پدر بر فرزند ولایت دارد و رعایت احترام و توجه به خواسته‌های او برایش الزامی است .

## درس 2

1- شناخت صحیح خود و دیگری چه نقشی رابطه موفق دارد؟

ویژگی های فردی از مهم ترین عوامل مؤثر در روابط هستند. بر این اساس در قدم اول، داشتن شناختی درست از ویژگی های فردی خود و در قدم بعد شناخت درست از طرف مقابل، برای دستیابی به رابطه ای موفق که زمینه تعالی طرفین را فراهم کند و مورد رضایت طرفین باشد، ضروری است. در چنین شرایطی است که می توانیم به "شناخت متقابل" در یک رابطه انسانی برسیم.

2- خود شناسی چیست؟

مهارتی است مشتمل بر شناخت خصوصیات، نیازها، خواسته ها، هدف ها، نقاط قوت و ضعف، عواطف، ارزش ها و هویت خود. این توانایی باعث می شود که ما نگاه واقع بینانه تری به خودمان، و به عبارت دیگر، رابطه درستی با خودمان داشته باشیم.

3- خود شناسی چه تاثیری در شکل گیری رابطه موفق دارد؟

با آگاهی از هیجان ها و عواطف خود و توانایی مدیریت آنها + آگاهی از نیازها و ارزش ها و داشته های خود + توانایی فهم تفاوت های بین فردی و درک و پذیرش دیگران زمینه رابطه موفق فراهم می آید.

4- ابعاد خود شناسی را نام ببرید؟

برای اینکه بتوانیم خود را دقیق تر و درست تر بشناسیم، باید به موضوعات مهمی پردازیم که از جمله می توان به موارد زیر اشاره کرد شناخت جایگاه و مسئولیت خود در ارتباط با خداوند و جهان آفرینش شناخت ارزش ها، هنجارها، هدف ها و اولویت های خود

، شناسایی سرمایه ها، توانایی ها و ضعف های خویش، شناسایی صفات شخصیتی اصلی خود-شناخت عواطف (مثبت یا منفی) و

هیجان های خود، شناخت علاقه های خود.

## درس ۳

1- تصویری که از شخصیت ما وجود دارد دارای چند جنبه است ؟

● کسی که فکر می کنیم هستیم ● کسی که سعی می کنیم به دیگران نشان دهیم ● کسی که دیگران آن را می بینند، یعنی تصویر ما

در نگاه دیگران، هرچه این سه مورد به هم نزدیک تر باشد، توانایی برقراری روابط موفق تر و متعادل تری را خواهیم داشت.

2- چگونه می توانیم به تصویر اجتماعی خود پی ببریم ؟

با مشاهده عکس العمل افراد و نیز نحوه ی برخورد آنها با خودمان

3- چرا در مورد دیگران هم باید تالش کنیم تا بفهمیم تصویری که از خودشان نشان می دهند تا چه میزان با خود واقعی شان منطبق

است ؟

زیرا این موضوع به اصلح رابطه ه ما با آنها و تنظیم سطح رابطه کمک می کند. باید توجه داشته باشیم که ویژگی ها و صفت های

اصلی افراد روی رفتارهایشان اثر می گذارند.

4- مثالی بزنید که نشان دهد رفتار فرد با ویژگی اصلی اش مغایرت دارد؟

با فرد ممکن است برای مدتی بتواند با انجام رفتارهایی مغایرو ویژگی های اصلی خود، تصویریمتفاوت از خود برای دیگران بسازد، اما

در نهایت این تصویرشکسته خواهد شد. مثلا ممکن است فردی تندخو در برخوردهای اولیه، خود را فردی آرام و مهربان نشان دهد

اما به مرورویژگی اصلی او که تندخویی است، بروز خواهد کرد.

5- نقش هماهنگ بودن ویژگی های دو طرف در موفقیت رابطه چیست؟

صحبت کردن درباره خود خود یا پرسیدن نظر دیگران، یکی از راه های ساده ومؤثر برای نزدیک تر کردن دیدگاه هاست برای داشتن

رابطه ای موفق باید علاوه بر شناخت خود، ویژگی های طرف

مقابل را هم به درستی بشناسیم پس از این شناخت است که می توانیم میزان هماهنگی خود را با طرف مقابل بررسی ودر نتیجه

سطح رابطه خود را با او تنظیم کنیم به شرط این که آگاهانه عمل کنیم و تحت تاثیر شدید عواملی مانند احساسات قرارنگیریم

## درس ۴

1- بسیاری از مشکلات خانوادگی از بی توجهی به کدام موضوع است؟

اگر هر کدام از اعضای خانواده برای خودشان، نیازها، هدف‌ها، با اولویت‌ها و ویژگی‌هایی داشته باشند و هم زمانی که در ارتباط سایرین قرار می‌گیرند، نیازهای خودشان را در اولویت قرار دهند در این صورت تعادل نیازهای هر کس و وظایفش نسبت به دیگران به وجود نمی‌آید. این موضوع تا حد زیادی یا بسته به این است که هر کس چه نقشی برای خودش در هر رابطه در جمع در نظر بگیرد.

2- وجود نقش چه تاثیری در رابطه دارد؟

نقش چارچوبی است که انسان بر اساس آن طرز تفکر و رفتارش را با دیگران شکل می‌دهد. هر فرد در زندگی برای خودش و دیگران، به تناسب موقعیت‌های متفاوت، نقش‌هایی تعریف می‌کند و وظیفه‌ها و مسئولیت‌های خود و انتظاراتش از دیگران را بر اساس آن مشخص می‌کند علاوه بر تفاوت نقش‌ها، تعریفی که هر فرد از مسئولیت‌های مرتبط با یک نقش دارد، ممکن است با دیگران متفاوت باشد، و اگر نتوانند به تفاهم و درک متقابل برسند رابطه ایشان دچار مشکل می‌شود.

3- چگونه می‌توان به درک دیگران و در نتیجه روابط موفق در خانواده رسید؟

خانواده یک نظام به هم پیوسته است که اعضای آن روی یکدیگر تأثیر می‌گذارند. بنابراین در روابط خانوادگی و نزدیک برای رسیدن به موفقیت، نیازمند درک متقابل هستیم. یعنی باید بتوانیم از زاویه دید دیگران به مسائل نگاه کنیم. مثلاً علاوه بر آنکه نسبت به نقش خودمان آگاهی داریم، الزم است به درک بهتری از نقشی که دیگران برای خود قائل هستند دست یابیم و آگاهی از انتظارات و مسئولیت‌های خود و دیگران داشته باشیم در این حالت، امکان دست یافتن به روابط موفق و داشتن خانواده‌ای سالم و پویا فراهم می‌شود.

## درس ۵

1- انواع تصمیم گیری در روابط انسانی را نام ببرید ؟

تصمیم گیری احساسی و عاطفی - تصمیم گیری صرفا منطقی - تصمیم گیری عاقلانه

2- تصمیم گیری احساسی و عاطفی را توضیح دهید و مزایا و معایب آن را بنویسید؟

در این شیوه، فرد تنها بر اساس احساسات، عواطف و هیجانات خود نسبت به موقعیت یا مسئله مورد نظر تصمیم گیری می کند.

در حالی که استفاده از استدلال، تجزیه و تحلیل مسئله و ارزیابی عواقب آن را مورد توجه قرار نمی دهد. در واقع، چنین فردی چنان

اسیر هیجانات خود می شود که دیگر به دنبال تفکر منطقی در تصمیم گیری نیست.

3- تصمیم گیری صرفا منطقی را توضیح دهید و مزایا و معایب آن را بنویسید؟ نوع از تصمیم گیری، به شیوه صرفا حسابگرانه انجام

می گیرد. در این نوع تصمیم گیری فرد بدون توجه کافی به احساسات خود و دیگران، به صورتی خشک و تنها با استدلال حسابگرانه

و مبتنی بر منافع تصمیم می گیرد. این نوع از تصمیم گیری در بعضی موارد ممکن است راهگشا باشد. (مزیت) اما در انتخاب های

مربوط به روابط انسانی مشکل ساز است. (عیب)

4- تصمیم گیری عاقلانه را توضیح دهید و مزایا و معایب آن را بنویسید؟ شیوه ای است که در آن فرد علاوه بر در نظر گرفتن

احساسات و عواطف خود و دیگران، پیامد های انتخاب خود را به صورت منطقی و مستدل در نظر میگیرد. به عبارت دیگر، بهترین

شیوه تصمیم گیری، ترکیب دو سازو کار تصمیم گیری در وجود ما و توجه به هر دو حوزه منطق و احساس است که به تصمیم گیری

عاقلانه و آگاهانه منجر خواهد شد. در این تصمیم گیری پیامد های انتخاب به خوبی بررسی میشوند و انتخابی آینده نگرانه انجام

خواهد شد.

## درس ۶

1- به نظر شما چرا گاهی نوجوانان و جوانان وارد روابط عاطفی و دچار شیفتگی می شوند؟

زمانی که حداقل نیاز انسان به دل بستگی در روابط موجود تأمین نشود (روابط صمیمانه با والدین و دوستان)، در اثر شدت نیاز، حتی

اگر با یک جذابیت سطحی در فردی دیگر مواجه شود، ممکن است دچار شیفتگی شود. شکل گیری شناخت غیرواقعی از طرف

مقابل، در بروز شیفتگی نقش مهمی دارد؛ یعنی فرد به جای توجه به ویژگی های واقعی طرف مقابل و شرایط واقعی رابطه با

او، تصویری خیالی از محبوب در ذهن خود می سازد. پیامد این نگرش، تصمیمات هیجانی و بدون عاقبت اندیشی است. در چنین

شرایطی فرد شیفته پیوسته دچار اضطراب، ابهام و نگرانی از آینده است. روابطی که در فضای

مجازی شکل می گیرند به دلیل نبود امکان شناخت ویژگی های واقعی طرف مقابل، زمینه مهمی برای شیفتگی فراهم می آورند.

2- مقصود از دل بستگی چیست؟

یکی از نیازهای اساسی انسان، نیاز به روابط نزدیک و صمیمی است. یعنی همان طور که برای ادام ه حیات به آب نیاز داریم، برای

سلامت روان هم نیازمند

رابطه نزدیک هستیم. این نیاز در زبان روان شناسی به «دل بستگی» معروف است. نیاز به دل بستگی همواره در درون ما وجود دارد

و در دوره های گوناگون رشد، به صورت های متفاوتی برآورده می شود. این نیاز در دوران نوزادی و کودکی از طریق رابطه بین ما با

پدر و مادر و مراقبان اولیه تأمین می شود و به تدریج و بانزدیک شدن به دوران نوجوانی، نیاز به رابطه با هم سالن برابمان اهمیت

بیشتری پیدا می کند.

3- چه ارتباطی بین دل بستگی و شیفتگی وجود دارد؟

در پاسخ به نیاز به دل بستگی، گونه ای از روابط هم وجود دارند که بر مبنای پاسخ فوری و حساب نشده به نیاز شدید دل بستگی عاطفی شکل می گیرند که به آن شیفتگی گفته می شود اگرچه گاهی در فرهنگ عامیانه این دسته از افراد را عاشق می نامند، اما "شیفتگی" پاسخی نا کار آمد به نیاز اصیل "دل بستگی" است .

## درس 7

1- دو شرط مهمی که برای تامین کامل دل بستگی در رابطه وجود دارد را نام ببرید؟ امنیت و پایداری

2- امن ترین و پایدارترین رابطه ای که می توانیم داشته باشیم کدام است؟ رابطه ما با خداوند است . تنها همین رابطه است که می تواند از هرگونه آسیب، تهدید و زوالی به امن ترین و پایدارترین رابطه ای که می توانیم داشته باشیم، دور باشد و سبب آرامش واقعی ما شود . اما در روابط انسانی، امنیت و پایداری امری نسبی است و انسان ها طبیعتاً به دنبال روابطی هستند که این دو صفت در بیشتر است و فرد را به آرامش بیشتری می رساند .

3- چهار مورد از الزامات رابطه امن و پایدار از بعد فردی را نام ببرید؟ (جدول صفحه 73)

4- رابطه امن و پایدار چه ویژگی هایی دارد؟ (جدول صفحه 74)

5- رابطه ناامن و نا پایدار چه ویژگی هایی دارد؟ (جدول صفحه 74)

6- دو مورد از پیامدهای کوتاه مدت و بلند مدت شیفتگی در روابط پیش از دواج را نام ببرید؟ (جدول صفحه 76)

## درس ۸

1- چه عواملی در شکل گیری یک ازدواج موفق نقش دارد ؟

شناخت خود و طرف مقابل - درک متقابل - تناسب انتظارات - تناسب مسئولیت ها - توجه به سطح رابطه - توجه به پیامد در انتخاب -  
تصمیم گیری عاقلانه - خویشتن داری - زمان مناسب - ایجاد و تقویت مهارت های خاص که مهم ترین آن ها مسئولیت پذیری است -  
توکل به خدا و یاری جستن از او .

2- چرا برخی از جوانان از اهمیت ازدواج غافل می شوند؟ گرایش به فردگرایی و ترجیح دادن منافع فردی و کوتاه مدت باعث شده  
است که برخی از جوانان از اهمیت ازدواج غافل شوند .

3- ضرورت ازدواج موفق را از چند جنبه می توان مورد بررسی قرارداد؟

از منظر رشد فردی و اجتماعی؛ از منظر مسئولیت اجتماعی؛ از منظر دینی .

4- برخی از آثار ازدواج موفق در حوزه رشد فردی و اجتماعی را نام ببرید؟

مسئولیت پذیری و خودسازی - بینش و نگرش جدید و عمیق تر نسبت به خودمان و زندگی - دستیابی به رابطه امن و پایدار - جایگاه  
اجتماعی؛ مقبولیت اجتماعی و خانوادگی

5- چگونه ازدواج سبب رشد فردی و اجتماعی و خودسازی فرد می شود ؟

تجربه ازدواج و پذیرفتن مسئولیت های جدید و تجربه کردن نقش های مرتبط با آن، از جمله عواملی هستند که به ایجاد نگرش  
های عمیق و واقع گرایانه نسبت به زندگی منجر می شوند . بنابراین، ازدواج به دلیل اینکه تعهد و مسئولیت مستمری برای انسان  
ایجاد می کند، باعث رشد فردی و اجتماعی و به عبارت دیگر، خودسازی فرد می شود .



## درس ۹

- 1- در آموزه های دینی چه توصیه هایی پیرامون ازدواج شده است ؟
- 2- در اسالم چه دالیل و فوایدی برای ازدواج ذکر شده است؟ (ذکر سه مورد از جدول صفحه 89)
- 3- بر طبق نظر پژوهشگران ازدواج چگونه به بهبود کیفیت ابعاد گوناگون زندگی انسان کمک می کند؟ (دومورد از نتایج جدول های 91الی 94 به دلخواه)

## درس ۱۰

- 1- دلایل نادرست ازدواج نمودن به چند دسته تقسیم می شود؟ (برای هر یک دو نظر ذکر کنید)
- (دلیل ساده انگارانه -دلیل سخت گیرانه )با توجه به صفحات 99الی 101 دو نمونه به دلخواه ذکر کنید
- 2- در جامعه کنونی ما سن متوسط ازدواج برای دختران و پسران چند سال است ؟  
دختران 18 تا 25 و پسران 22 تا 27
- 3- حوزه های شایستگی لازم برای ازدواج را نام ببرید؟  
حوزه روانی - شخصیتی - حوزه عاطفی - اجتماعی - حوزه اجرایی - اقتصادی

## درس ۱۱

۱- شایستگی لازم برای ازدواج موفق (ازدواج به هنگام و عاقلانه) چیست؟

الف) شایستگی روانی - شخصیتی ب) شایستگی عاطفی - اجتماعی پ) شایستگی اجرایی - اقتصادی - شایستگی روانی -

شخصیتی را توضیح داده و باید دارای چه صفاتی باشد چند مورد را نام ببرید. این نوع شایستگی با سلامت روان و شکل گیری شخصیت افراد مرتبط است. شخصیت مجموعه افکار فکر، هیجانات و رفتارهایی متمایز و پایدار گفته می شود که شیوه انتباق ما با دنیا را نشان می دهد. استقلال عقیده - پیروی از یک چارچوب صحیح دینی اخلاقی - ارزشی - عزت نفس و اعتماد به نفس - صبور بودن - واقع بینی و مثبت نگری

۳ - شایستگی عاطفی - اجتماعی را توضیح داده و چند مورد را بنویسید.

فردی که دارای شایستگی عاطفی اجتماعی است در مدیریت عواطف و ارتباطات دینی فردی خود (با خانواده، دوستان، همکاران و...) به طور موفقیت آمیزی عمل می کند. نداشتن وابستگی بیش از حد به والدین - پذیرفته شدن و داشتن مقبولیت نسبی نزد اطرافیان - داشتن انتظارات معقول و متناسب از دیگران

۴- شایستگی اجرایی - اقتصادی را توضیح داده و چند مورد را بنویسید.

این شایستگی به معنی توانایی فرد در هدایت آینده نگری مدیریت زندگی خود در زمینه اجرایی و اقتصادی است که به طوری که فرد بتواند مستقلانه از از عهده برنامه ریزی و انجام امور شخصی و مالی خود در زندگی بر آید - توانایی انتخاب شغل مناسب و کسب درآمد حلال - مدیریت زمان - توانایی انجام امور شخصی روزانه خود - مدیریت هدف گزینی، برنامه ریزی، پس انداز و قناعت در کوتاه مدت و بلند مدت

## درس ۱۲

۱- لازمه ازدواج موفق چیست؟ بر لازمه ازدواج موفق این است که طرفین کفو (همتای) یکدیگر باشند یعنی با یکدیگر تناسب داشته باشند

۲- عامل و ملاک و شاخص های ازدواج موفق چیست؟

یکی از عواملی که این تناسب را تضمین میکند تعیین ملاک های درست پیش از انتخاب همسر است ملاک ضابطه یا معیاری است که قضاوت یا ارزیابی بر اساس آن انجام میشود

۳- ملاک های انتخاب همسر به چند دسته تقسیم میشود؟

این ملاک ها به سه دسته تقسیم می شوند ملاک های فردی - خانوادگی - اجتماعی

۴- نکته مهمی چه درباره ملاک وجود دارد چیست؟

این است که ملاک ها در یک سطح مساوی نیستند برخی از آنها اولویت بیشتری دارند

۵- لازمه تصمیم گیری عاقلانه در ازدواج چیست؟ این است که ما به اولویت های واقعی خودمان در ملاکها توجه کنیم

۶- اصول حاکم و تعیین ملاک ها را نام ببرید. واقع بینی - آینده نگری

## درس ۱۳

۱- مراحل ازدواج را نام ببرید؟ بررسی و انتخاب اولیه خواستگاری در دوران آشنایی دوران نامزدی و عقد شروع زندگی مشترک

۲- بررسی و انتخاب اولیه را توضیح دهید؟ هر فرد ممکن است گزینه های مختلفی برای ازدواج در نظر داشته باشد پسر و دختری یا

که برای ازدواج با هم آشنا می شوند ممکن است آشنایی خانوادگی یا غریبه باشند یا از طریق آشنایی مشترک به هم معرفی شده باشند خودشان با هم آشنا شوند برفیه اولیه گزینه ها بر مبنای ملاک های انتخاب همسر ضرورت دارد

- ۳-خواستگاری و دوران آشنایی را توضیح دهید؟ بعد از بررسی های اولیه و مشورت یا خانواده ها در مورد یک فرد و این جمع بندی که گزینه مناسبی برای ازدواج است گام بعدی خواستگاری است که طرح موضوع با طرف مقابل و خانواده وی است متقابل و بیشتر طرفین و خانوادهها فراهم میشود که یک نفر به واسطه یا یکی از والدین پسر موضوع را با خانواده دختر مطرح میکند که ممکن است به علت آمادگی نداشتند یا موافق نبودن فرزندشان برای ازدواج یا نبود یکی از ملاک های مد نظرشان در پسر پاسخ منفی بدهد که در صورتی که خانواده دختر اجازه دارند قراری برای جلسه خواستگاری بین دو خانواده گذاشته می شوند
- ۴-دوران نامزدی و عقد را توضیح دهید؟ دوران نامزدی برای آشنایی بیشتر پسر و دختر است طول مدت آن را در خانواده ها و شرایط طرفین تعیین می کند که اگر آشنایی کافی نباشد بهتر است نامزدی طولانی تر شود پسر و دختر بتوانند تحت نظارت خانواده ها رفت و آمد بیشتر به شناخت بهتری برای انتخاب برسند که به منظور رعایت حدود شرعی در دوران نامزدی صیغه محرمیت موقت بین زوج جاری میشود در دوران عقد که بعد از جاری شدن صیغه عقد دائم شروع میشود دختر و پسر از نظر شرعی و قانونی ازدواج کردند اما هنوز به اصطلاح زیر زیر یک سقف زندگی نمیکنند
- ۵-شروع زندگی مشترک را توضیح دهید؟ بعد از جاری شدن خطبه عقد بین دختر و پسر آنها زن و شوهر محسوب میشوند اما زندگی مشترک آنها عملاً از زمانی که زوج جوان در یک خانه ساکن می شوند و با هم زندگی می کنند شروع می شود که برای شروع این مرحله جشن عروسی برگزار می شود

#### درس ۱۴

- ۱-چند مورد از اصول موفقیت در فرایند ازدواج را نام ببرید؟
- داشتن هدفی روشن در هر مرحله و درگیر نشدن بیش از حد با ظواهر و مسائل سطحی انتخاب آگاهانه و آینده گرانه زندگی و آداب و رسوم آنها پرهیز از رفتارهای احساسی و هیجانی داشتن صبر و تحمل ایثار و گذشت
- ۲-برخی از ویژگی های یک مشاور خوب ازدواج را نام ببرید؟
- متخصص و با تجربه در موضوع مشاوره ازدواج بیطرف قابل اعتماد و راز نگهدار دارای اعتقادات راسخ و صحیح آگاه از شرایط روز و نسل جوان آشنا با فرهنگ بومی
- ۳-چه مسائلی را نباید در دوره آشنایی و نامزدی انجام دهیم ؟
- برقراری رابطه جنسی آشکار کردن زود هنگام رابطه نامزدی برای افرادی که جز خانواده طرفین رفت و آمده بیش از حد یا کمتر از حد لازم برای شناخت دروغگویی به هر شکلی که باشد

۴- چه مسائلی را باید به کمک مشاور در طرف مقابل بررسی کنیم؟

اعتقادات و باورهای دینی اعتماد به نفس توانایی و انتقال احساس ثبات عاطفی و توانایی کنترل هیجان میزان اجتماعی بودن است را نحوه واکنش به نا کامی

### درس ۱۵

۱- ازدواج چیست؟ عاطفی و معنوی جنبه های حقوقی و شرعی نیز دارد بر این اساس علاوه بر رسم و سنت ها ضوابط و مرحله های قانونی خاصی هم برای ثبت ازدواج در نظر گرفته شده است

۲- مراحل ثبت ازدواج را نام ببرید؟ مرحله اول دریافت نامه از دفتر ثبت ازدواج

### درس ۱۶

۱. تفاوت های زن و مرد در چند حوزه بررسی می شوند نام ببرید. در دو حوزه (الف) تفاوت های روان شناختی زن و مرد ب) تفاوت دیدگاه همسران در مورد نقش ها در زندگی مشترک

۲. برای روشن تر شدن نقش و مسئولیت های خود در زندگی جدید چه درسی از ائمه باید گرفت؟ مثال بزنید. پس از تشکیل پیوند بین حضرت علی و فاطمه به پیامبر مراجعه کردند و از ایشان خواستند در این مورد آنها را یاری کند بعد از گفتگو با پیامبر قرار و این شد که مسئولیت کارهای خانه بر عهده حضرت زهرا و تمامی کارهای بیرون از خانه با حضرت علی و پیامبر به حضرت علی فرمود در کارهای خانه به همسرت کمک کن

۳. شکل یک الگوی عملی برای رسیدن به سازگاری در ازدواج را بنویسید؟ سازگاری و هماهنگی آگاهی از نقش و مسئولیت ها و انتظار های خودم - آگاهی از نقش همسر - گفت و گو و توافق درباره مسئولیت ها و انتظار متقابلمان به دور از خودخواهی - پایبندی به وظیفه های خودم و کمک به همسر برای انجام مسئولیت هایش

4. پایه اصلی زندگی ..... و ..... است (گذشت و همکاری)

5. سطوح رابطه را نام ببرید. آشنایی - همکاری - دوستی - صمیمیت - عشق

درس ۱۷

درس ۱۸

۱- معنی صله رحم به چه معنی است؟ صله رحم معنی پیوند و ارتباط با خویشان است

۲- آثار فردی و اجتماعی ارتباط با خویشاوندان را نام ببرید. بهبود سلامت جسمانی و روانی - افزایش هم بستگی و انسجام خانواده

- حفظ و پایبندی به ارزش های دینی و فرهنگی - طول عمر - وسعت رزق - فقر زدایی

۳- از اهمیت صله ارحام در روایات معصومین از نظر پیامبر را نام ببرید. انجام اعمال نیک - نیکی به پدر و مادر صله رحم بدبختی را

به سعادت تبدیل ، عمر را زیاد و از پیشامد های بد جلوگیری می کند

۴- اهمیت صله رحم از نظر امام علی توضیح دهید؟ به صله رحم دنعمت ها را فراوان می کند و ستمی ها را از بین میبرد

۵- اهمیت صله رحم از نظر امام صادق را توضیح دهید؟. بهترین صله رحم ، خودداری از آزار و اذیت خویشاوندان است

## درس ۱۹

۱- اهمیت فرزند آوری را به نام ببرید. پرورش متعهد و مسئولیت پذیری فردی و اجتماعی - ارضای حس مادری و پدری - دفع

تنهایی به ویژه در سنین کهن سالی - درک ابعادی تازه و معنای جدیدی از زندگی - تقویت رابطه همسران و افزایش ثبات و

استحکام خانواده - رشد شخصی پدر و مادر - احساس خوشبختی و لذت بیشتر از زندگی

۲- سه اصل کلی تربیت فرزندان را نام ببرید. الگوسازی و تربیتی مبتنی و رفتار به جای گفتار - پذیرش فرزند به عنوان فردی

مستقل که نیازها و توانایی هایش با والدین متفاوت است - برقراری رابطه گرم و صمیمی اما قاطعانه با فرزندان

۳- سبک های فرزند پروری از چند بعد تشکیل شده اند؟ بعد کنترل والدین بر فرزندان - بعد از پذیرش گرمی و محبت والدین

نسبت به فرزندان

۴- بر اساس شدت یا ضعف هر یک از دو بعد فرزند پروری چند سبک مشخص می شود می توان نام برد؟ والدین مستبد - والدین

سهل گیر - والدین غفلت ورز - والدین مقتدر

## درس ۲۰

۱- اصول زندگی عاشقانه را نام ببرید. افزایش صمیمیت توأم با احترام و حفظ تعهد به همسر زنده نگه داشتن شور و اشتیاق

۲- یک روایت از امام صادق درباره توجه و ابراز محبت زن و شوهر نسبت به یکدیگر نام ببرید. هرچه محبت مرد به همسرش

بیشتر شود به فضیلت ایمانش افزوده می شود هر که خاندان ما اهل بیت را بیشتر دوست بدارد به همسر خود بیشتر محبت می

ورزد

۳- یک روایت از پیامبر اکرم درباره توجه و ابراز محبت زن و شوهر نسبت به یکدیگر نام ببرید. این گفتار مرد به همسرش که من

تورا دوست می دارم هرگز از قلب زن بیرون نمی رود